

# ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

13 марта 2019 года №9 (981)

Еженедельная газета Подмосковья 16+

## Мисс патриотика-2019

Военно-спортивная игра среди девушек под таким названием состоялась в Ногинске.



В преддверии Международного женского дня девушки из средних общеобразовательных школ, колледжей, военно-патриотических клубов и юнармейских отрядов Богородского городского округа участвовали в военно-спортивной игре «Мисс Патриотика 2019», которая состоялась на базе «Центра допризывной подготовки молодежи» в Ногинске.

Игра включала в себя несколько этапов: военизированную эстафету (разборка-сборка АК-74М, разборка-сборка ПМ, снаряжение магазина, надевание средств индивидуальной химической защиты, «боло-

то» и скакалка, стрельба из пневматического пистолета), медицинскую подготовку, завязывание мужского галстука, топографию, историческую викторину, фотоконкурс и перетягивание каната.  
Соб.инф.

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Ногинск ул. Рогожская, д. 64  
8 (925) 166-64-65  
www.radugazvukov.ru

Электросталь ул. Тевосяна, д. 27  
8-916-363-59-42  
8(496) 573-38-90

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Только до конца марта  
**МОНТАЖ В ПОДАРОК!**

ОКНА ПВХ (А1, дерево, ПВХ)  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

8-916-584-77-44

Мы качественно и быстро

### РАСПРОСТРАНИМ БУКЛЕТЫ, ЛИСТОВКИ

и другую вашу печатную продукцию  
ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ  
в Ногинске и Электростали

8-496-519-17-77

Ибанисобо ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

### ОВОЩЕВОДОВ

(без опыта работы)

График работы:  
5/2 (плавающие выходные).  
Официальная и стабильная зарплата  
Премияльные выплаты  
Соц.пакет, обучение

г. Электросталь  
8 (903) 504 35 26; 8 (496) 577 45 22

Спектр Дент

лечение и протезирование зубов

**АКЦИЯ!** СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ от 5000 рублей за 5 дней!

Консультация - бесплатно!

г. Ногинск, ул. Белякова, д. 2, корп. 3  
Тел.: 8-496-519-73-51  
www.spectr-dent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### КВАРТИРЫ

от 45 000 руб. за кв. метр

Ногинск, ул. Климова, 42 Д glavuk.ru

Заселены! Собственность! ДКП!  
**РАССРОЧКА до 4 лет!!!**

1-комн. кв. - 40 кв. м. - 1 960 000 руб.  
2-комн. кв. - 68 кв. м. - 3 205 000 руб.  
3-комн. кв. - 87 кв. м. - 3 900 000 руб.  
4-комн. кв. - 100 кв.м - 4 500 000 руб.

Первый взнос от 20%

Застройщик АО «ГЛАВУКС» 8-495-799-44-98  
ИПОТЕКА 8-495-799-21-81

### МАЯК

Жидкое органоминеральное удобрение «Наша дача» 500 мл 39.90 р.

Укрывной материал «Секрет роста» 3.2x10 м 161.90 р.

Кассета рассадная 28 ячеек 33.90 р.

Грунт «Секреты роста» универс. 60 л 151.90 р.

РЕЖИМ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 10.00 ДО 21.00  
г. НОГИНСК, 53 КИЛОМЕТР ГОРЬКОВСКОГО ШОССЕ, ТД «ПОДМОСКОВЬЕ»

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**18 МАРТА**  
■ **1999 год.** Начала работу блог-платформа «Живой журнал», предоставляющая любому желающему возможность создать свой мини-сайт или дневник. Создателем «Живого журнала» стал американский программист Бред Фицпатрик. В русском интернете «Живой журнал» («ЖЖ»), согласно его статистике, имеет значительную посещаемость, фактически функционируя в роли популярной социальной сети.

**19 МАРТА**  
■ **1899 год.** По инициативе хирурга Николая Вельяминова в Петербурге открыта первая станция «скорой помощи» - третья в Российской империи. Первые две станции скорой помощи в Москве открылись в 1898 году. В 15-16 веках в России функционировали богадельни. Именно сюда помещали немощных, покалеченных, обмороженных и тем или иным образом пострадавших людей. Прообразом кареты скорой были кареты, на которых в 17 веке ездили дворовые люди боярина Федора Ртищева. Они собирали на улицах больных людей и отвозили их в больницу, которую содержал сам боярин.

**20 МАРТА**  
■ **1699 год.** Произведено первое награждение орденом Святого апостола Андрея Первозванного. Этот орден никогда не имел степеней и классов, но по статуту 1797 года за особые заслуги мог вручаться с бриллиантами. При этом ордена, украшенные ранее самовольно драгоценными камнями, носить было запрещено. Девиз ордена - «За веру и верность».

**21 МАРТА**  
■ **1999 год.** Федор Конюхов совершил облет Земли на воздушном шаре и сел в Западной Австралии. Путешественник облетел планету всего за 11 дней и преодолел более 34 тысяч километров.

**22 МАРТА**  
■ **1874 год.** Впервые проведена игра в большой теннис. Истоки игры уходят глубоко в историю. Имеется много упоминаний об игре в мяч: например, древние римляне и греки играли в игру, отдаленно напоминающую теннис, отбивая мяч рукой или палкой. Но все же принято считать, что теннис зародился во Франции. Здесь когда-то играли в небольшой мячик: ударами руки, а именно ладонями, средневековые теннисисты перебрасывали друг другу этот самый мячик.

**23 МАРТА**  
■ **1839 год.** День рождения выражения «О.К.» - ныне весьма популярное «о'кей».

По некоторым сведениям в бостонской газете «Morning Post» это выражение появилось как шуточное сокращение неправильно написанного «all correct». Но нью-йоркские демократы считают, что породили ОК именно они, дав название своему клубу The Democratic OK Club (ОК - сокращенно Old Kinderhook, местечко, в котором родился тогдашний президент США Мартин ван Бюрен). Ну а совсем уж рьяные исследователи сочли, что появилось это выражение благодаря... безграмотности президента Эндрю Джексона, писавшего «ollkorrect» вопреки всем правилам.

**24 МАРТА**  
■ **1794 год.** Национальный герой поляков Тадеуш Костюшко торжественно объявил в Кракове начало освободительного восстания. Тогда же был опубликован Акт восстания, который провозгласил лозунги восстановления в полном объеме суверенитета Польши, возвращения территорий, отторгнутых в 1773 и 1793 годах, и продолжения реформ, начатых Четырехлетним сеймом (1788-1792). В октябре того же 1794 года восстание было подавлено из-за того, что не было подготовлено должным образом. В результате Польша более чем на столетие прекратила свое существование как государство.

МНЕНИЕ

# Это не ляпы, а продуманная технология

**Вот еще один слуга народа, слишком оторвавшийся от этого самого народа, выдал очередной перл: 6 марта депутат Волгоградской областной думы Гасан Набиев назвал получателей пенсий ниже 8000 рублей тунеядцами и алкоголиками.**

Ранее директор департамента образования Владимирской области Ольга Беляева заявила, что за питание в школе должны отвечать родители. Так она прокомментировала отмену бесплатных завтраков для части учеников младших классов. «У граждан сложилось ошибочное мнение, что это обязанность муниципалитета или государства», - заявила чиновница.

И в самом деле, должно ли государство кормить детей, если оно не просило их рожать? Согласно заявлению свердловской чиновницы Ольги Глацких: «Вам государство в принципе ничего не должно, вам должны ваши родители. Потому что они вас родили - государство не просило вас рожать».

Кто-то считает, что наделенные властью чиновники являются такими же людьми, как и мы с вами, и им тоже свойственно оговариваться. Действительно, после скандальных высказываний они извиняются, говорят, что



их не так поняли, слова вырваны из контекста. Но в последнее время возмущающие народ ляпы приобрели характер прямо какой-то эпидемии. И это, мне кажется, не случайным. Такое складывается впечатление, что этих самых чиновников на проходящих периодически конференциях-совещаниях пичкают идеями, которые и слетают с уст власть предержащих. И то, что эти крамольные высказывания озвучиваются, наверное, тоже является продуманной деталью большой политики.

Существует технология программирования человечества для легализации любой идеи, от каннибализма до педофилии. Называется она «Окно Овертона» и ос-

нована на гибкости человеческой психики, в которую можно легко внедрить любую, даже самую невероятную идею. С помощью вот таких нелепых на первый взгляд высказываний россияне готовят к будущему, где либо вообще не останется места социальным гарантиям, либо они будут сведены к минимуму.

Все скандальные заявления делают высокие чиновники, представители партии власти - «Единой России». В цивилизованных странах, на которые вот уже 30 лет равняется Россия, их авторов с треском отправили бы в отставку. Но в нашей стране им все сходит с рук.

Помните, знаменитое выражение «денег нет, но вы держитесь». Это было

сказано председателем российского правительства Дмитрием Медведевым почти три года назад. Народ тогда возмущался и... потешался. Некоторые даже сравнивали Дмитрия Анатольевича с Виктором Степановичем Черномырдиным, славившимся своими афоризмами. С тех пор ситуация с деньгами для подавляющего большинства населения страны только ухудшилась. Премьер ведь знает, что говорит.

Конечно, пока еще в образовательных учреждениях власти субсидируют питание школьников. Но со временем это вполне может стать «ответственностью родителей». И к этому уже готовят население.

Рустам БЕШИРОВ

**РАСПРОСТРАНИМ ВАШУ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ**  
 листовки, буклеты, каталоги, визитки  
 по почтовым ящикам Тел.: 8-496-519-17-77

Телепрограмма

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАРТА

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Сегодня 18 марта. День начинается 6+ 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00, 03.40 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ШИФР» 16+ 23.30 Большая игра 12+ 00.30 Познер 16+ 01.30, 03.05 Т/с «УБОЙ- НАЯ СИЛА» 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 Минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+	06.00 Настроение 08.10 Доброе утро 10.00 Д/ф «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+ 13.40 Мой герой. Николай Чиндяikin 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 02.15 Т/с «АННА- ДЕТЕКТИВЪ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 17.50, 04.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ» 12+ 20.00 Петровка, 38 16+ 20.20 Право голоса 16+ 22.30 Сербия. Расстрелять! 16+ 23.05 Знак качества 16+	05.00, 02.40 Т/с «ЛЕС- НИК» 16+ 06.00 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.10 Т/с «МУХТАР. НО- ВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное про- исшествие 14.00, 16.30 Место встречи 17.15 ДНК 16+ 18.15 Основано на реаль- ных событиях 16+ 19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 21.00 Т/с «РЕАЛИЗА- ЦИЯ» 16+ 23.00 Изменить нельзя 16+ 00.10 Поздняков 16+ 00.20 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРО- ВА» 16+	06.30, 18.00, 23.30 6 кадров 16+ 06.50 Удачная покупка 16+ 07.00, 12.35, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 07.30 По делам несовер- шеннолетних 16+ 08.30 Давай разведёмся! 16+ 09.30 Тест на отцовство 16+ 10.35, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 11.35, 03.55 Д/с «Реаль- ная мистика» 16+ 13.45 Х/ф «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ» 16+ 19.00 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ» 16+ 00.30 Т/с «ВЛЮБЛЕН- НЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	06.00 Ералаш 06.30 М/ф «Приключения Тинтина. Тайна «Едино- рога» 12+ 08.30 М/с «Том и Джер- ри» 0+ 09.30 Уральские пельме- ни. Смехbook 16+ 10.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 15.05 М/ф «Хороший динозавр» 12+ 17.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 19.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНА- ТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 23.15 Кино в деталях 18+ 00.15 Х/ф «АНТУРАЖ» 16+ 02.15 Х/ф «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» 12+	05.00, 04.50 Территория заблуденный 16+ 06.00, 15.00 Докумен- тальный проект 16+ 07.00 С бодрим утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно инте- ресные истории 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00, 04.00 Самые шо- кирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ДОКТОР СТРЭНДЖ» 16+ 22.10 Водить по-русски 16+ 00.30 Х/ф «В ЛАБИРИН- ТЕ ГРИЗЛИ» 16+ 02.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕ- НИЯ» 12+	

СТРАТЕГИЯ УСПЕХА

# Трепетное отношение как основа качества

**Более 20 лет Артем Минасян отработал по специальности - юристом, но около двух лет назад кардинально сменил вид деятельности: стал предпринимателем и открыл в Ногинске семейную пекарню-магазин «Хлебушково».**

Смену работы Артем объясняет так: «Надоело покупать неизвестно что. То, что сегодня продают в магазинах, зачастую лишь условно можно назвать традиционным именем «хлеб». Это, скорее всего, хлебопродукт. Настоящий хлеб, к которому привыкли наши родители, испеченный из высококачественной муки, воды и дрожжей, стремительно исчезает с прилавков. Современный хлеб выпекается из муки низкого качества, для улучшения потребительских свойств в него добавляют консерванты. Чем грозит для здоровья постоянное потребление продукта с таким содержанием, объяснять не нужно.»

Отношение к хлебу у Артема Минасяна трепетное: оно воспитано у него,

как говорится, с молоком матери. Артем помнит, как бабушка ругала его, если положит хлеб на бок, а тем более - лицом вниз.

Начать свою предпринимательскую деятельность решил, заключив договор франшизы с известной компанией, но буквально через месяц расторг его: оказалось, что известная компания в производстве использует добавки так же, как и многие хлебозаводы, объясняя это тем, что иначе не выживешь. Но Артем Минасян решил доказать, что можно вести бизнес, выпуская качественную продукцию из качественных ингредиентов. И доказал.

За неполных два года в Ногинске и Электростали открыты уже четыре пекарни-магазина «Хлебуш-



ково», в которых помимо разных видов хлеба также предлагают пирожки, беляши, хачапури и другую вкусную выпечку - всего около 70 наименований. Используется только мука высшего качества из твердых сортов пшеницы, никакой химии и никаких добавок. Начинку для пирожков делают из охлажденного мяса, которое закупается у фермеров и крупных федеральных сетевых поставщиков. Так-

же используется брусника, абрикосы, яблоки и другие фрукты и ягоды.

Кстати, в «Хлебушково» постоянно идет поиск и разработка новых видов продукции. Например, в день нашей встречи, там работали над выпуском бездрожжевого хлеба «Ирландский».

- То, что выпекаем в своих пекарнях, с удовольствием едят мои дети, мои родные и близкие люди, - говорит предприниматель.

Главный принцип, по которому работает Артем Минасян, - это высокое качество по разумной цене, что и является условием успеха семейного бизнеса.

В пекарнях-магазинах «Хлебушково» в Ногинске (ул. III Интернационала, 73, пл. Ленина, 8) и в Электростали (ул. Советская, 7, пр-т Ленина, 15) вы также можете в уютной обстановке попробовать булочки и пироги с ароматным чаем, кофе или морсом из клюквы.

**Рустам БЕШИРОВ**

КОРОТКО

## Планируют построить

Завершено проектирование школы на 1100 учащихся в микрорайоне Заречье-2 Ногинска, проект получил положительное заключение государственной экспертизы, сообщили в пресс-службе Министерства строительного комплекса Московской области.

«В четырехэтажном здании школы разместятся учебные классы и лаборатории, мастерские, столовая, спортивный и актовые залы, медицинские кабинеты, технические и вспомогательные помещения. Помимо этого, будут оборудованы библиотека и медиатека. Общая площадь здания составит порядка 20 тысяч квадратных метров», - уточнил министр строительного комплекса региона Руслан Тагиев.

Завершение работ и ввод в эксплуатацию запланированы на 2020 год. Строительство финансируется из средств областного и местного бюджетов. Напомним, что с 1987 года в Ногинске не построено ни одной новой школы.

## Умер ребенок

Следственные органы выясняют обстоятельства смерти 6-месячного ребенка в городе Щёлково.

Безработная 40-летняя дама из Электростали и её сын были в гостях у друзей в Щёлкове. В тот вечер женщина покормила сына и уложила спать, а сама пошла в соседнюю комнату на застолье. Спустя примерно два часа она обнаружила, что малыш не дышит.

Причины смерти ребёнка установят следователи.

## Разборки в школе

В школе №18 города Электростали между учениками средних классов произошла драка, в результате которой у одного из участников потасовки сломан нос.

Согласно информации на сайте «Подмосковье сегодня», в администрации учебного заведения сообщили, что «у мальчишек случаются иногда драки». Там заверили, что оказали пострадавшему школьнику первую помощь и вызвали «скорую». И еще уточнили, что нос у мальчика разбит, но не сломан.

## Заболели корью

В России растет число заболевших корью, в том числе и на территории Подмосковья. Очаги инфекции зафиксированы в Балашихе и Реутове, следует из сообщения Роспотребнадзора.

Корь вспыхнула во Владимирской области, в цыганском таборе, который не прививается по религиозным соображениям.

Роспотребнадзор, как сказала руководитель его территориального управления Елена Летенкова, принял решение о подчищающей иммунизации. Массовая прививочная кампания на территориях с высоким риском распространения заболевания планируется в период с 1 апреля по 1 октября.

По признанию специалистов, за последние 10 лет в Европе в этом году отмечен беспрецедентный рост заболеваемости кори. Известно о 37 смертельных случаях заболеваний.



## Телепрограмма

**ВТОРНИК, 19 МАРТА**

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Сегодня 19 марта. День начинается 6+ 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+ 15.15, 04.00 Давай поженемся! 16+ 16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ШИФР» 16+ 23.30 Большая игра 12+ 00.30 Вечерний Ургант 16+ 01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 Минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+	06.00 Настроение 08.10 Доктор И... 16+ 08.40 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» 12+ 10.35 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница» 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+ 13.40 Мой герой. Елена Панова 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 02.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 17.50, 04.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА!» 12+ 20.00 Петровка, 38 16+ 20.20 Право голоса 16+ 22.30 Осторожно, мошенники! В полёте 16+ 23.05 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой» 16+	05.00, 02.40 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.30 Место встречи 16+ 17.15 ДНК 16+ 18.15 Основано на реальных событиях 16+ 19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 23.00 Изменить нельзя 16+ 00.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+	06.30, 07.30, 18.00, 00.00 6 кадров 16+ 06.50 Удачная покупка 16+ 07.00, 12.45, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 07.45 По делам несовершеннолетних 16+ 08.45 Давай разведёмся! 16+ 09.45 Тест на отцовство 16+ 10.50, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 11.50, 03.55 Д/с «Реальная мистика» 16+ 13.55 Х/ф «ДОМ МАЛЮТКИ» 16+ 19.00 Х/ф «ДРУГОЙ» 16+ 23.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+ 00.30 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	06.00 Ералаш 06.40 М/с «Команда Турбо» 0+ 07.30 М/с «Три кота» 0+ 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 08.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 09.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 15.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+ 17.10 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» 6+ 18.55 М/ф «Фердинанд» 6+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» 18+ 01.00 Х/ф «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» 12+	05.00, 04.50 Территория заблуждений 16+ 06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Военная тайна 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+ 22.30 Водить по-русски 16+ 00.30 Х/ф «СПЕЦИАЛИСТ» 16+	

ГОРОСКОП: 18 - 24 МАРТА

## Крупные перемены после тщательной подготовки

**ОВЕН.** Устранив на работе аврал, вы получите достойное материальное вознаграждение и будете удивлены щедростью своего руководства. В личных делах ожидается примирение с давним другом.

**ТЕЛЕЦ.** На работе вы покажете себя как истинный знаток своего дела, что будет подкреплено премией и устной благодарностью от вышестоящего руководства. В личных делах вы также будете пики успеха.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Будете слишком спонтанно менять свои жизненные ориентиры, однако вскоре вам станет понятно, что крупные перемены следует проводить после основательной подготовки. На личном фронте избегайте необоснованной суеты.

**РАК.** Будете заняты решением экономических вопросов. У вас не будет ни одного повода для тревоги. Прилежно выполняя свой служебный долг, вы увидите, как начальство становится по отношению к вам лояльнее.

**ЛЕВ.** В целом же эта неделя пройдет для вас достаточно ровно. Все чаще вы будете замечать, что ваш доход начал расти, а ваша личная жизнь мало-помалу устраивается. Не лучшее время для дальних поездок.

**ДЕВА.** Возможно, будет пересмотрено все, что вы наметили воплотить в жизнь. Приятным сюрпризом станет, что вам безо всякого труда удастся добиться успеха на службе, а еще чуть позже и на личном фронте.

**ВЕСЫ.** Вас ожидают позитивные перемены. С коллегами по работе сможете организовать конструктивный диалог, а в личных делах вам удастся устранить разногласия со своим партнером по браку.

**СКОРПИОН.** Контролируйте свои внутренние порывы: вам понравится какой-то человек, и вы без промедлений скажете ему о своей симпатии. Пока вы устраиваете свою личную жизнь, работа отойдет на второй план.

**СТРЕЛЕЦ.** Вам удастся внести неповторимый уют в свое личное жилое пространство. На работе вы продолжите выкладываться на все 100, старательно приближая перспективное назначение и прибавку к зарплате.

**КОЗЕРОГ.** Вы сможете завладеть какой-то важной информацией. В свободное от работы время вы будете менять свой имидж, считая, что респектабельная внешность станет еще одним козырем для достижения успеха.

**ВОДОЛЕЙ.** Вы станете чуть богаче по воле счастливого случая: высока вероятность выигрыша в лотерею. На полученные деньги приобретете подарок для любимого человека.

**РЫБЫ.** С воплощения в жизнь своей смелой творческой задумки с помощью близких людей начнется ваше головокружительное восхождение к вершинам славы и популярности. Изменится и личная жизнь.

### СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### ПРОДАЮ

• Стиральную машину. Недорого.  
Тел.: 8 (985) 337-96-84

#### КУПЛЮ

• Выкуп автомобилей в любом состоянии в день обращения. Дорого и надежно. Выезд, оценка - бесплатно. Деньги сразу!  
Тел.: 8 (929) 999-07-90

• Лом черных и цветных металлов, отходы кабеля, электродвигатели. Дорого. Демонтаж и вывоз. Авто-весы.  
Тел.: 8 (925) 026-51-01

• Советские книги, хрусталь, ковры, сервизы, картины, игрушки, самовары, часы, значки, монеты, комоды, серванты.  
Тел.: 8 (926) 849-55-45

#### РАБОТА

• В Дом обуви «Тофа» требуется продавец-консультант. З/п от 35000 руб. на руки. График работы сменный. Оформление по ТК РФ.  
Тел.: 8 (800) 555-34-71 (звонок по России бесплатный) rabota@tofa.ru

• Требуется водитель кат. «Е». З/п 70-120 тыс. руб. Оформление по ТК РФ.  
Тел.: 8 (929) 500-02-50, Иван

• Требуется машинисты бульдозера и экскаватора, водители КамАЗа. З/плата сдельная, высокая. Официальное трудоустройство. Московская область, д. Тимохово.  
Тел.: 8 (925) 6000-896, Вадим; 8 (925) 307-06-98, Алексей

• В НПО «Агроماش» (г. Ногинск) СРОЧНО требуются токари. З/п при собеседовании (возможно сдельная).  
Тел.: 8 (985) 337-96-84 8 (977) 496-46-72

#### УСЛУГИ

• Ремонт строительного и садового бензо-, электроинструмента. Запчасти. г. Ногинск, Зачерье, павильон рядом с поземным переходом  
Тел.: 8 (905) 781-41-68

• Строительная бригада выполняет все виды строительных работ. Ремонт гаражей. Реставрация старых домов. Пенсионерам - скидка 15%. Услуги печника.  
Тел.: 8 (916) 117-36-90, Сергей; 8 (905) 649-99-95, Николай

• Бригада строителей выполнит все строительные работы. Дома «под ключ». Реставрация старых домов. Ремонт гаражей и мн.др.  
Тел.: 8 (961) 114-06-32

• Строительная бригада выполняет все виды строительных работ. Реставрация старых домов. Пенсионерам и инвалидам - скидка 5%. Услуги печника.  
Тел.: 8 (903) 830-82-15

• Ремонт от косметического до капитального. А также услуга «мастер на час».  
Тел.: 8 (919) 008-51-45

• Комплексный ремонт квартиры: штукатурка, шпаклевка, обои, сантехнические работы, плитка. Мастер на час. Качественно. Ногинск. Русский.  
Тел.: 8 (926) 104-47-24

**ДОСТАВКА:**  
щебень, песок, керамзит, крошка  
земля, торф, чернозем, навоз, плодородный грунт, птичий помет, глина, опилки  
**УГОЛЬ, ДРОВА, СТРУЖКА**  
8-915-117-117-5

• Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт 20 лет.  
Тел.: 8 (909) 920-36-39

• Ремонт холодильников и стиральных машин.  
Тел.: 8 (903) 682-12-20

• Перетяжка мебели, пошив штор. Итальянские ткани, поролон, фурнитура. г. Электросталь, ТЦ «Первый».  
Тел.: 8 (977) 804-85-47

• Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир.  
Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр

• Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Гарантия. Без выходных.  
Тел.: 8 (496) 511-90-44, 8 (903) 179-44-26

• Грузоперевозки. Газель, Мерседес, Манипулятор КамАЗ-вездеход. Автокран (гп. 25 т.). Автовышка 15 м. Грузчики.  
www.elperevozki.ru.  
Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

• Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью. От 400 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики.  
Тел.: 8 (925) 833-02-02

• Ремонт стиральных машин и холодильников.  
Тел.: 8 (903) 579-16-60

**СТРОИМ**  
дома, бани, хозблоки из бревна, бруса и по каркасной технологии  
Ремонт старых домов: замена кровли, окон, утепление, сайдинг и т.д.  
8-916-375-87-88  
www.vashdom msk.ru

• Уборка квартир и коттеджей. Быстро. Чисто. Качественно. Собственные средства и инвентарь.  
Тел.: 8 (967) 270-95-85

• Металлоремонт. Изготовление ключей. Домофонные копии. Заказчикам ключей от 50 шт. - скидка 20%. Заточка коньков. Ремонт зонтов. Заточка бензоцепей. Фотоуслуги. Пенсионерам скидка - 15%. г. Ногинск, ул. Воздушных десантников, д. 28, ТЦ «Шерна», 2 этаж, офис 17.  
Тел.: 8 (967) 287-16-40

**ВЫКУП АВТО**  
в течение 1 часа!  
8-985-121-40-83  
8-926-179-6-777

**ГАДАНИЕ**  
• Ясновидящая-экстрасенс. Любая помощь в решении личных и деловых проблем.  
Тел.: 8 (926) 85-82-541, Мария

**Всего 100 рублей и ваше объявление увидят тысячи людей. Звоните по телефону: 8-496-519-17-77**

**ПРОДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ**  
в Торговом доме (на кругу) по адресу: г. Черноголовка, ул. Центральная, д. 15  
**Обращаться по телефону: 8-910-425-04-62**

**Собственник сдает В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ и ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ**  
20-30 кв.м. в ТЦ "Истомкино"  
**8-965-131-37-30**

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ у вас дома**  
**8-985-512-28-27**

**УСТАНОВКА и РЕМОНТ ОКОН (ПВХ, алюминий) ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА (балконов и лоджий)**  
**8-962-905-10-35**

### Телепрограмма

### СРЕДА, 20 МАРТА

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Сегодня 20 марта. День начинается 6+ 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+ 13.30 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Японии 15.20, 03.55 Давай поженимся! 16+ 16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ШИФР» 16+ 23.35 Большая игра 12+ 00.35 Вечерний Ургант 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 Минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+	06.00 Настроение 08.05 Доктор И... 16+ 08.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» 12+ 10.35 Д/ф «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 13.40 Мой герой. Александр Яцко 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 02.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+ 17.00 Естественный отбор 17.50, 04.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ» 12+ 20.00 Петровка, 38 16+ 20.20 Право голоса 16+ 22.30 Линия защиты 16+ 23.05 90-е. Секс без перерыва 16+	05.00, 02.40 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.30 Место встречи 16+ 17.15 ДНК 16+ 18.15 Основано на реальных событиях 16+ 19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 23.00 Изменить нельзя 16+ 00.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+	06.30, 18.00, 23.20 6 кадров 16+ 06.50 Удачная покупка 16+ 07.00, 12.30, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 07.30 По делам несовершеннолетних 16+ 08.30 Давай разведёмся! 16+ 09.30 Тест на отцовство 16+ 10.30, 05.05 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 11.30, 04.20 Д/с «Реальная мистика» 16+ 14.15 Х/ф «СПАСТИ МУЖА» 16+ 19.00 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+ 00.30 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	06.00 Ералаш 06.40 М/с «Команда Турбо» 0+ 07.30 М/с «Три кота» 0+ 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 08.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 09.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.05 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 14.55 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ 17.10 М/ф «Фердинанд» 6+ 19.10 М/ф «Монстры на каникулах» 6+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+ 23.35 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» 16+ 01.50 Х/ф «СЕТЬ» 16+	05.00, 09.00, 04.30 Территория заблуждений 16+ 06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+ 22.45 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф «ТРАНЗИТ» 18+	

ОТСВЕТ ПРАЗДНИКА

# 8 марта в ТД «Ногинский»



8 марта одним из самых посещаемых мест в Ногинске стал торговый дом «Ногинский». Люди приходили сюда не только делать подарки своим близким и родным, но и просто отдохнуть, благо для этого тут есть все условия – кино-комплекс «Синема-сити», фудкорт, лазертаг... Для всех желающих на первом и третьем этажах здания было праздничное угощение от руководства торгового дома - шампанское, сок и десерт.

Многие мамы и папы 8 марта пришли в ТД «Ногинский» со своими дочками. Они от души веселились в детском городке, катались на лошадках, угощались и, конечно, позировали перед камерой.



**В строительную организацию**  
**ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ СТРОИТЕЛИ ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**  
Наличие квалификации соответствующей должности, трудолюбие, заинтересованность в профессиональном развитии  
**8-903-508-25-43**  
**8-910-425-04-62**  
**8-903-508-23-43**

**По вопросам размещения рекламы в газете**  
**“ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС”**  
  
обращайтесь по телефону  
**(8-496) 519-17-77**

**РУССКИЙ ЛЕН**  
**ВСТРЕЧАЙ ВЕСНУ СТИЛЬНО:**  
*бохо, кэжуал, классика, этностиль*  
**ОДЕЖДА И ТЕКСТИЛЬ ДЛЯ ДОМА**  
г. Ногинск, ул. Ильича, 6/29 (м-н “Лента”)  
тел.: 8-926-847-88-69

**14 марта 2019 г.**  
**проводится консультационный семинар**  
**ОНЛАЙН-КАССЫ:**  
**ВЫСТРАИВАЕМ АЛГОРИТМ РАБОТЫ**  
Семинар будет полезен директорам и бухгалтерам всех организаций, работающим (производящих расчеты) с физическими лицами.  
Семинар будет проводиться в Доме культуры и искусств им. Г.В. Калиниченко (бывший “Дом учителя”) по адресу: г. Ногинск, ул. Воздушных десантников, д. 22; с 10.00 до 14.00 часов.  
Регистрация и дополнительная информация по телефонам: 8 (496) 511-30-03, 511-28-28, 511-83-57  
Стоимость семинара 1100 рублей.

**Требуются:**  
**РАЗНОРАБОЧИЙ УПАКОВЩИЦА**  
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 41  
**8 (964) 510-80-24**

**Кудряшовские ОКНА**  
**www.kudryashov.biz**  
Остекление и отделка балконов (крыша, вынос)  
Окна ПВХ, Жалюзи  
Деревянные окна со стеклопакетом  
**www.brusokna.ru**  
**Цены снижены! Рассрочка**  
**8(926) 162-01-83, 8(496) 516-64-18**  
**8(926) 881-43-28, 8(926) 179-43-48**  
Ногинск, Красная Лента

**ТомоГрад**  
Лицензия № 10-50-01-008235 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области.  
**МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 6/26 **www.nogtomo.ru**  
**Акция!**  
**КТ виртуальная колоноскопия**  
~~8100 руб.~~ -  
**5 700 руб.\***  
\*Акция действует до конца марта  
Обо всех действующих акциях вы можете узнать по телефонам: **8-495-722-64-07, 8-800-500-87-33 звонок бесплатный**  
УМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**НА ЗАМЕТКУ!**  
**Как заточить одноразовый станок**  
Если вы чувствуете, что одноразовый станок уже совершенно не в состоянии выполнять свои функции, а добраться всё равно необходимо, то просто проведите его головкой по поверхности джинсовой ткани. Направление движения должно быть обратным тем движениям, которыми вы бреетесь.  
**Рыбу очень легко почистить обыкновенной теркой с шипами**  
Почистить рыбу - легко. Во - первых, с одного движения теркой снимается большая площадь чешуи; во -вторых, чешуя из под терки не разлетается (задерживается за теркой); в-третьих, терка очень острая и чешуя снимается качественно с первого раза.

**РЕМОНТ И ПЕРЕКРОЙ МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ**  
Тимоховские меха  
**Сезонные скидки! Опыт 19 лет**  
Ногинский район, п. Обухово, 42 км Горьковского ш., ТЦ, 2 этаж  
Телефон: 8 (495) 642-56-00

Телепрограмма

ЧЕТВЕРГ, 21 МАРТА

1 КАНАЛ	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Сегодня 21 марта. День начинается 6+ 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+ 15.15, 03.55 Давай поженемся! 16+ 16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 На самом деле 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ШИФР» 16+ 23.30 Большая игра 12+ 00.35 Вечерний Ургант 16+ 01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 Минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ГОДУНОВ» 16+ 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+	06.00 Настроение 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+ 10.30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украинское счастье» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 13.40 Мой герой. Денис Никифоров 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 02.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 17.50, 04.10 Х/ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ» 12+ 20.00 Петровка, 38 16+ 20.20 Право голоса 16+ 22.30 10 самых... Знаменитые детдомовцы 16+	05.00, 02.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.10 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.30 Место встречи 16+ 17.15 ДНК 16+ 18.15 Основано на реальных событиях 16+ 19.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+ 23.00 Изменить нельзя 16+ 00.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+	06.30, 07.30, 18.00, 23.20 6 кадров 16+ 06.50 Удачная покупка 16+ 07.00, 12.20, 03.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 07.35 По делам несовершеннолетних 16+ 08.15 Давай разведёмся! 16+ 09.15 Тест на отцовство 16+ 10.20, 04.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 11.20, 03.55 Д/с «Реальная мистика» 16+ 13.30 Х/ф «ГОРНИЧНАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕРЬ МНЕ» 16+ 00.30 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	06.00 Ералаш 06.40 М/с «Команда Турбо» 0+ 07.30 М/с «Три кота» 0+ 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 08.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 09.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 15.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+ 17.30 М/ф «Монстры на каникулах» 6+ 19.15 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+ 21.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 12+ 23.35 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+ 01.40 Х/ф «ДОРОВОЙ ДЖОН» 16+	05.00, 04.30 Территория заблуждений 16+ 06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» 12+ 22.40 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф «ДИКИЙ» 18+

# Отчего чаще всего в нашей стране умирают трудоспособные мужчины



Чаще всего представители сильного пола в России умирают от болезней, связанных с системой кровообращения. К ним, например, относятся инфаркт миокарда и инсульт. Об этом сообщает RT после изучения данных Росстата за 2017 год. Из-за болезней системы кровообращения в этом году скончались 102 000 мужчин. Причем, речь идет о мужчинах трудоспособного возраста - от 16 до 59 лет.

Согласно статистическим данным, второе место занимает так называемые внешние причины смертности. В данном случае речь идет, в частности, о несчастных случаях, авариях, нападениях и так далее. По этим причинам

погибли 86 900 мужчин.

Третье место отводится смертности от новообразований, из-за которых из жизни ушли 42 000 представителей сильного пола. Также сообщается, что более 26 000 мужчин скончались от болезней орга-

нов пищеварения, около 20 000 - от инфекционных и паразитарных болезней и 12 000 - от болезней органов дыхания.

По статистической информации, в 2017 году в стране умерли 317 500 трудоспособных мужчин.

## Надо больше двигаться



Сидячий образ жизни для зрелых и пожилых людей является более опасным в плане риска сердечно-сосудистых заболеваний, чем избыточный вес, установили учёные из Флориды.

Ещё недавно врачи во всех бедах со здоровьем винили лишние килограммы и в качестве профилактики и лечения большинства болезней предлагали диеты. Однако с некоторых пор они пересмотрели свои взгляды. И больше не считают, что идеальная масса тела сама по себе может являться показателем хорошего здоровья. Отныне в списке опасных факторов риска на первом месте стоит не ожирение, а гиподинамия.

Учёные из Флориды обнаружили, что у зрелых людей с нормальным весом и низким уровнем физической активности риск сердечно-сосудистых заболеваний на 30 процентов выше, чем у тех, кто живёт более активно. Поэтому учёные сделали вывод, что физическая форма и вес - не одно и то же. И чтобы защитить своё сердце от болезней, надо не на диетах сидеть, а больше двигаться.

## Британка заговорила с «русским акцентом»

Жительница Ливерпуля после инсульта стала разговаривать на английском языке с ярко выраженным «русским акцентом», пишет РИА Новости со ссылкой на местное издание.

69-летняя Роуз Гриффитс перенесла инсульт в 2014 году, женщина потеряла способность говорить, читать и писать. Врачи считали, что она не сможет жить полноценной жизнью, однако женщина упорно занималась и вскоре сумела писать левой рукой. Позднее к ней верну-

лась речь, но женщина приобрела яркий «акцент», сперва восточноевропейский, а после русский.

Врачи назвали синдром иностранного акцента редким и неподдающимся лечению осложнением после инсульта или черепно-мозговой травмы.

**Flex** wireless communications  
www.flex.ru тел./факс: 8 (496) 517-30-02, 517-31-69, (495) 600-42-13, 702-94-49

**ИНТЕРНЕТ** в дом, квартиру, офис (скорость до 1Гбит/с)  
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям  
Безлимитные тарифы от 250 рублей

### Телепрограмма

ПЯТНИЦА, 22 МАРТА

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00 Доброе утро 09.00, 12.00 Новости 09.25 Сегодня 22 марта. День начинается 6+ 09.55 Модный приговор 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 16.45, 18.25 Время покажет 16+ 14.00 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Японии 15.45, 04.10 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.50 Человек и закон 16+ 19.55 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Голос. Дети 0+ 23.20 Вечерний Ургант 16+ 00.15 U2. Концерт в Лон- доне (кат16+) 16+ 01.25 X/ф «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬ- КОМ КИТАЕ» 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 Минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Юморина 16+ 00.00 Выход в люди 12+ 01.20 X/ф «МАТЬ И МА- ЧЕХА» 12+	06.00 Настроение 08.00 Д/ф «Владимир Винокур. Смертельный номер» 6+ 09.00, 11.50 X/ф «МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+ 11.30, 14.30, 19.40 Со- бытия 13.10, 15.05 X/ф «АНА- ТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРА- ВЕДЛИВОСТЬ» 12+ 14.50 Город новостей 17.35 X/ф «ДЕЛО РУ- МЯНЦЕВА» 0+ 20.00 X/ф «РОДНЫЕ РУКИ» 12+ 22.00 В центре событий 23.10 Он и Она 16+ 00.40 X/ф «ВА-БАНК» 12+ 02.25 Петровка, 38 16+ 02.40 X/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» 12+	05.00 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 06.00 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.10 Т/с «МУХТАР. НО- ВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное про- исшествие 14.00, 16.30 Место встре- чи 16+ 17.15 ДНК 16+ 18.10 Жди меня 12+ 19.25 X/ф «РАЗВОРОТ НАД АТЛАНТИКОЙ» 16+ 20.00 Т/с «РЕАЛИЗА- ЦИЯ» 16+ 00.15 ЧП. Расследование 16+ 00.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 01.20 Мы и наука. Наука и мы 12+	06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.40 6 кадров 16+ 06.50 Удачная покупка 16+ 07.00, 12.45, 02.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 07.35 По делам несовер- шеннолетних 16+ 08.35 Давай разведёмся! 16+ 09.35, 04.50 Тест на от- цовство 16+ 10.40, 04.00 Т/с «АГЕН- ТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+ 11.40, 03.15 Д/с «Реаль- ная мистика» 16+ 13.55 X/ф «ДРУГОЙ» 16+ 19.00 X/ф «МОЯ ЛЮБИ- МАЯ МИШЕНЬ» 16+ 23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+ 00.30 X/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» 16+	06.00 Ералаш 06.40 М/с «Команда Турбо» 0+ 07.30 М/с «Три кота» 0+ 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 08.30 М/с «Том и Джер- ри» 0+ 09.00, 14.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.00 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+ 11.40 X/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕ- МЕНТ» 12+ 20.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 23.00 X/ф «ТИПА КОПЫ» 18+ 01.00 X/ф «ПРИШЕЛЬ- ЦЫ-3» 12+ 02.55 X/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+	05.00, 02.50 Территория заблуждений 16+ 06.00, 09.00 Докумен- тальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки челове- чества с Олегом Шишки- ным 16+ 14.00 Д/ф «Засекречен- ные списки» 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 20.00 Д/ф «Под граду- сом» 16+ 21.00 Д/ф «Мое прекрас- ное тело. Смертельная мода на здоровье» 16+ 23.00 X/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+ 01.20 X/ф «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА» 16+	



**Общая ешь!**

- Послушай, ты уже взрослый самостоятельный человек. Тебе 45. За тебя уже давно все должна решать жена, а не мама!

☺☺☺

- Вот вам таблетка.  
- Я их пить не буду.  
- Почему?  
- У меня от ваших таблеток больничный быстро заканчивается!

☺☺☺

Мужик приходит в аптеку:  
- Дайте медицинский спирт.  
- Есть рецепт?  
- Был бы рецепт, сам бы сделал!

☺☺☺

- Все знают, что не пьет только сова. А почему она не пьет знаете?  
- Нет.  
- А потому что днем она не видит, а ночью алкоголь не продают!

☺☺☺

Решил собраться с мыслями... Ни одна мысль на собрание не пришла.

☺☺☺

Увидеть жениха до брака в свадебном платье – плохая примета.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

# Тайны строительства птичьих гнезд

**А вы когда-нибудь видели, как птицы строят свои дома? Это настолько невероятно и увлекательно!**

**ДЯТЕЛ**  
Весной почти все дятлы выдалбливают для гнезд новые дупла. Перед тем как приступить к строительству своего капитального жилища, возбужденные самцы громко кричат и барабанят.

**КРАСНОЛОБАЯ ПОРТНИХА**  
Краснолобая портниха - певчая птица из семейства цистиколовых. Вид распространен на востоке Индии, на юге Китая и далее на юг до полуострова Малакка и Ява.

При помощи своего тонкого клюва птица сшивает края двух листьев, устраивая в них своего рода колыбель. Внутри птица строит чашеобразное гнездо, выстилая его дно мягким материалом.

**ДРОЗД**  
Гнезда дроздов в лесу попадаются на глаза, пожалуй, чаще чем гнезда других птиц. Свитые из сухой соломы и довольно крупные, они хорошо заметны в развилках стволов или на ветвях деревьев. Да еще и сами дрозды поднимают тревожный крик при появлении в лесу человека и, перелетая с ветки на ветку вблизи от гнезда, выдают его местонахождение.

**КОЛИБРИ**  
Чашевидное гнездо вьется на ветвях деревьев и кустарников, а некоторые тропические виды прикрепляют его к листьям. У разных видов размер гнезда варьирует от половинки скорлупы грецкого ореха до нескольких сантиметров в диаметре. Многие виды для строительства гнезда используют паутину, пух и лишайники. Лишайники хорошо маскируют гнездо, а паутина своей растяжимостью позволяет гнезду по мере роста птенцов несколько увеличиваться в размерах.

**ТКАЧИК**  
Птица ткачик - талантливый архитектор и строитель гнездовых колоний. Ткачик - родственница воробьев и по строению тела, а также толстого и короткого клюва, пропорциям хвоста и крыльев чрезвычайно похожа на своих сородичей. Все виды ткачиков исключительно умелые строители, плетущие закрытые гнезда из травы. За эту особенность они и получили свое название. Гнезда ткачиков разнообразны. Простейший вариант - аккуратная корзиночка-шарик, прикрепленная к стеблям тростника. Такие гнезда устраивают огненные и масковые ткачики. Следующий этап - это



гнездо-рукавичка, похожее на вытянутую каплю с отдельным боковым входом. Такие гнезда «ткуют» ткачики байя.

**ЛАСТОЧКА**  
Гнезда обычно строятся под каким-либо навесом - крышей, оконным карнизом, рельефным украшением. Известны случаи обустройства гнезда на действующем пароме, при этом птицы не обращают внимания на движение корабля и назойливое внимание посетителей. Одно гнездо исполь-

зуется парой в течение нескольких лет подряд, при необходимости, ежегодно ремонтируется и достраивается. Гнездо представляет собой закрытую полусферу из комочков земли, приклеенную к стене и потолку клейкой слюной. В верхней части сферы делается небольшой вход в виде щели, а иногда к нему протянута небольшая трубка. Изнутри гнездо выстилается травой, шерстью и другим мягким материалом, который птица подхватывает на лету.

Источник: Emosurf.com

Теперь и **RENAU**  
Naxos KUBE Roto  
г. Ногинск,  
ул. Климова, д. 50 А  
(территория "ИТНОЛ")  
**8-925-378-44-60**  
Замер - бесплатно  
Пенсионерам скидка 15%!  
Специальные условия для дилеров  
**ОКНА**  
www.senk-okna.ru

17 марта 18:00  
г. Электросталь,  
КЦ "Октябрь"  
8-496-577-88-08  
**ЛЮБЭ**  
юбилейный концерт  
30 лет

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР КОШЕК КУКЛАЧЕВА ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
Балетный танцевальный спектакль с кошками  
16 марта 12:00  
Владимир  
Куклачев  
ПРЕМЬЕРА!  
Страна  
КОШЛАНДИЯ  
8-496-577-88-08  
г. Электросталь, КЦ "Октябрь"

**Мы открылись!**  
Лайм магазин  
ЖЕНСКАЯ И МУЖСКАЯ ОДЕЖДА  
Куртки - от 1590 руб.  
Рубашки - от 590 руб.  
Джинсы - от 990 руб.  
Кеды - от 490 руб.  
Кроссовки - от 990 руб.  
Сумки - от 690 руб.  
В честь открытия каждому покупателю - ПОДАРОК!  
г. Ногинск, ул. 3-Интернационала, д. 50  
(справа от к/т "Рассвет"), ежедневно с 10 до 20

**ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС**  
Редакция газеты **ТРЕБУЕТСЯ**  
**МЕНЕДЖЕР**  
по работе с клиентами  
Зарплата: оклад + премиальные  
ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ  
8-496-519-17-77, 8-903-187-22-71

собственное производство  
**ПАМЯТНИКИ**  
ограды, столы, лавочки  
Акция!  
Комплект 80x40x5  
с цветником +  
фотокерамика и надпись  
**13 000 руб.**  
ХРАНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!  
г. Ногинск, 1-й Текстильный пер., д. 11  
(Торговые ряды),  
тел.: 8-926-964-56-57, 8-966-199-38-86  
Режим работы: ежедневно, с 9.00 до 18.00  
**УСТАНОВКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО**

**ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС**  
Издаётся с 8 мая 1998 года  
Учредитель - ООО РИО "Феникс".  
Главный редактор Р.П. Беширов  
Адрес редакции: 142403, Моск. обл., г. Ногинск, Алтецкий пер., 3  
www.vostexpress.info vostexpress98@yandex.ru  
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. № ПИ ТУ50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете "Восточный экспресс", без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн О. В. Михайлова  
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благодарова, д. 3  
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз. Заказ № 295104  
Распространяется БЕСПЛАТНО

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

**По горизонтали:** Грибоедов - Прокл - Ринит - Обол - Селен - Света - Самка - Сон - Баул - Люфт - Подпасок - Кино - Ураган - Кора - Квартира - Тонарм - Азар - Ростов - Удар - Редут - Мериме - Настена - Рок - Отти - Нос - Немка - Астана - Кассавя.  
**По вертикали:** Спасибо - Коран - Управдом - Кресло - Глина - Татра - Приз - Искра - Рамка - Ботва - Суаре - Хор - Рот - Енот - Капри - Баск - ОМОН - Кассета - Валентин Тоник - Голова - Сос - Локаут - Ордена - Фурманов - Раса.