

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

4 декабря 2019 года №45 (1016)

Еженедельная газета Подмосквья 16+

Центры хорошего слуха Радуга звуков с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ миниатюрные ■ комфортные ■ современные

Ногинск ул. Рогожская, д. 64
8 (925) 166-64-65
www.radugazvukov.ru

Электросталь ул. Тевосяна, д. 27
8-916-363-59-42
8(496) 573-38-90

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕЛАТЬ ДЕЛО

Инновации в медицине и фармации

Обсуждали участники научно-практической конференции.



Конференцию открыл президент ЗАО «ЭКОлаб» Сейфаддин Марданлы.

ЗАО «ЭКОлаб» (город Электрогорск) на своей базе совместно с Государственным гуманитарно-технологическим университетом (город Орехово-Зуево) провел VI всероссийскую научно-практическую конференцию «Перспективы внедрения инновационных технологий в медицине и фармации».

В работе форума участвовали как молодые, так и известные ученые в области медицины, химии, биологии, фармацевтики, студенты и специалисты. Они обсудили новые научные разработки в фармацевтике и медицине, нынешнее состояние и перспективы в этих сферах, правовое и государственное регулирование в здравоохранении. Конференцию открыл профессор кафедры фармакологии и фармацевтических дисциплин ГГТУ, президент ЗАО «ЭКОлаб» Сейфаддин Марданлы.

- Интерес к нашей конференции растет. С каждым разом в ней участвуют все больше и больше специалистов, повышается уровень докладов. В этом году приехали представители институтов из Твери, Москвы, Питера, Ставрополя и других регионов, - рассказал Сейфаддин Марданлы корреспонденту еженедельника «Восточный экспресс».

Продолжение читайте на 2 стр.

СТОМАТОЛОГИЯ

Ногинск, Белякова, 2, к.3

СЪЁМНЫЙ ПРОТЕЗ

от 5000 руб. за 5 дней

spectr-dent.ru

Телефон: 8 (496) 519-73-51

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Хозмаг ЭКОНОМ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И БИЗНЕСА

АКЦИЯ

2 по цене 1

Шампунь HeadsShoulders 400мл. в ассорт. 198 р.

Жидкость д/мытья посуды FAIRY в ассорт. 900мл. 95 р.

Средство Unicum GOLD Жироудалитель 500мл. с курном 185 р.

Стир. порошок Tide автомат Колор 450мл. 56 р.

г. Ногинск, пл. Ленина, д. 12
☎ 8 (49651) 9-38-98, +7 (915) 09-09-155
hozmag-econom.ru

ИЗГОТОВИМ

ЛИСТОВКИ, ВИЗИТКИ

КАРМАННЫЕ КАЛЕНДАРИ

и другую полиграфическую продукцию

Быстро, качественно и доступно!

Тел. (8-916) 750-71-78

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 ДЕКАБРЯ

■ **1989 год.** После длительного перерыва возобновлено издание газеты «Коммерсантъ». Ежедневная общественно-политическая газета «Коммерсантъ» издавалась в России с 1909 по 1917 год. 30 лет назад вышел в свет пилотный номер еженедельной газеты, а с 8 января 1990 года «Коммерсантъ» стала выходить в регулярном режиме. В 1992 году издательский дом «Коммерсантъ» приступил к выпуску ежедневной газеты «Коммерсантъ-daily». В 1993 году еженедельник превратился в цветной журнал.

10 ДЕКАБРЯ

■ **1949 год.** Создана служба связи МВД СССР. В этот день был подписан приказ министра внутренних дел СССР № 785 «Об организации комиссии по приемке стационарных сооружений Автоматической телефонной станции МВД СССР».

11 ДЕКАБРЯ

■ **1994 год.** Начало Чеченской войны, которая стала тяжелым испытанием для России и принесла невосполнимые утраты во многие семьи. В этот день Президент России Борис Ельцин подписал указ «О мерах по обеспечению законности, правопорядка и общественной безопасности на территории Чеченской Республики». В историю же эта дата вошла как годовщина начала Чеченской войны.

12 ДЕКАБРЯ

■ **1979 год.** Политбюро ЦК КПСС официально приняло решение о вводе советских войск в Афганистан. Американская военно-экономическая деятельность в регионе создавала угрозу выхода Афганистана из советской сферы влияния. 25 декабря 1979 года в Афганистан вошла 40-я армия под командованием генерал-лейтенанта Юрия Тухаринова. Практически сразу армия была усилена вертолетными частями и истребителями-бомбардировщиками с баз ТуркВО и САВО.

13 ДЕКАБРЯ

■ **1989 год.** Создана Либерально-демократическая партия Советского Союза (ЛДПСС, ныне ЛДПР) В. В. Жириновского.

14 ДЕКАБРЯ

■ **1924 год.** В Британской Индии (ныне Пакистан) в семье известного актера Притхвираджа Капура родился будущий король индийского экрана, актер, режиссер, продюсер, редактор и сценарист Радж Капур. Первую роль в кино он сыграл уже в возрасте 11 лет, а в 24 основал свою студию «Радж Капурфильмс», которая благодаря успеху его картин вскоре превратилась в одну из ведущих в стране. Ленты с его участием «Бродяга» и «Господин 420», снятые в 50-х годах, с триумфом прошли по экранам всего мира, завоевав сердца многомиллионной аудитории.

15 ДЕКАБРЯ

■ **1809 год.** Император Франции Наполеон I заставил Сенат специальным указом санкционировать свой развод с Жозефиной де Богарне, в браке с которой он прожил 13 лет. Несмотря на столь длительный брак, Жозефина так и не смогла подарить мужу сына, а Наполеону нужен был наследник. А частые размолвки супругов, особенно из-за расточительности Жозефины, ускорили развязку. Уже в 1807 году Наполеон предложил ей развод, но лишь после многих бурных сцен и упорной борьбы она уступила настоятельному убеждению супруга в необходимости развода для блага Франции.

Несмотря на то, что сенаторы не обладали правом вынесения подобного вердикта, перечить Наполеону никто не посмел.

ДЕЛАТЬ ДЕЛО

Инновации в медицине и фармации



С докладом выступает Надежда Юминова.

Продолжение. Начало на 1 стр.

- На Ваш взгляд, каковы впечатления от конференции у ее участников?

- Думаю, хорошие. Но об этом пусть расскажут они сами.

- Просто потрясена объемом выпускаемой ЗАО «ЭКОлаб» продукции, препаратов, с помощью которых выявляют огромное количество различных инфекций. В своем докладе я говорила о краснухе, - отметила Надежда Юминова, доктор биологических наук, заведующая лабораторией детских вирусных инфекций Института вакцин и сывороток имени Мечникова, профессор кафедры фармации Государственного гуманитарного технологического университета. - И в Европе и у

нас в России реализуется программа «Элиминация синдрома врожденной краснухи». Представители Национального центра при Институте Габричевского - специалисты с большим опытом - говорят, что лучшая система по диагностике краснухи в России производится в «ЭКОлабе». И эксперты ВОЗ, когда приезжают, чтобы проверить уровень лабораторной работы, как мы выявляем краснуху, подтверждают, что она соответствует зарубежным тест системам.

Впечатления от конференции хорошие, - продолжает Надежда Васильевна. - Есть вещи, которых я знаю, как профессор, но я ими не занимаюсь. Однако было очень интересно услышать о последних данных, новейших разработках в этих направлени-

ях. Выступления носили практический характер. Свой доклад, к примеру, я готовила с таким расчетом, чтобы что-то новое рассказать студентам, которых тут сегодня было немало.

Думаю, что последние данные науки интересны и студентам, и представителям «ЭКОлаба», и другим участникам конференции. Интересно, какие препараты внедряются особенно в плане импортозамещения. И это здорово, что

«ЭКОлаб» проводит такие встречи.

- Надежда Васильевна, на конференции прозвучали и некоторые пожелания. Как оперативно на них реагирует руководство «ЭКОлаба»?

- Судя по тому, как увеличиваются диагностические системы по выявлению инфекций, как расширяется ассортимент, оно четко и оперативно реагирует на запросы.

Рустам БЕШИРОВ
Фото автора



В форуме наравне с именитыми учеными участвовали и студенты.

«ЭКОлаб» современное динамично развивающееся предприятие, основанное в 1991 году. Оно производит иммуноферментные тест-системы и другие медицинские диагностические наборы, применяемые *in vitro* при диагностике инфекционной и неинфекционной патологии, наборы для биохимических, гематологических, гистологических, микробиологических исследований, а также готовые лекарственные средства наиболее массового спроса.



Для участников конференции была организована выставка продукции «ЭКОлаб».

Телепрограмма

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 02.05, 03.05 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30, 01.00 На самом деле 16+ 19.40 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕЖНОСТЬ» 16+ 23.25 Вечерний Ургант 16+ 00.00 Познер 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+ 03.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+	06.00 Настроение 0+ 08.10 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 09.55 Д/ф «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+ 11.50 Т/с «КОЛОМБО» 13.40 Мой герой. Никита Высоцкий 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 18.10 Х/ф «ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА» 16+ 22.30 Брат по расчету 23.05 Знак качества 16+ 00.35 Петровка 38 16+ 00.55 90-е. Криминальные жены 16+	05.00 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 6+ 08.05 Мальцева 12+ 09.00, 10.20 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00, 01.35 Место встречи 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.10 ДНК 16+ 18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЁС» 16+ 23.15 Своя правда 16+ 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Поздняков 16+ 00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	06.30 Присяжные красоты 16+ 07.25 По делам несовершеннолетних 16+ 08.25 Давай разведемся! 16+ 09.30, 05.30 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/ф «Реальная мистика» 16+ 12.30, 02.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 14.20, 02.00 Д/ф «Порча» 16+ 14.50 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН» 16+ 19.00 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.15 Т/с «САМАРА-2» 16+	06.00, 04.30 Ералаш 6+ 06.15 М/с «Том и Джерри» 0+ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 08.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 09.00 Х/ф «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+ 10.40 М/ф «Ранго» 0+ 12.55 Х/ф «ХЭНКОК» 16+ 14.40 Х/ф «ФОКУС» 16+ 16.45 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 20.00 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ» 12+ 21.55 Х/ф «2+1» 16+ 00.15 Кино в деталях 18+ 01.20 Х/ф «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ» 16+	05.00 Территория заблуждений 16+ 06.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+ 11.00 Как устроен мир 12.00, 16.00, 19.00 112 16+13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+ 22.10 Водить по-русски 23.30 Неизвестная история 16+ 00.30 Х/ф «НАД ЗАКОНОМ» 16+

ХРОНИКА ПРЕДАТЕЛЬСТВА

Кто и как разваливал Союз

Процесс развала Союза Советских Социалистических Республик был запущен ещё в 1982 году, вернее, началась активная его фаза, процессы же деградации были запущены ещё при Хрущёве, только тогда их удалось «заморозить».

Умер «серый кардинал» Суслев, а затем и Брежнев. СССР, для многих довольно неожиданно, возглавил Андропов, бывший глава КГБ. Его идею наведения порядка во всех звеньях управления, включая и «верхи», можно было бы назвать правильной, если бы не её организация. Нанесли удар по уже сформировавшимся в Союзе «удельным княжествам», местным кланам номенклатуры — начали «узбекское», «сочинское», «рыбное» и ряд других дел. Но ошибкой было то, что дела не афишировали, не делали их показательными, чтобы народ видел, что наказывают и «верхи». Пример надо было брать с эпохи И.В.Сталина или Китая, где высших коррупционеров расстреливали, причем публично. СССР же, не желая «выносить сор из избы», делал себе только хуже.

Ещё одной ошибкой стали методы организации «укрепления дисциплины», ловли прогульчиков, так как они никого не напугали, а их эффект был, скорее, обратным. В это же время начали ослаблять централизацию планирования и распределения, вводились всё более либеральные механизмы ценообразования, в итоге цены пошли вверх. Андропов же выдвинул вверх и Горбачева. Больше Андропов ничего сделать не успел, он тяжело болел и в феврале 1984 года умер.

Тогда же «мировая закулиса» организовала удачную диверсию — обрушила цены на нефть, а СССР в то время уже сидел на «нефтяной игле». Сам Горбачев нанес удар по второму финансовому источнику советского бюджета — винной монополии, начав антиал-

когольную кампанию. Это стало отличной провокацией — второй мощнейший удар по бюджету и «раскачка» населения.

Чтобы «выйти» из кризиса, начали кампанию «перестройки и ускорения». Правда, про «ускорение» вскоре забыли, у руля ведь были не Сталин с Берией, которые могли вести «корабль» в самый тяжёлый шторм, а полная «пустышка». А «перестройка» почему-то началась не в экономике, с целью ликвидации зависимости от продажи нефти, а в политике. Опять начали «разоблачать» Сталина и его эпоху, началась реабилитация всевозможных тухачевских, бухаринских, зиновьевых и т.д.

Троцкого, правда, реабилитировать не решились, но зато всю работу, аргументы в борьбе со «сталинизмом». Сам Горбачёв причислил себя к «революционерам», была даже издана брошюра с красноречивым названием: «Октябрь и перестройка: революция продолжается. 1917-1987».

В этот же период началась «гласность» — печатали то, что десятилетиями копилось в редакциях и у авторов, то, что раньше было неприемлемо. Начали печатать и различную белоэмигрантскую литературу. Шла пропаганда «кооперации», её провозгласили наследием НЭП, которую свернул Сталин, нарушив «ленинский путь».

В итоге была легализована «серая экономика», которую уже создали в предшествующий период, страну захлестнула мутная мешанина кооперативов — программа «НЭП-2». В эту систему начинали

перекачивать товары и прибыли государственного сектора. Тогда же на Запад «ушёл» золотой запас СССР, как в своё время золото Российской империи.

Горбачёв списал колоссальные долги стран «третьего мира» перед СССР и в это же время получил массу кредитов на Западе. Они все ушли обратно на Запад, так как их не использовали на модернизацию страны, а просто «съели».

В области внешней политики наступила эпоха сплоских сдач — Горбачёв себя вёл так, как будто СССР потерпел поражение в страшной войне, сдавая всё и всех. Были выведены войска из Афганистана, из стран Восточной Европы, брошены базы, городки, инфраструктура, которые стоили нашему народу миллиарды полновесных рублей.

Шли бесконечные «перестройки» в армии, «конверсия», сокращения личного состава. Правда, при умелых управленцах освободившиеся финансы, ресурсы можно было бы умело использовать, но всё остановилось просто на разрушении.

Тогда же запустили программы падения авторитета армии, на армию вылили ушаты «помоев», подорвав её психологическую устойчивость, веру в своё государство.

Внутри СССР отменена ст. 70 Уголовного Кодекса — антисоветская агитация и пропаганда, в 1987 году освобождены все «политические» заключенные, которые тут же занялись деятельностью, направленной на развал Союза.

Быстро «перестроился» кинематограф, который с пылом начал «раскрепощать» сознание людей, как и журналистика. Тогда же прокатилась волна «высмеивания» Союза, его достижений, вообще русских — их «тупости», «лености», «неумелости», «отсталости». Национа-

листов и сепаратистов фактически поощряли, а не пресекали их деятельность на корню.

На место Горбачева подготовили и смену — Б.Н.Ельцина, ещё более радикального деятеля. Подготовку провели хорошо — создали образ «обиженного» Горбачёвым, которого в народе уже подозревали в «нехорошем», для этого устроили несколько скандалов, с целью «раскрутки».

Затем умело, как перед Февральской революцией 1917 года, организовали дефицит продуктов, вызвав недовольство народа. Непосредок разыграли «спектакль с ГКЧП». В эфир выходит Ельцин с призывом к сопротивлению. Да ещё с бронетранспортера, как Ленин на броневике, что явилось спектаклем чистой воды.

Тысячи людей поверили и пошли к Белому дому, армия и спецслужбы, уже разложенные «демократической» пропагандой, остались в стороне, кто-то даже поддержал толпу. А те части, которые бы выполнили приказ о наведении порядка, его не получили. Хотя опыт Китая говорит, что при наличии политической воли у подданных «р-революционеров» нет шансов на победу.

8 декабря 1991 года Ельцин, Кравчук и Шушкевич подписали знаменитые Беловежские соглашения — о роспуске СССР и создании СНГ, хотя не имели юридических прав на это. Горбачёв мог приказать арестовать их, да и за предательство можно было их смело отправить под расстрел. Но он этого не сделал и заявил о ликвидации СССР, уступив власть добровольно. В итоге рухнула великая держава, истощенная «червями»...

Источник:
Пикабу.ру
Печатается с сокращениями

КОРОТКО

Будут судить

Следователи Электростали завершили расследование уголовного дела в отношении эксперта отдела строительства и экспертизы муниципальных услуг МУ «УМЗ». Она обвиняется в халатности, чем нанесла бюджетной системе страны ущерб на сумму, превышающую 2,4 миллиона рублей.

Следствием установлено, что дама лично подготовила и подписала положительное заключение экспертизы результатов исполнения муниципально-контракта на выполнение работ по капитальному ремонту многофункциональных хоккейных площадок на территории городского округа Электросталь. При этом женщина достоверно знала, что работы по контракту выполнены не в полном объеме.

Как говорится в сообщении пресс-службы ГСУ СК РФ по Московской области, на стадии предварительного расследования обвиняемая полностью признала свою вину в совершенном преступлении и раскаялась в содеянном.

Выставили на торги

Комитет по конкурентной политике Московской области, как говорится в сообщении пресс-службы этого ведомства, совместно с администрацией городского округа Электросталь объявили электронный аукцион на право аренды земельного участка.

«Приглашаем всех желающих к участию в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка с целью размещения объектов капитального строительства для переработки сырья и изготовления вещей промышленным способом», — отмечается в материале.

Заявки на участие в конкурсной процедуре принимаются до 10 января 2020 года. Аукцион проведут на электронной торговой площадке «РТС-тендер».

Устроили шествие

Масштабное шествие Дедов Морозов по аллее на проспекте Ленина от КЦ «Октябрь» к ЛДС «Кристалл», в котором приняли участие несколько тысяч человек, состоялось в Электростали.

Горожане веселились от души: играли, танцевали, отгадывали загадки и, конечно, же водили хороводы. Главным условием участия в акции было наличие атрибутов Деда Мороза: шубы, посоха и бороды, а также хорошего настроения. На празднике собрались не только мужчины, исполняющие роль главного новогоднего персонажа, но и женщины, воплощающие его на детских праздниках.

Шествие предваряет старт проекта «Зима в Подмосковье».

Приносит извинения

Я, Коренюк Д.И., хочу принести свои искренние извинения правоохранительным органам, в том числе всей системе МВД РФ за инцидент, произошедший 26 мая 2019 года в городе Ногинске.

Я глубоко уважаю труд сотрудников полиции и ещё раз прошу принять мои искренние извинения.

Телепрограмма

ВТОРНИК, 10 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор 6+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+	06.00 Настроение 0+ 08.10, 03.35 Ералаш 0+ 08.20 Доктор И... 16+ 08.55 Х/ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» 6+ 10.40 Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» 12+	05.00, 03.30 Т/с «УЧАСТ- КОВЫЙ» 16+ 06.00 Утро. Самое луч- шее 6+ 08.05 Мальцева 12+ 09.00, 10.20 Т/с «ВЫСО- КИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+	06.30 Присяжные красо- ты 16+ 07.25 По делам несовер- шеннолетних 16+ 08.25 Давай разведёмся! 16+ 09.30, 05.25 Тест на от- цовство 16+ 10.30, 03.45 Д/ф «Реаль- ная мистика» 16+ 12.30, 02.25 Д/ф «По- нять. Простить» 16+ 14.20, 01.55 Д/ф «Порча» 16+ 14.50 Х/ф «ВСЁ СНАЧА- ЛА» 16+ 19.00 Т/с «ОТ НЕНАВИ- СТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.10 Т/с «САМАРА-2» 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.15 М/с «Том и Джер- ри» 0+ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 08.05, 19.00 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 09.10 Уральские пельме- ни. Смехbook 16+ 09.45 Х/ф «2+1» 16+ 12.05 Х/ф «МЕЖДУ НЕ- БОМ И ЗЕМЛЁЙ» 12+ 14.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕ- ОН» 16+ 20.00 Х/ф «ПРЕДЛОЖЕ- НИЕ» 16+ 22.15 Х/ф «ВКУС ЖИЗ- НИ» 12+ 00.20 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯН- НЫЙ-2» 16+	05.00, 04.30 Территория заблуджений 16+ 06.00, 15.00 Докумен- тальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Д/ф «Засекречен- ные списки» 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 12.00, 16.00, 19.00 112 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно инте- ресные истории 16+ 17.00, 03.40 Тайны Чап- ман 16+ 18.00 Самые шокирую- щие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «КОММАНДО» 16+ 21.50 Водить по-русски 16+ 00.30 Х/ф «СМЕРТИ ВО- ПРЕКИ» 16+	

ГОРОСКОП: 9 - 15 ДЕКАБРЯ

Меньше слов - больше дел!

ОВЕН. Не исключено, что начальство заставит переделывать какой-то проект или подвергнет необоснованной критике. Если это случается уже не впервой, стоит подумать о другой, более спокойной работе.

ТЕЛЕЦ. Возможно, что окажетесь в гуще каких-то необычных событий. Если они вас не касаются, то лучше всего оставаться сторонним наблюдателем. Игнорируйте козни со стороны сослуживцев.

БЛИЗНЕЦЫ. Из-за хронического недосыпания или усталости самочувствие оставляет желать лучшего. Это же станет причиной низких темпов работы. Не щеголяйте без головного убора. Избегайте бесцеремонности.

РАК. Станете ближе к воплощению заветной мечты. Есть шанс начать красивый роман, помириться с бывшей второй половинкой, получить признание личного творчества, наладить отношения с родственником.

ЛЕВ. Вам может потребоваться чей-то компетентный совет. Высока вероятность оказаться на пороге больших перемен. Важно понять, к чему может привести тот или иной ответственный шаг.

ДЕВА. Ни в коем случае не следует искусственно подгонять ход каких-то событий. Ставьте на первое место бытовые дела, новые профессиональные достижения или заботу о своём самочувствии.

ВЕСЫ. Даже самая тактичная фраза может стать причиной обид. Меньше слов - больше дел - вот девиз предстоящей недели. Стоит завершить текущий служебный проект и продумать план новогодних каникул.

СКОРПИОН. Многие и вас почувствуют упадок сил. Будет полезно заниматься преимущественно тем, что в прошлом обходили вниманием. Постарайтесь не давать эмоциональные советы и диктовать свое мнение.

СТРЕЛЕЦ. Есть все шансы провести эту неделю достаточно продуктивно. Многие наведут порядок в профессиональных делах, оформят важную документацию, избавятся от хаоса в личном пространстве.

КОЗЕРОГ. Может раскрыться какой-то секрет. В профессиональных делах всё будет идти своим чередом. Есть шанс продвинуться на работе. Тем, кто работает с людьми, не помешает добавить такта в своё поведение.

ВОДОЛЕЙ. Во избежание каких-либо неприятностей в отношениях не провоцируйте тех, кто вам дорог. Также не желательно напирать близких людей нелепыми просьбами или капризами.

РЫБЫ. Не исключена ситуация, из-за которой хорошее отношение к людям существенно пошатнётся. Постарайтесь успокоиться и не вспоминать про былые обиды. Есть вероятность получить приятную весточку издалека.

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

• Продаётся мёд из Белгородской области прямо с пасеки. Разнотравье с преобладанием подсолнечника, скачан в августе.
Тел.: 8 (926) 575-20-41

КУПЛЮ

• Куплю любую радиоизмерительную и вычислительную аппаратуру образца СССР, ЭВМ, приборы КИ-ПиА, осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы, самописцы и другое. Состояние любое. Платы, радиодетали. Дорого.
Тел.: 8 (915) 033-00-01

• Куплю ВАЗ-2121 (Нива), ВАЗ-2108-099, ЗАЗ 965-968, ЛУАЗ, ГАЗ 20-24, Москвич, гаражного хранения, можно разуклоплектованный, неисправный.
Тел.: 8 (916) 082-88-53

• Куплю прицеп б/у для легкового автомобиля.
Тел.: 8 (926) 233-66-44

• Куплю мопед или мотоцикл б/у. Можно неисправный. разуклоплектованный.
Тел.: 8 (916) 082-88-53

• Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения, ёлочные игрушки до 1970 г.
Тел.: 8 (920) 075-40-40, antikvariat22@mail.ru

• Лом черных и цветных металлов, отходы кабеля, электродвигатели, катализаторы. Дорого. Демонтаж и вывоз. Автовесы. Наличный и безналичный расчет. Договор.
Тел.: 8 (926) 285-60-76

• Советские книги, хрусталь, ковры, сервизы, картины, игрушки, самовары, часы, значки, монеты, комоды, серванты.
Тел.: 8 (926) 849-55-45

РАБОТА

• Требуются операторы в Call-центр (г. Электросталь). З/плата высокая, премии, обучение, любой возраст.
Тел.: 8 (963) 714-03-75 (звонить пн-пт, 10-18 ч.)

• Компания приглашает агентов по работе с клиентами. Достойная оплата. Быстрый карьерный рост. Требования: исполнительность, обязательность, грамотная речь. Запись на собеседование:
Тел.: 8 (926) 017-42-48

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
И
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
у вас дома
8-985-512-28-27

УСЛУГИ

• Ремонт и установка стиральных машин на дому с гарантией. Недорого. Без выходов.
Тел.: 8 (977) 157-36-17

• Ремонт телевизоров на дому.
Тел.: 8 (964) 720-82-02

• Бригада профессиональных строителей качественно построй дом из своего материала. Все работы: фундамент, стены, кровля, утепление, сайдинг, замена окон и т.д. Нарисуем проект. Работаем круглогодично.
Тел.: 8 (926) 725-35-73, 8 (916) 375-87-88
Юрий

• Ремонт от косметического до капитального. А также услуга «мастер на час».
Тел.: 8 (919) 008-51-45

• Строим правильные каркасные дома. В наших домах прохладно летом и тепло зимой.
Тел.: 8 (926) 725-35-73
www.vashdom.msk.ru

• Ремонт холодильников и стиральных машин.
Тел.: 8 (903) 682-12-20

• Ремонт домов, квартир и офисов. Электрика, сантехника, отопление. Договор. гарантия. Местные мастера. Нас рекомендуют друзья.
Тел.: 8 (926) 470-16-15, 8 (926) 961-52-73

ОБРАЗОВАНИЕ
высшее, среднее профессиональное
Дистанционно
Гос.диплом
Минимальные затраты - максимальный результат!
Лицензия. Гос.аккредитация
8-496-574-62-63

ДОСТАВКА:
щебень, песок, керамзит, крошка
земля, торф, чернозем, навоз, плодородный грунт, птичий помет, глина, опилки
УГОЛЬ, ДРОВА, СТРУЖКА
8-915-117-117-5

• Ремонт бензо- и электроинструмента. Запчасти. г. Ногинск, Заречье, павильон находится рядом с подземным переходом.
Тел.: 8 (905) 781-41-68

• Реконструкция деревянных домов. Замена кровли, окон, внутренней и наружной отделки. Пристройки, веранды, террасы, мансарды и прочее. Выезд специалиста. Договор. Смета. Полное обеспечение всеми стройматериалами.
Тел.: 8 (916) 375-87-88
www.vashdom.msk.ru

• Строим дома и бани из бревна и бруса «под усадку» и «под ключ». Лес из Кирова и Твери. Опыт работы с 2006 г. Выполним проект любой сложности. Договор, гарантия. Эскизный проект в подарок.
Тел.: 8 (926) 725-35-73, 8 (916) 375-87-88
www.vashdom.msk.ru

• Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковию. От 400 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики.
Тел.: 8 (925) 833-02-02

• Грузоперевозки. Газель, Мерседес, Манипулятор КАМАЗ-вездеход. Автокран (гп. 25 т.). Автовышка 15 м. Грузчики. www.elperevozki.ru.
Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел.: 8 (903) 579-16-60

• Производим и продаем бытовки, хозблоки, вольеры, навесы, дачные души и туалеты.
Тел.: 8 (916) 375-87-88
www.vashdom.msk.ru

• Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходов. Опыт 20 лет.
Тел.: 8 (909) 920-36-39

• Перетяжка мебели, пошив штор. Итальянские ткани, поролон, фурнитура. г. Электросталь, ТЦ «Первый».
Тел.: 8 (977) 804-85-47

• Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир.
Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр

Центр психологической помощи "АТМОСФЕРА"
• Консультирование индивидуальное, семейное
• Помощь детям и подросткам
• Подготовка к родам
г. Электросталь, пр-т Ленина, д. 23
8-910-456-73-70

• Натяжные потолки от монтажников. Качественно, чисто, безопасно. Монтаж под ключ. Ремонт, слив воды. Цены приятно удивят.
Тел.: 8 (901) 189-68-50

• Металлоремонт. Изготовление ключей. Домофонные копии. Заказчикам ключей от 50 шт. - скидка 20%. Ремонт зонтов. Заточка коньков, бензоцепей. Фотоуслуги. Пенсионерам скидка - 15%. г. Ногинск, ул. Воздушных десантников, дом 28, ТЦ «Шерна», 2 этаж, офис 17.
Тел.: 8 (967) 287-16-40

• Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Гарантия. Без выходов.
Тел.: 8 (496) 511-90-44, 8 (916) 532-99-32, 8 (903) 179-44-26

• Уборка квартир и коттеджей. Быстро. Чисто. Качественно. Собственные средства и инвентарь.
Тел.: 8 (967) 270-95-85

ГАДАНИЕ
• Гадание по руке, картам, фото. Снятие порчи, выливание на воск. Соединяю судьбы.
Тел.: 8 (963) 960-66-18

ВСЕГО 100 рублей и ваше объявление увидят тысячи людей. Звоните: 8-496-519-17-77

Собственник сдает В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
20-30 кв.м. в ТЦ "Истомкино"
8-965-131-37-30

Телепрограмма

СРЕДА, 11 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор 6+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+	06.00 Настроение 0+ 08.10 Доктор И... 16+ 08.45 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+	05.05, 03.30 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 6+	06.30 6 кадров 16+ 06.35 Присяжные красоты 16+ 07.35 По делам несовершеннолетних 16+ 08.35 Давай разведёмся! 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.15 М/с «Том и Джерри» 0+ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+	05.00 Территория заблуждений 16+ 06.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 02.05, 03.05 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30, 01.00 На самом деле 16+ 19.40 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 23.25 Вечерний Ургант 16+ 00.00 Борис Щербаков. Мужчина особого обаяния 12+	11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	10.35 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+ 11.50 Т/с «КОЛОМБО» 13.35 Мой герой. Татьяна Абрамова 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 18.10 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 0+ 20.00 Наш город 12+ 21.00 Хроники московского быта. Советский рай 12+ 22.30 Линия защиты 16+ 23.05 Прощание. Ольга Арсенева 16+ 00.35 Петровка 38 16+	08.05 Мальцева 12+ 09.00, 10.20 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00, 01.10 Место встречи 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.10 ДНК 16+ 18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЁС» 16+ 23.15 Своя правда 16+ 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Однажды... 16+	08.35 Давай разведёмся! 16+ 09.40, 05.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 03.50 Д/ф «Реальная мистика» 16+ 12.40, 02.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 14.30, 02.00 Д/ф «Порча» 16+ 15.00 Х/ф «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+ 23.20 Т/с «САМАРА-2» 16+	07.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 08.05, 19.00 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 09.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 11.55 Х/ф «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+ 14.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» 16+ 20.00 Х/ф «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» 16+ 22.15 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+ 00.35 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2» 0+	07.00 С бодрым утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «ЦЕНТУРИОН» 16+ 22.00 Смотреть всем! 00.30 Х/ф «РЕПЛИКАНТ» 16+

РАСПРОСТРАНИМ ВАШУ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ
 листовки, буклеты, каталоги, визитки
 по почтовым ящикам **Тел.: 8-496-519-17-77**

По вопросам размещения рекламы в газете
“ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС”
 обращайтесь по телефону
(8-916) 503-95-67

E Fresh
 Салон мебели на заказ
 Кухни Детские Шкафы Библиотеки Прихожие Кабинеты
 8(977)636-27-90
 efresh-mebel@mail.ru
 www.efresh-mebel.ru
 г. Ногинск, ул. Климова, д. 25, эт. 1
 vk.com/efresh-mebel
 efresh-mebel

СТРОИТЕЛЬСТВО
 Садовый дом 6х6
 278 000 руб.
 г. Ногинск, парковка “Леруа Мерлен”
8-916-375-87-88 www.vashdom.msk.ru

НЕОБЫЧНЫЕ СЛУЧАИ ИЗ МЕДИЦИНЫ

Карлик и гигант в одном лице

В возрасте, когда австрийскому парню Адаму Райнеру предстояло идти в армию, он был освобожден по причине роста в метр двадцать. В то же время, как утверждают медицинские отчеты, у юноши были аномально большие для него руки и ноги.

При росте в 1 метр 20 сантиметров парень носил 43 размер обуви. Три года спустя Райнер стал резко набирать в высоту, и в течение следующего десятилетия прибавил целый метр в высоту и сменил обувь на 53 размер. Обследования ведущими специалистами обнаружили, что парень страдает от акромегалии.

Болезнь была вызвана опухолью на гипофизе, которая породила перепроизводство гормонов роста. Удаление опухоли немного замедлило прибавление в росте молодого мужчины, но состояние здоровья в целом продолжало ухудшаться. Он ослеп на правый глаз, потерял слух на левом ухе и больше не смог встать с постели. Когда Райнер умер в 51 год, его рост достигал 234 сантиметра. Это был единственный человек в истории, которого можно классифицировать как гнома, так и великана.

АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ от 180 руб. за кв.метр!
 от 200 до 1500 кв.м.
 Кран-балка, бесплатная парковка.
 г. Ногинск, 1-й Кардолентный пр-д, д. 5
Тел.: 8-915-328-07-35

Магазин “ТКАНИ”
 г. Ногинск, ул. Трудовая, д. 8
 тел.: 8-496-514-58-57
Новое поступление!
 ● ТКАНИ ● МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ
 ● ПОРТЬЕРЫ ● ТЮЛИ 5 и 6 декабря СКИДКИ до 20%!
 Кухонный текстиль: салфетки, прихватки с символикой Нового года

Народная Мебель
 Большой выбор мебели в наличии!
Мебель для прихожей от 1 500 руб.
РАССРОЧКА 0% 0% 6
 ПЕРВЫЙ ВЗНОС ПЕРЕПЛАТ МЕСЯЦЕВ
 Ногинск, ул. Климова, г. 35, т.: 8-963-771-98-67
 Ногинск, ул. Воздушных десантников, г. 28,
тел.: 8-977-655-81-20

Пансионаты и дома ухода за престарелыми
Жёлтый Крест
 Для помощи Вам и Вашим близким
 ● Комфортное размещение в 1-2 местных номерах
 ● Организованный досуг и психологическая поддержка
 ● 24/7 полноценный патронаж медицинской сестры
 ● 24/7 квалифицированная забота обученных сиделок
 ● Наблюдение врачами и консультации специалистов
 ● Уход за тяжелобольными и реабилитация после инсультов, переломов, ампутаций
 Тел: 8 (495) 645-90-12
 Ногинский р-н, пос. Новостройка, д.2 А
www.yellowcross.ru

Лицензия № ЛО-50-01-011096 от 18.07.2019. Выдана Минздравом МО
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР “СОЮЗ”
 ◆ Консультации врачей: гинеколога, онколога, маммолога, терапевта, уролога
 ◆ Телемедицина
 ◆ УЗИ всех органов
 ◆ Все виды анализов лаборатории “Гемотест”
www.clinic-souz.ru
 Направляем на госпитализацию по ОМС в Клиническую больницу Центросоюза в г. Москву по терапии, неврологии, гинекологии, хирургии, гастроэнтерологии, онкологии, маммологии
Выдача больничных листов
С 1 января 2020 г. работаем по программе ОМС
 Ногинский район, с. Ямкино, ул. Центральная усадьба, д. 10 А
Тел.: 8 (496) 519-97-96, 8-977-131-92-04
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Телепрограмма

ЧЕТВЕРГ, 12 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00, 02.20, 03.05 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле 16+ 19.40 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 23.25 Вечерний Ургант 16+ 00.00 Кубок Первого канала по хоккею 2019 г. Сборная России - сборная Швеции 0+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+	06.00 Настроение 0+ 08.10 Ералаш 0+ 08.20 Доктор И... 16+ 08.50 Доброе утро 10.40 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 16+ 11.50 Т/с «КОЛОМБО» 12+ 13.40 Мой герой. Таисия Калинченко 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 Естественный отбор 12+ 18.20 Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» 16+ 22.30 10 самых... геройские поступки звезд 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» 12+ 00.35 Петровка 38 16+ 00.55 90-е. Преданная и проданная 16+	05.00, 04.15 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 6+ 08.05 Мальцева 12+ 09.00, 10.20 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00, 01.00 Место встречи 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.10 ДНК 16+ 18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЁС» 16+ 23.15 Своя правда 16+ 00.25 Сегодня. Спорт 00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	06.30 Присяжные красоты 16+ 07.25 По делам несовершеннолетних 16+ 08.25 Давай разведёмся! 16+ 09.30, 05.30 Тест на отцовство 16+ 10.30, 03.50 Д/ф «Реальная мистика» 16+ 12.30, 02.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 14.20, 02.00 Д/ф «Порча» 16+ 14.50 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ИЗБРАННИЦА» 16+ 23.20 Т/с «САМАРА-2» 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.15 М/с «Том и Джерри» 0+ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 08.05, 19.00 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 09.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.30 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+ 11.45 Х/ф «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» 16+ 14.05 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 20.00 Х/ф «СТАЖЁР» 16+ 22.30 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+ 00.35 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3» 0+	05.00, 04.30 Военная тайна 16+ 06.00, 09.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+ 17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» 16+ 22.20 Смотреть всем! 00.30 Х/ф «13-Й РАЙОН» 16+	

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как научиться никогда не злиться

Представьте: вы стоите нос к носу с человеком, который буквально вскипает от злости и орет на вас. И все, чего вам хочется – ответить ему тем же. Проблема лишь в том, что накричав в ответ, вы никак не улучшите ситуацию. Как же взять себя в руки и удержаться? Есть два пути, и лишь один из них – правильный.

Если вам скажут, что этот человек вчера потерял мать? Или же он переживает тяжелый развод, и вчера у него отобрали права на детей? Вы бы, вероятнее всего, не принимали его гнев так близко к сердцу, а возможно, даже посочувствовали бы.

Что изменилось? Да ничего! Просто предыстория, которую вы себе рассказали, изменила ваш взгляд на ситуацию. Как сказал Альберт Элис: «Вы обижаетесь не на события, а на собственные мысли». В следующий раз, столкнувшись с ситуацией, когда кто-то начнет срывать на вас злобу, просто скажите себе: «Я здесь ни при чем. У него просто плохой день». Как только вы меняете ваше представление о ситуации – мозг изменяет ваши эмоции по отношению к ней.

В одной из книг Дэвида Рока описан интересный эксперимент: профессор Ошнер исследовал эмоции людей с помощью томографа. Испытуемым показывали одну и ту же фотографию, на которой был изображен человек, плачущий около церкви. Сперва люди испытывали сочувствие и грусть. Однако когда им сказали, что это слезы радости, и человек находится на бракосочетании – эмоции людей изменились коренным образом. Профессор объясняет это обстоятельство тем, что наши эмоции зависят от наших представлений о мире – как только мы меняем представления – эмоции тоже меняются.

Итак, если вы сами себе скажете: «у него просто плохой день», ваше представление о действительности изменится, и негативные эмоции будут вытеснены позитивными. Результат не заставит себя долго ждать. Исследования, описанные Джеймсом Гроссом в одной из его книг, показали, что люди, которые применяют подобные техники замещения гнева на практике, имеют больше друзей и близких контактов.

Более того, эта методика позволит вам избавиться от гнева, не задавливая его в себе, а следовательно, не «взрываясь» впоследствии. Вам больше не придется жалеть о словах, сказанных кому-то сгоряча.

Что же мы имеем в итоге? Нужно не подавлять гнев – может, окружающие и не видят его проявлений, но зато очень хорошо чувствуют ваше состояние, и отношения все равно портятся.

Не накручивать себя, вываливая свои эмоции на окружающих – высказать причину своего недовольства спокойно и конструктивно – пожалуйста. Но не развинчивайте свой гнев еще больше – вам же будет хуже. Переоцените ситуацию – просто скажите себе: «я здесь ни при чем – у него просто тяжелый день».

Конечно, бывают ситуации, когда ваш оппонент намеренно выводит вас из себя, и тогда, не оставаясь ничего другого, кроме как попытаться просто подавить в себе гнев, чтобы не усугубить свои же переживания.

Теперь остается последний шаг на пути к сохранению хороших взаимоотношений – простить. И это нужно вам, а не вашему собеседнику.

Источник: econet.ru

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Грибковые заболевания

Причины возникновения и методы лечения.

Микозы (грибковые поражения тела) – являются отдельной весьма распространенной группой заболеваний, связанных с инфицированием кожи, волос, ногтей и слизистых оболочек болезнетворными грибами. Данный недуг проявляется в виде шелушения кожи, наложения чешуек, изменения структуры или утолщения кожного покрова, а также в виде разного рода воспалительных процессов, зуда и т.д.

Подобные заболевания весьма заразны. Они не просто снижают комфортность жизни инфицированного человека (страдает как от физического, так и психологического дискомфорта), но в запущенной стадии могут привести к системному поражению всего организма, ослаблению иммунитета.

Грибки – живые существа, они выделяют микотоксины, которые повышают риск аллергии и ухудшают течение всех аллергических заболеваний – бронхиальной астмы, атопического дерматита, аллергического ринита и конъюнктивита. Грибковая инфекция может способствовать и более частым обострениям заболеваний пищеварительного тракта и бронхолегочной системы. К тому же недолеченный грибок в подавляющем большинстве случаев со временем перекидывается на ногти, вызывая онихомикоз, вылечить который гораздо сложнее, чем микоз стоп.

Грибок провоцирует и другие заболевания. Так что откладывать лечение не стоит. При подозрении на грибок надо обратиться к врачу дерматологу.

Специалистам известно около 7000 видов грибов, из которых примерно 400 являются болезнетворными. Наиболее агрессивные из них живут в Юго-Восточной Азии, где тепло и влажно. Поэтому, собираясь в эти страны, не забудьте захватить с собой средства для профилактики микозов. И конечно, везде нужно соблюдать гигиену.

По типу возбудителя грибковые заболевания кожи делятся на три ос-

новные группы – эпидермофитии, руброфитии и кандидоз. К ним приводит заражение дерматофитами, плесневыми или дрожжевыми грибами.

Эпидермофития поражает участки между пальцами рук и ног, ладони, вызывая там трещины, шелушение и язвы. Руброфи-

тия дает чаще всего красные пятна в межпальцевых промежутках рук и ног, пузырьки с корочкой, шелушение кожи, зуд и раздражение. Кандидоз, который вызывается грибами рода кандиды, встречается реже, и для него характерны мелкие, едва заметные пузырьки на коже и легкое

покраснение.

Микоз кожи лечится от 2 - 4 до 8 недель. Но если не запускать, то справиться с ним можно и быстрее. Надо лишь вовремя начать использовать наружные средства, например, спрей «Эко-тербин» – мощное средство для лечения грибковых инфекций кожи.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ АРТЕКА.RU

Телепрограмма

ПЯТНИЦА, 13 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 17.00 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Голос 12+ 23.25 Вечерний Ургант 16+ 00.20 Д/ф «Дэвид Боуи. На пути к славе» 16+ 02.10 На самом деле 16+ 03.15 Про любовь 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 18.50 60 минут 12+ 14.45 Кто против? 12+ 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Юморина 16+ 23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 12+ 02.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+	06.00 Настроение 0+ 08.10 Д/ф «Евгения Ханалева. Поздняя любовь» 12+ 09.00 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 11.30, 14.30, 17.50 События 16+ 11.50 Слишком много любовников 12+ 13.00 Он и она 16+ 14.50 Город новостей 16+ 15.05 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» 12+ 15.55 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА» 12+ 18.15 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ» 12+ 20.05 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ» 22.00, 02.35 В центре событий 16+ 23.10 Х/ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+ 01.10 Д/ф «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» 12+	05.00 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» 16+ 06.00 Утро. Самое лучшее 6+ 08.05 Доктор свет 16+ 09.00, 10.20 Т/с «ЖИВОЙ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00, 02.50 Место встречи 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.15 Жди меня 12+ 18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЁС» 16+ 23.15 ЧП. Расследование 16+ 23.45 Х/ф «СИЛЬНАЯ» 16+ 01.45 Квартирный вопрос 0+	06.30 Присяжные красоты 16+ 07.25 По делам несовершеннолетних 16+ 08.25 Давай разведёмся! 16+ 09.30, 05.15 Тест на отцовство 16+ 10.30, 03.35 Д/ф «Реальная мистика» 16+ 12.30, 02.10 Д/ф «Понять. Простить» 16+ 14.20, 01.40 Д/ф «Порча» 16+ 14.50 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+ 19.00 Х/ф «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» 16+ 23.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.15 М/с «Том и Джерри» 0+ 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+ 07.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 08.05 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 09.10 Х/ф «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+ 11.15, 18.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 Русские не смеются 16+ 21.00 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+ 23.20 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+ 01.15 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+ 02.50 Супермамочка 16+	05.00 Военная тайна 16+ 06.00, 09.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрим утром! 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Д/ф «Твоя моя не понимай!» 16+ 21.00 Д/ф «Новогодние мошенники» 16+ 23.00 Х/ф «СОМНИЯ» 01.00 Х/ф «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+	

Телепрограмма

СУББОТА, 14 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 12+ 10.15 Открытие Китая 12+ 11.15 Теория заговора 16+ 12.15 Геннадий Хазанов. Без антракта 16+ 14.55 Кубок Первого канала по хоккею 2019 г. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир 17.25 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.50, 21.20 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 22.55 Х/ф «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ» 16+ 01.05 Х/ф «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» 12+ 03.15 Про любовь 16+	05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.15 По секрету всему свету 12+ 08.40 Местное время. Суббота 12+ 09.20 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 Измайловский парк 16+ 13.50 Х/ф «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ» 12+ 18.00 Привет, Андрей! 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА» 12+ 01.00 Х/ф «ФРОДЯ» 12+	05.55 Марш-бросок 12+ 06.30 Абыгейка 0+ 07.00 Х/ф «МОЯ МОРЯЧКА» 12+ 08.35 Православная энциклопедия 6+ 09.00 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+ 10.55 Д/ф «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» 12+ 11.30, 14.30, 23.45 События 16+ 11.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+ 13.25, 14.45 Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 12+ 17.10 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+ 21.00, 03.00 Постскриптум 22.15, 04.15 Право знать! 00.00 90-е. Граждане барыги! 16+	05.05 ЧП. Расследование 05.40 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 07.20 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+ 08.45 Кто в доме хозяин 09.25 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Еда живая и мертвая 12+ 12.00 Квартирный вопрос 13.00 Поедем, поедим! 0+ 14.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 21.00 Секрет на миллион 16+ 23.00 Ты не поверишь! 16+ 23.35 Международная пилорама 18+ 00.30 Квартирный НТВ у Маргулиса 16+	06.30, 00.55 Х/ф «СИНЬОР РОБИНЗОН» 16+ 08.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+ 11.00 Х/ф «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 14.45 Х/ф «ИЗБРАННИЦА» 16+ 19.00 Х/ф «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА» 16+ 22.45 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+ 02.50 Присяжные красоты 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+ 07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 07.40 М/с «Три кота» 0+ 08.05 М/с «Том и Джерри» 08.30, 10.30, 13.10 Шоу «Уральских пельменей» 09.30 ПроСТО кухня 12+ 12.05 Русские не смеются 14.15 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+ 16.35 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+ 18.55 М/ф «Зверопой» 6+ 21.00 Х/ф «ИЗГОЙ-ОДИН ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+ 23.45 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» 16+ 01.30 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+	05.00 Территория заблуждений 16+ 05.50 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА 2» 12+ 07.45 М/ф «Лесная братва» 12+ 09.15 Минтранс 16+ 10.15 Самая полезная программа 16+ 11.15 Военная тайна 16+ 15.20 Д/ф «Засекреченные списки» 16+ 17.20 Х/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+ 19.30 Х/ф «ЧУЖОЙ» 16+ 21.45 Х/ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+ 23.40 Х/ф «КИН» 16+ 01.30 Х/ф «ПОЕДИНОК» 16+

Ответы на сканворд читайте на 8 странице.

Буква «К» в НКВД	Фасон верхней одежды	Знал бы его, жил бы в Сочи			Последний царь Трои	Философский очерк		Форма первого блина		«Коньяк» греков	Богиня ночи, мать Аполлона и Дианы
			Христианский праздник	Тот же шмат	Прием пищи монахами		Адмирал, босс абвера		... враг не сдаётся, его уничтожают		
	Твердые убеждения	Королева детектива Агата ...				Маршрут самолета	Место строевых смотров			Твердый хлыст	Тегеран - столица этой страны
			Родная страна Боккаччо	«Папа» Мюнхгаузена				Стих в 14 строк	Белое вино и город в Италии		
«Художник» на стройке	Он схож с тонким фаянском	Деньги в счет зарплаты		Не имел он ни пупка, ни тещи	Язык персов	Лентяй, лодырь	Кусковой сахар	Глава вуза		Река в Париже	
Сарай парня с зазубой (летом)	Звезда кино Франции Катрин ...	Орудие казни нациста Йодля						«Подручный» графина			
Мать Персея (миф.)		Копоть в печной трубе	«Глас» возмущенного птенца	... де Мопасан							
	Комфорт быта	Один круг танца									
Театральная галерка (устар.)	Лоб - чело, губы - ...			Обувь под галифе							
		Апогей страха			Писатель и сценарист Аркадий ...						
Широкая улица во Франции	Шахматная ладья (разг.)			Кубышка с золотом в земле							

КОЖА ИДЕАЛЬНАЯ МЕХА

Новая коллекция!

- ШУБЫ (норка)
- ДУБЛЕНКИ
- ПАЛЬТО
- ПУХОВИКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Сезонные скидки!

г. Ногинск, ул. 3 Интернационала, 62 ТЦ «Богородский», 2 этаж
Режим работы с 10.00 до 21.00

Телепрограмма

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС	РЕН
05.00, 06.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 12+ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 07.00 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.45 Часовой 12+ 08.15 Здоровье 16+ 09.20 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.15, 12.15 Видели видео? 6+ 13.55 Романовы 12+ 15.55 Кубок Первого канала по хоккею 2019 г. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир 18.25 Три аккорда 16+ 21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? 22.45 Большая игра 16+ 00.35 Х/ф «ОДАРЕННАЯ» 12+ 02.25 Про любовь 16+	05.15, 01.30 Х/ф «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ» 12+ 07.20 Семейные каникулы 12+ 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 12+ 14.00 Х/ф «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ» 12+ 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	06.00 10 самых... героические поступки звезд 16+ 06.35 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+ 08.35 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ» 16+ 10.30, 05.50 Ералаш 0+ 10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+ 11.30, 00.25 События 16+ 11.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+ 14.30 Московская неделя 15.00 Прощание. Георгий Вицин 16+ 15.55 Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» 16+ 16.40 Хроники московского быта. Ковер, хрусталь и стенка 12+ 17.35 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+ 21.40, 00.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 01.35 Х/ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»	05.05 Таинственная Россия 16+ 06.00 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 0+ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Х/ф «ВЫСОТА» 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.10 Звезды сошлись 16+ 21.45 Ты не поверишь! 16+ 22.55 Основано на реальных событиях 16+ 02.05 Великая война	06.30 Удачная покупка 16+ 06.40 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 0+ 08.15 Пять ужинов 16+ 08.30 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+ 10.35 Х/ф «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+ 14.50 Х/ф «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» 16+ 19.00 Х/ф «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ» 16+ 23.15 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+ 01.10 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+ 04.30 Присяжные красоты 16+ 05.20 Д/ф «Замуж за рubeж» 16+ 06.10 6 кадров 16+	06.00, 05.00 Ералаш 6+ 06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+ 07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+ 07.40 М/с «Три кота» 0+ 08.05 М/с «Царевны» 0+ 08.30, 10.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 09.30 Рогов в городе 16+ 11.45 Х/ф «СТАЖЁР» 16+ 14.15 Х/ф «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+ 17.00 М/ф «Зверопой» 6+ 19.05 Х/ф «БУНТ УШАСТЫХ» 6+ 21.00 Х/ф «ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 12+ 23.45 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 18+ 01.55 Х/ф «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2» 0+	05.00 Т/с «ДЖОКЕР» 16+ 23.00 Добров в эфире 00.00 Военная тайна 16+ 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+

Оёиуаёёи!

☺☺☺

До женитьбы я лежал, гулял, ел. Теперь валяюсь, шатаюсь, жру.

☺☺☺

Работница морга устроилась работать в детский сад и долго не могла привыкнуть к тому, что дети встают после тихого часа.

СОВЕТУЕМ ПРИГОТОВИТЬ



Салат "Тбилиси"

Потребуется:

- 1 банка красной фасоли
- 250 гр отварной говядины
- 1 средняя красная луковица
- 1 болгарский перец
- половинка острого перца
- 2-3 зубчика чеснока
- 50 гр грецких орехов
- средний пучок кинзы
- молотый черный перец
- хмели-сунели
- оливковое масло
- винный уксус

Лук нарезать тонкими полукольцами. Болгарский перец нарезать соломкой. Остывшее мясо нарезать кубиком. У острого перца удалить семена и мелко-мелко его порубить. Чеснок или мелко нарезать или пропустить через чеснокодавилку. Консервированную фасоль слить и промыть. Добавляем лук, говядину, перцы, чеснок, мелко нарезанную кинзу, обжаренные и мелко порубленные грецкие орехи. Солим, добавляем черный перец и хмели-сунели по вкусу. Заправка: 4-5 столовых ложек оливкового масла + 1 столовая ложка винного уксуса. Перемешать, заправить салат.



Торт "Просто простого"

Потребуется:

- 150 гр слив. масла
- 1 ч.л. разрыхлителя
- 2 яйца
- ваниль
- 0,5 лимона
- 150 гр сметаны
- 100 гр шоколада
- 1 ст. сахара
- 0,5 ст. кокосовой стружки
- 0,5 ст мака
- 1 ст. муки

100 гр сливочного масла растапливаем в микроволновой печи, добавляем мак, кокосовую стружку, ванилин, сахар. Затем постепенно вмешиваем яйца и сметану. Добавляем просеянную муку с разрыхлителем и натертую на мелкой терке цедру лимона. Хорошо перемешиваем и выливаем в форму для запекания. Форму для запекания ставим в разогретую до 180 градусов духовку на 30-40 минут. Когда торт испечется, дать ему остыть. Оставшееся сливочное масло (50 гр) растапливаем с шоколадом на водяной бане. Слегка остывший торт смазываем сверху шоколадной массой, посыпаем кокосовой стружкой и ставим в холодильник на 10-20 минут для застывания шоколада



Объявление

В книге Ю.Семенова «17 мгновений весны» вкралась опечатка. В шифровке на стр. 537 7-я строка сверху, вместо «6354 8923 9047» следует читать «6354 8923 9048». Редакция приносит свои извинения.

😊😊😊

- Полгода назад записался в спортзал и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, проверю, в чем дело!

😊😊😊

Муж придя домой:
- Что у нас сегодня на ужин?
- Рыбный плов с огурцом.
- ??????
- Хотела роллы сделать, но не получились...

😊😊😊

Выросший в интернете юноша, попав в армию, никак не мог понять: на фи́га ему в карауле па- роль, если логина он не знает.

😊😊😊

- Не звони мне больше, между нами всё кончено! - сказал Валера будильнику и лег спать дальше.

😊😊😊

- Доктор, отчего мне так хорошо?
- Извините, я капельницу перепутал.

😊😊😊

- Дорогая, я, конечно, понимаю, что в каждой женщине должна быть изюминка, но из тебя хоть компот вари...

😊😊😊

Объявление: «В связи с ремонтом будет перебои с горячей водой. Перебьются дома №22, 23 и 24».

😊😊😊

Супружеский долг – это когда хочешь - не хочешь, а хотеть нужно.

профессиональное

УНИЧТОЖЕНИЕ

КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ, КЛЕЩЕЙ, КОМАРОВ, КРЫС, МЫШЕЙ, КРОТОВ.

Для юридических и физических лиц

8-929-941-14-55

ВОЛК
Детективное агентство

- ПОИСК ПРОПАВШИХ людей и вещей
- ПОМОЖЕМ РАСКРЫТЬ факт супружеской неверности
- РОЗЫСК ДОЛЖНИКОВ
- ИНФОРМАЦИЯ (досье) на физических и юридических лиц, транспортных средств, объектов недвижимости

Полная конфиденциальность

Тел. (8-903) 781-03-62

НОВОГОДНЕЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ

В спектакле заняты артисты Московского Драматического Театра под руководством А.В.Дангарадина, ЦДРП, Театральной компании «АМБЕНО»

КЦ «ОКТАБРЬ»
Телефон: 8 496 577-88-08
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН НА САЙТЕ КЦ

3
ЯНВАРЯ
15.00

Удивительная история
МОРОЗКО

Постановка ДАНИИЛА ДМИТРИЕВА
Премьера Московского Драматического Театра под руководством А.В.Дангарадина

по мотивам РУССКОЙ НАРОДНОЙ СКАЗКИ

5 ЯНВАРЯ
в 18:00

НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ

ПРОГРАММА Ю.М.О.Р.

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ОКТАБРЬ»
г. Электросталь, пр. Ленина, 32 а

ВСЕ БИЛЕТЫ HASSIR.RU ☎ 577-88-08

ИНТЕРНЕТ

в дом, квартиру, офис (скорость до 1 Гбит/с)
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям.
Тарифные планы от 200 рублей в месяц

8 (495) 600-42-13, 995-52-40, 702-94-49, (496) 517-31-69, 517-30-02 www.flex.ru



собственное производство

гранитные ПАМЯТНИКИ

Акция!

Комплект 80x40x5 с цветником + фотокерамика и надпись

13 000 руб.

ХРАНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!

сезонная скидка - 10%

г. Ногинск, 1-й Текстильный пер., д. 11 (торговые ряды), 8-965-132-89-06
Режим работы: ежедневно, с 9.00 до 18.00

УСТАНОВКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО

ОКНА

собственное производство

Теперь и **RENAU**
Novalex **КВЕ** **Plato**

г. Ногинск,
ул. Климова, д. 50 А
(территория "ИТКОЛ")

8-925-378-44-60

Пенсионерам скидка 15%!
Специусловия для дилеров

www.senk-okna.ru

Кудряшовские ОКНА

www.kudryashov.biz

Остекление и отделка балконов (крыша, вынос)

Окна ПВХ, Жалюзи
Деревянные окна со стеклопакетом

www.brusokna.ru

Цены снижены! Рассрочка

8(926) 162-01-83, 8(496) 516-64-18
8(926) 881-43-28, 8(926) 179-43-48

Ногинск, Красная Лента

ООО "ПАСКЕР ЛТД"
Место работы: г. п. Обухово, Кудиновское ш., д. 2а

8-965-396-04-10, 8-965-396-04-12,
8-926-822-36-69

Компания по оптовой продаже автозапчастей

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- КОМПЛЕКТОВЩИКА 3/п до 50 000 руб.
- УБОРЩИЦУ 3/п до 25 000 руб.

КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ.
ПИТАНИЕ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС
Издается с 8 мая 1998 года

Учредитель ООО РИО "Феникс". Главный редактор Р.П. Беширов
Адрес: 142400, Моск. обл., г. Ногинск, ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ "Ногинский"), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. № ПИ ТУ50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете "Восточный экспресс", без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благодарова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз. Заказ № 295139
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Прикуп - Ком - Кредо - Рейс - Если - Кристи - Сонет - Маляр - Распе - Асти - Адам - Ректор - Сеновал - Фарси - Сена - Виселица - Стакан - Даная - Раек - Сапоги - Уста - Инин - Авеню - Ужас - Тура - Клад.

По вертикали: Комиссариат - Реглан - Денев - Опак - Покров - Уют - Аванс - Италия - Тур - Кус - Сажа - Трапеза - Приам - Писк - Филон - Плац - Ги - Эссе - Рафинад - Канарис - Метакса - Стек - Латона - Иран.