ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

24 января 2018 года №2 (926) *Еженедельная газета Подмосковья* 16+

ОБЩАЯ ИСТОРИЯ - ЕДИНАЯ ПАМЯТЬ

Они воевали плечом к плечу

3 и 4 февраля на территории Государственного военно-технического музея в селе Ивановское рядом с Черноголовкой пройдет военно-исторический фестиваль «Общая история - единая память» - комплексное мероприятие, в основу которого легли события Великой Отечественной войны 1941 - 1945 годов.

С осени 1941 года на защиту столицы встали жители всех союзных республик нашего многонационального государства. Плечом к плечу воевали казах и русский, украинец и азербайджанец, эстонец и белорус - представители различных народов и национальностей огромной страны. Именно событиям зимы 1941 - 1942 годов и посвящена реконструкция «Битва за Москву», которая пройдет 3 февраля в 13:00. Особенностью воссоздания тех героических дней станет бой, в котором, наравне со взрослыми, примут участие 100 лучших и наиболее подготовленных юнармейцев, занимающихся по программе «Школа юного реконструктора».

4 февраля (начало также в 13:00) покажут «Балатонскую оборонительную операцию». Под звуки артиллерийских выстрелов и яркие вспышки пиротехники на поле сражения выйдут более пятисот участников и десяти единиц тяжелой гусеничной техники с обеих сторон. Реконструкторы из различных городов России, а также из Украины, Беларуси, Прибалтики, Казахстана воспроизведут многонациональный состав Советской армии в период Великой Отечественной войны.

В основе этих реконструкций лежит боевой путь многонациональной 24-й армии (впоследствии 4-ой Гвардейской армии), которая начала свой боевой путь в Подмосковье и завершила славной победой в Европе.

В рамках проекта также можно посетить выставку, посвященную советским национальным дивизиям 1941-1945 годов, участвовать в торжественных мероприятиях у мест захоронения, погрузиться в «живую историю», посетив интерактивные экспозиции и увидеть театральную постановку по повести белорусской писательницы С. Алексиевич «У войны не женское лицо».

События и итоги Великой Отечественной войны показали, что сила людей, одержавших Победу над германским нацизмом, в единстве и сплоченности, взаимовыручке и общей идее.

Когда в истории человечества возникает угроза уничтожения, геноцида отдельных народов - только объединение наций помогает общему противостоянию. Разобщение в эти трудные периоды несет смерть. Проект «Общая история - единая память» призван показать современному поколению, что такое дружба между народами не на словах, а на деле.

Игорь ИВАНОВ

Каждый день свежие новости читайте на нашем сайте www.vostexpress.info

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ЯНВАРЯ

1908 год. Учрежден первый российский аэроклуб. В первом номере за 1908 год журнала «Воздухоплаватель», издаваемого в Санкт-Петербурге, вышла статья коллежского асессора Василия Корна. В ней автор призвал создать учреждение, пропагандирующее идеи спортивного воздухоплавания среди населения. Его призыв был услышан, и 29 января 1908 года в Санкт-Петербурге собрались на свое первое собрание учредители российского аэроклуба. На собрании была создана комиссия, которой поручили разработать Устав клуба. Устав определил главную миссию созданного предприятия: развивать в России идеи применения воздухоплавания в научно-технических, военных и спортивных целях.

30 ЯНВАРЯ

1948 год. Открылись V зимние Олимпийские игры в Санкт-Морице (Швейцария). Как известно, первая зимняя Олимпиада состоялась в 1924 году во Франции, а затем Олимпийские игры стали проводиться через каждые четыре года. Но Вторая мировая война нарушила эту традицию - в 1940 и 1944 году Игры не проводились. А после установления мира МОК решил возобновить их проведение. Поэтому между IV зимней Олимпиадой (1936 год) и следующей прошло 12 лет. И зимние Игры 1948 года даже получили особое название - «Игры возрождения».

31 ЯНВАРЯ

1968 год. Папа Павел VI провозгласил День мира. Основная тема праздника: «Прости, и ты обретешь мир».

1 ФЕВРАЛЯ

1968 год. США стали второй после СССР страной, самостоятельно запустившей искусственный спутник Земли ИСЗ «Эксплорер-1» В этот день 60 лет назад с мыса Канаверал был запущен первый американский искусственный спутник Земли (ИСЗ). Спутник «Эксплорер-1», имевший цилиндрическую форму и весивший 13,6 кг, был выведен на орбиту ракетой-носителем «Юпитер-С».

2 ФЕВРАЛЯ

1943 год. Завершилась Сталинградская битва. В этот день 75 лет назад советская армия разгромила немецко-фашистские войска в Сталинградской битве, которая началась 17 июля 1942 года и явилась одним из важнейших событий Второй мировой войны. В этом сражении решалась судьба не только Советского Союза, но и многих народов европейских стран, оккупированных и угнетённых фашистской Германией и ее союзниками. Войска Красной Армии одержали сокрушительную победу. Потери в этой битве были огромны. Войска нацистской Германии, Румынии, Италии и Венгрии потеряли порядка 1,5 млн. человек, 2,5 тыс. самолётов и танков, порядка 30 тысяч орудий и минометов. С советской стороны потери составили около 1,3 млн. солдат и офицеров, более 4 тыс. танков и 2,7 тыс. самолетов, 17 тысяч орудий и минометов. Победа Советского Союза в Сталинградской битве послужила важным этапом к окончательному поражению фашистской Германии в 1945 году.

3 ФЕВРАЛЯ

1718 год. Петр I издал указ о лишении своего сына Алексея прав наследования престола. Наследником объявляется маленький царевич Петр.

4 ФЕВРАЛЯ

1498 год. Впервые на Руси совершается заимствованный из Византии обряд венчания на царство. «Первовенчанником» становится 15-летний внук великого князя Московского Ивана III Васильевича, Дмитрий Иванович.

СПОРТ

Признали лучшим бомбардиром чемпионата

Представительница команды «Динамо-Электросталь» Валерия Борисова признана лучшим бомбардиром и лучшим игроком чемпионата Европы по индорхоккею среди женских команд, где она выступала в составе сборной России.

Фото: Электростальского информагентства.

Эту новость сообщило Электростальское информагентство со ссылкой на главного тренера сборной нашей страны Светлану Иванову.

Сообщается, что на счету Валерии - 10 забитых мячей в ворота сборных Чехии, Украины, Германии, Польши и Швейцарии. Но, к сожалению, блестящая игра Борисовой не помогла сборной России остаться в элитном дивизионе женского европейского индорхоккея: команда заняла седьмое место из восьми команд, участвовавших в чемпионате, который 21 января завершился в Праге.

Титул чемпионов Европы завоевали представительницы Германии, которые в финальном матче обыграли сборную Голландии.

Отобрали спортсменов для участия в областном первенстве по боксу

116 юных спортсменов 2004 - 2005 годов рождения из 18 городов Подмосковья участвовали в открытом первенстве города Ногинска по боксу, которое в прошлые выходные дни состоялось в спорткомплексе «Знамя».

За звание сильнейших боксеры боролись в 18 весовых категориях. В восьми из них выиграли хозяева ринга. В самой легкой весовой категории - 37 килограммов - победителем стал ногинчанин Рамазан Караев. На высшую ступень пьедестала также поднялись Артем Шарипов (38,5 кг), Алексей Белов (41,5 кг), Кирилл Соколов (52 кг), Максим Устинов (54 кг), Петр Бяхов (56 кг), Даниил Третьяков (62 кг) и Максим Крючков (68 кг).

Бои в своих весовых категориях также выиграли два электростальца: Дмитрий Алтухов (48 кг) и Илья Ларин (59 кг).

Все победители удостоились чести выступать на первенстве Московской области, которое пройдет 4 - 7 февраля в Подольске. Победители регионального турнира получат возможность участвовать в первенстве Центрального федерального округа по боксу.

Хозяева ринга стали лучшими и в командном зачете: они получили кубок команды-победительницы. Приз «За волю к победе» заслужил ногинчанин Даниил Снегирев (46 кг), который прекрасно провел финальный бой, но раздельным решением судей отдали его сопернику из Люберец. Приз зрительских симпатий получил Борис Ерошкин из Раменского. Лучшим боксером первенства признали Сергея Степанова из Зарайска.

Победители и призёры турнира награждены грамотами и медалями.

Каждый день свежие новости на сайте www.vostexpress.info

Телепрограмма ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор
12.15, 17.00 Время покажет
15.15 Давай поженимся!
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.30 Т/с **«ИКРА»**
23.30 Познер
0.30 Т/с **«НАЛЕТ»**

РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 О самом главном
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
13.00, 19.00 60 Минут
15.00 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
21.00 Т/с **«СКЛИФОСОВСКИЙ»**
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым
1.50 Т/с **«ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!»**

ТВЦ

6.00 Настроение
8.10 Х/ф **«ЯБЛОКО РАЗДОРА»**
10.05 Х/ф **«SOS НАД ТАЙГОЙ»**
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События
11.50 Постскриптум
12.55 В центре событий
13.55 Городское собрание
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОТЕЦ БРАУН»**
16.55 Естественный отбор
17.45 Т/с **«ЧУДОТВОРЕЦ»**
20.00 Петровка, 38
20.20 Право голоса
22.30 С ботом по жизни
23.05 Без обмана. «Коварное филе»
0.35 Право знать

НТВ

5.00, 6.05 Т/с **«СУПРУГИ»**
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 Деловое утро НТВ
9.00 Т/с **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**
10.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30, 1.15 Место встречи
17.00, 19.40 Т/с **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**
21.35 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА»**
23.40 Итоги дня
0.10 Поздняков
0.20 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»**

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 Джейми у себя дома
7.30, 18.00, 23.45 6 кадров
8.00 По делам несовершеннолетних
11.00 Давай разведёмся!
14.00 Тест на отцовство
16.00 Д/с «Понять. Простить»
17.05, 18.05, 19.00 Т/с **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»**
20.50 Т/с **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»**
22.45 Д/с «Неравный брак»
0.30 Х/ф **«ЛЮБКА»**

СТС

6.00, 6.25, 7.15 Мультфильмы
9.00, 23.15 Уральские пельмени. Любимое
9.30, 0.30 Шоу «Уральских пельменей»
11.00 Х/ф **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»**
13.30, 18.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»**
15.00 Супермамочка
16.00 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**
20.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
21.00 Х/ф **«ВОЙНА МИРОВ Z»**
23.30 Кино в деталях
1.00 Х/ф **«МЕСТЬ ПУШИСТЫХ»**
2.45 Взвешенные люди. Третий сезон

РЕН

5.00, 9.00 Военная тайна
6.00, 11.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Х/ф **«В ОСАДЕ»**
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 Х/ф **«САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА»**
22.20 Водить по-русски
0.30 Х/ф **«ВЫХОДА НЕТ»**
2.20 Х/ф **«СВОЙ РЕБЕНОК»**

АКТУАЛЬНО

Детское пособие

Не каждая семья вправе на него рассчитывать.

С 1 января 2018 года на территории России в силу вступило решение президента об увеличении размера ежемесячного пособия, выплачиваемого семьям с первым ребенком в возрасте до 1,5 лет. По мнению властей, данная мера должна способствовать повышению рождаемости в стране и улучшению качества жизни семей с детьми.

Согласно федеральному закону «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей» (№ 418-ФЗ от 28 декабря 2017), рассчитывать на пособие вправе не все семьи, а лишь те, в которых доход на каждого члена семьи меньше 1,5 МРОТ. В Московской области суммарный доход семьи, например, из трех человек не должен превышать 59157 (13146 х 1,5 х 3 = 59157) рублей. Помимо зарплаты членов семьи также учитываются пособия, пенсии и другие доходы, которые получает семья.

Право на пособие получает родитель или законный представитель в том случае, если ребенок рожден или усыновлен с 1 января 2018 года, имеет российское гражданство. Детям, родившимся в 2017 году, но не достигшим полутора лет, новое пособие выплачиваться не будет - гласит закон.

Для начисления ежемесячного пособия заявление можно подать в любой день в течение 6 месяцев со дня рождения ребенка. В этом случае пособие начисляется со дня рождения до достижения ребенком полутора лет. Если заявление было подано позднее 6 месяцев с момента рождения, выплаты будут начисляться со дня подачи заявления.

Пособие на второго ребенка также положено детям из малообеспеченных семей, но деньги при этом будут выплачиваться из материнского капитала. То есть у родителей есть выбор: получать ежемесячное пособие и материнский капитал в урезанном виде или отказаться от пособия и сохранить материнский капитал.

Для получения пособия на первого ребенка нужно обратиться в соцзащиту, а на второго - в пенсионный фонд. Оба пособия выплачиваются до достижения ребенком 1,5 лет, но оформляются на 12 месяцев, поэтому через год надо будет еще раз собрать полный пакет документов и написать заявление на продление выплат.

Для получения пособия на первого ребенка необходимо предоставить:

- заявление о назначении выплаты;
- свидетельство о рождении ребенка;
- паспорт заявителя;
- информация о расчетном счете в банке;
- справка о доходах каждого члена семьи за 12 месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления.

Дополнительно может понадобиться:

- документы, подтверждающие смерть женщины, объявление ее умершей, лишение ее родительских прав, отмену усыновления;
- документы, подтверждающие расторжение брака.

Размер ежемесячного пособия на первого ребенка будет равен сумме прожиточного минимума на детей, установленного в субъекте Федерации, что для Московской области составляет 11522 рубля.

Если у вас родилось два (близнецы) и более ребенка, то ежемесячная выплата положена только одному из них. На второго можно оформить ежемесячную выплату из материнского капитала. Заявление о ежемесячном пособии на второго ребенка в этом случае также подается в ПФР вместе с заявлением об оформлении материнского капитала.

Подготовил Виктор ХАБАРОВ

Каждый день свежие новости на сайте www.vostexpress.info

КОРОТКО

Приезжий убил местную жительницу

В городе Ногинске совместное употребление спиртных напитков переросло в ссору, закончившуюся поножовщиной.

Как сообщила пресс-служба ГУВД региона, труп местной жительницы 1980 года рождения был обнаружен в доме 3 по улице Ключик.

В совершении данного преступления сотрудниками полиции установлен и задержан уроженец Пермского края 1986 года рождения. Убийство совершено в ссоре, возникшей в ходе распития спиртных напитков.

Возбуждено уголовное дело.

Попала под авто

В понедельник, 22 января в Электростали в результате наезда автомобиля пострадала 50-летняя женщина.

ДТП произошло в 8 часов утра напротив дома № 1 по улице Победы: наезд на женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу, допустил водитель автомобиля «Форд Фьюжен».

Женщину с переломами госпитализировали в Ногинскую ЦРБ.

Планируется отремонтировать

До конца этого года в Электростали планируется отремонтировать почти четыре десятка улиц, заявил глава города Владимир Пекарев в интервью корреспонденту портала Mosaica.ru.

С Министерством транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области согласован перечень автомобильных дорог городского округа Электросталь, запланированных к ремонту в первую очередь в этом году на сумму свыше 190 млн. рублей. В списке 39 улиц, среди которых 1-я Поселковая, Чапаева, Коммунистическая, Социалистическая, Коллективная, Сталеваров, Красная, Достоевского, Корнеева, Загонова, Восточная и Карла Маркса, а также два проезда: Мичуринский и Заводской.

Вместе с тем, идет формирование дополнительного перечня автодорог с учетом пожеланий жителей, а также идущего сейчас голосования на портале «Добродел». В нем запланирована 21 улица, в том числе на территориях бывшего сельского поселения Степановское, вошедшего в состав городского округа Электросталь с 1 января 2018 года.

Также планируется ремонт внутриквартальных проездов, находящихся в неудовлетворительном состоянии. Их перечень формируется на основе обследований специалистами и обращений жителей.

СДЕЛАЕМ ГАЗЕТУ ВМЕСТЕ!

Уважаемые читатели, если вы стали очевидцем какого-либо события или факта, заслуживающего, на Ваш взгляд, того, чтобы о нем узнали жители города, звоните (наш телефон 8 (496) 519-17-77) пишите, присылайте фото (электронный адрес vostexpress98@yandex.ru).

Телепрограмма

ВТОРНИК, 30 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!
10.55, 2.45 Модный приговор
12.15, 17.00, 1.45 Время покажет
15.15 Давай поженимся!
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.35 Т/с **«ИКРА»**
23.40 Т/с **«НАЛЕТ»**

РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 О самом главном
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
13.00, 19.00 60 Минут
15.00 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
21.00 Т/с **«СКЛИФОСОВСКИЙ»**
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым
1.50 Т/с **«ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!»**

ТВЦ

6.00 Настроение
8.10 Доктор И...
8.45 Х/ф **«СПОРТЛОТО-82»**
10.35 Д/ф «Леонид Гайдай. Необычный кросс»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События
11.50, 20.00 Петровка, 38
12.05 Х/ф **«КОЛОМБО»**
13.35 Мой герой. Вера Алентова
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОТЕЦ БРАУН»**
16.55 Естественный отбор
17.45 Т/с **«ЧУДОТВОРЕЦ»**
20.20 Право голоса
22.30 Осторожно, мошенники! Соседи-вредители
23.05 Прощание. Юрий Андропов
0.30 Хроники московского быта

НТВ

5.00, 6.05 Т/с **«СУПРУГИ»**
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 Деловое утро НТВ
9.00 Т/с **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**
10.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30, 1.05 Место встречи
17.00, 19.40 Т/с **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**
21.35 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА»**
23.40 Итоги дня
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»
3.00 Квартирный вопрос

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 Джейми у себя дома
7.30, 18.00, 23.45 6 кадров
8.00 По делам несовершеннолетних
11.00 Давай разведёмся!
14.00 Тест на отцовство
16.00 Д/с «Понять. Простить»
17.05, 18.05, 19.00 Т/с **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»**
20.50 Т/с **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»**
22.45, 4.00 Д/с «Неравный брак»
0.30 Х/ф **«СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»**

СТС

6.00, 6.20, 7.05, 7.30, 7.45, 8.35 Мультфильмы
9.00, 0.30 Уральские пельмени. Любимое
9.45 Х/ф **«ВОЙНА МИРОВ Z»**
12.00, 20.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
13.00, 18.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»**
15.00 Супермамочка
16.00 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**
21.00 Х/ф **«ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА»**
23.05 Шоу «Уральских пельменей»
1.00 Х/ф **«ПАРАНОЙЯ»**
3.00 Взвешенные люди. Третий сезон

РЕН

5.00 Территория заблуждений
6.00, 11.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Военная тайна
12.00, 16.05, 19.00 112
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Х/ф **«САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА»**
17.00 Тайны Чапман
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы
20.00 Х/ф **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ»**
22.00 Водить по-русски
0.30 Х/ф **«СИГНАЛ»**

ГОРОСКОП: 29 ЯНВАРЯ - 4 ФЕВРАЛЯ

Неделя благоволит тайным делам

ОВЕН. Про вас вспомнят старые друзья, с вами захотят познакомиться новые люди. Вероятны путешествия. Благоприятное время для учёбы и личной жизни, в карьере - неожиданные предложения.

ТЕЛЕЦ. На собеседников вы будете производить доверительное впечатление. Возрастет ваша пробивная способность в делах, и в работе будет очевиден прогресс. В конце недели выполните обещанное детям.

БЛИЗНЕЦЫ. От вас потребуется поставить подпись под важными документами, к вашим идеям будут прислушиваться. В работе возможно улучшение, благодаря технической новинке, изобретению чего-то нового.

РАК. Неделя благоприятствует занятиям спортом, совершенствованию навыков в области профессии и сдаче экзаменов. Будут полны мелких, но неотложных дел. Период благоприятствует финансовым делам.

ЛЕВ. Чрезвычайно удачный период: предприятия, начатые сейчас, в будущем будут обречены на развитие. Сотрудничество и соавторство принесут успех. Неделя пройдёт под покровительством Фортуны.

ДЕВА. Неделя благоприятствует продвижению ваших дел, улучшению домашних условий и приглашению гостей. Вероятны незапланированные встречи, вас по-хорошему удивят партнёры. Доверяйте интуиции.

ВЕСЫ. Значительное время уделите увлечениям. Вероятны поездки, переезды. Хороший период для подачи документов в государственные органы. В целом неделя принесёт вам массу интересных встреч.

СКОРПИОН. Время поможет вам получить прибыль от реализуемых вами проектов. Сотрудничество с родственниками будет удачным. Нестандартные идеи будут витать в воздухе, вас удивят дети и близкие люди.

СТРЕЛЕЦ. Возможно большое количество встреч и переговоров, вам будет легче обычного найти правильные слова и понять других людей. Ваши прежние усилия, наконец-то, начнут радовать вас.

КОЗЕРОГ. Хорошее время для спонтанных речей, переговоров и творчества. Улучшится ваше физическое состояние. Неделя благоволит тайным делам и достижению материальных результатов в этих делах.

ВОДОЛЕЙ. Сложится благоприятный фон для ваших финансовых дел и осуществления крупных покупок. Однако в воскресенье вы можете поддаться иллюзиям и купить бесполезные вещи.

РЫБЫ. Вы добьетесь успеха в таких ситуациях, когда нужно проявлять осторожность и тактичность. Достигнув положительного результата, вы сможете поделиться радостью с близкими людьми.

ПРОБЛЕМА И ЕЕ РЕШЕНИЕ

Витаминный голод

нашли у большинства россиян.

Жители России страдают от недостатка витаминов. Перекосы в питании приводят к тому, что даже если рацион сбалансирован по калорийности, дефицит по большинству витаминов достигает 20 процентов.

«Витаминная недостаточность отмечается у большинства населения, и у детей, и у взрослых», - приводит «Российская газета» слова научного руководителя ФИЦ питания и биотехнологии, главного специалиста-диетолога Минздрава России, академика РАН Виктора Тутельяна.

Специалисты федерального центра представили результаты исследований. Они проверили разные группы населения - детей, студентов, людей трудоспособного возраста, беременных женщин, живущих в разных регионах. Картина оказалась примерно одинаковой вне зависимости от географии, пола и возраста. Относительно благополучна ситуация лишь с немногими витаминами, а других важнейших нам остро не хватает.

«Для наших людей характерен полигиповитаминоз - недостаточность сразу нескольких витаминов группы В, Д, С и каротина, - пояснила профессор ФИЦ питания и биотехнологий Вера Коденцова. - Причем этот голод практически не зависит от времени года: он обнаруживается не только весной, но и летом, и усугубляется недостатком важнейших микронутриентов - кальция, магния, йода, железа, цинка».

Раньше считалось, что витамин Д важен, прежде всего, для здоровья костей. Но последние исследования показали, что рецепторы и ферменты, связанные с этим витамином, обнаружены буквально во всех органах и тканях организма. Значит, витамин Д «отвечает» не только за здоровые кости, но и хорошо работающие мозг, сердце, глаза, печень, иммунную систему.

Любопытно, что даже ожирение, которое охватило уже более половины населения страны, ученые отчасти связывают именно с нехваткой витаминов. Последствия же неправильного питания плачевны - показатели здоровья в разных группах населения у нас оставляют желать много лучшего.

Что же делать? Диетологи рассказали, что у нас подготовлены две национальных «витаминных» программы: одна касается оптимизации обеспеченностью витаминами и минеральными веществами детского населения. Другая - посвящена конкретно витамину Д, сообщает «Российская газета». Специалисты уверены, что проблема должна решаться комплексно.

«Промышленная» еда нужного количества витаминов не дает. Поэтому один из способов улучшить ситуацию - стимулировать производителей дополнительно обогащать продукты питания нужными полезными для здоровья компонентами. В России сейчас это сугубо добровольное дело, и пока лишь 13 процентов предприятий пищепрома производят такую продукцию. Производители объясняют: хлопотно, а конечный продукт будет дороже, а потому неконкурентоспособен.

Впрочем, опыт стран, где такое производство налажено, говорит как раз об обратном. Цена обогащенных молока, йогуртов, масла, хлеба увеличивается незначительно. И если покупателям объяснить пользу таких продуктов, они начинают отдавать предпочтение им.

«Витамины А и Д хорошо растворяются в маслах, поэтому ими несложно обогащать растительное масло и молочные продукты, а ведь мы едим их ежедневно, - цитирует «РГ» профессора немецкого Университета Мангейма Андреаса Блютнера.- При этом, например, цена бутылки растительного масла с добавкой витамина А, вырастает лишь на 0,2 процента».

Второе направление: разъяснительная работа с населением. Многое можно откорректировать «правильной» едой. Например, если есть жирные сорта морской рыбы хотя бы дважды в неделю, о дефиците витамина Д можно забыть. Но во многих семьях детям с пеленок закладывают неправильные стереотипы в питании. Сладкие газировки, чипсы, фастфуд - это любимые продукты наших детей и подростков. А та же рыба попадает в тарелку гораздо реже, чем нужно.

Еще один, самый простой способ получить нужное количество витаминов - это регулярно принимать минерально-витаминные комплексы. Причем это касается и здоровых людей и, тем более, пациентов больниц. «Исследования, проведенные в реанимационных отделениях, показали, что пациенты, не имевшие дефицита витамина Д, выздоравливали вдвое быстрее и с меньшим количеством осложнений», - сообщила Вера Коденцова в «Российской газете».

Есть распоряжение минздрава, по которому пациенты стационаров должны получать витамины в дополнение к основному лечению. Правда, правило это нередко нарушается.

При этом специалисты предупреждают: легкомысленное обращение с витаминами - это неправильно. Ведь вред здоровью может нанести не только их недостаток, но и избыток.

Телепрограмма

СРЕДА, 31 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор
12.15, 17.00, 1.45 Время покажет
15.15 Давай поженимся!
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.35 Т/с **«ИКРА»**
23.45 Т/с **«НАЛЕТ»**

РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 О самом главном
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
13.00, 19.00 60 Минут
15.00 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
21.00 Т/с **«СКЛИФОСОВСКИЙ»**
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым
1.50 Т/с **«ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!»**

ТВЦ

6.00 Настроение
8.15 Доктор И...
8.50 Х/ф **«РОДНАЯ КРОВЬ»**
10.35 Д/ф «Надежда Румянцева. Во всем прошу винить любовь»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События
11.50, 20.00 Петровка, 38
12.05 Х/ф **«КОЛОМБО»**
13.35 Мой герой. Мария Кожевникова
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОТЕЦ БРАУН»**
16.55 Естественный отбор
17.45 Т/с **«ЧУДОТВОРЕЦ»**
20.20 Право голоса
22.30 Линия защиты
23.05 Хроники московского быта. Недетская роль
0.30 Дикие деньги. Валентин Ковалев

НТВ

5.00, 6.05 Т/с **«СУПРУГИ»**
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 Деловое утро НТВ
9.00 Т/с **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**
10.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.00, 19.40 Т/с **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**
21.35 Т/с **«ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА»**
23.40 Итоги дня
0.10 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»**
1.05 Место встречи
3.05 Дачный ответ

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.35 Джейми у себя дома
7.30, 18.00, 23.45
6.25 6 кадров
8.00 По делам несовершеннолетних
11.00 Давай разведёмся!
14.00 Тест на отцовство
16.00 Д/с «Понять. Простить»
17.05, 18.05, 19.00 Т/с **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»**
20.50 Т/с **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»**
22.45 Д/с «Неравный брак»
0.30 Х/ф **«ВКУС УБИЙСТВА»**

СТС

6.00, 6.20, 6.40, 7.30, 7.45, 8.35 Мультфильмы
9.00, 23.15 Шоу «Уральских пельменей»
9.55 Х/ф **«ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА»**
12.00, 20.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
13.00, 18.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»**
15.00 Супермамочка
16.00 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**
21.00 Х/ф **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»**
0.30 Уральские пельмени. Любимое
1.00 Х/ф **«СМЕШНОЙ РАЗМЕР»**

РЕН

5.00, 9.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
11.00, 13.00 Вся правда о Ванге
12.00, 16.00, 19.00 112
14.00, 17.00 Ванга. Продолжение
18.00 Наследница Ванги
20.00 Х/ф **«ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА»**
22.00 Смотреть всем!
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
0.30 Х/ф **«СКОРОСТЬ»**

ПРЕДУПРЕЖДАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

С катарактой шутки плохи

ЭЛЬВИЗУС
ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
На правах рекламы

Это заболевание может привести к полной слепоте, если вовремя его не вылечить.

Катаракта - одно из самых тяжелых заболеваний органов зрения: хрусталик глаза становится непрозрачным, зрение заметно ухудшается, предметы воспринимаются нечеткими, размытыми. С годами болезнь прогрессирует: зона помутнения становится больше, зрение снижается до минимума. Если вовремя не провести лечение, катаракта способна привести к полной слепоте.

Болезнь может настигнуть вас в любом возрасте. Катаракта бывает травматической, лучевой, врожденной, осложненной и спровоцированной общими недугами организма. Но чаще встречается возрастная (старческая) катаракта, которая развивается после 50 лет. Это одна из самых распространенных болезней глаз в пожилом возрасте.

Единственный метод лечения катаракты, признанный Всемирной организацией здравоохранения - это операция! Никакие капли, эликсиры, «бабушкины» рецепты, всевозможные приборы не могут излечить человека.

Суть операции - удаление мутного хрусталика и замена его на прозрачную искусственную линзу. Наиболее эффективный метод - факоэмульсификация, когда через микроразрезы роговицы ультразвуком разрушается мутный хрусталик, его фрагменты удаляются специальным вакуумным насосом. На место удаленного хрусталика имплантируется искусственная линза. Эта безболезненная процедура проводится в амбулаторном режиме без госпитализации. Операция проходит без уколов под эпибульбарной анестезией (закапывание капель). Значительное восстановление зрения происходит уже в первые дни после операции.

Чем дольше оттягивается операция - тем больше снижается зрение, что приводит к снижению качества жизни и ухудшает послеоперационный прогноз.

- Катаракта развивается по-разному. Иногда, при ядерной катаракте, помутневший хрусталик становится очень плотным, и тогда приходится затрачивать больше энергии ультразвука и времени на операцию. Это приводит к более тяжелому восстановлению глаза в послеоперационном периоде с большой вероятностью развития осложнений. При набухающей катаракте хрусталик мутнеет и увеличивается в своих размерах, что может привести к тяжелым осложнениям, например, образованию вторичной глаукомы. Восстановить зрение, утраченное вследствие глаукомы – невозможно, - предупреждает главный врач Центра микрохирургии глаза в городе Электростали «Эльвизус» Владислав Исаков.

В Центре микрохирургии глаза «Эльвизус» выполняются операции при всех видах помутнения хрусталика. Ультразвуковые приборы нового поколения, мягкие интраокулярные линзы и современные расходные материалы обеспечивают бесшовную хирургию и выздоровление пациента в минимальный срок. Среднее время проведения операции - около 6 минут!

Пациент получает полный комплекс офтальмологических услуг - от первичной консультации до уникальных, высокотехнологичных операций микрохирургии глаза. Кроме удаления катаракты, проводятся операции витреоретинальной хирургии (хирургия сетчатки и стекловидного тела), лечение глаукомы и другие хирургические вмешательства.

Центр микрохирургии глаза «Эльвизус» расположен по адресу: г. Электросталь, ул. Восточная, 6. По всем вопросам можно проконсультироваться по телефонам: +7(495) 771-76-33, 8(985)771-73-73 или непосредственно в самом центре, а также на сайте компании elvizus.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Забавные и интересные факты

- На японском острове Окинава живут больше 450 человек в возрасте старше 100 лет. Этот остров считается самым здоровым местом на Земле.
- Курящие люди страдают от стресса больше, чем никогда не курившие и бросившие вместе взятые.
- Люди, проводящие много времени за работой на компьютере или за просмотром телевизора часто страдают от синдрома постоянной усталости.
- Мочеиспускание сидя способствует полному освобождению мочевого пузыря, уменьшает вероятность возникновения простатита и позволяет долго жить полноценной половой жизнью.
- Исследования показали, что очень полезно обниматься перед сном. Это помогает телу расслабиться, а также затормаживает мыслительный процесс, облегчая засыпание.
- Исследования показали, что шоколад может повысить ваши способности к математике.
- Одиночество ослабляет иммунную систему. Друзья и другие близкие люди одним своим наличием в вашей жизни могут повысить ваш иммунитет на 60 процентов.
- Скучать по кому-нибудь вредно для здоровья - это может вызывать бессонницу. Чувство неудовлетворённости от пребывания вдали от дорогого человека заставляет вас просыпаться по ночам.
- Вишня может заставить раковые клетки самоуничтожаться.
- Диетическая содовая разрушает зубы так же сильно, как метамфетамин или кокаин.
- Люди, которые редко жалуются, больше страдают от стресса, тревог и депрессий.
- Существует прибор, способный заменить в организме сердце; побочным эффектом является отсутствие пульса.
- Хруст костяшками пальцев не вредит костям и не приводит к артриту. То, что вы слышите – звук образования (даже не лопанья) пузырьков газа.
- Стресс часто считается «тихим убийцей» - он приводит к сердечным заболеваниям, повышению кровяного давления, болям в груди и ранней смерти.
- Если у вас в доме живёт кот, то риск сердечных заболеваний у вас снижается на 40 процентов, а внезапных ударов - на тридцать.
- «Сезон убийц» - это термин британских медиков, им они обозначают август месяц, когда в больницы приходят только что закончившие институт доктора.
- Если вы спите меньше четырёх часов или больше десяти, вы находитесь в группе риска и можете рано умереть.
- С разрывом отношений нелегко справиться, потому что в это время тело и мозг испытывают своего рода «ломку». Это как зависимость от наркотиков. Мы становимся зависимыми от любви.
- Приятный утренний поцелуй может помочь избежать заболеваний, вызываемых стрессами. Поцелуй с утра наполняет нас гармонией и помогает бороться с внешними неприятностями.
- Чрезмерная любовь к котам может вызвать душевное заболевание, ведущее к суициду.
- Эксперимент, во время которого люди подвергались болезненному воздействию тока. После этого им предложили таблетки-плацебо. Одни стоили десять центов, а другие два доллара и пятьдесят центов. Исследования показали, что первые уменьшали боль на 64 процента, а вторые - на 85 процентов. Вывод: дорогие плацебо работают лучше дешёвых.

Источник: https://goo.gl/ogEXeA

Телепрограмма ЧЕТВЕРГ, 1 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!
10.55, 2.45 Модный приговор
12.15, 17.00, 1.40 Время покажет
15.15 Давай поженимся!
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.35 Т/с **«ИКРА»**
23.45 Т/с **«НАЛЕТ»**

РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 О самом главном
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
13.00, 19.00 60 Минут
15.00 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
21.00 Т/с **«СКЛИФОСОВСКИЙ»**
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым
1.50 Т/с **«ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!»**

ТВЦ

6.00 Настроение
8.00 Доктор И...
8.35 Х/ф **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**
10.20 Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времен...»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События
11.50 Х/ф **«КОЛОМБО»**
13.40 Мой герой. Юрий Васильев
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОТЕЦ БРАУН»**
16.55 Естественный отбор
17.45 Т/с **«ЧУДОТВОРЕЦ»**
20.00 Петровка, 38
20.20 Право голоса
22.30 Вся правда
23.05 Д/ф «По следу оборотня»
0.35 Хроники московского быта

НТВ

5.00, 6.05 Т/с **«СУПРУГИ»**
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 Деловое утро НТВ
9.00 Т/с **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**
10.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30, 1.05 Место встречи
17.00, 19.40 Х/ф **«НЕВСКИЙ»**
21.35 Т/с **«ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»**
23.40 Итоги дня
0.10 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»**
3.05 НашПотребНадзор

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми у себя дома
7.30, 18.00, 23.45 6 кадров
8.00 По делам несовершеннолетних
11.00 Давай разведёмся!
14.00 Тест на отцовство
16.00 Д/с «Понять. Простить»
17.05, 18.05, 19.00 Т/с **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»**
20.50 Т/с **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»**
22.45 Д/с «Неравный брак»
0.30 Х/ф **«ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?»**

СТС

6.00, 6.20, 6.40, 7.30, 7.45, 8.35 Мультфильмы
9.00, 0.30 Уральские пельмени. Любимое
9.40 Х/ф **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»**
12.00, 20.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
13.00, 18.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»**
15.00 Супермамочка
16.00 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**
21.00 Х/ф **«ВОЙНА МИРОВ»**
23.15 Шоу «Уральских пельменей»
1.00 Х/ф **«ЗАРАЖЁННАЯ»**
2.50 Взвешенные люди. Третий сезон

РЕН

5.00 Территория заблуждений
6.00, 9.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Х/ф **«ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА»**
17.00 Тайны Чапман
18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 Х/ф **«ДЕЖАВЮ»**
22.20 Смотреть всем!
0.30 Х/ф **«МИСТЕР КРУТОЙ»**

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

• Продаю «Газель», цельнометаллическую, 2004 г.в., дв. 406, сост. идеальное. Ц. 120 000 руб.
Тел.: 8 (965) 205-95-05

• Для Вас красавиц и детей в Электростали по ул. Ялагина, д. 5 (рядом со Сбербанком), открылся новый магазин «Леди». Брендовая одежда, нижнее белье (пр-во Италия, Турция, Польша). Цены доступные. Скидки 3%, 5%, 10%! Ждем вас за покупками.

КУПЛЮ

• Советские книги, хрусталь, ковры, сервизы, картины, игрушки, самовары, часы, значки, монеты, комоды, серванты.
Тел.: 8 (926) 849-55-45

• Металлолом, отходы кабеля, электродвигатели. Дорого. Демонтаж и вывоз. Автовесы.
Тел.: 8 (968) 550-53-13

РАБОТА

• Срочно требуется охранник (г. Ногинск).
Тел.: 8 (916) 144-77-61,
8 (926) 090-74-13

• Курьер. З/п 40 тыс. руб. Работа с документами. Свободный график. Оплата ежедневная. Требования: ответственность, коммуникабельный, с желанием работать, уверенный в себе, опрятный внешний вид. Наличие паспорта РФ обязательно.
Тел.: 8 (985) 003-40-46

• В магазин «Всё для дома» (г. Ногинск) требуется продавец-консультант.
Тел.: 8 (926) 059-35-33

• Срочно! ООО НПО «Агромаш» (г. Ногинск) требуются: зачистники, полировщики. З/п 30 тыс. руб.
Тел.: 8 (977) 496-46-72
8 (985) 337-96-84

УСЛУГИ

• Откачка выгребных ям, септиков, воды и отходов. Дешево! Лучшие специалисты своего дела.
Тел.: 8 (969) 198-61-61

• Натяжные потолки. Недорого, качественные материалы, профессиональный монтаж, гарантия. Консультация, замер бесплатный.
Тел.: 8 (903) 563-99-24

• **Ателье. Пошив и ремонт одежды (текстиль, кожа, мех). Пошив штор. Перекрой одежды. г. Ногинск, ул. Декабристов, д. 1 «В».**
Тел.: 8 (926) 323-42-50

• Комплексный ремонт квартир: штукатурка, шпаклевка, обои, сантехнические работы, плитка. Мастер на час. Качественно. Ногинск. Русский.
Тел.: 8 (926) 104-47-24

• **Ремонт «под ключ» кухни, ванные комнаты, квартиры, дома. Отделочные работы, электрика, сантехника, ламинат, сборка мебели.**
Тел.: 8 (977) 816-49-06

• Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт работы 20 лет.
Тел.: 8 (909) 920-36-39

• Ванна «под ключ». Плитка, гипсокартон, штукатурка, электрика, установка дверей, сантехработы.
Тел.: 8 (916) 874-59-00

• Ремонт от косметического до капитального. А также услуга «мастер на час».
Тел.: 8 (915) 754-11-54

• Бригада мастеров с удовольствием выполнит для Вас ремонт под ключ: отделочные работы, электрика, установка дверей, сантехника. Выезд и замер бесплатно.
Тел.: 8 (925) 468-75-15

• **Установка и ремонт стиральных машин. Недорого. Без выходных.**
Тел.: 8 (985) 337-96-84

• Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому с гарантией. Без выходных.
Тел.: 8 (496) 511-90-44,
8 (903) 179-44-26

• Бесплатно вывезу старую бытовую технику: холодильники, стиральные машины, газовые и электрические плиты, ванны, батареи.
Тел.: 8 (925) 223-11-34
8 (917) 599-38-37

• Уборка квартир и коттеджей. Быстро. Чисто. Качественно. Собственные средства и инвентарь.
Тел.: 8 (967) 270-95-85

• Металлоремонт. Изготовление ключей. Домофонные копии. Заказчикам ключей от 50 шт. - скидка 20%. Заточка коньков. Ремонт зонтов. Заточка бензоцепей. Фотоуслуги. Пенсионерам скидка - 15%. г. Ногинск, ул. Воздушных десантников, д. 28, ТЦ «Шерна», 2 этаж, офис 17.
Тел.: 8 (967) 287-16-40

• Профессиональный отделочник с опытом работы более 15 лет, в течение 2-3 недель выполнит быстро и качественно и за «разумные деньги» ремонт санузла. Работаю без предоплаты. Выезд и замер бесплатно.
Тел.: 8 (926) 968-22-29

ДОСТАВКА:
щебень, песок, керамзит, крошка
земля, торф, чернозем, навоз, плодородный грунт, птичий помет, глина, опилки
УГОЛЬ, ДРОВА, СТРУЖКА
8-915-117-117-5

• Сантехника. Все виды отделочных и строительных работ «под ключ». Ванн - от 37000 руб.; квартир - от 4000 руб. за кв. метр. Заборы многое другое.
Тел.: 8 (916) 568-04-94,
Александр

• Укладка ламината, паркетной доски. Делаю аккуратно. Без выходных.
Тел.: 8 (903) 209-60-88

• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел.: 8 (903) 579-16-60

• Сантехработы. Замена водопровода, отопления, канализации. Установка счетчиков на воду.
Тел.: 8 (916) 533-23-45

• Ремонт холодильников и стиральных машин.
Тел.: 8 (903) 682-12-20

• Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью. От 400 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики.
Тел.: 8 (925) 833-02-02

• Грузоперевозки. Газель, Мерседес, Манипулятор КамАЗ-вездеход. Автокран (гп. 25 т.). Грузчики. www.elperevozki.ru.
Тел.: 8 (916) 235-09-99,
8 (965) 304-21-08,
8 (496) 573-40-05

ГАДАНИЕ

• Ясновидящая-экстрасенс. Любая помощь в решении личных и деловых проблем.
Тел.: 8 (926) 85-82-541,
Мария

Î×ÈÙÀÅÌ ÃÐßÇÍÛÅ ÏÐÅÄÌÅÒÛ!

■ Отмываем кафельную плитку. Берем 15 грамм лимонной кислоты и разводим ее стаканом теплой воды. Получившимся раствором отмываем кафель. Затем смываем чистой водой.

■ Приводим в порядок стиральную машину. Очищаем стиральную машинку 1 раз в квартал. Очистить машину от накипи и водяного камня поможет обычная лимонная кислота. В отсек для порошка засыпаем 60 грамм лимонной кислоты. Запускаем машинку на полный цикл стирки с максимально высокой температурой.

■ Идеально моем плиту. Убираем жир с поверхности плиты и с мелких деталей обычным ластиком. Этим способом пользуются сотрудники профессиональных клининговых служб.

■ Засаленную плиту можно привести в порядок при помощи лимонного сока и дольки лимона. Выжимаем сок, протираем плиту лимоном и оставляем на 15 минут. Затем протираем мокрой тряпкой.

Телепрограмма

ПЯТНИЦА, 2 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор
12.15, 17.00 Время покажет
15.15 Давай поженимся!
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон
19.55 Поле чудес
21.00 Время
21.30 Голос. Дети
23.15 Вечерний Ургант
0.10 Юбилейная церемония вручения премии «Грэмми»
2.10 Х/ф **«ОН, Я И ЕГО ДРУЗЬЯ»**

РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
13.00, 19.00 60 Минут
15.00 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
21.00 Юморина
23.15 Х/ф **«ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР»**
2.50 Х/ф **«СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА»**

ТВЦ

6.00 Настроение
8.10, 11.50, 15.05 Петровка, 38
11.30, 14.30, 22.00 События
14.50 Город новостей
15.45 Х/ф **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»**
17.40 Х/ф **«ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ»**
19.30 В центре событий
20.40 Красный проект
22.30 «Приют комедиантов» Лев Лещенко
0.25 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну»
1.15 Х/ф **«КОЛОМБО»**
3.25 Линия защиты

НТВ

5.00, 6.05 Т/с **«СУПРУГИ»**
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
7.00 Деловое утро НТВ
9.00 Т/с **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**
10.25 Т/с **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 1.10 Место встречи
16.30 ЧП. Расследование
17.00, 19.40 Х/ф **«НЕВСКИЙ»**
21.35 Т/с **«ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ»**
23.40 Захар Прилепин. Уроки русского
0.10 Мы и наука. Наука и мы

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми. Обед за 15 минут
7.30, 18.00, 23.40 6 кадров
7.55 По делам несовершеннолетних
10.55 Х/ф **«ПРОВИНЦИАЛКА»**
19.00 Х/ф **«ГАДКИЙ УТЁНОК»**
22.40 Д/с «Москвички»
0.30 Х/ф **«ТЁМНАЯ СТОРОНА ДУШИ»**

СТС

6.00, 6.20, 6.40, 7.30, 7.45, 8.35 Мультфильмы
9.00, 19.00 Шоу «Уральских пельменей»
9.45 Х/ф **«ВОЙНА МИРОВ»**
12.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
13.00, 18.00 Т/с **«ВОРОНИНЫ»**
15.00 Супермамочка
16.00 Т/с **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**
21.00 Х/ф **«МОРСКОЙ БОЙ»**
23.30 Х/ф **«ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО»**
1.55 Х/ф **«ШОКОЛАД»**
4.15 Т/с **«МИЛЛИОНЫ В СЕТИ»**

РЕН

5.00 Территория заблуждений
6.00, 9.00, 10.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Д/ф «Засекреченные списки. Самые страшные»
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 Д/ф «Золото Гитлера»
21.00 Д/ф «Самое безумное оружие»
23.00 Х/ф **«АРМАГЕДДОН»**
1.50 Х/ф **«МАРС АТАКУЕТ»**

Телепрограмма СУББОТА, 3 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

6.00, 9.00, 12.00, 18.00 Новости
6.10 Горячий снег
7.00 Смешарики. Спорт
7.15 Играй, гармонь любимая!
8.00 Умницы и умники
8.45 Слово пастыря
9.15 Человек и закон
10.20, 23.00 К 95-летию Леонида Гайдая. Премьера. «Бриллиантовый вы наш!»
11.20 Смак
12.10 Х/ф **«12 СТУЛЬЕВ»**
15.15 Х/ф **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»**
17.00 Как Иван Васильевич менял профессию
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.50, 21.20 Сегодня вечером
0.05 Х/ф **«ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК»**

РОССИЯ

4.40 Т/с **«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**
6.35 МУЛЬТ утро. «Маша и Медведь»
7.10 Живые истории
8.00, 11.20 Вести. Местное время
8.20 Россия. Местное время
9.20 «Сто к одному». Телеигра
10.10 Пятеро на одного
11.00 Вести
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!!
14.00 Х/ф **«ИСЦЕЛЕНИЕ»**
18.00 Привет, Андрей!
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф **«ВЫБОР»**
1.00 Х/ф **«ХОЧУ ЗАМУЖ»**

ТВЦ

5.40 Марш-бросок
6.15 АБВГДейка
6.40 Х/ф **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**
8.30 Православная энциклопедия
9.00 Х/ф **«ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ»**
10.55, 11.45 Х/ф **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»**
11.30, 14.30, 23.40 События
13.00, 14.45 Х/ф **«ТРИ ДОРОГИ»**
17.20 Х/ф **«ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА»**
22.10 Право знать
23.55 Право голоса

НТВ

5.00 ЧП. Расследование
5.35 Звезды сошлись
7.25 Смотр
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы
8.40 Готовим с Алексеем Зиминым
9.15 Кто в доме хозяин
10.20 Главная дорога
11.00 Еда живая и мёртвая
12.00 Квартирный вопрос
13.05 Поедем, поедим!
14.00 Жди меня
15.05 Своя игра
16.20 Однажды...
17.00 «Секрет на миллион». Александр Серов
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Х/ф **«ЧАС СЫЧА»**
23.40 «Международная пилорама»
0.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Круиз»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми. Обед за 15 минут
7.30, 18.00, 23.05, 5.05 6 кадров
8.25 Х/ф **«СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА»**

10.15 Х/ф **«КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ»**
14.15 Х/ф **«КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК»**
19.00 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**
0.30 Х/ф **«ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА»**

СТС

6.00, 6.15, 6.40, 7.10, 7.25
7.50, 8.05 Мультфильмы
9.00, 16.00 Уральские пельмени. Любимое
9.30 Просто кухня
10.30 Успеть за 24 часа
11.30 Вокруг света во время декрета
12.00 М/с «Том и Джерри»
12.35 Х/ф **«СКУБИ-ДУ»**
14.10 Х/ф **«СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ»**
16.45 Х/ф **«МОРСКОЙ БОЙ»**
19.10 Х/ф **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ»**
21.00 Х/ф **«ПОСЛЕЗАВТРА»**
23.20 Х/ф **«СМЕРЧ»**
1.30 Х/ф **«МАЧЕХА»**

РЕН

5.00 Х/ф **«ЗАКЛЯТИЕ»**
5.50 Самые шокирующие гипотезы
6.50, 17.00, 2.30 Территория заблуждений
8.15 Х/ф **«МИСТЕР КРУТОЙ»**
9.55 Минтранс
10.40 Самая полезная программа
11.40 Ремонт по-честному
12.30, 16.35 Военная тайна
16.30 Новости
19.00 Д/ф «Засекреченные списки. Эту страну не победить!»
21.00 Х/ф **«2012»**
0.00 Х/ф **«АПОКАЛИПСИС»**

Сканворд от Владимира Гайшуна (ответы читайте на 8 странице)

РЕСПЕКТ ОКНА
www.respekt-okna.ru
• ОКНА
• жалюзи
• остекление и отделка балконов и лоджий
• ремонт окон ПВХ
РАССРОЧКА ДО 6 МЕСЯЦЕВ БЕЗ ПРОЦЕНТОВ И ПЕРЕПЛАТ!
8-963-922-23-22
г. Электросталь, ул. Мира, д. 27 Б, 2 этаж, офис 13

Телепрограмма ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

5.35 Х/ф **«ПРОСТО САША»**
6.00, 9.00, 12.00 Новости
6.10 Просто Саша
7.10 Смешарики. ПИН-код
7.25 Часовой
7.55 Здоровье
9.15 Поле чудес
10.20 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной
11.10 Дар сердечный
12.15 Теория заговора
13.10 Х/ф **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»**
15.10 Страна Советов. Забытые вожди
17.15 Я могу!
19.15 Звезды под гипнозом
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 Х/ф **«АНЖ И ГАБРИЕЛЬ»**
1.25 Х/ф **«ХИЧКОК»**

РОССИЯ

4.55 Т/с **«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**
6.45 Сам себе режиссёр
7.35 Смехопанорама
8.05 Утренняя почта
8.45 Вести-Москва
9.25 «Сто к одному»
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
14.00 Х/ф **«ЧУЖИЕ ДЕТИ»**
16.05 Х/ф **«ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ»**
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьёвым
0.30 Допинг. Расследование Андрея Медведева
1.50 Т/с **«ПРАВО НА ПРАВДУ»**

ТВЦ

6.00 Х/ф **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**
7.45 Фактор жизни
8.15 Петровка, 38
8.25 Х/ф **«ПРИТВОРЩИКИ»**
10.20 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды»
11.30, 23.50 События
11.45 Х/ф **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**
13.50 Смех с доставкой на дом
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. Все мы там не будем
16.40 90-е. Малиновый пиджак
17.30 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ»**
21.00, 0.05 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ»**
1.00 Х/ф **«ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ»**

НТВ

5.15 Х/ф **«34-И СКОРЫЙ»**
7.00 Центральное телевидение
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы
8.30 Малая земля
9.25 Едим дома
10.20 Первая передача
11.00 Чудо техники
11.55 Дачный ответ
13.00 НашПотребНадзор
14.00 У нас выигрывают!
15.05 Своя игра
16.20 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь!
21.10 Звезды сошлись
23.00 Х/ф **«ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»**
0.50 Х/ф **«РЕКВИЕМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ»**

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми. Обед за 15 минут
7.30, 18.00, 23.00, 5.10 6 кадров
8.20 Х/ф **«ЛЮБИМЫЙ РАДЖА»**
10.55 Х/ф **«ТРИ ПОЛУГРАЦИИ»**
14.20 Х/ф **«ГАДКИЙ УТЁНОК»**

19.00 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**
0.30 Х/ф **«КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК»**

СТС

6.00, 6.30, 6.55, 7.50, 8.05 Мультфильмы
9.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей»
10.00 Т/с **«МОЛОДЁЖКА»**
14.00 Х/ф **«ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ»**
16.50 Х/ф **«ПОСЛЕЗАВТРА»**
19.10, 1.40 Х/ф **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»**
21.00 Х/ф **«ОБЛИВИОН»**
23.25 Х/ф **«ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ»**
3.25 Т/с **«МИЛЛИОНЫ В СЕТИ»**

РЕН

5.00 Территория заблуждений
8.20 Х/ф **«АРМАГЕДДОН»**
11.10 Х/ф **«2012»**
14.00 Т/с **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ»**
23.00 Добров в эфире
0.00 Соль

Óëûáíèñü!

Россия - овощная страна. Здесь можно засадить по самые помидоры, дать на орехи редиске, начистить репу двум перцам, дать в тыкву одному хрену и получить по дыне, а вечером сходить в кабачок и сорить там капустой.

Вы хотите продать ДОМ, КВАРТИРУ или АВТОМОБИЛЬ?
Размещайте свое объявление совершенно бесплатно на сайте www.vostexpress.info

Кудряшовские окна
KBE REHAU GOODWIN
www.kudryashov.biz
Остекление и отделка балконов (крыша, вынос)
Окна ПВХ, Жалюзи
Деревянные окна со стеклопакетом
www.brusokna.ru
Цены снижены! Рассрочка
8(496) 516-64-18, 8(926) 881-43-28, 8(926) 179-43-48
Ногинск, Красная Лента

Магазин "ТКАНИ"
В продаже большой ассортимент:
• ТКАНЕЙ
• ГОБЕЛЕНОВ
• ПОРТЬЕР
• ТЮЛИ
Ногинск, ул. Трудовая, д. 8; телефон: 8-496-514-58-57
Акция! До конца января каждую среду скидка 10% на всё!

собственное производство
ОКНА
Novotex KBE Roto
Ногинск, ул. Климова, д. 50 А (территория "ИТКОЛ")
8-925-378-44-60
8-495-769-57-31
Замер - бесплатно
Пенсионерам скидка 15%!
Спецусловия для дилеров
www.senk-okna.ru

ТомоГрад
сеть диагностических центров
Лицензия № ЛО-50-01-008235 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 6/26 www.nogtomo.ru
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ
грудной полости - ~~4 500 руб.~~/4 000 руб.
пазухи носа - ~~3 900 руб.~~/1 800 руб.
Акция действует до конца января
Обо всех действующих акциях вы можете узнать по телефонам:
8-495-722-64-07, 8-800-500-87-33 звонок бесплатный
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

www.timohovskiemexa.ru
магазин-ателье
Тимоховские МЕХА
8 (495) 642-56-00
СКИДКИ! на шубы - 10000 руб. на шапки - 500 руб.
шубы из норки - от 50 000 руб.
головные уборы и аксессуары
перекрой и ремонт
Ногинский район, п. Обухово, 42 км Горьковского ш., ТЦ, 2 этаж

г. Электросталь, КЦ "Октябрь" 8-496-577-88-08
10 февраля 19:00
Неисправимый лгун
Станислав Садальский
Татьяна Васильева
Ольга Богданова

Открылся магазин женской одежды
"Мода из комода"
(пр-во Россия, Беларусь, Италия)
размеры 44-62
Доступно! Стильно! Комфортно!
г. Ногинск, ул. Воздушных десантников, д.28 (ТЦ "Шерна"), цокольный этаж
Режим работы с 11.00 до 20.00 час.

26 января 19:30
г. Электросталь, ДК К. Маркса
8-496-577-35-04
Ярослав Бойко
Мария Порошина
"НЕоконченный роман"

магазин "Всё для дома"
Большой выбор люстр с пультом и без
от 500 руб.
• КРАСКИ
• САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
• БЫТОВАЯ ХИМИЯ
• БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
• ПОСУДА, ТЕКСТИЛЬ
г. Ногинск, ул. Трудовая, 4А
режим работы: 9.00-20.00, без выходных

Квест-Музей Эйнштейна
анимационно-интерактивное шоу и научно-познавательный квест
"АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ ИСПРАВЛЯЕТ ВАШИ ОШИБКИ"
г. Ногинск, ул. 1-я Ревсобраний, д. 2 Г
запись: 8-966-183-53-73, vk.com/einmuseum

Óëûáíèñü!

☺☺☺

Председатель правления Газпрома рассказал Елене Малышевой как на самом деле жить здорово!

☺☺☺

Я добрая и нежная! Ясно тебе?.. Я спрашиваю, ясно?!! Или еще раз врезать?!

☺☺☺

Для кого-то водительские права - кусок пластика, а для гаишника - хлебная карточка.

☺☺☺

Вот так всегда: только привыкнешь к человеку, а он уже выходит на следующей остановке…

☺☺☺

Хочу, чтобы в Новом году «О, Боже, какой мужчина…» и «Ах, какая женщина…» нашли друг друга «В шумном зале ресторана, средь веселья и обмана!».

☺☺☺

Народные приметы. Если на шесте повисла женщина - это стриптиз, а если мужчина - это Масленица.

☺☺☺

- Слышали? Депутат Сидоров прекратил воровать.
- Да вы что? И когда похороны?

☺☺☺

- Слушай, у тебя жена честная?
- Не знаю, два года живем, вроде ничего не пропало.

Flex wireless communications
ИНТЕРНЕТ в дом, квартиру, офис (скорость до 1Гбит/с)
Подключение по оптиковолоконным и беспроводным технологиям
Безлимитные тарифы от 250 рублей
www.flex.ru тел./факс: 8 (496) 517-30-02, 517-31-69, (495) 600-42-13, 702-94-49

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель - ООО РИО "Феникс".
Главный редактор Р.П. Беширов
Адрес редакции: 142403, Моск. обл., г. Ногинск, Аптечный пер., 3
www.vostexpress.info vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. № ПИ ТУ50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете "Восточный экспресс", без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295049
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Суп - Аджика - Тарань - Мухомор - Пересадка - Иск - Тест - Алжир - Неон - Ахти - Хула - Аркан - Война - Начало - Варнак - Плиссе - Пятки - Прием - Пряники - Долото - Курсив - Листок - Рид - Шоссе - Дисконт - Картер.

По вертикали: НТВ - Мох - Пикс - Нуклеус - Имре - Сеанс - Аспид - Черви - Смета - Ехал - Псих - Стропило - Оптик - Якин - Карме - Артист - Орган - Антре - Видок - Савва - Ока - Журнал - Орел - Джейн - Орт - Коньки - Наитие - Арчак - Одр.