ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

13 марта 2024 года № 9 (1214) Подмосковья 16+

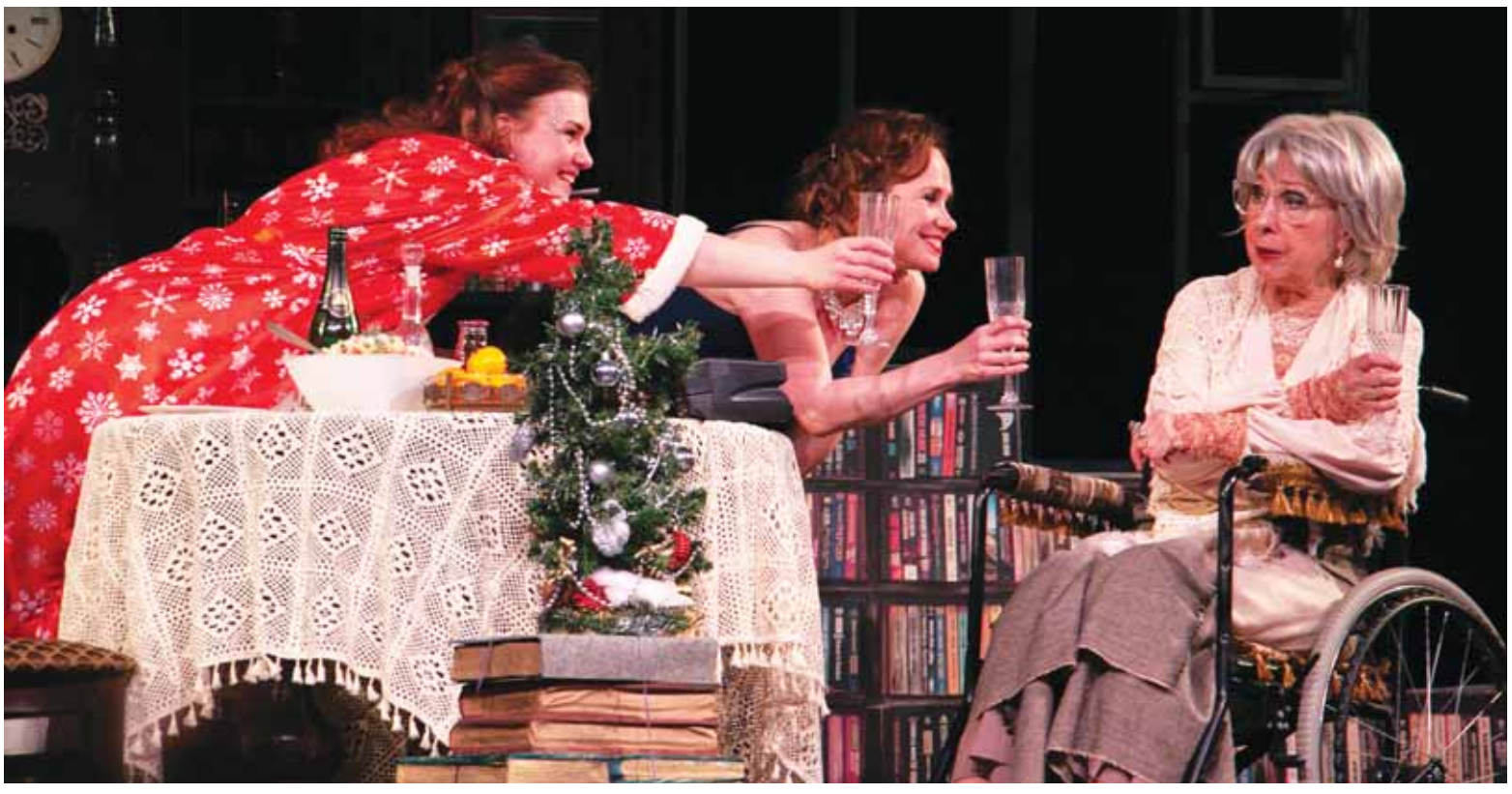
Сегодня в номере:

Без лоха жизнь плоха.....2 стр.
Тренера подозревают в домогательствах.....3 стр.
Работа, вакансии.....4 - 7 стр.
Строчные объявления.....5 стр.

КУЛЬТУРА

Всё будет хорошо

Необычный подарок к 8 марта сделал Московский областной театр драмы и комедии в Ногинске, представив на суд зрителей премьеру спектакля «Все будет хорошо». Он поставлен режиссером Дарьей Фекленко по мотивам пьесы Надежды Птушкиной «Пока она умирала», хорошо известной по фильму «Приходи на меня посмотреть».



Спектакль «Все будет хорошо» с яркими моментами, неожиданными поворотами сюжета, чувствами и душевным теплом отвечает на вопрос: может ли жизнь измениться за считанные часы? «Когда кончается вера, остаётся надежда, и, непременно, приходит любовь...», - так характеризует основную мысль и посыл спектакля режиссёр Дарья Фекленко.

Сюжет пьесы хоть и не впечатляет особой оригинальностью, но берет за душу зрителя. Действие происходит в старомодной квартире, где престарелая Софья Ивановна (заслуженная артистка РФ Ирина Рыжакова), которая уже 10 лет сидит в инвалидной коляске, живет со своей одинокой и уже немолодой незамужней дочерью Татьяной - в ее роли Анна Юзыч.

Если бы не очередной каприз матери, Татьяна продолжала бы тихо вековать возле инвалидного кресла своей матери, но Софья Ивановна, собравшись помирать («Знаю, я умру сегодня или завтра»), вдруг озаботилась судьбой своей дочери, беспокоится, что оставляет ее одну на белом свете. И дочь, привыкшая за долгие годы во всем потакать матери, однажды вечером впускает в дом Игоря (Игорь Бондаренко), который ошибся дверью и позвонил не туда. И спешащему на свидание к юной деве герою-бухгалтеру, владельцу имения на Канарах приходится задержаться с двумя немолодыми дамами, пожертвовать шампанским и даже облить им дорогой костюм.

Софья Ивановна поверила, что этот немолодой, но импозантный мужчина - поклонник ее дочери. Когда Игорь уходит, Таня закрывает за ним дверь, как ей казалось, навсегда, и начинает придумывать для ублажения мамы другую, совсем невероятную историю. Через пару дней Игорь приходит снова, Татьяна делает все, чтобы поскорее от него избавиться, - ведь он, сам того не зная, может испортить ей песню. А «песня» уже врывается в дверь. «Вот, мама, - это моя дочь Дина!», - ничтоже сумняшеся врет старая дева. Далее зритель слышит бредовый рассказ про то, как она оставила малютку, рожденную вне брака, в роддоме, девочка выросла в приемной семье и теперь нашла свою мать…

Ставить спектакль по пьесе Надежды Птушкиной после фильма, где сыграли такие известные актеры, как Олег Янковский или Екатерина Васильева – это большой риск и большая ответственность. Особенно если все действия происходят в одном помещении, а сюжет напоминает сказку о Золушке, изобилующую элементами бразильских сериалов. В такой ситуации очень важна игра актеров: от их мастерства удержать внимание зрителя одними диалогами, убедить его в возможность невозможного, заставить переживать за судьбу героев и искренне порадоваться за вековуху, которая, наконец-то, нашла свое счастье. Да еще с мужчиной, у которого дача на Канарах.

Самым строгим судьей работы артистов считается зритель. После спектакля зал долго аплодировал актерам, режиссеру и всем, кто участвовал в постановке. Значит, все было хорошо.

Рустам БЕШИРОВ

ТОЛЬКО ДО КОНЦА АПРЕЛЯ!
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СКИДКА 20%

audiale
Центр здорового слуха
+7 (49657) 4-92-12
audiale.ru
г. Электросталь, ул. Николаева, д. 28
ООО ЗСА «РИТМ», ОГРН 5157746004576. г. Москва, ул. Хавская, д. 18, корп. 2, оф. 3, пом. IV, эт. 4. Срок действия акции с 1.03.2024 г. до 31.04.2024 г. Скидка распространяется на цифровые программируемые слуховые аппараты. Количество товара ограничено. Подробности на местах продаж. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Теплоснабжающая организация
ОАО «НПТО ЖКХ»
приглашает на работу
в Богородском городском округе:
- операторов котельной
- аппаратчиков ХВО
- операторов ЦТП
- машинистов кочегаров
- слесарей-ремонтников
- электромонтеров
- слесарей КИПиА

Возможно обучение за счет работодателя
Оформление по ТК
8-925-919-58-95
8-496-515-92-93

КОРОТКО: НОГИНСК

Попался курьер

В незаконном обороте наркотиков подозревается молодой человек, который, по версии полицейских, забрал сверток с запрещенным веществом из тайника в лесополосе под Ногинском. При досмотре на посту ДПС он был задержан в Кашире.

«Полицейские на посту ДПС на 111 км трассы М4 «Дон», задержали 25-летнего подозреваемого. При досмотре автомобиля на заднем сидении был обнаружен сверток, по результатам химического исследования его содержимого, было подтверждено запрещенное к обороту вещество в количестве 440 граммов», – сообщила начальник управления информации и общественных связей главного управления МВД России по Московской области Татьяна Петрова.

Возбуждено уголовное дело о покушении на незаконный оборот наркотических средств (ст. 30, ст. 228.1 УК РФ). Фигурант арестован.

Стали лауреатами

Три молодых педагога из Ногинска успешно представили родной город в финале XIX всероссийского конкурса «Педагогический дебют-2024» в Санкт-Петербурге. Они успешно прошли все испытания и стали лауреатами.

Учитель английского языка ЦО № 9 Софья Денисова победила в номинации «Молодые учителя», учитель истории МБОУ ЦО № 21 Марина Плужникова стала лучшей в номинации «Молодые классные руководители», а Анна Вайциос из ЦО № 25 - в номинации «Молодые педагоги-психологи».

Толкнули или оступился?

На прошлой неделе 15-летний подросток погиб под колесами электропоезда на станции Храпуново (поселок имени Воровского Богородского городского округа). По одной из версий, он хотел спрятаться под платформой, чтобы справить малую нужду, по другой - его столкнули прямо под колеса приближающейся электрички.

В пресс-службе управления СК на транспорте рассказали, что 15-летний подросток скончался на месте происшествия. Следователи возбудили уголовное дело по статье «Нарушение правил безопасности движения, повлекшее смерть человека по неосторожности».

Сотрудники станции в свою очередь выдвинули другую версию произошедшего. По их словам, он упал прямо перед электричкой, а это означает, что пострадавший оступился или его неудачно толкнули.

Популярные имена

Ногинский ЗАГС обнародовал популярные в феврале имена новорожденных. В списке имен для мальчиков в Богородском городском округе лидируют Александры. Популярными именами девочек стали Ксения, Ева и Варвара.

Среди редких имен, которые родители присваивали своим детям в феврале – Эмиль, Яков, Марат, Григорий, Светлана, Иллария, Амелия, Эмилия. Также в числе популярных мужских имен – Макар и Артем.

ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Без лоха жизнь плоха

Внимание: вас обманывают

Полицейские рассказали о мошеннических схемах.

В наше время трудно найти человека, у которого близкий родственник или знакомый не попал бы в сети телефонных мошенников. Каждый день злоумышленники придумывают все новые и новые способы обмана граждан.

Профилактике мошеннических действий был посвящен брифинг в межмуниципальном управлении полиции «Ногинское», в котором участвовали заместитель начальника следственного управления МУ МВД полковник юстиции Татьяна Зайцева и заместитель начальника полиции (по оперативной работе) МУ МВД подполковник полиции Денис Сафоненко.

Татьяна Зайцева проинформировала представителей прессы о наиболее распространенных схемах мошенничества. Денис Сафоненко рассказал о способах защиты граждан от противоправных действий преступников, отметив, что не нужно передавать свои личные данные незнакомым людям и открыто рассказывать о себе в интернете.

Сотрудники полиции пояснили, что наиболее подвержены обману пожилые люди и обратились через СМИ к жителям с просьбой быть особо внимательными и не поддаваться на уловки злоумышленников.

Бойтесь врачей

Новую схему мошенников раскрыли подмосковные полицейские.

Выявлена новая схема мошенничества: аферисты звонят под видом медицинских работников и сообщают о необходимости пройти дорогостоящий курс лечения. Что делать в таком случае, рассказали специалисты ГУ МВД Московской области.

«Теперь мошенник представляется помощником какого-либо «профессора» или «главврача» и сообщает, что пришли плохие анализы, которые якобы гражданин сдавал ранее, и что срочно необходимо лечение. Далее жертве перезванивает «главный врач поликлиники» и сообщает, что за лечение готов взяться профессор медицины, но само лечение платное», – рассказал представитель силового ведомства.

При этом мошенники настаивают на немедленной оплате «лечения». Лучшим способом сберечь свои деньги и нервы является немедленное прекращение разговора. Не ведите диалог с незнакомцами по телефону ни про свое здоровье, ни про свои финансы. Кладите трубку, рекомендуют специалисты по безопасности.

Он не друг вам и не родня

Злоумышленники используют архивные голосовые сообщения.

Главное управление региональной безопасности Московской области сообщает о мошенической схеме, где используются голосовые сообщения из существующей переписки с людьми из списка контактов в мессенджерах и социальных сетях.

Мошенники взламывают аккаунт в мессенджерах (WhatsApp, Telegram, Viber) и внимательно изучив переписку с родственниками и знакомыми, начинают общение от имени владельца взломанного аккаунта.

Задача мошенников – войти в доверие собеседника, поэтому текстовые сообщения не касаются финансовых вопросов или форс-мажоров, чаще всего переписка ведется на темы, которые обсуждались ранее (день рождения друга, планы на выходные и т.д.).

Чтобы убедить потенциальную жертву, что с ней действительно общается знакомый или родственник, мошенники используют архивные голосовые сообщения, которые с помощью искусственного интеллекта монтируют и создают нарезки из старых записей.

Только после этого злоумышленники переходят к просьбе о финансовой помощи и высылают номер банковской карты для перевода денег.

Главное управление региональной безопасности Московской области призывает жителей Подмосковья быть бдительными, проверять поступающую информацию через дополнительные каналы связи, а для защиты удалять голосовые сообщения из чатов после прослушивания или использовать опцию автоудаления.

Материал подготовил Рустам БЕШИРОВ

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАРТА

■ **2014 год.** Подписан договор о вхождении Крыма в состав Российской Федерации. Проект договора о принятии Республики Крым в состав России был одобрен президентом Владимиром Путиным 17 марта 2014 года, а 18 марта Путин уведомил правительство и Федеральное Собрание о предложениях парламентов Крыма и Севастополя о принятии в Российскую Федерацию и образовании новых субъектов.

В тот же день, после выступления Владимира Путина в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца, договор был подписан.

19 МАРТА

■ **1899 год.** По инициативе известного хирурга Николая Вельяминова открыли первую станцию скорой помощи в Петербурге и России. Позже, после Первой мировой войны, появились специализированные бригады скорой помощи и открылись научно-исследовательские институты. Наиболее известный в нашей стране - Московский городской НИИ скорой помощи имени Склифосовского был открыт в 1923 году.

Красный крест на машинах «Скорой помощи» - символ милосердия, потребность оказать помощь тому, кто в ней нуждается.

20 МАРТА

■ **1699 год.** Произведено первое награждение орденом Святого апостола Андрея Первозванного. Наградили дипломата Фёдора Головина. Орден Святого апостола Андрея Первозванного, покровителя России и мореплавания - старейший российский орден, высшая награда Российской империи. По различным источникам, он учрежден императором Петром I в 1698 году.

Этот орден никогда не имел степеней и классов, но по статусу 1797 года за особые заслуги мог вручаться с бриллиантами.

21 МАРТА

■ **1839 год.** В Псковской губернии родился Модест Мусоргский. Он готовил себя к военной карьере: в 1856 году он окончил курс в бывшей Школе гвардейских подпрапорщиков и недолго служил в лейб-гвардейском Преображенском полку. Музыкальный кружок Балакирева оказал огромное влияние на Мусоргского, определив его настоящее призвание и заставив обратить более серьёзное внимание на музыкальные занятия.

В 1870 году он написал оперу «Борис Годунов», через два года дописал сцену у фонтана в замке Мнишек. И опера была принята на ура.

22 МАРТА

■ **1989 год.** За один полет самолет Ан-225 «Мрия», существующий в единственном экземпляре, совершил полет с грузом 156,3 тонны, в котором было одновременно установлено сто девять мировых авиационных рекордов. Такое достижение - рекорд само по себе.

Транспортный реактивный самолет сверхбольшой грузоподъемности был разработан в ОКБ имени Антонова под руководством генерального конструктора Петра Балабуева. Является самым большим самолетом в мире.

23 МАРТА

■ **1994 год.** Произошла крупная авиакатастрофа: лайнер Airbus A310-308 авиакомпании «Аэрофлот» выполнял международный рейс по маршруту Москва-Гонконг, но через 4 часа и 19 минут после взлета рухнул в лес под Междуреченском в Кемеровской области. Погибли 75 человек - 63 пассажира и 12 членов экипажа.

Главной причиной катастрофы стала недопустимая ситуация, при которой командир экипажа Ярослав Кудринский посадил за штурвал самолета своего 15-летнего сына, чьи непредумышленные действия привели к частичному отключению автопилота.

24 МАРТА

■ **1999 год.** Авиация НАТО начала бомбардировку Югославии. За время операции авиация стран альянса совершила 38 тысяч боевых вылетов, целью свыше 10 тысяч из них было нанесение бомбовых ударов. Во время полета в США премьер-министр России Евгений Примаков, узнав о решении НАТО бомбить Югославию, вернулся в Москву. Это событие вошло в историю как «поворот России к многовекторной внешней политике», «начало возрождения российской государственности и первая демонстрация миру, что с Россией нельзя разговаривать с позиции силы».

БЕЗ РЕТУШИ

Куда ни кинь - всюду клин

После публикации информации о возможном создании жилых кварталов для мигрантов в Ногинске, Электростали и других городах, многие читатели газеты «Восточный экспресс» задались вопросом: нужны ли в таком количестве иностранные рабочие? Оказывается, нужны. В 2023 году дефицит кадров в России составил 4,8 миллиона человек. Об этом говорится в исследовании научного сотрудника Института экономики РАН Николая Ахапкина.

Особенно велик спрос на массовый персонал (продавцов, операторов и водителей), недостает представителей рабочих специальностей (токарей, фрезеровщиков и сварщиков), пишут «Известия» со ссылкой на операционного директора сервиса «Подработка» Александра Ветеркова.

Профессор департамента психологии и развития человеческого капитала Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов прогнозирует дальнейшее обострение проблемы нехватки трудовых ресурсов в отраслях, для которых характерны низкие уровни оплаты труда, тяжелые условия и географическая удаленность рабочих мест.

Дефицит кадров ощущается во всех отраслях народного хозяйства. Например, на начало нынешнего учебного года школам было необходимо 250 тысяч учителей. Катастрофически не хватает и самих школ: за последние 20 лет в стране закрыли 29 тысяч образовательных учреждений.

В России сохраняется дефицит медработников. По данным Минздрава РФ, отрасли не хватает 26,5 тысячи врачей (12,5 тысяч из них в амбулаторном звене), 58,2 тысячи среднего медперсонала (10,7 тысячи в амбулаторном звене). Амбулатории укомплектованы на 82,15 процента врачами и 84,5 процента средним медперсоналом. Причем наполненность штатного расписания не всегда корректно отражает реальную картину обеспеченности кадрами, поскольку работают медики в среднем по 1,2 – 1,3 ставки, отмечает директор Института экономики здравоохранения НИУ Высшей школы экономики Лариса Попович.

Как сказала заместитель министра здравоохранения Татьяна Семенова, «в стране людей, которые имеют высшее медицинское образование, очень много, а вот где они практикуют и практикуют ли вообще - это другой вопрос».

За 20 лет разрушены или проданы производственные мощности страны. Ногинск, как и любой другой город, может составить список собственных исчезнувших предприятий, на которых работали тысячи и тысячи людей. Всего за 25 лет в стране закрыто около 80 тысяч заводов и фабрик. Практически уничтожено станкостроение, машиностроение и другие отрасли. Как сказала председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко: мы перестали выпускать даже гвозди. Только и делаем, что продаем невосполнимые ресурсы страны, а вырученные деньги храним за рубежом. Из-за санкций РФ лишилась доступа к 300 тысячам миллиардов долларов своих резервов.

За последние десятилетия на карте России не появилось новых городов и поселков, зато уничтожено более 30 тысяч деревень, По словам лидера общественного движения крестьян Василия Мельниченко, если вектор развития в России не изменится, до 2030 года исчезнет уже до 70 тысяч населенных пунктов. Вымирают Тверская, Вологодская, Псковская, Костромская Кировская, Ярославская, Смоленская, Новгородская области. Карта России превращается в карту пустырей.

Проблему с пополнением государственной казны власти страны решают распродажей имущества. В частные руки отдают все, даже предприятия стратегического назначения, такие как, например, патронный завод. При этом, чтобы пополнить бюджет страны, «Единая Россия» отказывается ввести прогрессивную шкалу налогообложения для олигархов, состояние которых заметно выросло в это тяжелое для страны время.

Реальные доходы подавляющего большинства населения за последние годы заметно сократились, выход на пенсию увеличили на 5 лет для мужчин и женщин. При этом гражданам все сложнее становится выражать свое недовольство сложившейся ситуаций. Словом, куда ни кинь – всюду клин. Чтобы выбраться из экономической и социальной ямы, куда нас загоняли последние десятилетия, нужно совершить реальный разворот. Кто способен его совершить – вопрос дня.

СЛОВО И ДЕЛО

Было гладко на бумаге, да забыли про овраги

К строительству школы, которую обещали сдать в 2023 году, даже не приступили.

Еще в ноябре 2020 года многие СМИ Ногинска сообщили радостную весть о том, что «согласована земля под строительство новой школы на 275 мест в Богородском округе».

В информации, размещенной в том числе, на официальном сайте муниципалитета, сообщалось, что «новая общеобразовательная школа на 275 мест появится в деревне Старые Псарьки в 2023 году - Минмособлимуществом согласовано образование земельного участка площадью 2,8 га для строительства данного социального объекта».

Необходимость строительства нового здания образовательного учреждения тогда же, в той самой заметке обосновала министр имущественных отношений Московской области Наталья Адигамова: школа в деревне Старые Псарьки была построена 85 лет назад и принимала более 150 детей. За столько лет здание уже изрядно обветшало. Для строительства нового здания школы будет образован участок земли, на котором в 2022-2023 году администрация городского округа Богородский построит новую школу, которая сможет принять почти в 2 раза больше детей.

Сообщалось, что строительство сельской школы будет реализовано в рамках программы развития сельских территорий за счет федерального, регионального и муниципального бюджетов. Проектирование школы начнется в 2021 году.

Если верить информации, в новой школе в Старых Псарьках уже вовсю должны учиться дети. Но, как говорится, было гладко на бумаге, да забыли про овраги. Дело в том, что до сих пор в деревне нет школы, к ее строительству до сих пор даже не приступали. И вряд ли когда-нибудь приступят, опасаются жители не только Старых Псарьков, но еще нескольких ближайших деревень. Год назад они обращались к президенту страны, но и это не помогло. Как говорится, воз и ныне там. На выделенном под школу земельном участке площадью 2,8 га с кадастровой стоимостью порядка 39 миллионов рублей не проводятся никакие работы.

За последние 30 лет в Ногинском районе закрыли несколько сельских школ.

КОРОТКО: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Коммунальщики борются с утечками

Продолжаются ремонтные работы на котельной «Восточная», снабжающей теплом и горячей водой микрорайон, в котором проживают более 30 тысяч человек. Сейчас в ремонте находится второй котел.

За минувшую неделю работники компании «Глобус» обнаружили и ликвидировали на сетях Восточного микрорайона девять утечек. На проблемных участках выполнены необходимые ремонтные работы.

Тем временем в течение недели жители Электростали 160 раз сообщили в ЕДС ЖКХ «Восток» о проблемах с отоплением. По поводу проблем с подачей или качеством горячей воды жители города пожаловались 191 раз.

Тренера подозревают в домогательствах

В Электростали спортивного наставника заподозрили в домогательствах к 12-летним девочкам: посещающие секцию бокса шестиклассницы пожаловались на приставания 36-летнего тренера в спортивной школе в Электростали.

По информации телеграм-канала Shot, две 12-летние школьницы обвинили мужчину в том, что он до них домогался и совершал развратные действия. Отмечается, что девочки сообщили об этом своим родителям.

На обвинение тренера в домогательствах крайне недоверчиво отреагировали родители других детей, посещающих секцию. Многие знают его уже давно, сам он работает в центре уже 15 лет, и до сих пор его репутация была безупречна.

Не верит в растление девочек и жена подозреваемого. Она растит с мужем двух дочерей и называет его образцовым супругом.

Задержали подозреваемого в краже

Сотрудники Электростальского отдела вневедомственной охраны Главного управления Росгвардии по Московской области задержали мужчину, который подозревается в краже куртки из гипермаркета.

Как выяснилось, охранник магазина с помощью камеры видеонаблюдения увидел, как неизвестный мужчина пытается вынести из гипермаркета неоплаченный товар (гражданин переоделся в примерочной в понравившуюся ему куртку и прямо в ней пошел к выходу, не заплатив) и нажал тревожную кнопку. Сотрудники Росгвардии задержали мужчину и доставили в отдел полиции.

Если вина обвиняемого в краже будет доказана, то ему придется возместить торговой точке ущерб и заплатить штраф.

Прокуратура потребовала ужесточить наказание

Прокуратура потребовала ужесточить наказание двум мужчинам, которые в июле прошлого года сняли скальп с 19-летнего юноши в Электростали.

«В связи с мягкостью назначенного <…> наказания государственным обвинителем прокуратуры города Электростали на приговор суда внесено апелляционное представление», - заявили в прокуратуре.

Преступление произошло 9 июля 2023 года. Нападавших задержали: одного - в Подмосковье, второго - в Калужской области. В феврале 2024 года городской суд Электростали приговорил обвиняемых к 3,5 года колонии общего режима и выплате компенсации в размере 750 тысяч рублей.

Каждый день свежие новости читайте на нашем сайте www.vostexpress.ru

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАРТА

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 19.30 Информационный канал 16+
17.30 Вечерние Новости
18.00 Митинг-концерт «10 лет в родной гавани». Прямая трансляция с Красной площади
21.00 Время
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Александр Проханов. Исповедь 18+
00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Д/ф «Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым» 16+
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Судьба-блондинка» 16+
18.10 Хватит слухов! 16+
18.45 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События 16+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 12+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
22.10, 00.00 Т/с «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+
00.50 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... 16+
07.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.45 Забытое ремесло 16+
08.00 Невский ковчег 16+
08.55 Х/ф «ВАНЯ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.00 ХХ Век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Д/ф «Коллекция истории». «Вид из окошка» 16+
13.30 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 16+
14.55 Линия жизни 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.15 «100 лет в Арктике» 16+
17.45 «Великий сказочник» 16+
18.15 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Свидетели времени» 16+
21.30 Сати 16+
22.15 Т/с «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
23.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+

СТС

06.00, 05.10 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00 Окнутые люди 16+
09.00 Шоу уральские пельмени 16+
09.25 М/ф «Сказания Земноморья» 16+
11.50 Х/ф «ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК» 12+
13.40, 17.55, 19.30, 20.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
17.00, 17.25 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+
22.05 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
00.35 Кино в деталях 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ВИКИНГИ» 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф «ЗАЩИТНИК» 18+

МИР

05.00, 23.55 Наше кино. История большой любви 16+
05.10, 06.25 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве 12+
07.30, 10.20 Т/с «СЕРДЦА ТРЁХ» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 16+
01.00 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 16+

ВТОРНИК, 19 МАРТА

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 “Под небом Крыма”. К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с “ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН” 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 02.10 Д/ф «Тайны пластической хирургии» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Печки-лавочки» 16+
18.10 Хватит слухов! 16+
18.45 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Д/ф «90-е. Тур для дур» 16+
00.00 События 16+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 12+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
22.10, 00.00 Т/с «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+
00.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.20 Д/ф «Обитаемая Вселенная» 16+
08.00 Невский ковчег 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.00 ХХ Век 16+
11.45 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 «Коллекция истории» 16+
13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Игра в бисер 16+
16.15 Сати 16+
17.15 Д/ф «Коллекция» 16+
17.45 Шедевры камерно-инструментальной музыки 16+
19.00 Д/ф «Его Голгофа» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Лев Кулиджанов» 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Т/с «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
23.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.45 Х/ф «РЫЖИЙ ПЁС» 16+
11.35 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+
14.25 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
17.00, 17.25 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
20.30, 21.00 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+
21.35 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+
00.00 Х/ф «МИССИЯ АССАСИНА» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы 12+
06.30, 01.55 Наше кино. История большой любви 16+
07.05 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 16+
09.50, 10.10 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ» 16+
01.30 Рождённые в СССР 16+
02.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+

СРЕДА, 20 МАРТА

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 02.05 Д/ф «Рыцари советского кино» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы» 16+
18.10, 22.35 Хватит слухов! 16+
18.40 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» 16+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 12+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
22.10, 00.00 Т/с «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+
00.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.20 Д/ф «Обитаемая Вселенная» 16+
08.00 Невский ковчег 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.00 Д/ф «Невозможный Бесков» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Коллекция истории 16+
13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Искусственный отбор 16+
16.15 Белая студия 16+
17.15 Библейский сюжет 16+
17.45 Шедевры камерно-инструментальной музыки 16+
18.35 Дмитрий Блохинцев 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Т/с «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
23.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+

СТС

06.00 Ералаш 16+
06.30 Мультфильм 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» 6+
11.05 Х/ф «МИНИМАКС» 12+
12.55 Х/ф «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ» 16+
14.45 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» 6+
17.00, 17.25 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
20.30, 21.00 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+
21.35 Х/ф «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2» 16+
23.50 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы 12+
06.25 Пять причин поехать в ... 12+
06.30, 02.10 Наше кино. История большой любви 16+
07.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 16+
10.10 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
00.05 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» 16+

РЕКЛАМА

ЧЕТВЕРГ, 21 МАРТА

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.40 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 02.10 Д/ф «Горькие слезы советских комедий» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.30 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
16.55 Дело принципа 16+
18.10 Хватит слухов! 16+
18.45 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Женский характер» 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» 16+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 12+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
22.10, 00.00 Т/с «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.20 Д/ф «Обитаемая Вселенная» 16+
08.00 Невский ковчег 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.00 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Д/ф «Коллекция истории». «Завещание» 16+
13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Абсолютный слух 16+
16.15 2 Верник 2 16+
17.15 Пряничный домик 16+
17.45 Шедевры камерно-инструментальной музыки 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Х/ф «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 16+
21.30 Энигма 16+
22.15 Т/с «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
23.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 16+

СТС

06.00, 05.10 Ералаш 16+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 Х/ф «ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК» 12+
11.20 Х/ф «РЫЖИЙ ПЁС» 16+
13.15 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+
15.10 Х/ф «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» 6+
17.00, 17.25 Т/с «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
20.30, 21.00 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+
21.30 Х/ф «КИН» 16+
23.40 Х/ф «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «АЛЕКСАНДР» 18+

МИР

05.00, 02.25 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
05.05 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в… 12+
06.25, 23.50 Наше кино. История большой любви 16+
07.15 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 16+
10.10 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+
00.55 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+

ПЯТНИЦА, 22 МАРТА

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.55 Матадор 16+
00.55 Х/ф «ВСЁ ПРОШЛО ХОРОШО» 18+
03.05, 03.50, 04.35, 05.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 12+
02.10 Х/ф «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф «МОЯ ЗВЕЗДА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.30, 15.00 Х/ф «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Последняя капля» 16+
18.05 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+
02.05 Петровка, 38 16+
02.20 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 12+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 12+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.00 Своя правда 16+
02.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.35 Квартирный вопрос 0+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... 16+
07.05, 15.20 Д/ф «Обитаемая Вселенная» 16+
08.00 Невский ковчег16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
13.15 Забытое ремесло 16+
13.30, 13.50, 14.10 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Власть факта 16+
16.15 Энигма 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Спектакль «Вертинский. Русский Пьеро» 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Т/с «КОРОЛЕК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
23.00 2 Верник 2 16+
00.00 Х/ф «ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ» 18+

СТС

06.00, 05.10 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+
08.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.00, 22.00 Шоу уральские пельмени 16+
19.30 Шоу уральские пельмени. Курс руля 16+
21.00 Окнутые люди 16+
23.40 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» 18+
01.40 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» 6+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА» 16+
22.25 Х/ф «ТРИ ИКСА-2» 16+
00.20 Х/ф «13-Й РАЙОН» 18+
02.00 Х/ф «РЭМБО-4» 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Не фантастика 12+
06.30 Любимые актеры 2.0 16+
06.55 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
08.45, 10.10 Т/с «СЛАВА» 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
22.25 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
00.05 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» 16+
01.50 Наше кино. История большой любви 16+

РЕКЛАМА

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

• Продаю 2/3 в 1-комн. кв-ре площадью 24 кв.м. в Москве, Южное Измайлово. Квартира свободна.
Тел.: 8 (499) 722-00-87, e-mail: cnek@yandex.ru

КУПЛЮ

• ВЫКУП любых автомобилей. Выезд, оценка, бесплатное оформление, ГИБДД. Расчет сразу.
Тел.: 8 (926) 019-10-74
• Выкуп любых авто. Можно битые или на запчасти. Эвакуатор. Деньги сразу.
Тел.: 8 (965) 310-00-99, Дмитрий
• Куплю компьютерную технику, ЖК-телевизоры. Самовывоз. Тел.: 8 (991) 181-16-07
• Куплю книги: детские, исторические, собрание сочинений, фантастика, философия, «Гарри Поттер» или библиотеку полностью. А также макулатуру. Деньги сразу!
Тел.: 8 (926) 290-53-17

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ:
СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ (мужчины)
График работы суточный. Объект в Ногинске.
8-926-436-01-66

• В Физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин» с плавательным бассейном (г. Ногинск, ул. Юбилейная, д.32) требуется администратор. Телефон для связи с работодателем: 8 (903) 678-81-81
• **В медицинский центр «Томоград» (г. Ногинск) требуется администратор. График 2/2.**
Тел.: 8 (977) 714-83-11
• Требуется помощник на загородный участок с проживанием или без. Оплата по договоренности.
Тел.: 8 (905) 742-99-91
• Организации требуются охранники.
Тел.: 8 (965) 206-67-33
• Требуются грузчики на подработку.
Тел.: 8 (916) 235-09-99
• На постоянную работу требуется водитель-экспедитор кат. «В» или «В, С».Тел.: 8 (916) 235-09-99
• КРЦ «Парк Плаза» (г. Электросталь, ул. Корешкова, д. 3) на работу требуются охранники (муж./жен.). З/п до 3800 руб./сутки.
Тел: 8 (968) 650-91-13, Юрий Анатольевич
• Срочно требуются охранники, муж./женщ. (офицеры запаса, пенсионеры), з/п 3000 руб./сутки. Без лицензии. Зарплата на карту 2 раза в месяц. Работа по ТК в Ногинске, сутки/трое. Тел.: 8 (916) 139-67-65, 8 (916) 769-21-94

УСЛУГИ

• **Ремонт и установка стиральных машин. Недорого. Без выходных. г. Ногинск и Электросталь.**
Тел.: 8 (916) 353-36-73, 8 (977) 157-36-17

Гарантия !!! **РЕМОНТ** Выезд !!!
КОМПЬЮТЕРОВ – ТЕЛЕВИЗОРОВ
Утилизация **925-568-40-93** Выкуп

• РЕМОНТ. Обои, плитка, штукатурка. Недорого. Мастер из Электростали.
Тел.: 8 (903) 126-41-64
• Бригада строителей. Ремонт старых домов, крыш. Ремонт квартир. Пенсионерам скидка 25%.
Тел.: 8 (965) 157-96-85
• Антенщик. Установка, проводка. Стаж 25 лет.
Тел.: 8 (916) 780-95-17
• Аренда автокрана.
Тел.: 8 (903) 106-70-67, Виктор
• Ремонт квартир! Сантехника, электрика. Большой опыт работы. Тел. 8 (977) 589-28-67, Иван
• Замки дверные. Вскрытие, замена, ремонт.
Тел.: 8 (985) 997-91-37, Владимир
• **Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт работы более 20 лет.**
Тел.: 8 (916) 851-14-40
• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Тел.: 8 (903) 579-16-60, 8 (903) 682-12-20
• Металлоремонт. Изготовление ключей. Оптовым заказчикам от - 50 шт - скидка 30%. Ремонт зонтов. Заточка коньков, бензоцепей. Срочное фото и ксерокопия. Пенсионерам скидка - 15%. г. Ногинск, ул. Возд.десантников, 28, ТЦ «Шерна», 2 этаж, офис 17.
Тел.: 8 (967) 287-16-40
• Грузоперевозки. Газель, Мерседес, Манипулятор КамАЗ-вездеход. Автокран (гп. 25 т.). Автовышка 15 м. Грузчики. www.elperevozki.ru.
Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05
• **Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью от 400 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики. Тел.: 8 (925) 833-02-02**
• Грузоперевозки. Грузчики и разнорабочие. Бесплатный вывоз неисправной бытовой техники.
Тел.: 8 (926) 322-22-02
• **Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир.**
Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр
• **Электрик. Все виды электромонтажа: от установки розетки до автоматического ввода резерва. Помогу выгодно закупить материал. Выезд для расчета - бесплатно.**
Тел.: 8 (925) 924-10-15

В ДОБРЫЕ РУКИ

• Марта 1 год, покладистая, кроткая. Рыжая лисичка, совсем пока не хитренькая. Гуляет спокойно на поводке, далеко не убегает, всегда держится рядом. Любит понежиться в травке и первом снежке. Всегда будет источником тепла и света в вашем доме.
Тел.: 8 (926) 237-42-04

СУББОТА, 23 МАРТА

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ» 16+
15.50 Д/ф «Ералаш». Детство строгого режима» 12+
16.55 Я люблю мою страну 0+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Эксклюзив 16+
19.10 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50 К 135-летию со дня рождения Александра Вертинского 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 12+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Я ОБЕЩАЮ МОЛЧАТЬ» 16+
00.55 Х/ф «УЧИЛКА» 12+

ТВЦ

05.50 «За шуткой в карман». Юмористический концерт 12+
06.55 Православная энциклопедия 6+
07.20 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+
09.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.25 События 16+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.50, 14.45 Х/ф «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+
17.15 Х/ф «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.35 Д/ф «Тайная комната. Где Кейт Миддлтон?» 16+
00.20, 00.45 Специальный репортаж 16+

НТВ

04.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды 16+
23.00 Международная пилорама 18+
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.00 Дачный ответ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.25 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» 16+
09.35 Д/ф «История вещей» 16+
10.05 Мы-грамотеи! 16+
10.50 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 6+
12.10 Д/ф «Коллекция» 16+
12.40, 01.20 Д/ф «Ямал» 16+
13.20 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.05 Рассказы из русской истории 16+
15.10 Д/ф «Константин Севенард. Укротитель воды» 16+
15.55 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+
17.10 Большой балет 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» 16+
21.15 Х/ф «ЗАГАДКА ШАЛЯПИНА» 16+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37 16+
00.00 Х/ф «ДУШЕЧКА» 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.30 Шоу уральские пельмени 16+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 Безумные изобретения 12+
10.30 Прятки 16+
11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.10 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+
14.05 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
16.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+
19.00 Х/ф «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК» 12+
21.00 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+
23.15 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+
01.10 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 Х/ф «ДОКТОР СТРЭНДЖ» 16+
22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 16+
00.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 16+

МИР

05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
07.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 16+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.10 Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+
11.50, 16.15, 18.45 Т/с «СТАНИЦА» 16+
16.00, 18.30 Новости
01.15 Х/ф «О ЛЮБВИ» 16+
02.50 Т/с «СЛАВА» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАРТА

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Играем свадьбу! 12+
11.05 Жизнь других 12+
12.15 Повара на колесах 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.50 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+
16.45 Большая история 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Лучше всех! Новый сезон 0+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ

06.10, 01.05 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.00 Х/ф «ВСЁ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ» 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

05.50 Х/ф «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Х/ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+
11.30, 00.20 События 16+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+
14.30, 05.30 Московская Неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» 16+
15.55 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» 16+
16.45 Д/с «Приговор» 16+
17.35 Х/ф «ДВА ПЛЮС ДВА» 12+
21.25, 00.35 Т/с «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО» 12+
01.25 Петровка, 38 16+

НТВ

04.50 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы 16+
07.40 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+
09.00 Тайны старого чердака 16+
09.30, 01.45 Диалоги о животных. Минский зоопарк 16+
10.10 Больше, чем любовь 16+
10.50 Х/ф «ДУШЕЧКА» 12+
12.05 Неизвестные маршруты России 16+
12.50 Невский ковчег 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.00 Д/ф «Неизвестная». «Илья Репин. «Монахиня» 16+
14.30, 23.50 Х/ф «МУСОРГСКИЙ» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Д/ф «Мужская профессия» 16+
18.30 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости 16+
20.25 Не истины и не обман 16+
21.05 Х/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» 0+
22.55 Д/ф «Русский бал» 16+

СТС

06.00, 05.10 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Отель у овечек» 0+
07.15 Шоу уральские пельмени 16+
07.50, 18.00 Прятки 16+
09.00 Рогов в городе 16+
10.00 Х/ф «МИНИМАКС» 12+
11.45 Х/ф «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК» 12+
13.45 М/ф «Как приручить дракона» 12+
15.40 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+
19.05 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» 12+
21.40 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+
23.45 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+
02.00 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Легенды и мифы 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+
16.10 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+
18.20 Х/ф «ДОКТОР СТРЭНДЖ» 16+
20.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+
23.00 Итоговая программа 16+

МИР

05.00 Т/с «СЛАВА» 12+
06.20 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 16+
09.00 Рождённые в СССР 16+
09.25 Точка на карте 6+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
12.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» 16+
13.45, 16.15, 19.30 Т/с «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЁНОВА» 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
21.45, 01.00 Т/с «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО» 16+

РЕКЛАМА

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ…

Сколько можно съедать блинов

без вреда для здоровья и фигуры.

С наступлением масленичной недели как нельзя актуален вопрос: в каком количестве блины безопасны для талии, уровня бодрости и в целом для здоровья? По просьбе портала sb.by на этот вопрос отвечает нутрициолог, кандидат химических наук Анастасия ШАЛЯПИНА:

- Бояться и демонизировать блины точно не стоит. Отказываться от них без веской причины совсем не обязательно. Но и есть без меры тоже не годится, конечно. Блины - это углеводы. Для одного приема пищи условная норма углеводов – 70–120 г, т.е. 1–3 средних блина безболезненно впишутся в ваш рацион.

Если готовите блины сами, не перебарщивайте с сахаром. Что касается муки, выбирайте либо цельнозерновую, либо содержащую в основе несколько видов муки (гречневая, рисовая, кукурузная). Так у вас появится дополнительный источник полезной клетчатки.

С блинами отлично сочетаются сметана (10–15 процентов), натуральный йогурт (1-4 процента), джемы, варенье, творожные сыры. Разумеется, джемы и варенье следует употреблять в умеренных количествах – двух чайных ложек вполне достаточно. Учитывая, что рекомендуемая дневная норма молочной продукции 1–2 порции, с блинами можно съесть 80-100 г творога или 200 г йогурта без добавок.

Отдаете предпочтение фаршированным блинам - с мясом, рыбой и т.д.? В вашем случае уже можно собрать полноценный обед. Например, 2–3 блина с рыбой или мясным фаршем и салат из свежих овощей, заправленный оливковым маслом с лимоном.

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

«Калинов мост» приглашает в КЦ «Октябрь»

22 марта в КЦ «Октябрь» города Электростали рок-группа «Калинов мост» выступит с программой «Лучшее. Золото песен», где собраны как самые популярные хиты, так и малоизвестные, но оттого ещё более интересные песни.

В феврале 2024 лидеру коллектива солисту Дмитрию Ревякину исполнилось 60 лет, а музыкальная история группы приближается к отметке в четыре десятка (годом основания группы считается 1986)! «Калинов мост» крепко стоит на своём стиле, духе и жанре, словно соединяя берега мифической реки Смородины, поэтичность русского языка и красоту этнической мелодики.

Качественный звук, идеально настроенный свет, живая музыка и, конечно, мощная сибирская энергетика - этот весенний концерт нельзя пропустить!

Начало концерта - 19.00.

РЕКЛАМА

Электрогорский Металлический Завод
требуются на постоянную работу:

СПЕЦИАЛИСТЫ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ:

- ✓ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ✓ СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
- ✓ ЭЛЕКТРОСВАРЩИК ручной сварки
- ✓ ФРЕЗЕРОВЩИК
- ✓ ТОКАРЬ 3, 4, 5 разрядов
- ✓ ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ
- ✓ ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ координатно-измерительной машины
- ✓ СПЕЦИАЛИСТ ПО СКЛАДСКОМУ УЧЕТУ
- ✓ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ по механообработке
- ✓ НАЧАЛЬНИК отдела технического контроля
- ✓ КОНТРОЛЕР ОТК

Условия: график 5/2, устройство по ТК РФ, полный соц.пакет

e-mail: hr@elemet.ru

Адрес: г. Электрогорск, ул.Свердлова, д.11

Телефоны: 8 (49643) 3-20-52, 3-20-50, моб. 8 (967) 126-24-65

В охранное предприятие «СпН Центр» требуются

ИНСПЕКТОР ОХРАНЫ
График 5/2. З/п **65 000** руб. Место работы: г. Черноголовка

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПЕРСОНАЛА
График 5/2. **З/п 65 000** руб. Место работы: г. Черноголовка

ОПЕРАТОР СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
График сутки/трое З/п **4800** руб./смена.
Место работы: пос. Мамонтово, г. Черноголовка

ОХРАННИК ГБР
График работы сменный, 2/2, 2/4. З/п **5 000** руб./сутки. УЧО 6 разряда и вод.удост-е кат. В. Место работы: Ногинский р-н, пос. Мамонтово, г. Черноголовка

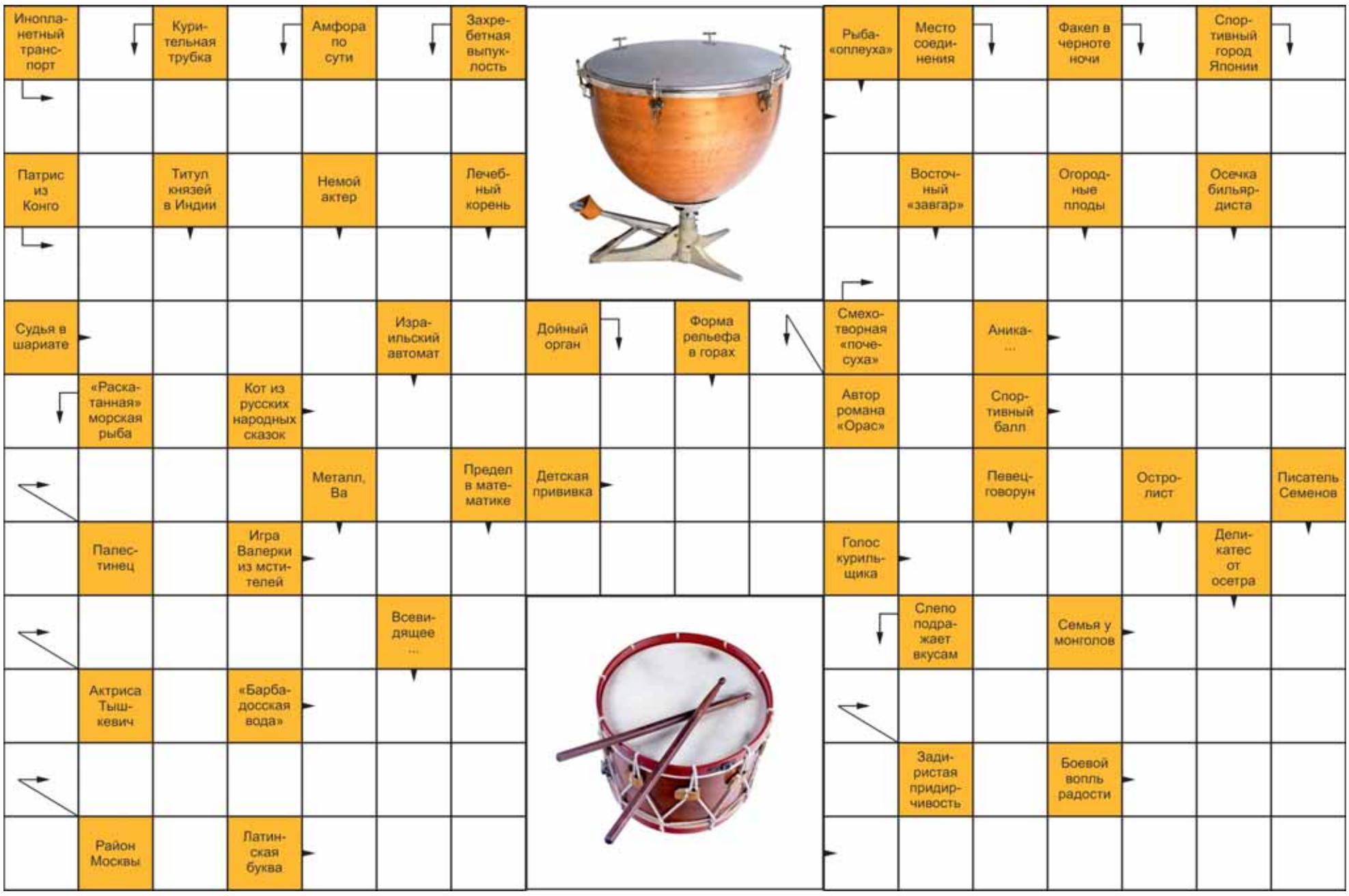
МОНТАЖНИК СИСТЕМ ОПС, ТЕХНИК
График работы 5/2. З/п **50 000 – 70 000** руб. Место работы: г. Черноголовка

8-903-000-23-67, 8-903-616-23-23

Мы качественно и быстро

РАСПРОСТРАНИМ ВАШУ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ

листовки, буклеты, каталоги, визитки
ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
в Ногинске и Электростали
8-496-519-17-77



Ответы на сканворд на 8 странице

Óëûáíèñü!

- Ты еще недостаточно опытен, чтобы жениться, сынок!
- А когда же, по-твоему, человек становится достаточно опытным для этого?
- Когда начинает понимать, что жениться не стоит.

☺☺☺

Вовочка прибежал к маме:
- Мама, на кухню пробрался какой-то дядя и целует мою няню! Мама бросилась на кухню.
- 1 апреля! - захохотал Вовочка. - Это не дядя, это наш папа.

Óëûáíèñü!

☺☺☺

- Привет, Петрович! Ты уже вышел из дурдома?
- Да, но какой ценой! Пришлось отречься от престола!

☺☺☺

- Откуда у вас канарейка?
- Специально летал на Канарские острова и привез оттуда.
- Да в зоомагазине на Тверской полно таких птичек!
- А вы когда-нибудь пробовали там припарковаться?!

Óëûáíèñü!

☺☺☺

Разговор двух внуков:
- Наш дедушка пять раз переписывал завещание.
- Сам виноват. Нечего было на учительнице русского языка жениться.

☺☺☺

Разгневанная жена врывается в дом:
- Так! Я все знаю!
Муж:
- Да?! Ну и сколько притоков у Дуная?

Óëûáíèñü!

☺☺☺

- Алексеева, к доске!
- Ну, почему я?
- Ладно, тогда по списку. Алексеева, к доске!

☺☺☺

Выехал Илья Муромец в чисто поле. Посреди поля высокий дуб стоит. На дубе сидит Соловей-разбойник и свистит что есть мочи. Подъехал Илья и говорит:
- Что рассвистелся, ирод?
А Соловей ему и отвечает жалобным голосом:

Óëûáíèñü!

- Снимите меня отсюда, пожалуйста..

☺☺☺

На поступлении в институт:
- Процитируйте кого-нибудь из классиков: Лермонтова, Пушкина.
- «Мой дядя - ректор института...»
- Вы приняты!

☺☺☺

Рюмка, рюмка, огуречик - похмелился человечек!

ГОРОСКОП: 18 - 24 МАРТА

ОВЕН. Вам захочется навести порядок, все разложить по полочкам, даже собственные мысли и чувства. Начальство будет пристально следить за вами и сделает выводы, которые могут серьезно повлиять на вашу судьбу.

ТЕЛЕЦ. Сдержанность, сосредоточенность и скромность - вот качества, которые позволят вам достичь успеха. Найдутся решения наиболее важных вопросов. При незначительных усилиях будет многое получаться, словно само собой.

БЛИЗНЕЦЫ. Вас могут посетить разнообразные творческие идеи, которые вполне могут принести приличный доход. Постарайтесь не форсировать события, а позволить им плавно входить в вашу жизнь.

РАК. Во многих вопросах вам будет довольно просто прийти к общему мнению с коллегами. Отодвиньте тревожность в сторону, и вы увидите реальный выход из сложившегося положения. И это позволит вам добиться быстрого успеха.

ЛЕВ. Вам станет легче общаться с окружающими, в жизни появится больше комфорта и порядка. Ваша доброжелательность будет притягивать к вам людей, что откроет перед вами интересные перспективы.

ДЕВА. Не забывайте о делах: замечтавшись, можно глубоко погрузиться в пучину иллюзий и выдать желаемое за действительное. Не испытывайте терпение окружающих, сколь бы благодушными они ни выглядели.

ВЕСЫ. Повседневные дела будут ладиться, творческие начинания увенчаются успехом. Появится возможность изменить свою жизнь. Для этого очень важно: взять себя в руки и определить генеральную линию.

СКОРПИОН. Вам могут предложить работу вашей мечты или повысить зарплату на прежнем месте. Самое время ждать подарков от жизни. Ваше терпение будет вознаграждено, вы получите то, о чем давно мечтали.

СТРЕЛЕЦ. Успех ваших действий будет зависеть от того, насколько хорошо вы к ним подготовитесь, насколько четко и подробно всё спланируете. Вам поможет последовательность и осторожность.

КОЗЕРОГ. Старайтесь во всем находить положительные моменты. Рассчитывайте только на собственные силы и не обольщайтесь по поводу коллег и друзей. Скорее всего, именно от них можно ждать мелких неприятностей.

ВОДОЛЕЙ. Вас ожидает удача в делах и новые партнеры по бизнесу. Но вам лучше сдержаться, когда появится жгучее желание оценить поступки других людей и громогласно их прокомментировать.

РЫБЫ. Одна из самых важных задач недели - не упустить свой шанс на карьерный рост, не испугаться новых для себя занятий. Пересильте себя, освободитесь от комплексов, которые мешают вам жить.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Почему копейку назвали копейкой

Почти 500 лет назад в России провели первую централизованную денежную реформу.

20 марта 1535 года, в период правления Елены Глинской, матери Ивана IV Грозного, в России прошла первая централизованная денежная реформа.

Реформа заключалась в изъятии из оборота всех монет старой чеканки, всех обрезанных и низкопробных монет. В обращение введены новые серебряные монеты разного достоинства: копейка, деньга - полкопейки, полушка - четверть копейки. Все монеты изготовляли на государевом монетном дворе. На копейке был изображен всадник с копьем, отсюда название этой монеты, на деньге - всадник с саблей, на полушке - птица.

Эта реформа была направлена на оживление русской экономики и своей цели она достигла.

До этого времени почти в каждом крупном городе чеканились свои монеты. Они затрудняли расчеты, так как были разными по названию и по весу. К тому же, было много поддельных монет, в состав которых, помимо серебра, добавлялись неблагородные металлы. В то время шло активное объединение русских земель вокруг Москвы, и требовалась единая денежная система.

По указу Елены Глинской, регентши при малолетнем сыне Иване IV, ставшим Иваном Грозным, была проведена денежная реформа. Были созданы государевы монетные дворы в Москве, Новгороде и Пскове. Монеты старой чеканки были изъяты из обращения. По всей стране введены серебряные деньги копейка, деньга и полушка. Вес новых монет того времени составлял: Копейка - 068 г, Деньга - 034 г, и Полушка - 0,17 г. Так, впервые появились российские деньги единого образца.

Рублей в царствование Елены Глинской в наличии еще не было. Рубль был только счетной единицей и равнялся 100 копейкам или 200 деньгам.

РЕКЛАМА

ИНТЕРНЕТ
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТЕЛЕФОНИЯ, КОНТРОЛЬ ДОСТУПА, ЭЦП
в дом, квартиру, офис (скорость до 1 Гбит/с)
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям.
Тарифные планы от 200 рублей в месяц
8 (495) 600-42-13, 995-52-40, 702-94-49, (496) 517-31-69, 517-30-02 www.flex.ru
Flex

Электромонтажной фирме
в д. Грибаново Павлово-Посадского р-на
на постоянную работу требуются:
ВОДИТЕЛИ с кат. «В», «С», «Е»
желательно с опытом работы
на кранах-манипуляторах и автовышках
тел. 8 (916) 089-78-90
ЭЛЕКТРОМОНТЁРЫ
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ
тел. 8 (916) 004-23-57

Стоматологическая клиника
БАРСУКОВА
Валентина Владимировна
стоматолог-терапевт
Профессиональная гигиена рта - 3 300 руб.!
8 (925) 725-52-70
8 (496) 510-10-08
artdent-center.ru
Также ведут приём:
Швец А.В. - стоматолог-терапевт-ортопед
Габдрахманов А.Р. - стоматолог-хирург-ортопед
Гуторов Д.О. - стоматолог-хирург
Гришин Т.А. - стоматолог-хирург-имплантолог
Румянцева Е.А. - стоматолог-терапевт
Рогожина Е.А. - стоматолог-терапевт-ортопед-протезирование на имплантах
Маткова А.А. - стоматолог-ортодонт
Рыцарева Д.А. - стоматолог-терапевт-ортопед
Ногинск, ул. Советской Конституции, д. 3
(напротив ТД «Морозовский»)
режим работы: с 9.00 до 19.00

ОКНА собственное производство
www.senk-okna.ru
Скидки для пенсионеров!
г. Ногинск, ул. Климова, 50 А (территория "ИТКОЛ")
Тел.: 8 (925) 378-44-60, 8 (925) 760-09-20

профессиональное
УНИЧТОЖЕНИЕ
КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ, КЛЕЩЕЙ, КОМАРОВ, КРЫС, МЫШЕЙ, КРОТОВ
Для юридических и физических лиц
8-929-941-14-55

ИП ЗАХАРЧЕНКО СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ
ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ
ЦВЕТНИКИ, ОГРАДКИ, СТОЛИКИ, ЛАВОЧКИ
e-mail: ritual.1@mail.ru, сайт: www.pamyati.ru
г. Электросталь, ул. Мира, д. 33А, 2 эт.; 8 (926) 335-88-45, 8 (926) 088-78-23 (офис)
ВТ-СБ: 10.00-18.00, ВС: 10.00-16.00, выходной - ПН
г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 57, 2 эт.; 8 (496) 516-65-91, 8 (926) 474-52-40
ПН-СБ: 10.00-18.00, выходной - ВС

Собственник сдает
В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ и ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
20-30 кв.м.
в ТЦ "Истомкино"
8-965-131-37-30

ДОМОФОНЫ
УСТАНОВКА
РЕМОНТ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
8-926-130-51-11
8-495-104-70-11
sputnik-oz.ru

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС ПОДМОСКОВЬЯ
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель ООО РИО "Феникс".
Главный редактор Р. П. Беширов.
Адрес редакции: 142400, Московская обл., г. Ногинск, ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ "Ногинский"), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info; e-mail: vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. № ПИ ТУ50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете "Восточный экспресс", без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295059
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Луноход - Литавра - Лумумба - Щекотка - Кади - Воин - Мурлыка - Очко - Араб - Манту - Бильярд - Хрип - Беата - Аил - Ром - Нападки - Лужники - Ура - Йот - Барабан.

По вертикали: Камбала - Чубук - Махараджа - Сосуд - Мим - Барий - Горб - УЗИ - Око - Аир - Лилий - Вымя - Кар - Санд - Лещ - Сноб - Евнух - Стык - Рэпер - Овощи - Светоч - Падуб - Кикс - Икра - Нагано - Юлиан.