ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

7 октября 2026 года № 37 (1337) Подмосковья 16+

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Получили премии в области музыкального искусства

Варвара Максимова

Два преподавателя из Электростали - Варвара Максимова и Светлана Путилова - получили премии как лучшие педагоги в области музыкального искусства. Награды присудили в соответствии с приказом Министерства культуры Российской Федерации от 30 сентября 2026 года № 1850.

Варвара Максимова окончила Российскую академию музыки имени Гнесиных, преподает по программе «Музыкальный фольклор» в Детской музыкальной школе Электростали. Ее педагогический стаж составляет 19 лет. Она также руководит образцовым ансамблем «Русские потешки».

Под руководством Максимовой коллектив неоднократно становился обладателем Гран-при всероссийских и международных конкурсов. Ансамбль участвует в проекте «Музыка вместе», выступал на закрытии выставки «Россия» на ВДНХ и сцене Государственного Кремлевского дворца.

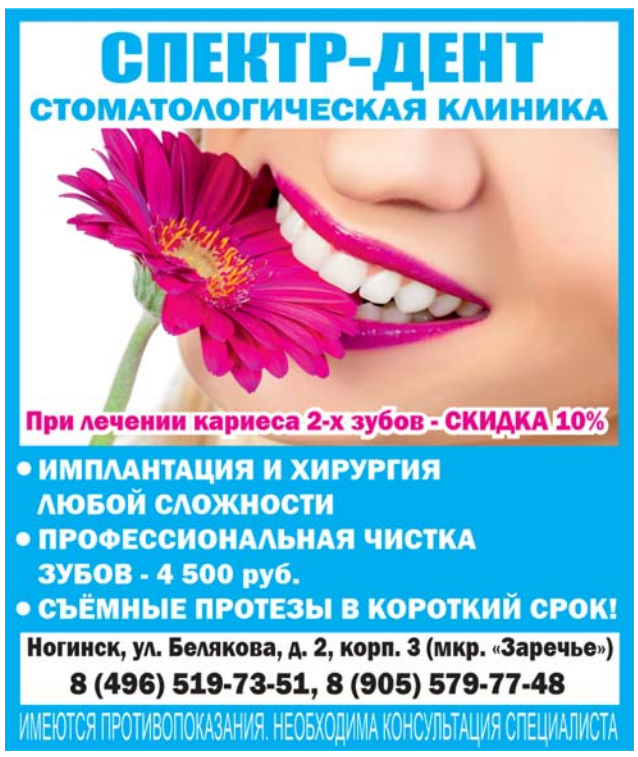
Светлана Путилова преподает теоретические дисциплины в Московском областном базовом музыкальном колледже имени А. Н. Скрябина в Электростали. Она также окончила Российскую академию музыки имени Гнесиных, имеет степень кандидата искусствоведения и более 30 лет педагогического стажа.

Путилова является автором учебных пособий и лауреатом международных конкурсов. За последние три года ее студенты более 20 раз становились лауреатами всероссийских и международных конкурсов.

Фото: mk.mosreg.ru

Светлана Путилова

РЕКЛАМА



КОРОТКО: НОГИНСК

В пожаре погибли женщина и ребенок

Утром 4 октября в поселке им. Воровского на территории СНТ «Станкоагрегат» произошел пожар, в котором погибли женщина и ребенок.

Информация о пожаре поступила диспетчеру Ногинского пожарно-спасательного гарнизона в 05:55. Когда подразделения прибыли на место, строение уже было полностью охвачено открытым огнем, а кровля прогорела и обрушилась.

Во время тушения и последующего разбора завалов пожарные обнаружили тела женщины 1985 года рождения и ребенка 2023 года рождения. Предварительно, причиной возгорания мог стать аварийный режим работы электросети.

Признан лучшим в Подмосковье

Серебряным призером ежегодного конкурса «Лучший подъезд Подмосковья» в номинации «Лучший тематический подъезд» стал второй подъезд дома № 2, корпус 2 на улице Белякова в Ногинске.

Благодаря жильцам подъезды превращаются в визитные карточки домов. То, что казалось просто лестничной клеткой, сегодня становится пространством, где хочется задержаться, куда приятно пригласить гостей. Оформление подъезда было выполнено с использованием краеведческой тематики. На стенах изображены исторические сюжеты, связанные с развитием округа.

Не оказалось документов

В Богородском городском округе прошел совместный рейд по пресечению несанкционированной транспортировки строительных отходов, продуктов сноса и грунтов.

В ходе проверок три водителя большегрузов не смогли подтвердить легальность перевозки – у них отсутствовали сопроводительные документы на груз. Составлено три протокола по административным правонарушениям за транспортировку отходов без разрешения и еще два протокола за несоблюдение экологических требований при обращении с отходами. Материалы переданы на рассмотрение в уполномоченные органы.

Получила новую систему гемодиализа

В Ногинскую больницу поступила новая система гемодиализа. Об этом говорится в сообщении пресс-службы Министерства здравоохранения Московской области.

Всего в клиники региона поступило 8 новых систем очистки крови и аппараты детоксикации на сумму более 40 миллионов рублей. «До конца года поставим еще одну единицу», - рассказал заместитель председателя правительства - министр здравоохранения Московской области Максим Забелин.

ФАКТОР УСПЕХА

Главное - помощь людям

В начале октября стоматологическая клиника «Спектр-Дент» отмечает 15 лет работы в Ногинске (микрорайон Заречье, ул. Белякова, 2, корп.3). Все эти годы она оказывает услуги международного уровня, о чем свидетельствуют многочисленные отзывы. Основой успеха коллектива являются следующие факторы.

Первый из них - это опытные и высококвалифицированные специалисты. Главным врачом стоматологической клиники все 15 лет работает Шант Айвазян. Шант Фарманович - врач-терапевт, как говорят, от бога. Он всегда старается максимально помочь пациенту. Благодаря всему этому вкупе с высокотехнологичным современным оборудованием, которым оснащена клиника «Спектр-Дент», доктор Айвазян поистине творит чудеса. Поэтому среди его пациентов не только жители Ногинска, но и многих городов и районов Подмосковья, и даже из первопрестольной. Практически все они остаются очень довольными.

Хирург-имплантолог Тимур Гришин как никто другой умеет удалять зубы любой сложности, а установленные им имплантаты по удобству практически не отличаются от родных зубов.

Еще один специалист, которого хочется назвать – это врач-ортодонт Елена Абашева (Степанова). Она занимается исправлением прикуса у детей и взрослых. А Василия Уланова знают как врача универсала – терапевта и ортопеда.

«Мы гордится своими высококвалифицированными специалистами. Все они - наш золотой фонд. Каждый из них заслуживает отдельного рассказа, - говорит не без гордости управляющий стоматологической клиникой «Спектр-Дент» Сергей Гаврилов.

Желание высококвалифицированных специалистов в первую очередь помогать людям, быть им полезными (отсюда и вполне приемлемые цены на оказываемые услуги безупречного качества) также является фактором успеха, благодаря которому многие жители Ногинска предпочитают лечить зубы в клинике «Спектр-Дент» и советуют ее своим родным и знакомым.

«Спектр-Дент» оказывает полный спектр стоматологических услуг, в том числе срочную стоматологическую помощь. Узнать о работе клиники и записаться к врачам-специалистам можно по телефонам: 8 (496) 519-73-51 или 8 (905) 579-77-48.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ - ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Отметили лучших сотрудников угрозыска

В межмуниципальном управлении МВД России «Ногинское» прошло торжественное мероприятие, приуроченное ко Дню сотрудников уголовного розыска. В нём приняли участие председатель Совета ветеранов МУ МВД Алла Артемова, руководитель Общественной палаты Богородского округа Александр Щербаков, личный состав управления и ветераны службы.

Начальник управления поздравил собравшихся с праздником, отметив профессионализм сотрудников уголовного розыска, их самоотверженность и умение действовать в сложных оперативных ситуациях и выразил особую благодарность ветеранам за вклад в становление службы и за тот опыт, который они передают молодым сотрудникам.

Александр Щербаков подчеркнул, что уголовный розыск - одно из ключевых подразделений полиции: от его работы напрямую зависят безопасность граждан и доверие общества к органам внутренних дел и пожелал оперативникам дальнейших успехов в службе, крепкого здоровья и благополучия.

Председатель Совета ветеранов Алла Артемова поблагодарила сотрудников за то, что они продолжают хорошие традиции службы.

Лучшим сотрудникам уголовного розыска были вручены награды и ценные подарки. Ветеранам вручили памятные медали - в знак признания их многолетнего труда, мужества и верности присяге.

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ОКТЯБРЯ

■ **1901 год.** Президент США Теодор Рузвельт переименовал Исполнительный особняк в «Белый Дом».

13 ОКТЯБРЯ

■ **1941 год.** На Ильинских рубежах подольские курсанты отбили танковую атаку с тыла. Пытаясь обмануть наших бойцов, немцы шли под красными флагами.

14 ОКТЯБРЯ

■ **1811 год.** Русские войска под командованием Михаила Кутузова разгромила 20-тысячную турецкую армию под Рущуком (ныне болгарский город Русе). Русские потеряли во время атаки девять человек.

15 ОКТЯБРЯ

■ **1806 год.** В состав Российской империи включено Бакинское ханство. Баку стал уездным городом.

16 ОКТЯБРЯ

■ **1946 год.** По приговору Нюрнбергского трибунала в здании Нюрнбергской тюрьмы казнены нацистские преступники.

17 ОКТЯБРЯ

■ **1961 год.** Был открыт Государственный Кремлёвский Дворец (до 1992 года - Кремлёвский Дворец Съездов). Здание построено по проекту, созданным коллективом под руководством архитектора Михаила Васильевича Посохина.

■ **1991 год.** Состоялось последнее заседание Президиума Верховного Совета СССР.

Памятник Христу Спасителю

1931 год. В Рио-де-Жанейро (Бразилия) на холме Корковаду состоялось торжественное открытие статуи Христа Спасителя, являющейся главной достопримечательностью Рио-де-Жанейро. Она стоит на вершине холма Корковаду на высоте 704 метра над уровнем моря. Высота самой статуи – 30 метров, не считая семиметрового постамента, а ее вес – 1140 тонн, голова статуи весит 35,6 тонны; кисти рук – по 9,1 тонны каждая, а размах рук составляет 23 метра...

12 октября 1931 года состоялось ее первое торжественное открытие и освящение, к этому дню была смонтирована и осветительная установка. В 1965 году папа Павел VI повторил церемонию освящения, по этому случаю была обновлена и осветительная установка. Еще одно большое торжество проходило здесь в присутствии папы Иоанна Павла II 12 октября 1981 года, когда отмечалось пятидесятилетие самой статуи. Статую Христа Спасителя считают одним из современных чудес света. Она является национальным достоянием и национальной бразильской святыней.

SOS!

Под угрозой закрытия

Оказался известный клуб по хоккею на траве в Электростали.

Базовый клуб сборной РФ, команды которого становились победителями Кубка Европы-2022 и Супер кубка России, чемпионами страны по хоккею на траве и индорхоккею, может прекратить существование, бьют тревогу спортсмены и тренеры ХК «Динамо-Электросталь» в коллективном обращении, размещенном на портале vmeste.mosreg.ru. В нем написано, что «прямо сейчас один чиновник уничтожает наш клуб, которому в январе исполняется 33 года».

Фото: «Динамо-Ак Барс»

В 2024 году в ХК «Динамо-Электросталь», который относится к ГАУ МО ЦСП № 8 (Государственное автономное учреждение Московской области «Центр спортивной подготовки»), пришел новый генеральный директор - Бурцов Максим Юрьевич. Согласно тексту обращения, кроме мужского и женского составов по хоккею на траве/индор электростальского «Динамо» он руководит еще четырьмя командами – мужчины, юниоры и академия клуба «Красная машина-Атлант» (хоккей с шайбой), а также женский состав по хоккею с шайбой «Торнадо».

Бурцов решил: закрыть две наши команды по хоккею на траве. Официальная причина - «нет финансирования».

«Самое интересное - Бурцов параллельно является руководителем молодежной хоккейной команды «Атлант». То есть человек просто отрезает государственные деньги у летнего вида спорта, чтобы влить их в хоккей с шайбой» - такой вывод делают авторы обращения и задаются вопросом: кого он выкидывает на улицу?

Мы не клуб-аутсайдер, а гордость страны и базовый клуб сборной России, единственный российский клуб в истории, который выигрывал Кубок европейских чемпионов (причем совсем недавно, в 2022 году!), отмечают авторы обращения. Также мы завоевали серебро и бронзу Европы. Мы - многократные чемпионы страны.

Мужская команда по хоккею на траве завоевала золото чемпионата страны, является многократными призерами и участниками Евролиги. Женская команда стабильно входит в топ-3 лучших клубов России.

Когда начались международные ограничения, мы не стали менять спортивное гражданство, а продолжали выступать за свою страну. А теперь Россия в лице Бурцова просто выставляет нас за дверь. Более 50 человек одномоментно остаются без работы: это не только спортсмены, но и тренеры, врачи, массажисты.

Как издевательство звучат слова руководства - «Мы оставим детскую школу, а дети смогут играть в Суперлиге. Спорт не умрет». Но спорт устроен по-другому. Без профессиональной команды-флагмана у молодежи просто нет точки роста. Зачем ребенку идти в секцию, если впереди нет карьеры?

Кроме того, убрав Электросталь из чемпионата России, они убивают конкуренцию. А без конкуренции уровень остальных лидеров (Казань, Екатеринбург) неизбежно упадет. Это прямой удар по национальной сборной и крест на хоккее на траве в России вообще.

Обращение заканчивается призывом: помогите нам спасти команду!

Каждый день свежие новости на сайте www.vostexpress.info

КОРОТКО: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Лучшие учителя работают в Электростали

В преддверии Дня учителя губернатор Московской области Андрей Воробьев вручил награды выдающимся педагогам региона. Среди победителей областного конкурса - два учителя из Электростали: Татьяна Кирганова и Ольга Сидоренко, признанные лучшими в своих предметах.

Преподаватель истории и обществознания школы № 13 Татьяна Кирганова победила в номинации лучшего учителя обществознания, экономики и права, учитель биологии школы № 11 Ольга Сидоренко также стала лучшей в данной предметной области.

На Юбилейном прошел октябрьский кросс

Легкоатлетический октябрьский кросс состоялся в Электростали, на трассе у Юбилейного водоема. Как сообщили в управлении по физической культуре и спорту администрации города, в соревнованиях приняли участие не только электростальские легкоатлеты, но и представители Павловского Посада, Балашихи, Орехово-Зуева и Электрогорска.

Спортсменам предстояло преодолеть дистанции от 500 до 5000 метров - в зависимости от возраста и уровня подготовки. Самым старшим участником осеннего кросса стал 88-летний Герман Чаусов. Он же вошел в число призеров на одной из дистанций. А всего в активе электростальских легкоатлетов - 10 медалей разного достоинства.

В результате ДТП было разлито топливо и образовалась пробка

5 октября в единую службу «Система-112» в 14 ч. 40 мин. поступило сообщение от очевидцев о том, что на Носовихинском шоссе между деревнями Есино и Бабеево городского округа Электросталь произошла авария с участием грузовых автомобилей КамАЗ и Dongfeng. В результате столкновения произошел разлив большого количества топлива и образовалась автомобильная пробка.

Водители грузовиков 1986 и 1985 годов рождения самостоятельно покинули поврежденные транспортные средства с помощью очевидцев до прибытия оперативных служб. Прибывшие работники 256-го и 238-го пожарно-спасательных частей совместно с сотрудниками Госавтоинспекции ликвидировали последствия ДТП: для обеспечения безопасности оградили территорию, смыли разлитое топливо и машинное масло из автоцистерны, а также убрали обломки с проезжей части.

Медицинская помощь никому из участников ДТП не понадобилась.

РЕКЛАМА

Лицензия № ЛО41-01162-50/00382403 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области

ТомоГрад
СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

8-495-722-64-07
8-499-110-71-63

г. Ногинск,
ул. Рабочая, д. 6/26
www.nogtomo.ru

ТомоГрад
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ В ОКТЯБРЕ

ПОСЛЕ КТ ПРИДАТОЧНЫХ ПАЗУХ НОСА, ПРИЕМ ОТОЛАРИНГОЛОГА 1900 РУБ.

КОМПЛЕКСНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АКЦИИ ОКТЯБРЯ

КТ придаточных пазух носа - 3000 руб.
КТ виртуальная колоноскопия - 5800 руб.
КТ органов грудной полости - 4000 руб.
после КТ легких на приём терапевта СКИДКА 500 руб.
КТ денситометрия - 2000 руб.
МРТ «Здоровая спина» (0,4 Тл) - 8 100 руб.
МРТ 1,5 Тл (головной мозг и сосуды) - 11 100 руб.
Гастроскопия + Колоноскопия - 9 000 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ЧУДО» 16+
00.10 Д/ф «Его Величество Футбол» 12+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» 16+
10.40, 00.30 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТУМАННЫЙ МОТИВ» 16+
20.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭФФЕКТ ДОМИНО» 16+
22.35 10 самых… 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Ч.т.д. 16+
01.15 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.00 «Первые в мире» 16+
08.15 Почерк эпохи 16+
08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.40 XX Век 16+
11.50 Кино о кино 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Линия жизни 16+
13.55 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК…» 16+
15.25 Агора 16+
16.30 Невский ковчег 16+
17.15 Запечатленное время 16+
17.45, 01.10 Мастера фортепианного искусства 16+
18.40 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 «Киноткань времени» 16+
21.30 Сати 16+
22.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
23.05 Рассекреченная история 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «НЕПОСЛУШНИК-2» 12+
12.00 Х/ф «МОРЕ НА ДВОИХ» 12+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «Ю-571» 16+
23.20 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 18+
01.40 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+
03.40 Х/ф «БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ДУБЛЬ» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 16+
05.10, 02.40 Наше кино. История большой любви 16+
05.55, 06.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
07.55 Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+
09.35, 10.20 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.05, 15.10, 16.15, 18.20, 18.45, 20.35 Дела судебные
21.25 Х/ф «МИМИНО» 16+
23.20 Х/ф «РОДНЯ» 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.50 Рожденные в СССР 16+

ВТОРНИК, 13 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ЧУДО» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» 16+
10.35 Д/ф «Гипноз и эстрада» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭХО «МЕРКУРИЯ» 16+
20.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Кулачные бои звёзд» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.10 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 14.35, 23.50 Ступени цивилизаций 16+
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.50 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.40 XX Век 16+
11.50 Кино о кино 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 02.10 Острова 16+
13.45, 22.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.25 Слово о словах 16+
15.45 Сати 16+
16.30 Д/ф «Коллекция» 16+
17.15 Запечатленное время 16+
17.45, 01.15 Мастера фортепианного искусства 16+
18.45 «Забытое ремесло» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
23.05 Рассекреченная история 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «ДИКАЯ» 16+
11.55 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» 16+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ПАРКЕР» 16+
23.20 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+
01.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 18+
02.45 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

МИР

05.00 Х/ф «МЕЧТА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 02.45 Наше кино. История большой любви 16+
06.55, 10.10 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.05 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 16+
23.25 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+

СРЕДА, 14 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ЧУДО» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «РЕСТАВРАТОР» 12+
10.35 Д/ф «Гипноз и криминал» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.05 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 14.35, 23.50 Ступени цивилизации 16+
08.20 Почерк эпохи 16+
08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.40 XX Век 16+
12.00, 17.15 Запечатленное время 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 21.15 Линия жизни 16+
13.45, 22.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.25 Слово о словах 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.40, 01.30 Мастера фортепианного искусства 16+
18.20 Д/ф «Павел Чухрай. Всё переходит в кино» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Абсолютный слух 16+
23.05 Рассекреченная история 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.10 Х/ф «ПРИЗРАК» 12+
11.35 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 16+
13.35, 15.40, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
22.55 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
01.25 Х/ф «КТО УБИЛ BLACKBERRY» 16+
03.10 Кино в деталях 18+
04.00 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
21.00 Х/ф «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 02.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.05 Х/ф «МИМИНО» 16+
09.05, 10.10 Т/с «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.05 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+
23.10 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ О ПРОИСХОЖДЕНИИ ЗНАКОМЫХ ПРОДУКТОВ

Иногда, употребляя некоторые блюда и продукты изо дня в день, мы даже не задумываемся об их истории, а ведь происхождение некоторых блюд хранит в себе очень много тайн и интересных сюрпризов. Сегодня мы расскажем несколько любопытных фактов о еде, которая известна по всему миру.

КИВИ. Все думают, что этот продукт стал распространяться по планете из Новой Зеландии, но на самом деле он появился совершенно в другой точке планеты, в Китае. Изначально эта ягода называлась «китайский крыжовник». И прибыл этот «крыжовник» на свою мнимую родину в двадцатом веке.

ПАСТА. Итальянцы просто восхваляют свою пасту: у них есть особые правила, когда и в какое время года можно есть тот или иной вид блюда. Однако первые макароны появились не у итальянцев, а у китайцев.

ДАТСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ. Датское печенье узнают только по одной упаковке, которая служит визитной карточкой. Но такое ли датское это печенье, как можно подумать? Ученые считают, что на самом деле впервые приготовили такое печенье кулинары из Австрии, которые были привезены в Данию. Однако датские кондитеры тоже внесли свою лепту в рецептуру изделий, они добавили чуть больше яиц в состав, жиров. Это было сделано, чтобы рецепт больше соответствовал датской кулинарной культуре.

ЧИЗКЕЙК. Кто же придумал этот один из самых популярных десертов в мире? Представьте себе, его история тянется со времен древних римлян. Самый первый рецепт был создан Афинеем в 200-х годах нашей эры. Но вот в чем парадокс: сами жители Рима считали, что блюдо - достижение греков. Поэтому сейчас доподлинно неизвестно, кто же был изобретателем лакомства, но большинство исследователей склоняются к авторству римлян.

ЧЕТВЕРГ, 15 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ЧУДО» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+
10.35, 04.35 Д/ф «Гипноз и власть» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55, 03.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.05 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Легенды эстрады 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.40 Т/с «БИГЛЬ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 14.35, 23.50 Ступени цивилизации 16+
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.40 Х/ф «XX Век 16+
12.45, 20.45 Кино о кино 16+
13.00 Д/ф «Сергей Штейн. Вы, жизнь моя...» 16+
13.45, 22.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.20 Слово о словах 16+
16.30 2 Верник 2 16+
16.50 Пряничный домик 16+
17.15 Запечатленное время 16+
17.45, 01.15 Первый фестиваль мастер-классов «Слава мастерам!» 16+
18.25 Д/ф «Гамбов» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.30 Энигма 16+
23.05 Рассекреченная история 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.20 Х/ф «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 16+
12.15 Х/ф «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+
14.20, 15.30, 16.35 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
23.20 Х/ф «Ю-571» 16+
01.40 Х/ф «САБОТАЖ» 18+
03.20 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.40 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА». ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07.55, 11.00, 14.05 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.10, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.25 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16+
23.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
01.35 Рожденные в СССР 16+

ПЯТНИЦА, 16 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Специальный выпуск 12+
01.00 Николай Басков, Екатерина Олькина, Сергей Рост и Борис Смолкин в лирической комедии «Поворот наоборот» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТУМАННЫЙ МОТИВ» 16+
10.05, 11.50 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭФФЕКТ ДОМИНО» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ЭХО «МЕРКУРИЯ» 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «ЭТО ФИЗИКА! ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+
16.55 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» 16+
18.10 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» 16+
20.05 Х/ф «СИНИЙ ЧУЛОК» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
00.00 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.40 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф «ОБМЕН» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 14.35 Ступени цивилизации 16+
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.50 Х/ф «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф «КЕТО И КОТЭ» 16+
12.00 Д/ф «Плавск» 16+
13.00 Д/ф «Оглавление» 16+
13.45 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
15.25 Слово о словах 16+
15.45 Энигма 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Д/ф «Скрипичная Вселенная Виктора Третьякова» 16+
17.55, 02.00 Концерт Виктора Третьякова в БЗК. 1979 год 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.35 Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» 16+
22.15 2 Верник 2 16+
23.30 Х/ф «Старухи» 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.00, 19.30, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+

Улыбнись!

Сели добры молодцы и красны девицы за стол. Через пару рюмок стали они красными молодцами и добрыми девицами.

☺☺☺

То, что со свадьбой затянули, стало понятно, когда невесту украли акушеры.

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «РЭД 2» 16+
23.00 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+
00.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» 18+

МИР

05.00 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 01.30 Наше кино. История большой любви 16+
07.05 Мультфильмы 12+
07.50 Игра в кино 16+
09.20, 10.10 Миллион за 5 минут 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.05 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.10 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
19.35 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 16+
21.20 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+
00.00 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

● Продаю долю дома в Новое Подвязного, д. 9 и часть земли, в собственности 5 лет. Тел.: 8 (903) 264-39-15

● Продаётся шкаф, диван, холодильник, швейная и стиральная машины, телевизор, пылесос, микроволновка. Тел.: 8 (967) 121-03-16

КУПЛЮ

● Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, кроны, шекели, немецкие марки, йены, доллары. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. Тел.: 8 (901) 519-32-75

● Куплю радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле, разъёмы, диоды, тиристоры, транзисторы, измерительные приборы и др. Тел.: 8 (916) 739-44-34

● Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы, вольметры и. т. д. Приборы КИПиА. ЭВМ. Радиостанции. Радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

РАБОТА

● На постоянную работу/подработку требуются грузчики. Тел.: 8 (916) 235-09-99

УСЛУГИ

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ с гарантией!
Без выходных (с 8.00 до 21.00). Выезд в день обращения
8-906-047-80-23, 8-915-371-15-09
Владимир

● Антенщик. Проводка. Установка. Стаж 25 лет. Недорого. Тел.: 8 (916) 780-95-17

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ОБСЛУЖИВАНИЕ КОНДИЦИОНЕРОВ
Без выходных
8-926-120-69-99

● Ремонт и установка стиральных машин. Установка бойлеров. Недорого. Без выходных. Тел.: 8 (916) 353-36-73, 8 (977) 157-36-17

▸ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР
на дому. Диагностика 0 рублей. Гарантия 1 год.
Пенсионерам скидка
8-967-260-61-28

● Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт более 20 лет. Тел.: 8 (916) 851-14-40

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел.: 8 (903) 579-16-60, 8 (903) 682-12-20

● Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью от 500 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики. Тел.: 8 (925) 833-02-02

● Грузоперевозки. Грузчики и разнорабочие. Бесплатный вывоз неисправной бытовой техники. Тел.: 8 (926) 322-22-02

● Грузоперевозки, переезды. Грузчики. Манипулятор КамАЗ-вездеход, автокран гп 25 тонн. www.elperevozki.ru. Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

В ЧОП города Ногинск Московской области требуются
СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ В ГРУППЫ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ
работа 2/2, з/п 4 000 руб./смена
(для сотрудника ГБР необходимо иметь права и лицензию)

8 (910) 412-93-92
Геннадий Валерьевич
8 (963) 771-95-75
Николай Григорьевич

РЕКЛАМА

Улыбнись!

У меня одно обязательное образование - среднее. Два - не обязательных – высшие. Ну, и три - необходимые по жизни: электрик, сантехник, повар.

☺☺☺

Слов нет: 7 миллиардов людей, и никто не может за меня сходить на работу!

В рыболовный магазин требуется
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
З/п 40 000 - 60 000 руб.
Также рассматриваются кандидаты пенсионного возраста.
Возможна подработка.
г. Ногинск, ул. Ильича, 6/29
тел.: 8-903-540-21-11

ТРЕБУЮТСЯ:
АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту а/м «Газель»
График 5/2, з/п от 120 000 рублей
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
на автомобиль «Газель»
График 5/2, з/п 170 000 рублей
г. Ногинск, Электростальское шоссе
Тел.: 8 (926) 897-24-41, Виталий

ПОДРАБОТКА!
Приглашаем почтальонов
для распространения газеты в Ногинске и Электростали
Тел.: 8 (903) 187-22-71

СУББОТА, 17 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника. «Покров 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 12+
14.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I. Короткая программа 0+
15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Сольный концерт Вячеслава Бутусова 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «НЕПРОСТЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
00.40 Х/ф «НЕЗАБЫТАЯ» 16+
04.15 Х/ф «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.50 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» 16+
17.15 Х/ф «ТУМАН НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ» 16+
21.00 Постскриптум 0+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
00.25 Д/ф «Приговор» 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00, 05.10 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Виа» Суперстар! 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Дракон 16+
08.05 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ» 16+
09.15 Эти загадочные животные 16+
09.30 Мы-грамотеи! 16+
10.10 Больше, чем любовь 16+
10.50 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 16+
12.10 Человеческий фактор 16+
12.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.15 Д/ф «Коллекция» 16+
13.45 Государственный академический Кубанский казачий хор 16+
14.45 Факультет истории 16+
16.05 Большие и маленькие 16+
18.00 Х/ф «НИКОГДА» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф «Балтийский мотор Российской империи» 16+
20.40 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Х/ф «ВЗЛЕТ» 16+

СТС

05.00 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Химия жизни 16+
13.30 Суперниндзя 16+
17.25 М/ф «Иван Царевич и серый волк-4» 6+
19.15 М/ф «Иван Царевич и серый волк-5» 6+
20.55 М/ф «Иван Царевич и серый волк-6» 6+
22.40 Х/ф «МАСТЕР» 16+
00.55 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
02.25 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+
03.25 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+

РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
05.15, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» 16+
23.00 Х/ф «ПОД ОГНЁМ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 16+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.30 Мультфильмы 12+
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.00, 10.20 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
11.15, 13.15, 18.50 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
01.00 Наше кино. История большой любви 16+
02.40 Х/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I. Произвольная программа 0+
15.55 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.50, 02.25 Х/ф «КРУЖЕВА» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
12.00, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Катастрофа под Нарвой» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

05.50 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+
07.30 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» 12+
09.30 Х/ф «СИНИЙ ЧУЛОК» 16+
11.30, 00.00 События 12+
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.20 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» 16+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
16.40 Д/ф «Дело союзного значения» 16+
17.30, 19.15, 21.10, 23.00, 00.15 Х/ф «БЕССОННИЦА» 16+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 16+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Два богатыря 16+
07.25 Х/ф «Никогда» 16+
08.50, 00.35 Диалоги о животных 16+
09.30 Буба 16+
10.25 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
11.45 Неизвестные маршруты России 16+
12.30 Невский ковчег 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 Д/ф «Павел Чухрай» 16+
14.50 Х/ф «Русская игра» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Пешком… 16+
17.45 Романтика романса 16+
18.35 Д/ф «Молитва на передовой» 16+
19.30, 19.45 Новости 16+
20.25 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ» 16+
21.35 Д/ф «Музыкальная одиссея в Петербурге» 16+
23.00 Х/ф «ОСЕННЯЯ СОНАТА» 16+

СТС

05.00 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+
05.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» 12+
06.30 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+
08.20 Две стороны одной страны 16+
09.30 Мне туда надо 16+
10.30 Бери и делай 16+
10.55 М/ф «Урфин джюс возвращается» 6+
12.05 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+
13.40 М/ф «Иван Царевич и серый волк-5» 6+
15.15 М/ф «Иван Царевич и серый волк-6» 6+
17.00, 01.30 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+

РЕН-ТВ

05.20, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
15.00 Т/с «СПЕЦЫ» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие изобретения. Часы» 16+

МИР

05.00 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+
05.30 Мультфильмы 12+
06.20, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
06.50 Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК» 16+
08.20 Диктор делает 16+
08.45 Фазенда Лайф 6+
09.20, 10.10 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
11.05 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 16+
12.40, 13.15 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+
15.40, 18.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
21.20 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
23.15, 00.50 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
02.55 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

-РЕМОНТ-ВЫКУП-
8-925-568-40-93
ТЕЛЕВИЗОРЫ-КОМПЬЮТЕРЫ

• Замена и ремонт замков. Обивка дверей. Тел.: 8 (985) 997-91-37, Владимир

• **Электрик. Все виды электромонтажа: от установки розетки до автоматического ввода резерва. Добавление и перенос включателей света без проводов. Помогу выгодно закупить материал. Выезд для расчета - бесплатно. Тел.: 8 (925) 924-10-15**

• Бригада строителей. Ремонт и монтаж крыш, кровельные работы, замена полов, сайдинг, внутренняя отделка. Выезд в день обращения. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (916) 306-27-62, Сергей

• Ремонт холодильников, стиральных, посудомоечных, швейных машин, СВЧ-печей и другое. Тел.: 8 (905) 796-87-58, Александр

• Электрик. Недорого. Качественно. Тел.: 8 (905) 515-48-18

• **Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир. Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр**

• Строительная бригада. Все виды работ: утепление и ремонт кровли, отделка сайдингом, замена полов, венцов. Ремонт фундамента, отмостки, дорожки, заборы. Укрепление стяжки от трещин. Водопровод, канализация. Работаем со своими материалами и материалами заказчика. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 109-94-92

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Регулярное чтение снижает риск деменции и помогает сохранять когнитивные функции

Обзор ученых Кембриджского университета и The Queen's Reading Room показал, что привычка читать для удовольствия связана с целым рядом показателей здоровья мозга. Исследователи сопоставили результаты опросов, длительных наблюдений за здоровьем и нейровизуализационных работ. Работа опубликована в Psychological Medicine.

Среди основных наблюдений - связь чтения с меньшим уровнем стресса, лучшим самочувствием и более крепкими социальными контактами. В исследованиях пожилых участников регулярные читатели реже сталкивались с ухудшением когнитивных функций. В одной из выборок у людей старше 75 лет частое чтение было связано с уменьшением риска деменции на 35 процентов за пять лет.

Долгосрочные данные также указывают на значение регулярности. В 14-летнем исследовании почти 2000 человек старше 64 лет те, кто открывал книгу хотя бы раз в неделю, демонстрировали более медленное снижение когнитивных способностей. Похожие результаты получили и в работе с более чем 5400 участниками старше 55 лет.

Отдельный блок исследований касался структуры и активности мозга. У людей, которые много читали на протяжении жизни, выявляли отличия в участках, отвечающих за язык, обучение и эмоциональную регуляцию. Чтение художественной литературы также связывали с активностью сетей, участвующих в понимании точки зрения и чувств других людей.

Авторы обзора предупреждают, что большинство накопленных данных не позволяет утверждать, будто именно чтение напрямую вызывает все эти эффекты. Однако похожие связи обнаруживаются в исследованиях разного типа. При этом нет признаков того, что для потенциальной пользы необходимо читать часами каждый день.

В обзоре учитывались не только книги, но и журналы, комиксы, графические романы и цифровые тексты. Для пожилых людей дополнительный эффект может давать совместное чтение и участие в книжных клубах, поскольку такие занятия поддерживают социальные связи.

РЕКЛАМА

ГОТОВЯТ СМЕНУ

Хочу в Росатом!

интеллектуальная игра (квиз) под таким названием прошла для первокурсников Электростальского колледжа.

В честь Дня работника атомной промышленности для первокурсников был организован квиз «Хочу в Росатом!». В нем участвовали будущие атомщики - студенты первого курса Электростальского колледжа, заключившие договоры с Акционерным обществом «Машиностроительный завод» (АО «МСЗ») и ООО «МСЗ-М».

В командной интеллектуальной игре ребята проверили свою эрудицию, смекалку и умение быстро находить общий язык. Обсуждая варианты ответов, они поддерживали друг друга и вместе шли к победе.

Вместе с амбассадорами «Профессионалитета» ребята решали логические задачи, поддерживали друг друга и зарабатывали «атомики». Провели игру специалисты АО «МСЗ» Роман Дугнист и Марина Кондаурова.

Все участники квиза получили яркие эмоции, а самые активные и эрудированные игроки, набравшие больше всех «атомиков», заслужили призы и подарки с символикой Машиностроительного завода.

АКЦИЯ: ВЫИГРАЙ БИЛЕТ В «РАССВЕТ»

Билеты в кино остаются в редакции

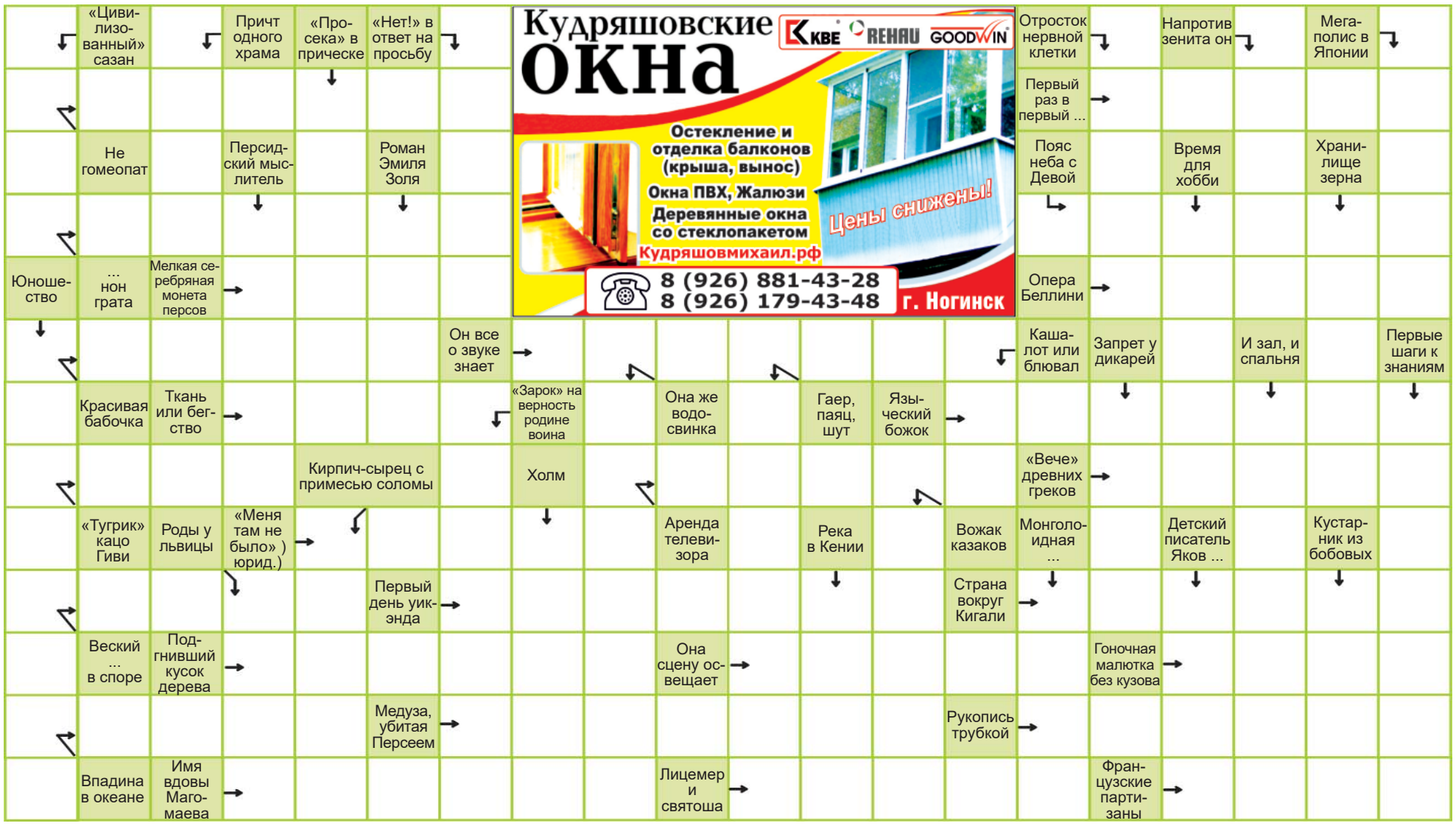
В этот раз на вопросы, опубликованные в газете «Восточный экспресс» от 30 сентября не было ни одного правильного ответа. Поэтому два билета в кинотеатр «Рассвет» остаются в редакции. Мы их вручим одному из тех, кто правильно ответит на следующие вопросы:

- Какое учебное заведение окончила Светлана Путилова?
- Сколько лет работает в Ногинске компания «Спектр-Дент»?
- Когда состоялось последнее заседание Президиума Верховного Совета СССР?
- Где продают долю дома и часть земельного участка?
- Ученые какого университета пришли к выводу, что чтение снижает риск деменции?

Ответить на эти вопросы несложно: нужно всего лишь внимательно читать номер газеты «Восточный экспресс» от 7 октября в бумажной или электронной версии (на нашем сайте vostexpress.info). Ответы отправить на электронный адрес редакции vostexspress98@yandex.ru до 12 октября включительно. Имя счастливчика опубликуем в следующем номере газеты «Восточный экспресс».

Редакция благодарит всех, кто при контактах с рекламодателями указывает, что прочёл объявление именно в газете «Восточный экспресс».

ИНТЕРНЕТ
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТЕЛЕФОНИЯ, КОНТРОЛЬ ДОСТУПА, ЭЦП
в дом, квартиру, офис (скорость до 1 Гбит/с)
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям.
Тарифные планы от 299 рублей в месяц
8 (495) 600-42-13, 600-42-11, 995-52-40, 702-94-49, (496) 510-12-00, 578-12-00
Служба технической поддержки: 8 (495) 600-42-11, 8 (906) 70-111-70
Flex ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
www.flex.ru



Ответы на сканворд на 8 странице

ГОРОСКОП: 12 - 18 ОКТЯБРЯ

ОВЕН. Ожидается известие, которое заставит пересмотреть отношение к одному человеку из ближайшего окружения. Избегайте поспешного решения: дождитесь, когда картина станет яснее.

ТЕЛЕЦ. Ваше терпение будет вознаграждено: дело, казавшееся провальным, сдвинется с мертвой точки. Тайна, которую вам откроет кто-то из близких, изменит ваше отношение к совместным планам.

БЛИЗНЕЦЫ. Неожиданная новость заставит вас быстро менять планы. Случайно оброненное слово или фраза подскажет верное решение сложной задачи.

РАК. Ваш дом станет местом притяжения событий, и многое будет зависеть от вашего умения слушать. Возможно, вам сделают неожиданное предложение, которое поможет вам поправить финансовые дела.

ЛЕВ. Вашей щедростью и добротой могут воспользоваться. Появится возможность проявить себя в деле, где нужна смелость и решительность. Ожидается знакомство, которое окажется полезным в будущем.

ДЕВА. Мелкие дела потребуют много времени, но результат превзойдет ожидания. Вам удастся заметить и исправить ошибку, которая могла стоить дорого. Неделя пройдет спокойно.

ВЕСЫ. Ваше обаяние поможет вам избежать конфликта, который казался неминуемым. Неожиданный доход или подарок вас приятно удивит. Участие в некоторых мероприятиях даст вам возможность завести полезные знакомства. Не принимайте важных решений в одиночку.

СКОРПИОН. Ваша проницательность поможет раскрыть чужой замысел, но не спешите с выводами. Возможен непредвиденный расход. Новость от старого друга изменит ваше отношение к давней проблеме.

СТРЕЛЕЦ. Вас может потянуть к переменам, но избегайте резких шагов. Возможно интересное и полезное знакомство. Короткая поездка освежит мысли и подарит новые впечатления. Остерегайтесь травм.

КОЗЕРОГ. Дисциплина поможет завершить дело, которое требовало постоянного внимания. Переговоры об изменении условий труда или учебы закончатся благоприятно. Ожидается новость, которая укрепит ваше положение в коллективе или семье.

ВОДОЛЕЙ. Ваша идея найдет поддержку у коллег, но не раскрывайте все детали раньше времени. Возможна встреча, которая перерастет в полезное сотрудничество. У вас появится возможность заняться любимым делом без спешки.

РЫБЫ. Вам следует придерживаться четкого плана действий. Возможен небольшой приятный сюрприз. Не берите на себя слишком много обязательств. Поддержите близкого человека, если попросит о помощи.

РЕКЛАМА

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Где производят мебель вашей мечты?

Рано или поздно практически у каждой семьи перед заездом в новую квартиру или после ремонта старой встает вопрос обновления мебели. Недавно мы тоже начали ремонт своей квартиры. Естественно, выбросили всю старую мебель. Теперь главный вопрос: как обставить жилье, чтобы и комнаты, и кухня стали не только просторнее, но и удобнее?

По совету нашего хорошего знакомого мы обратились в мебельную компанию «Проект», предварительно созвонились по телефону +7 (999) 826-24-81. Добираться до нее довольно легко: она расположена на площади Ленина (микрорайон Глухово в Ногинске), в торгово-офисном центре «Союз» и работает ежедневно с 9 до 20 часов.

В офисе нас встретил молодой человек Эдуард. Выслушав наши пожелания, он разъяснил нам подробно и доступно (видно, что человек хорошо знает свое дело), благодаря каким факторам квартира становится удобной и современной, местом отдохновения после трудового дня, куда хочется возвращаться вновь и вновь. Немаловажную роль в этом плане играет мебель – она должна идеально вписываться в интерьер, быть функциональной и смотреться эстетично.

Чтобы спроектировать мебель нашей мечты, Эдуард выяснил все: от площади помещения и расположения окон, дверей и розеток до назначения (что собираемся хранить) и цвета стен. С учетом наших пожеланий подобрали все материалы (ЛДСП, МДФ в эмали, искусственный камень) и фурнитуру. Также добавили скрытые системы хранения, встроенную подсветку и профили для открывания без ручек.

Из нескольких предложенных вариантов, один вполне устроил нас, а созданный 3Д-проект показал, как мебель впишется в интерьер квартиры еще до производства. Нам он очень понравился. И цена оказалась приемлемой. Теперь ждем, когда будет готова сама мебель. На ее производство по индивидуальным проектам уходит примерно полтора месяца.

Игорь ИВАНОВ,
г. Ногинск

БУДЬ В КУРСЕ!

Промостраница поможет разобраться

Межрайонная ИФНС России № 6 по Московской области сообщает о размещении на сайте ФНС России новой промостраницы с информацией о налоговых уведомлениях, направленных физическим лицам в 2026 году для уплаты налогов на имущество и НДФЛ за 2025 год.

Здесь можно получить ответы на типовые вопросы: что такое налоговое уведомление, как его исполнить, что изменилось в налогообложении имущества и доходов, как узнать о налоговых ставках, кто имеет право на льготы, что делать, если налоговое уведомление не получено.

Налоговые уведомления размещены в личном кабинете налогоплательщика, личном кабинете на ЕПГУ, а также направлены по почте заказными письмами, если налогоплательщики не имеют доступа к этим сервисам.

Напоминаем, что уведомления по налогам на имущество не направляются в следующих случаях:

• отсутствуют объекты налогообложения за 2025 год;

• есть льготы или иные установленные законодательством основания, полностью освобождающие от уплаты налога;

• если общая сумма налогов составляет менее 300 рублей.

Налоговое уведомление не направляется по почте, если налогоплательщик является пользователем личного кабинета налогоплательщика и (или) зарегистрирован в личном кабинете на ЕПГУ и не направил уведомление о прекращении получения документов (сведений) от налоговых органов в электронной форме через ЛК ЕПГУ или ЛК ФЛ.

По желанию гражданина налоговое уведомление можно получить, обратившись с заявлением в любой налоговый орган, где обслуживаются физические лица, или в МФЦ, предоставляющий такую услугу.

Оплатить исчисленные в уведомлениях налог на имущество, транспортный и земельный налоги, а также НДФЛ необходимо не позднее 1 декабря 2026 года.

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС ПОДМОСКОВЬЯ
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель ООО РИО «Феникс». Главный редактор Р. П. Беширов.
Адрес издателя и редакции:
142400, Московская обл., г. Ногинск,
ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ «Ногинский»), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info; e-mail: vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. ПИ № ТУ 50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете «Восточный экспресс Подмосковья», без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн: О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295037
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Аллопат - Класс - Персона - Зодиак - Абаз - Норма - Махаон - Акустик - Драп - Истукан - Лари - Прокат - Агора - Алиби - Довод - Суббота - Руанда - Коряга - Рампа - Карт - Желоб - Горгона - Свиток - Тамара - Ханжа - Маки.

По вертикали: Карп - Молодежь - Клир - Саади - Окот - Пробор - Адоба - Нана - Отказ - Присяга - Бугор - Капибара - Скоморох - Тана - Атаман - Кит - Раса - Аксон - Табу - Досуг - Аким - Надир - Комната - Амбар - Дрок - Осака - Начатки.