ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

21 октября 2026 года № 39 (1339) Подмосковья 16+

ПОДРАБОТКА!
Приглашаем почтальонов
для распространения газеты в Ногинске и Электростали
Тел.: 8 (903) 187-22-71

НАМ НЕ ВСЕ РАВНО!

Сохранить «Солоногу»

Энтузиасты из АО «МСЗ» в очередной раз своими силами подготовили лыжную трассу к зимнему сезону.

Спортсмены - любители и профессионалы - называют «Солоногу» жемчужиной Восточного Подмосковья среди лыжных трасс. Ей примерно полвека, ее знают несколько поколений лыжников, она внесена в реестр лыжных трасс региона и обозначена на Яндекс-картах. Но, так уж случилось, что у этой трассы нет официального хозяина: ее подготовкой к зимнему сезону занимаются спортсмены-энтузиасты, представляющие любительское объединение ветеранов лыжного спорта «Железный лыжник» г. Электростали.

В первых рядах этого сообщества - сотрудники АО «МСЗ», для которых спорт (в частности, лыжный спорт) - это любовь и большая часть их жизни. Ежегодно, в период с сентября по октябрь, они выходят на трассу с рабочими инструментами (бензокосами и бензопилами, лопатами и тяпками), чтобы убрать мусор и поваленные деревья, расчистить трассу, заросшую за лето травой и молодняком, разровнять участки, разбитые после набегов мотогонщиков. А когда выпадает первый снег, они собираются, чтобы уплотнить трассу снегоходами, принести снег на закрытые участки (в частности, под мост автострады М-12).

Ревизию безопасности трассы спортсмены тоже проводят самостоятельно, дабы обезопасить себя, своих друзей и близких. И, конечно, всех любителей лыжных прогулок. Отметим, что делают это все они совершенно бесплатно, вкладывая в работу собственные силы и средства. И порой – немалые.

Мой собеседник - **сотрудник Инженерного центра АО «МСЗ» Сергей Улизко**, он же спортсмен, победитель спартакиад и «Атомиад», активист городского сообщества «Железный лыжник» (который, к слову, раньше именовался «Клубом «Солонога»):

- За полвека сменилось, как минимум, три поколения работников нашего предприятия, которые в разные годы занимались подготовкой этой трассы, - рассказывает Сергей. – В свое время старшее поколение привлекало нас, лыжников помоложе. Теперь это наша зона ответственности. В городском сообществе «Железный лыжник» более трехсот человек, когда надо - ребята выходят на субботники, помогают материально. Два года назад, например, у нас сломался снегоход «Буран», ситуация была патовая. Кинули клич и буквально за два месяца собрали 600 000 рублей, купили новую технику.

Продолжение читайте на 7 стр.

РЕКЛАМА

КОРОТКО: НОГИНСК

«Примерили» профессию спасателя

В рамках масштабной профориентационной программы «Траектория будущего. Выбор» учащиеся центров образования Богородского округа побывали в Ногинском ордена Жукова спасательном центре МЧС России.

Перед школьниками открылись полигоны с имитацией жилых помещений, где в реальных условиях отрабатывается спасение людей при чрезвычайных ситуациях. Ребята увидели, как действуют специалисты при пожарах, обрушениях и дорожно-транспортных происшествиях. Особый интерес вызвали площадки для скалолазания и работы на высоте.

Но самое сильное впечатление произвели интерактивные тренажеры, которые позволяют смоделировать самые разные сценарии: от оказания первой помощи пострадавшему до эвакуации людей из опасной зоны.

Состоялся турнир по панкратиону

В открытом турнире по панкратиону, который состоялся в ногинском СК «Знамя», приняли участие 150 спортсменов - атлеты разных возрастов и весовых категорий. В октагон и на ковер вышли бойцы от 6 до 18 лет и старше. Весовые категории участников варьировались от 21 кг и выше.

Соревнования прошли в двух дисциплинах: на традиционном борцовском ковре и в профессиональной клетке, что добавляет поединкам динамики и зрелищности.

Соревновались по военно-прикладным дисциплинам

Масштабные региональные соревнования по военно-прикладным дисциплинам прошли на базе Центра допризывной подготовки молодежи (Дом Юнармии) в городе Ногинске. Его участники состязались в стрельбе из пневматической винтовки, проходили военизированную эстафету и преодолевали полосу препятствий.

Юноши и девушки демонстрировали умение надевать общевойсковой защитный комплект и противогаз, оказывать первую медицинскую помощь и помощь раненым. Отдельным испытанием стала сборка и разборка автомата, переноска боеприпасов, а также этапы «Одень бойца спецназа» и «Оружие Победы».

Всего в соревнованиях участвовали 40 команд из 29 муниципальных округов Московской области. По итогам состязаний первое место заняла команда из Солнечногорска. Серебряными призерами стали воспитанники центра образования № 21 города Ногинска. Тройку лидеров замкнула команда из Балашихи.

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

Заслуживает право быть центром промышленного туризма

17 февраля 2025 года в Ногинске при филиале № 5 Центральной библиотеки Богородского городского округа начал свою деятельность клуб «Краеведческие встречи». К тому времени у инициаторов его создания было накоплено достаточное количество интересных материалов (книги, газетные и журнальные публикации, воспоминания старожилов) по истории рабочего поселка Глухово, которые могли бы вызвать живой интерес не только у жителей, но и гостей Ногинска.

В марте 2025 года члены клуба провели первый исторический экскурс по малой Родине для участников творческого коллектива “Богородские напевы” из Муниципального центра культуры и искусств им. Г.В. Калиниченко. Потом гостями краеведческого клуба стали учащиеся из общеобразовательных школ. Узнав много интересного об уникальном прошлом Глухова, они уже другими глазами смотрели на здания, улицы, площади и памятники, которым уже более 100 лет.

Со временем «Краеведческие встречи» стали проходить еженедельно (по понедельникам, в 16.00). И сейчас к работе клуба проявляют живой интерес педагоги, историки, экскурсоводы, работники музея и читатели библиотеки. Они делятся своими воспоминаниями, приносят фотографии из семейных архивов о жизни в Глухово, которые показывают трудовые будни и культмассовые мероприятия в Глуховском парке, вокальные и танцевальные кружки, театральные постановки и просмотры фильмов, встречи со знаменитыми писателями и актерами, приезжавшими в город.

Особой гордостью для жителей Глухова является уникальная архитектура зданий Ново-Ткацкой фабрики, построенный в 1907 году знаменитым архитектором А. В. Кузнецовым. Именно в ее стенах был снят культовый советский фильм «Светлый путь», где главную роль сыграла знаменитая Любовь Орлова.

Здание школы № 10, построенное в 1908 году по проекту архитектора А.М. Маркова, до сих пор считается одним из самых красивых в России.

Для нас приятной неожиданностью стал тот факт, когда отдыхающие в гостинице на берегу Черного пруда начали интересоваться памятниками вождю мирового пролетариата Владимиру Ленину, фабриканту Арсению Морозову, матросу балтийского флота Анатолию Железнякову (Матросу Железняку) и мемориалом «Тыл - фронту». Были случаи, когда жители и гости города, ознакомившись с достопримечательностями Глухова, повторно посещали наши лекции и совершали экскурсии в местные музеи.

Благодаря работе клуба «Краеведческие встречи» школьники серьезнее стали интересоваться прошлым микрорайона, где они живут. Например, история создания библиотеки при Богородско-Глуховской мануфактуре 150 лет назад стала предметом исследования ученицы «Центра образования № 21», десятиклассницы Ангелины Совковой под научным руководством учителя истории Марины Пономарёвой. Ангелина вышла в финал всероссийского конкурса исследовательских и проектных работ школьников «Высший пилотаж» по направлению «История».

Клуб «Краеведческие встречи» старается собирать по крупицам интересные факты из прошлого Глухова, сохранить историю и привить к ней интерес юных жителей. Этому способствует объявленный нами совместно с Глуховской библиотекой городской конкурс «Край родной, Богородский». Церемония торжественного подведения его итогов состоится 25 ноября в Центре культуры и творчества «Глухово».

Уверены, что микрорайон Глухово заслуживает право быть центром промышленного туризма Восточного Подмосковья, и мы, члены клуба делаем все зависящее от нас, чтобы он стал одним из самых популярных мест не только у жителей, но и гостей города.

Анна ПОЛЯКОВА,
организатор клуба
«Краеведческие встречи»
при Глуховской библиотеке

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ОКТЯБРЯ

■ **1941 год.** Фашисты устроили в Минске первую публичную казнь. Из тюрьмы вывели 12 человек, приговоренных к смерти за связь с партизанами и повесили в разных местах города группами по трое человек. Среди них была Мария Брускина, которая перед войной только-только закончила школу.

27 ОКТЯБРЯ

■ **1941 год.** В воздушном бою около Подольска погиб Виктор Талалихин - советский летчик, Герой Советского Союза. В годы Великой Отечественной войны одним из первых совершил ночной таран немецкого бомбардировщика.

28 ОКТЯБРЯ

■ **1886 год.** В Нью-Йорке состоялось торжественное открытие статуи Свободы. Медная статуя богини Свободы была подарена Францией в честь столетней годовщины независимости США и в знак дружбы между двумя государствами.

29 ОКТЯБРЯ

■ **1976 год.** В Советском Союзе начала боевое дежурство отечественная Система предупреждения о ракетном нападении (СПРН).

30 ОКТЯБРЯ

■ **1941 год.** Началась героическая оборона города Севастополя и главной военно-морской базы Черноморского флота, продолжавшаяся 250 дней.

31 ОКТЯБРЯ

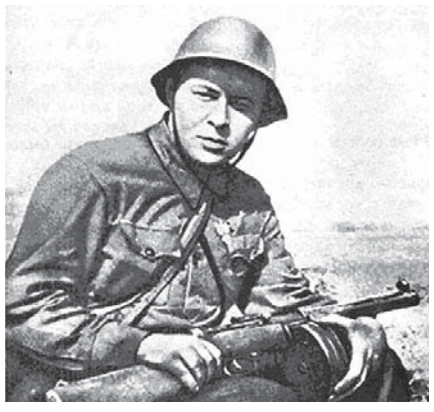
■ **1951 год.** В Лондоне появились первые пешеходные переходы типа «зебра».

1 НОЯБРЯ

■ **1961 год.** Началось возведение Берлинской стены.

Как погиб Аркадий Гайдар

26 октября 1941 на фронте погиб советский детский писатель, военный корреспондент «Комсомольской правды» Аркадий Петрович Гайдар.



Подростком четырнадцати лет он познакомился с большевиками и в 1918 году ушел «воевать за светлое царство социализма». Аркадий был физически крепким и рослым парнем, и после некоторых колебаний его все же приняли на курсы красных командиров.

В четырнадцать с половиной он уже командовал на петлюровском фронте ротой курсантов, а в семнадцать был командиром отдельного полка по борьбе с бандитизмом.

В декабре 1924 года Гайдар ушел из армии по болезни (после ранения и контузии) и начал писать. Его учителями в писательском ремесле были Константин Федин, Михаил Слонимский и особенно Сергей Семенов, который разбирал с ним буквально каждую строчку, критиковал и объяснял приемы литературного мастерства.

Лучшими своими сочинениями Гайдар считал повести «Р.В.С.», «Дальние страны», «Четвертый блиндаж», «Школа», «Тимур и его команда». А еще были «Военная тайна», «Голубая чашка», «Судьба барабанщика», «Дым в лесу», «Чук и Гек»… Он много ездил по стране, встречался с разными людьми, жадно впитывал жизнь. Гайдар не умел писать, закрывшись в кабинете, за удобным столом. Он сочинял на ходу, обдумывал свои книги в дороге, твердил наизусть целые страницы, а потом записывал их в простых тетрадках.

С началом Великой Отечественной войны Аркадий Гайдар пошел на фронт корреспондентом «Комсомольской правды». Осенью 1941 года часть, в которой находился писатель, попала в окружение. Писателя хотели вывезти на самолете, но он отказался покинуть товарищей.

Гайдар стал пулемётчиком в партизанском отряде Горелова. Погиб 26 октября 1941 года недалеко от села Лепляево Каневского района Черкасской области. Реальные обстоятельства его смерти до сих пор не выяснены. Согласно официальной версии, группа партизан наткнулась на немецкую засаду рядом с железнодорожной насыпью в районе села Лепляво. Гайдар первым увидел немцев и успел крикнуть: «Ребята, немцы!», - после чего был убит пулеметной очередью. Это спасло жизнь его товарищам - они успели уйти. Аркадий Петрович Гайдар похоронен в городе Каневе.

КУДА ДВИГАЕМСЯ?

Денег нет, но вы лечитесь

В Совете Федерации предложили закрывать больницы ради экономии.

13 октября издание «Медвестник» сообщило, что председатель Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Анатолий Артамонов предложил провести ревизию всех медицинских учреждений в регионах и закрыть те, где слишком мало пациентов. Жителей сёл и деревень сенатор предложил отправлять на лечение в крупные городские больницы.

Выступая на заседании комитета, Артамонов озвучил три инициативы, в том числе, пересмотр сети медучреждений и отказ от содержания малозагруженных больниц. Часть помещений простаивает, а некоторым учреждениям не хватает средств даже на отопление - так аргументировал свою идею сенатор и предложил маршрутизировать пациентов из малых населённых пунктов в крупные больницы, где есть специалисты и оборудование.

Ещё в апреле сенатор призывал регионы провести «ревизию» расходов на малокомплектные больницы, роддома и сельские школы, а неиспользуемые здания - «законсервировать до лучших времён» или передать инвесторам. Тогда же он назвал содержание хирургии и роддомов в малонаселённых районах «бутафорией».

2025 год регионы закончили с рекордным дефицитом в 1,5 трлн рублей, а за первую половину 2026 года дыра выросла ещё на 134,2 миллиарда. Расходы на здравоохранение только в первом квартале 2026 года сократились на 6,4 процента. При этом федеральное финансирование модернизации первичного звена упало более чем вдвое: с 115,2 млрд до 55,3 млрд рублей.

На этом фоне инициатива Артамонова выглядит не как «оптимизация», а как ускоренная ликвидация того, что ещё осталось от советского здравоохранения. Сначала урезали федеральные субсидии, теперь предлагают закрыть больницы, которые эти субсидии когда-то поддерживали.

Сенатор заявляет, что больницы «пустуют» и содержать их - «бутафория». Но почему это происходит? Люди не идут в больницу, где нет врача. Врач не идёт туда, где нет оборудования. А теперь предлагают закрыть и то, что осталось, потому что «мало пациентов». Это замкнутый круг (созданный самой нынешней властью), в котором жертвой оказывается сельский житель.

И еще. Артамонов говорит, что пациента лучше везти в крупную больницу, где есть специалисты. Но между «есть специалисты» и «пациента довезли живым» - дистанция огромного размера. Для больного человека поездка за десятки и даже за сотню километров по загруженным или разбитым дорогам - не «маршрутизация», а испытание на выживание. И есть немало примеров, когда не выдерживают это самое испытание.

Будут ли предложения Артамонова оформлены в законопроект или останутся рекомендациями? Скорее всего, наше здравоохранение пойдет по пути дальнейшей оптимизации и станет менее доступной для подавляющей части населения. В принципе, «оптимизация» уже семимильными шагами идет по стране, в том числе и по Подмосковью: в городе Старая Купавна с населением около 30 тысяч человек закрыли травмпункт. Когда-то там было и инфекционное отделение. Сейчас его тоже нет. Впрочем, инфекционное отделение закрыто и в Ногинске. В соседнем Павловском Посаде экономически нецелесообразно стало содержать роддом...

Предложение Анатолия Артамонова - это не просто предложение, а своеобразный сигнал, чтобы регионы и дальше «оптимизировали» здравоохранение. И повод для этого как бы подходящий - нехватка бюджетных средств.

Этим же можно объяснить то, что в проекте федерального бюджета на 2027 год финансирование программы «Борьба с онкологическими заболеваниями» сокращается на 91 процент.

Рустам БЕШИРОВ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Анатолий Артамонов - председатель Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам, член Высшего совета политической партии «Единая Россия».

Согласно информации из открытых источников, Анатолий Артамонов без малого два десятилетия возглавлял Калужскую область. В 2020 году перешел в Совет Федерации. За 2020 год задекларировал доход в 10 миллионов 761 тысячу рублей. Экс-губернатор владеет жилым домом площадью в 440 «квадратов», двумя квартирами 139 и 54 кв. м, гаражом 149 кв. м. Также у Анатолия Дмитриевича в собственности находятся земли населенных пунктов площадью в 51 тысячу гектаров.

ИНТЕРНЕТ
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТЕЛЕФОНИЯ, КОНТРОЛЬ ДОСТУПА, ЭЦП
в дом, квартиру, офис (скорость до 1 Гбит/с)
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям.
Тарифные планы от 299 рублей в месяц
8 (495) 600-42-13, 600-42-11, 995-52-40, 702-94-49, (496) 510-12-00, 578-12-00
Служба технической поддержки: 8 (495) 600-42-11, 8 (906) 70-111-70
Flex ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
www.flex.ru

КОРОТКО: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Выиграла турнир трудовой доблести

На всероссийском турнире по русским шашкам «Города трудовой доблести», состоявшемся в Ступине, Электросталь представляли воспитанники шахматно-шашечного клуба «Диагональ», среди которых была многократная чемпионка мира и Европы среди девочек Ситора Абдухаликова.

Ситора выступала в возрастной категории до 11 лет и уверенно заняла первое место, добавив в свою обширную копилку наград еще одну золотую медаль.

В активе электростальских шашистов - еще две медали. Матвей Соломин стал серебряным призером среди юношей до 14 лет, а Лев Пеньковский завоевал бронзовую награду среди мальчиков до 11 лет.

Мастера дартса стали чемпионами области

Сборная Электростали стала чемпионом Московской области и обладателем Кубка Подмосковья по дартсу среди команд в турнире, состоявшемся в спортивном зале на улице Расковой г. Электростали.

Борьбу за награды вели 12 команд. Сборная Электростали уверенно заняла первое место. Обладателями золотых медалей областного первенства стали электростальские мастера дартса Алексей Пигарев, Виталий Копьев, Алексей Чернов и Александр Воробьев.

На втором месте - сборная Химок, а бронзовые награды достались мастерам дартса сразу из трех подмосковных городов - Истры, Дедовска и Красногорска.

Оштрафовали нетрезвых водителей

В течение прошлой недели на дорогах городского округа Электростали сотрудники Госавтоинспекции проверили 42 автомобиля и выявили 105 фактов нарушений правил дорожного движения.

Среди нарушителей, выявленных сотрудниками Госавтоинспекции, оказались два водителя, позволивших себе сесть за руль в состоянии алкогольного опьянения. Оба они привлечены к административной ответственности.

Из сообщения УМВД России по г. о. Электросталь также следует, что за неделю в городе было эвакуировано 35 неправильно припаркованных автомобилей и зафиксировано 18 дорожно-транспортных происшествий.

Каждый день свежие новости читайте на нашем сайте www.vostexpress.info

РЕКЛАМА

Лицензия № ЛО41-01162-50/00382403 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области
ТомоГрад СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ
8-495-722-64-07
8-499-110-71-63
г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 6/26
www.nogtomo.ru

КОМПЛЕКСНЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ ДЛЯ ПЛАНОВОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ
- ВИЧ
- Гепатиты В, С
- Сифилис
1700 руб.
Каждый день с 8.00 - 12.00
Без записи! Ждём Вас!

АКЦИИ ОКТЯБРЯ
КТ придаточных пазух носа - 3000 руб.
КТ виртуальная колоноскопия - 5800 руб.
КТ органов грудной полости - 4000 руб.
после КТ легких на приём терапевта СКИДКА 500 руб.
КТ денситометрия - 2000 руб.
МРТ «Здоровая спина» (0,4 Тл) - 8 100 руб.
МРТ 1,5 Тл (головной мозг и сосуды) - 11 100 руб.
Гастроскопия + Колоноскопия - 9 000 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Смех, дрожь и видео 16+
08.55 Х/ф «РОМАН С СЕКРЕТОМ» 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.05 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
22.40 10 самых… 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Европейский стыд» 16+
01.30 Д/ф «Импортная невеста» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.10 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.30 «Первые в мире» 16+
08.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 02.00 Рассекреченная история 16+
13.30 Острова 16+
14.10, 22.30 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 16+
15.30 Агора 16+
16.30 Невский ковчег 16+
17.15 Больше, чем любовь 16+
18.00 Факультет истории 16+
19.00 Уроки русского 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 М.И.Ф. 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Под крышей 16+
21.45 Сати 16+
00.05 Ступени цивилизации 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.05 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2» 6+
11.55 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+
13.50, 17.55, 18.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.55, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.05 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+
23.20 Х/ф «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
01.25 Х/ф «ОДНИ» 16+
02.50 Х/ф «ОБЕ ДВЕ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.40 Х/ф «ЗАПАДНЯ» 16+
23.25 Т/с «СПЕЦЫ» 16+

МИР

05.00 Х/ф «СВАДЬБА» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 10.20 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.50 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «ВОР» 16+
23.20 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+

ВТОРНИК, 27 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «РОМАН С СЕКРЕТОМ» 16+
10.35 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.15, 20.05 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Свадебный переполох» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Д/ф «90-е» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.15 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
11.50 Х/ф «ПАССАЖИР» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 02.10 Рассекреченная история 16+
13.30, 20.05 М.И.Ф. 16+
14.10, 22.30 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 16+
15.30 Кристальные истории 16+
15.45 Сати 16+
16.30 Д/с «Коллекция» 16+
17.15 Камерный ансамбль «Солисты Москвы» 16+
18.15, 01.30 Д/ф «История одного дома» 16+
19.00 Уроки русского 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «ПОЛЕ ЧУДЕС» 12+
11.35 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+
13.45, 17.50, 18.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.50, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.00 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+
23.05 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 16+
01.10 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+
03.00 Х/ф «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «ИГРА ГАННИБАЛА» 16+
23.25 Т/с «СПЕЦЫ» 16+

МИР

05.00 Х/ф «ВРАТАРЬ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Наше кино. История большой любви 16+
07.20, 10.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.50 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+
23.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+

СРЕДА, 28 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И… 16+
08.45 Х/ф «РОМАН С ХИЩНИКОМ» 16+
10.40 Д/ф «Русский шансон» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.05 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дело союзного значения. Билет в Париж» 16+
01.30 Д/ф «Легенды эстрады» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 02.00 Рассекреченная история 16+
13.30, 20.05 М.И.Ф. 16+
14.10, 22.30 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 16+
15.30 Кристальные истории 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Концерт в Будапеште 16+
19.00 Уроки русского 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Абсолютный слух 16+
21.40 «Театр моей жизни» 16+
02.30 Д/ф «Пермь» 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.50 Х/ф «СТОП-КРАН» 16+
11.40 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+
13.55, 18.00, 18.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
19.00, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.00 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» 12+
23.00 Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ» 16+
00.50 Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» 16+
02.20 Кино в деталях 18+
03.10 Х/ф «НЕВЕРНАЯ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 Х/ф «КОД 355» 16+
23.25 Т/с «СПЕЦЫ» 16+

МИР

05.00 Х/ф «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Наше кино. История большой любви 16+
07.15 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 16+
10.10, 18.50 Дела судебные. Деньги верните! 16+
11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
12.05, 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.25 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» 16+
23.15 Х/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
01.25 Рожденные в СССР 16+

КАКИЕ КУЛЬТУРЫ ПОДАРИЛА МИРУ РОССИЯ?

КВАШЕНАЯ КАПУСТА

Хотя капуста не является исконно русской культурой, именно в России популяризовали метод её квашения. Квашеная капуста, богатая витаминами, стала неотъемлемой частью русского рациона, особенно в зимний период. Этот способ заготовки был заимствован многими странами, и сейчас квашеная капуста известна как один из способов консервирования овощей в холодных регионах.

СОРТА КАРТОФЕЛЯ

Картофель завезли в Россию из Южной Америки, но именно российские селекционеры вывели сорта, приспособленные к северному климату, где картофель стал основным продуктом питания. Русские сорта, устойчивые к холодам и различным заболеваниям, получили распространение и за пределами страны.

ХРЕН

Его происхождение связано с Восточной Европой: районы России, Украины и Польши. Хрен до сих пор растёт там в диком виде, и уже с древних времён его активно использовали в кулинарии. Благодаря популярности хрена в русской кухне, его стали активно выращивать по всей территории России.

ЛЁН

Льняные семена и льняное масло активно использовались на Руси, и русские мастера прославились в искусстве обработки льна. Льняное масло и семена стали экспортироваться за рубеж, обретя популярность как полезный продукт, богатый омега-3 жирными кислотами.

РЕПЧАТЫЙ ЛУК

Хотя лук выращивается по всему миру, именно в России и республиках бывшего СССР был выведен «русский лук», отличающийся крупными размерами и острым вкусом. Эта группа сортов известна своей устойчивостью к холодам.

ЧЕТВЕРГ, 29 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «РОМАН С ХИЩНИКОМ» 16+
10.35, 05.15 Д/ф «Русский шансон» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «КРАСНЫЙ ЖЕМЧУГ» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15, 00.55 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
00.40 Поздняков 16+
02.45 Т/с «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
11.40 Х/ф «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00, 02.00 Рассекреченная история 16+
13.30, 20.05 М.И.Ф. 16+
14.10, 22.30 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 16+
15.20 Кристальные истории 16+
15.35 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик 16+
17.15 Гала-концерт Международного фестиваля искусств П.И. Чайковского 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Михаил Лавровский 16+
21.50 Энигма 16+
01.20 Под крышей 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.00 Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ» 16+
11.50 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» 12+
14.00, 18.00, 18.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
19.00, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
21.05 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» 16+
23.20 Х/ф «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ» 12+
00.55 Х/ф «КРОВАВЫЙ УРОЖАЙ» 18+
02.20 Х/ф «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» 18+
03.40 Х/ф «СТОП-КРАН» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.55 Х/ф «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ» 16+
23.25 Т/с «СПЕЦЫ» 16+

МИР

05.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 10.10, 18.50 Дела судебные. Деньги верните! 16+
08.00, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
23.25 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.30 Рожденные в СССР 16+

ПЯТНИЦА, 30 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
19.15 Не говори «да» 12+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «КОМИТЕТ СПАСЕНИЯ» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ЖЕМЧУГ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Х/ф «ДЕВУШКА И ДЕЛЬФИН» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА» 16+
20.00 Х/ф «СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «90-е» 18+
00.00 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.40 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
02.10, 05.55 Петровка, 38 16+
02.30 Т/с «ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
22.15 Т/с «АУТСАЙДЕР» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 Х/ф «ЧАС СЫЧА» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК МЕНЯЕТ КОЖУ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф «ОГНИ НА РЕКЕ» 16+
11.30 Власть факта 16+
12.10 «Первые в мире» 16+
13.00, 01.40 Рассекреченная история 16+
13.30 М 16+
14.10, 22.20 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 16+
15.30 Кристальные истории 16+
15.45 Энигма 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Юрий Башмет 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.45, 02.10 Искатели 16+
21.30 2 Верник 2 16+
23.55 Портрет поколения 16+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.00, 19.30, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+

Улыбнись!

Женщина в отпуске на горнолыжном курорте. Катится на лыжах с горы, падает, кувыркается, врезается лбом в дерево, с трудом поднимается и говорит:

- Блин, все равно лучше, чем на работе!

☺☺☺

Брать от жизни все - негигиенично.

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.35 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «АНТИТЕЛА» 16+
22.35 Х/ф «СФЕРА БУДУЩЕГО» 16+
01.05 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Х/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+
07.55 Игра в кино 16+
09.20, 10.10 Миллион за 5 минут 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 Дела судебные 16+
19.35 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
21.25 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 16+
23.15 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» 18+
01.45 Наше кино. История большой любви 16+
03.25 Х/ф «АНТОША РЫБКИН» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

- Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, кроны, шекели, немецкие марки, йены, доллары. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. Тел.: 8 (901) 519-32-75
- Куплю радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле, разъёмы, диоды, тиристоры, транзисторы, измерительные приборы и др. Тел.: 8 (916) 739-44-34
- Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы, вольметры и т.д. Приборы КИПиА. ЭВМ. Радиостанции. Радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

РАБОТА

- Требуется сторож (можно пенсионер до 70 лет), г. Ногинск (Дом-музей семьи А.И. Морозова). З/п 3000 руб./сутки, график сутки/трое. Тел.: 8 (968) 862-75-66, Ирина
- На постоянную работу/подработку требуются грузчики. Тел.: 8 (916) 235-09-99

УСЛУГИ

- Антенщик. Проводка. Установка. Стаж 25 лет. Недорого. Тел.: 8 (916) 780-95-17
- **Ремонт и установка стиральных машин. Установка бойлеров. Недорого. Без выходных. Тел.: 8 (916) 353-36-73, 8 (977) 157-36-17**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ с гарантией!
Без выходных (с 8.00 до 21.00). Выезд в день обращения
8-906-047-80-23, 8-915-371-15-09
Владимир

- **Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт более 20 лет. Тел.: 8 (916) 851-14-40**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ОБСЛУЖИВАНИЕ КОНДИЦИОНЕРОВ
Без выходных
8-926-120-69-99

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел.: 8 (903) 579-16-60, 8 (903) 682-12-20

▶ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР
на дому. Диагностика 0 рублей. Гарантия 1 год.
Пенсионерам скидка
8-967-260-61-28

- Ремонт холодильников, стиральных, посудомоечных, швейных машин, СВЧ-печей и другое. Тел.: 8 (905) 796-87-58, Александр
- **Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью от 500 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики. Тел.: 8 (925) 833-02-02**
- Грузоперевозки. Грузчики и разнорабочие. Бесплатный вывоз неисправной бытовой техники. Тел.: 8 (926) 322-22-02
- Грузоперевозки, переезды. Грузчики. Манипулятор КамАЗ-вездеход, автокран гп 25 тонн. www.elperevozki.ru. Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

ЧОП «РСБ» требуются:
ОХРАННИКИ
г. Москва
- м. Динамо, офис, (ночь или сутки), з/п ночь - 2 000 руб., сутки - 2550 руб.;
Подработка по вызову, з/п 225 руб./час
г. Ногинск, территория Технопарка
(в т.ч. семейные пары)
вахта 7/7 - з/п 5 400 руб. сут.;
15/15, 20/20, 30/10 - з/п 3 000 - 4 000 руб./сут.
г. Алексин (Тульская область)
(производственное предприятие)
вахта 15/15, 21/21, 30/30
з/п 3 000 - 3 500 руб./сут.
Тел.: 8 (495) 640-79-35

РЕКЛАМА

По вопросам размещения рекламы в газете
“ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС”
обращайтесь по телефону
(8-496) 519-17-77

В рыболовный магазин требуется
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
З/п 40 000 - 60 000 руб.
Также рассматриваются кандидаты пенсионного возраста.
Возможна подработка.
г. Ногинск, ул. Ильича, 6/29
тел.: 8-903-540-21-11

ТРЕБУЮТСЯ:
АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту а/м «Газель»
График 5/2, з/п от 120 000 рублей
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
на автомобиль «Газель»
График 5/2, з/п 170 000 рублей
г. Ногинск, Электростальское шоссе
Тел.: 8 (925) 897-24-41, Виталий

СУББОТА, 31 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Д/ф «Иван Лубенников. Жизнь продолжается» 16+
12.15 Поехали! 12+
13.20 Слово не воробей 12+
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап III. Короткая программа 0+
15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Закрытый показ. Елизавета Боярская, Полина Цыганова в фильме «110» 18+
02.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 16+
00.40 Х/ф «ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ БУКЕТ» 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф «СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ» 16+
08.55 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+
17.15 Х/ф «УЛИКИ С ДОСТАВКОЙ» 16+
21.00 Постскриптум 12+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
00.25 Д/ф «90-е» 16+
01.10 10 самых… 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 ВИА Суперстар! 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.00 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
09.25 Эти загадочные животные 16+
09.40 Мы-грамотеи! 16+
10.25 Ромео и Джульетта 16+
11.50 Д/ф «Михаил Лавровский. Продолжение следует…» 16+
12.40 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.20 Византийский распев 16+
14.50, 01.45 Д/с «Заповедное» 16+
15.35 Факультет истории 16+
16.25 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» 16+
18.40 Д/ф «Местные» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Оттепель 16+
20.05 Кино о кино 16+
20.45 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб Шаболовка 16+
00.05 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+

СТС

05.00 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Химия жизни 16+
13.30 Суперниндзя 16+
17.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
18.40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
20.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
21.40 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
23.05 Х/ф «ВРАТА ТЬМЫ» 18+
01.00 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
22.40 Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН» 16+
00.40 Х/ф «СОМНИЯ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ЧАПАЕВ» 16+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.30 Мультфильмы 12+
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.55 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.40, 10.20 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
11.55, 13.15 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
13.55, 18.50 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
23.20 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» 18+
01.50 Наше кино. История большой любви 16+
03.30 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.15 Д/ф «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» 12+
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап III. Произвольная программа 0+
16.45 Д/с «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

06.05, 02.50 Х/ф «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.35, 01.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Победа в Северной войне. Провозглашение Российской империи» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА» 16+
07.40, 09.30 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
11.30, 00.05 События 12+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» 16+
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.35 Х/ф «ПОД УДАРОМ» 16+
21.15, 00.20 Х/ф «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ» 16+
01.05 Петровка, 38 16+
01.20 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.40 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.00 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 16+
09.15, 01.25 Диалоги о животных 16+
09.55 Кино о кино 16+
10.35 Х/ф «ЧАПАЕВ» 16+
12.10 Неизвестные маршруты России 16+
12.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 Игра в бисер 16+
14.05 Д/ф «Театр моей жизни» 16+
14.50 Н.Гоголь. «Игроки». Телеспектакль. Режиссер РВиктюк. Запись 1978 года 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком… 16+
17.40 Богема. Александр Абдулов 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости 16+
20.25 Х/ф «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ» 16+
23.20 Кинескоп 16+
00.00 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

СТС

05.00 М/ф «Ведьмина служба доставки» 16+
06.15 М/ф «Ходячий замок» 16+
08.20 Две стороны одной страны 16+
09.30 Мне туда надо 16+
10.30 Бери и делай 16+
10.55 М/ф «Снежная королева. Разморозка» 6+
12.20 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
13.55 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
15.25 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
17.00, 01.45 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
04.45 100 мест, где поесть 16+

РЕН-ТВ

05.00, 00.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.50 Х/ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+
20.45 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие тайны. Колумб» 16+

МИР

05.00 Х/ф «КОРТИК» 16+
06.10 Мультфильмы 12+
07.05, 02.35 Наше кино. История большой любви 16+
07.35 Диктор делает 16+
08.10 Фазенда Лайф 6+
08.40, 10.10 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.40 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+
12.10, 13.15 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 16+
14.20 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
16.15 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+
17.55, 18.15 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
20.20 Т/с «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
00.50 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

• Замена и ремонт замков. Обивка дверей.
Тел.: 8 (985) 997-91-37, Владимир

• Электрик. Недорого. Качественно.
Тел.: 8 (905) 515-48-1

• **Электрик. Все виды электромонтажа: от установки розетки до автоматического ввода резерва. Добавление и перенос включателей света без проводов. Помогу выгодно закупить материал. Выезд для расчета - бесплатно. Тел.: 8 (925) 924-10-15**

• **Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир. Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр**

• Строительная бригада. Все виды работ: утепление и ремонт кровли, отделка сайдингом, замена полов, венцов. Ремонт фундамента, отмостки, дорожки, заборы. Укрепление стяжки от трещин. Водопровод, канализация. Работаем со своими материалами и материалами заказчика. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 109-94-92

РАЗНОЕ

• Гадаю по старинным картам, смотрю по фото. Уберу негатив, поставлю защиту.
Тел.: 8 (903) 159-19-03

ПРИГЛАШАЕМ
детей с 6 лет в кружок «Юный шахматист»
(четверг в 17.00)
г. Ногинск, ул. Краснослободская, д. 4а/1
Глуховская библиотека
8-916-362-36-00

КОРОТКО

По выходным добавят три автобуса

С 17 октября на маршруте № 399 «Электросталь (ул. Ялагина) - Москва (м. Партизанская)» по выходным дням добавят три автобуса малого класса.

Как сообщили в Министерстве транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области, количество рейсов увеличится на восемь. Первый рейс от остановки «ул. Ялагина» отправляется в 04:45, последний рейс от остановки «м. Партизанская» - в 23:25.

Отключили и законсервировали на зиму фонтаны

Фонтаны «Рыбки», на Вознесенской аллее и в пруду возле дворца спорта «Кристалл» в Электростали отключены и законсервированы на зиму, теперь их расконсервируют и снова включат лишь весной 2027 года. Об этом сообщили представители городского МБУ «Благоустройство».

Консервация фонтанов на зиму - обычная ежегодная процедура. Она необходима для того, чтобы из-за сильных холодов сложные гидротехнические сооружения не вышли из строя.

Устранили более 50 засоров

В течение недели на канализационных сетях городского округа Электросталь специалисты «Мособлводоканала» устранили 53 засора. Причиной большинства из них стала халатность или невнимательность граждан, выбрасывающих в канализацию обрезки овощей, использованный кошачий наполнитель и прочий мусор, которому там не место.

Мусор в канализации зачастую спрессовывается в так называемые «куклы», пробивать которые крайне сложно. Работники «Мособлводоканала» обращаются к жителям с просьбой - не кидать мусор в канализацию, ведь от работы системы водоотведения напрямую зависит жизнь горожан.

РЕКЛАМА

Улыбнись!

☺☺☺

Открываешь рот у стоматолога и начинается морской бой: шестерка ранена, семерка убита. Восьмерка еле держится...

☺☺☺

Современных детей ставят в угол, в котором хуже всего ловит wi-fi.

НАМ НЕ ВСЕ РАВНО!

Сохранить «Солоногу»

Продолжение. Начало на 1 стр.

- С какими сложностями приходится вам ежегодно сталкиваться?

- Главная задача – расчистить трассу (ширина ее на разных участка от 4 до 10 метров). Летом она быстро зарастает, молодую поросль надо косить. Есть очень сложные дальние участки, где растет густой малинник, разрастается быстро, приходится пилить дисками. Трасса проходит по руслу реки Солонога, ее заселяют бобры. Они строят плотины, река вымывает берега и затапливает низины. Периодически русло реки надо чистить, поэтому время от времени выходим на субботники с граблями, тяпками и вилами. А самый большой вред трассе наносят квадрациклисты. Как-то удалось убедить не разбивать трассу ребят из Павлово-Посадского клуба «Квадро Восток», они сюда больше не ездят. Но приезжают другие и гоняют в непогоду, оставляя после себя разбитую колею. Им радостно, а нам приходится все это выравнивать лопатами и тяпками.

Один из тех, кого называют «хранителем трассы» - Влад Мироненко, транспортировщик цеха по производству топливных таблеток, тоже известный на предприятии спортсмен. Рассказывают, он приходит сюда постоянно и может в одиночку выкосить половину трассы.

- «Солонога» - родная для меня трасса, каждый бугорок здесь знаю, - признается он. - Еще в школе в 70-е годы начинал заниматься в лыжной секции, мы здесь катались. Поначалу это была трасса для классического лыжного хода, позже ее расширили, сделали коньковую. Мы стараемся ее улучшать: делаем контруклоны, чтобы спуски были более безопасными. Пару лет назад нанимали трактор, отсыпали дорогу от «Солоноги» до границы города, чтобы удобнее было до нее идти. К сожалению, на сегодня эта трасса НИЧЬЯ. Понимаю, что сложно решить проблему: лесничество, земля не муниципальная. Но важно, чтобы у трассы был хозяин и на ее содержание средства выделялись. Пока же все держится на энтузиазме, на наши личные средства и пожертвования.

Трасса «Солонога»

«Возможно ли сделать трассу официальной, найти ей хозяина?» - с этим вопросом я обратилась к Константину Соколову - инструктору-методисту Комплексной спортивной школы олимпийского резерва «Лидер-Электросталь», который курирует развитие лыжного спорта в городском округе, поддерживая тесную связь и со спортивным ветеранским сообществом. По его словам, тема развития и содержания лыжных трасс обсуждается постоянно. Более того, лыжная трасса в лесопарке возле Юбилейного водоема (мы знаем о ней, как о «трассе Золотухи») и сам лесопарк в течение ближайших нескольких лет преобразятся. Создан проект кластера «Парк здоровья» (правда, его реализация откладывается на 2028 год). Но «Солонога» пока вдали от всех грядущих перемен.

- Все лыжные трассы на территории водоема «Юбилейный» пока не имеют юридического статуса и их содержание не может финансироваться из городского бюджета, - поясняет Константин. - Готовятся они силами работников КСШ «Лидер-Электросталь», которая имеет отделение «лыжные гонки», и электростальских ветеранов лыжного спорта. Имеющиеся на сегодняшний день возможности не позволяют качественно содержать трассы и своевременно готовить их к соревнованиям. С реализацией проекта «Парк здоровья» (а мы планируем за него бороться) проблема будет решена. Но Солонога - особая тема. Сейчас это уже рекреационная зона - лыжная трасса. Использовать эту землю по другому назначению уже не будут. И это наша большая победа! Но расположена трасса на территории другого муниципального образования, что создает трудности в оформлении ее юридического статуса.

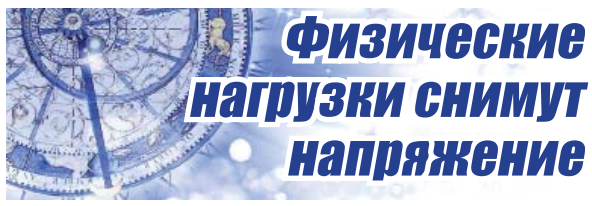
Не хотелось бы завершать тему столь пессимистично. В конце концов, уже есть опыт реализации межмуниципальных проектов (к примеру, автодорога «Электросталь - Павловский Посад» появилась по инициативе электростальцев). И наши соседи, наверняка, заинтересованы в создании современных и благоустроенных лыжных трасс. Молодое поколение лыжников могли бы включиться в продвижение этой темы, размещая видеоролики в социальных сетях, привлекая к обсуждению темы жителей города и известных спортсменов. К слову, зимой на Солоногу приезжают семьи из разных городов Подмосковья. Однажды здесь побывал и знаменитый лыжник Александр Легков. Провел свой мастер-класс, прошел по трассе четыре круга и сказал: «Трасса отличная, ребята! Нельзя ее терять, надо сохранить!»

Надежда ШМЕЛЁВА

Расчистка трассы

Ответы на сканворд на 8 странице

ГОРОСКОП: 26 ОКТЯБРЯ - 1 НОЯБРЯ



ОВЕН. Ожидается неделя, полная вспыльчивости, внутреннего напряжения и сдерживаемой агрессии. Занятия спортом и физические нагрузки помогут реализовать излишек энергии. Постарайтесь быть дипломатичнее, корректнее.

ТЕЛЕЦ. Возможны непонятные ситуации в личной жизни. Избегайте конфликты с окружающими. При ссорах и спорах упорное и жесткое отстаивание своей точки зрения может привести к разрыву отношений.

БЛИЗНЕЦЫ. Период активного продвижения своих идей. Будете склонны к спорам, дебатам, энергичному обсуждению интересующих вас вопросов. Физические нагрузки помогут снять напряжение.

РАК. У вас начинает формироваться намерение, которое превратит неудовлетворенность в активные, настойчивые действия. Это могут быть поступки с целью самореализации - показать, чего вы стоите на самом деле.

ЛЕВ. Проявляйте настойчивость, энергичность, лидерские качества. Неделя также хороша для произнесения речей и публичных выступлений. В личных отношениях с близкими старайтесь находить компромисс.

ДЕВА. Неоправданная настойчивость может привести к неожиданным или нежелательным последствиям. Постарайтесь адекватно рассчитать или спрогнозировать исход своих действий.

ВЕСЫ. Вас может тревожить фон конфликтов, противостояния и агрессии. Порой вам будет нелегко сохранять внутреннее равновесие, хотя внешне будете стараться не подавать вида. Не нагружайте себя слишком.

СКОРПИОН. Будет сложно совместить желания и потребности с реалиями окружающего мира. При этом, у вас начинается период особой осознанности и вдумчивости, который позволит ясно смотреть на вещи.

СТРЕЛЕЦ. Звезды помогут вам проявить свою значимость. Период также обещает неожиданные приключения в сфере личных отношений. Не лучший период для серьезных переговоров и планирования.

КОЗЕРОГ. Возможно противодействие вашим проектам или козни недоброжелателей. Но они бесперспективны. Также у вас возможны перепады уровня энергии: от бессилия до нетерпеливости и вспыльчивости.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете энергичны, и это поможет вам активно проявлять себя. В вопросах личных взаимоотношений тщательно взвешивайте свои слова и действия. Делайте акцент на самореализации и социальных задачах.

РЫБЫ. Вам начнет приходить понимание предстоящих задач и ясность относительно ближайших целей. Вы сможете построить планы и начать двигаться вперед. Неделя хороша для целенаправленных действий.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Появятся новые зоны платной парковки

К 1 ноября в Электростали появится восемь новых зон платной парковки. Как сообщает администрация округа, «они будут расположены на улицах Советской, Мира, Корешкова и проспекте Ленина - всего 260 парковочных мест (два участка на проспекте Ленина, три - на улице Мира, два - на Советской и ещё один - на Корешкова».

По мнению властей, данная мера преследует благородные цели – сделать парковочное пространство «удобнее для жителей, снизить риски на дорогах и поддерживать улицы в порядке, … чтобы машины не задерживались на одном месте слишком долго, и как можно больше водителей могли найти, где встать. Плюс это влияет на безопасность движения и общий порядок на улицах».

Новые зоны платной парковки, как заверяют инициаторы затеи, вводятся также для того, чтобы убрать с этих участков коммерческий транспорт, который стоит там постоянно.

Кроме того, говорится в сообщении администрации, коммунальщикам проще работать, когда парковка организована. Зимой это особенно важно, когда уборка снега, наледи и дорожного смёта становится первостепенной задачей.

Зоны парковки обозначат дорожными знаками. На информационных стойках будут инструкции: номер парковки и варианты оплаты. Оплатить можно тремя способами: через приложение «Парковки России», отсканировав QR-код на стойке или отправив SMS (первые 10 минут стоянки не оплачиваются).

Льготные категории граждан, кому это положено по закону, будут парковаться бесплатно. Также будут выдаваться резидентские разрешения для жителей домов, расположенных рядом с платными зонами.

Интересно, если владельцы автомобилей будут платить за парковочные места, каким образом это повлияет на безопасность движения, повысит порядок на улицах, поможет коммунальщикам убирать дороги и решать другие проблемы, из-за которых якобы и расширяют зоны платных парковок?

АКЦИЯ: ПРИГЛАШАЕТ «РАССВЕТ»

Билеты в кино выиграла Марина Семенова

В этот раз на вопросы, опубликованные в газете «Восточный экспресс» от 14 октября, шесть человек прислали правильные ответы (1. 320 дойных коров, 2. Тенор Сергей Лемешев, 3. Турнир называется «Лига юных чемпионов», 4. 425 кг, 5. Антон Бондарев). Жребий выбрал победителем Марину Семенову. Поздравляем ее и ждем в редакции газеты «Восточный экспресс» до 30 октября включительно для вручения двух пригласительных билетов в кинотеатр «Рассвет» в Ногинске.

Наш конкурс продолжается. Два очередных пригласительных билета в «Рассвет» - один из лучших кинотеатров Подмосковья - получит один из тех, кто правильно ответит на следующие вопросы:

- Сколько человек приняли участие в турнире по панкратиону?
- Насколько увеличится количество рейсов на маршруте № 399 по выходным дням?
- Где впервые появились пешеходные переходы типа «зебра»?
- Кто является активистом сообщества «Железный лыжник»?
- В каких соревнованиях воспитанники Центра образования № 21 стали серебряными призерами?

Ответить на эти вопросы несложно: нужно всего лишь внимательно читать номер газеты «Восточный экспресс» от 21 октября в бумажной или электронной версии (на нашем сайте vostexpress.info) Ответы отправить на электронный адрес редакции vostexpress98@yandex.ru до 26 октября включительно. Имя счастливчика опубликуем в следующем номере газеты «Восточный экспресс».

РЕКЛАМА

Редакция благодарит всех, кто при контактах с рекламодателями указывает, что прочёл объявление именно в газете «Восточный экспресс».

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС ПОДМОСКОВЬЯ
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель ООО РИО «Феникс». Главный редактор Р. П. Беширов.
Адрес издателя и редакции:
142400, Московская обл., г. Ногинск,
ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ «Ногинский»), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info; e-mail: vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. ПИ № ТУ 50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете «Восточный экспресс Подмосковья», без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн: О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295039
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Ришелье - Окрас - Профиль - Бронза - Аден - Овчар - Амазон - Проказа - Арам - Газават - Ахун - Тупица - Егоза - Горби - Хокку - Коробок - Голова - Амфора - Амаду - Алек - Сезам - Водород - Бамако - Сильва - Анаша - Азов.

По вертикали: Труп - Анархист - Ушко - Фазан - Каас - Луидор - Гумми - Лена - Кельн - Морковь - Боров - Ретирада - Капибара - ОМОН - Цикада - Ага - Губа - Монро - Зеро - Овраг - Лама - Френч - Водолаз - Заказ - Веко - Оскар - Табаков.