ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

28 октября 2026 года № 40 (1340) Подмосковья 16+

ПОДРАБОТКА!
Приглашаем почтальонов
для распространения газеты в Ногинске и Электростали
Тел.: 8 (903) 187-22-71

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Пример служения Родине

показали комсомольцы. Их дела вдохновляют и нынешнюю молодежь.

29 октября – день рождения комсомола. В этот день в 1918 году I Всероссийский съезд союзов рабочей и крестьянской молодежи провозгласил создание Российского коммунистического союза молодежи (РКСМ), который впоследствии стал массовой общественной организацией. В 1924 году ее переименовали во Всесоюзный ленинский коммунистической союз молодежи - ВЛКСМ.

Комсомол - это целая эпоха, ставшая для многих поколений школой жизни и патриотизма, гражданской зрелости и товарищества, ответственности за слово и дело. Комсомольцы всегда были примером - они строили города и заводы, сражались на фронтах, помогали восстановить страну после страшной войны. Были покорителями целины, ударниками комсомольских строек, участниками студенческих отрядов - не боясь трудностей, они самоотверженно трудились для будущего родной страны.

Комсомол был активным участником Гражданской войны; он провёл три всероссийские мобилизации на фронт. В 1918-1920 годы, по неполным данным, комсомол направил в Красную Армию свыше 75 тысяч своих членов. Всего в борьбе советского народа против интервентов, белогвардейцев и бандитов участвовало до 200 тысяч комсомольцев.

После Гражданской войны комсомол, перед которым встала задача подготовки рабоче-крестьянской молодёжи к мирной, созидательной деятельности, направил все усилия на восстановление разрушенного в годы войны народного хозяйства. Юноши и девушки участвовали в восстановлении заводов Петрограда, Москвы, Урала, шахт и заводов Донбасса, железных дорог страны. При активном участии комсомола были построены Днепрогэс, Московский и Горьковский автозаводы, Сталинградский тракторный завод, Магнитогорский металлургический комбинат, железная дорога Турксиб и др.

Жизнь первых поколений комсомольцев была трудной, но романтичной.

Комсомол овеял себя славой и в годы Великой Отечественной войны. Невиданные мужество, отвагу, героизм проявили комсомольцы, юноши и девушки, защищая от врага Брест и Одессу, Севастополь и Смоленск, Москву и Ленинград, Киев и Сталинград…

В 1941-1945 годы в ВЛКСМ вступило около 12 миллионов юношей и девушек. Из 7 тысяч Героев Советского Союза в возрасте до 30 лет 3,5 тысячи были комсомольцами (из них 60 - дважды Герои Советского Союза), 3,5 млн. комсомольцев награждены орденами и медалями. Имена членов ВЛКСМ, павших в борьбе с фашистскими захватчиками - Зоя Космодемьянская, Александр Чекалин, Лиза Чайкина, Александр Матросов, Виктор Талалихин и многие другие - стали символом смелости, мужества, героизма.

Нынешние комсомольцы Электростали на встрече с бывшими комсомольцами - Валерием Кочеишвили (слева) и Лидией Козловой.

Закончилась война и комсомольцы вновь на переднем крае. Огромный труд они вложили в восстановление разрушенного немецко-фашистскими захватчиками народного хозяйства, в строительство Минска, Смоленска, Сталинграда, в восстановление Ленинграда и многих других городов, в возрождение промышленности и городов Донбасса, Днепрогэса, колхозов, совхозов и МТС. Только в 1948 году силами молодёжи было построено и сдано в эксплуатацию 6200 сельских электростанций. Комсомол проявил большую заботу об устройстве детей и подростков, оставшихся без родителей, о расширении сети детских домов и ремесленных училищ, строительстве школ.

В 1956-1991 годы значительно расширились масштабы деятельности ВЛКСМ в решении народно-хозяйственных проблем, в частности в освоении богатств Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера, в перераспределении трудовых ресурсов страны. Были сформированы всесоюзные отряды численностью более 70 тысяч человек, на новостройки направлено свыше 500 тысяч молодых людей. При самом активном участии молодёжи построены и введены в действие около 1500 важных объектов, в том числе крупнейшие в мире - Братская ГЭС, Белоярская атомная станция, Байкало-Амурская магистраль имени Ленинского комсомола, нефтепровод «Дружба» и др.

В сентябре 1991 года комсомол был распущен, несмотря на протесты у гостиницы «Орленок» в Москве, где проходил XXII чрезвычайный съезд ВЛКСМ.

Но славная история ленинского комсомола является примером для подражания для многих представителей современной молодежи. Они вступают в Российский коммунистический союз молодежи - РКСМ. По имеющимся данным, в настоящее время в его рядах насчитывается около 10 тысяч человек. Среди них и пятеро молодых электростальцев - Константин Медведев, Алексей Туманов, Михаил Макаренко, Кира Горюнова и Тимофей Энгельс.

Они стараются быть достойными звания комсомольца - учатся хорошо, занимаются общественно полезным трудом, увлекаются спортом. Встречаются с представителями старшего поколения, бывшими комсомольцами, чтобы лучше узнать историю. На встречах со сверстниками и младшими ребятишками рассказывают о том, как жила и к чему стремилась молодежь в советское время. Оказывают посильную помощь тем, кто в ней нуждается.

Рустам БЕШИРОВ
Фото автора

РЕКЛАМА

КОРОТКО: НОГИНСК

Сбрасывал строительные отходы и был оштрафован

21 октября специалисты экологического надзора оформили штраф за нарушение, выявленное в Ногинске, на Электростальском шоссе.

К административной ответственности привлекли гражданина, который сбрасывал строительные отходы из самосвала. Как следует из сообщения Министерства экологии и природопользования Московской области, нарушителя помогли установить полицейские.

В Ногинске сгорел торговый павильон

В пятницу, 23 октября в районе АТХ-2города Ногинска случился пожар в торговом павильоне. Предварительно, возгорание произошло из-за неисправности электрической проводки.

Пожар начался в помещении, которое арендует продуктовый магазин. Также пострадали помещения других арендаторов.

Жуткую находку принесла река Лавровка

В прошлую пятницу, 23 октября из речки Лавровка в Ногинске извлекли тело мужчины. Об этом сообщило региональное управление МЧС.

«Обстоятельства случившегося устанавливаются», - говорится в сообщении ведомства. По данным спасателей, район, где обнаружили тело, считается тихим. Небольшая речка протекает за гаражным кооперативом. Возраст покойного не сообщается.

Денис Семенов ответит на вопросы жителей

28 октября в ходе выездной администрации глава Богородского округа Денис Семенов проведет прямой диалог с жителями муниципалитета в центре образования № 5 (г. Ногинск, ул. Кирова, дом 3).

На встрече, которая начнется в 17.30, собираются обсудить вопросы жилищно-коммунального хозяйства, содержания и благоустройства территорий, медицины, транспортного сообщения и другие темы, которые волнуют жителей.

Для предварительной подготовки ответов по сложным темам вопросы можно оставить заранее по телефону 8 (496) 516-48-88.

ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

Готов брать новые высоты

30 октября одно из старейших предприятий Электростали отметит свой 90-летний юбилей.

Акционерное общество «Электростальское научно-производственное объединение (ЭНПО) «Неорганика» было основано в 1936 году. С первых лет основания на него были возложены важные задачи по созданию средств индивидуальной и коллективной защиты органов дыхания человека и внедрению в промышленность технологий их изготовления.

Олег Каменер обсуждает вопросы с ведущими специалистами

ЭНПО «Неорганика» сегодня является лидером по разработке и проектированию средств индивидуальной и коллективной защиты фильтрующего типа, активных углей, катализаторов и химических поглотителей, эластичных сорбентов и катализаторов на их основе, фильтров для очистки воды, фильтрующих материалов, промышленных средств очистки воздуха.

Область применения продукции ЭНПО «Неорганика» весьма широка - от очистки воздуха, масла и природного газа до очистки технологических выбросов радиоактивных и высокотоксичных производств. Предприятие также разрабатывает и внедряет в производство изделия для Министерства обороны Российской Федерации и МВД, ФСБ и МЧС, ГК «Роскосмос».

В настоящее время АО «ЭНПО «Неорганика» состоит из научно-исследовательского института и опытного завода, являющегося не только базой для промышленной отработки технологий, но и единственным в России производителем ряда уникальных изделий и материалов. Предприятие располагает испытательной базой, позволяющей проводить уникальные испытания, не имеющие аналогов в Российской Федерации Производство сертифицировано по системе качества ИСО-9000.

Среди научных и производственных подразделений «Неорганики» можно выделить три лаборатории - средств индивидуальной защиты (СИЗ), промышленных фильтров и активных углей, эластичных сорбентов и катализаторов (АУЭСиК).

Доктор технических наук Виктор Мухин

Начальник планово-экономического отдела Ольга Аникина на предприятии с 1985 года

Лабораторию средств индивидуальной защиты, которая в основном работает на оборонный комплекс страны, возглавляет Нина Тульская, которая трудится на предприятии почти полвека. Технические характеристики многих изделий этого подразделения превосходят зарубежные аналоги. Среди разработок - комплекты, защищающие не только органы дыхания, но всего человека с головы доя пят. Есть и самоспасатели для детей, в которых малыши защищены от любых опасных веществ.

Лаборатория промышленных фильтров создана почти одновременно с институтом, еще до войны. Ее коллектив постоянно трудится над новыми проектами и занимается разработкой средств коллективной защиты, которые можно встретить на самолетах, боевых машинах, кораблях, подводных лодках и даже на международной

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 НОЯБРЯ

■ **1871 год.** Английский парламент принял закон о регистрации всех рецидивистов с обязательным фотографированием и подробным их описанием.

3 НОЯБРЯ

■ **1911 год.** В Детройте бизнесменом Уильямом Дурантом была зарегистрирована торговая марка «Шевроле».

4 НОЯБРЯ

■ **1991 год.** Виктор Илюхин одписал постановление о возбуждении уголовного дела в отношении М.С. Горбачева по 64-й статье УК РСФСР (измена Родине).

5 НОЯБРЯ

■ **2006 год.** Высший уголовный трибунал Ирака признал президента Саддама Хусейна виновным в убийстве 148 шиитов и приговорил к смертной казни.

6 НОЯБРЯ

■ **1941 год.** На центральной площади города Лихвин фашисты повесили 16-летнего комсомольца, разведчика партизанского отряда Александра Чекалина.

7 НОЯБРЯ

■ **1941 год.** ВВС Третьего Рейха потопили близ Ялты санитарный теплоход «Армения», который эвакуировал раненных и персонал нескольких военных госпиталей и жителей Севастополя.

8 НОЯБРЯ

■ **1941 год.** Гитлер заявил: «Ленинград должен умереть голодной смертью». Фашистами было принято решение взять Ленинград в кольцо блокады и методично уничтожать артобстрелами и авианалётами.

Обращение Сталина к советскому народу

6 ноября 1941 года состоялось заседание Московского Совета депутатов трудящихся совместно с представителями трудящихся, партийных и общественных организаций, Красной Армии и Военно-Морского Флота, посвященное 24-й годовщине Октябрьской революции.

На торжественном заседании, проходившем на станции метро «Маяковская» Московского метрополитена, с докладом выступил председатель Государственного комитета обороны Иосиф Сталин.

Миллионы человек приникли к репродукторам, ожидая трансляции торжественного заседания. В выступлении Сталина вновь прозвучала уверенность партии и правительства в неизбежном разгроме захватчиков: «У нас нет и не может быть таких целей войны, как навязывание своей воли и своего режима славянским и другим порабощённым народам Европы, ждущим от нас помощи. Наша цель состоит в том, чтобы помочь этим народам в их освободительной борьбе против гитлеровской тирании и потом предоставить им вполне свободно устроиться на своей земле так, как они хотят. Но, чтобы осуществить эти цели, нужно сокрушить военную мощь немецких захватчиков, нужно истребить всех немецких оккупантов до единого, пробравшихся на нашу родину для её порабощения. В этом теперь задача. Только выполнив эту задачу и разгромив немецких захватчиков, мы можем добиться длительного и справедливого мира».

Слова Сталина «Наше дело правое, враг будет разбит, победа будет за нами!» выразили мысли, стремления и глубочайшую уверенность всех советских людей в неизбежности разгрома врага.

Доклад Иосифа Виссарионовича Сталина о XXIV годовщине Великой Октябрьской социалистической революции и его обращение к советскому народу, накануне парада на Красной площади в годы Великой Отечественной войны, вызвали огромный патриотический подъём в стране. Доклад вождя вдохновил, дал заряд для того, чтобы удесятерить усилия в Великой Отечественной войне против немецко-фашистских захватчиков. По стране прошли многочисленные митинги, которые завершались заявлением: «Наш народ даст всё для фронта, всё для победы над врагом».

космической станции.

Сфера деятельности лаборатории АУЭСиК - разработка и применение современных сорбентов, катализаторов, химических поглотителей и эластичных углеродных сорбентов во многих отраслях промышленности. Прежде всего, это производство средств защиты органов дыхания – противогазы, фильтры-поглотители, производство систем жизнеобеспечения (большинство из которых работает с использованием активных углей, разработанных в «Неорганике»), на космических кораблях и подводных лодках, различных систем водоочистки. Лабораторию АУЭСиК возглавляет Виктор Мухин, ведущий специалист в области создания и применения активных углей, доктор технических наук, заслуженный изобретатель РФ, лауреат премии Правительства РФ в области сорбционных технологий.

Опытный завод предназначен для производства опытных образцов продукции, разработанной учеными «Неорганики». В годы, когда государство почти перестало финансировать прикладную науку и специалисты исследовательских лабораторий «Неорганики» остались без средств к существованию, опытный завод сыграл роль палочки-выручалочки. На своих небольших мощностях он начал производить востребованную на рынке

Дмитрий Шамшин (в центре) с дочерью Анастасией и зятем Максимом

продукцию и тем самым зарабатывать деньги для дальнейшего развития науки. Впрочем, так продолжается и по сей день. Завод производит фильтрующие ткани, комплексные фильтрующие материалы, сорбирующие блоки для средств индивидуальной и коллективной защиты.

В акционерном обществе «ЭНПО «Неорганика» вот уже больше трех десятилетий функционирует испытательный центр средств индивидуальной защиты органов дыхания и систем очистки газообразных и жидких сред «Экоцентр», который располагает базой, позволяющей проводить уникальные испытания, не имеющие аналогов в Российской Федерации.

ЭНПО «Неорганика» славится своими уникальными специалистами. Исполнительный директор предприятия кандидат технических наук, почетный химик РФ, обладатель знаков губернатора Московской области «Благодарю», «За труды и усердие», почетный гражданин города Электростали Олег Каменер является достойным представителем институтской династии, работает на предприятии свыше 40 лет. Его отец Евгений Абрамович Каменер, лауреат Государственной премии РФ, кандидат химических наук, один из ведущих разработчиков и изобретателей средств индивидуальной защиты органов дыхания в России, отдал «Неорганике» 35 лет.

Представителем еще одной трудовой династии является главный механик Дмитрий Шамшин, работает в ЭНПО «Неорганика» с 1985 года. Отец Дмитрия Геннадьевича – Геннадий Иннокентьевич также был главным механиком на предприятии, а мать Татьяна Андреевна была старшим научным сотрудником. Сегодня рядом с Дмитрием Геннадьевичем трудовую династию поддерживает дочь Анастасия и зять Максим Романцовы.

Выдающиеся достижения предприятия отмечены Государственными премиями СССР в 1943, 1951, 1952, 1980 годах, орденом Ленина в 1986 году. За разработку и серийное освоение общевойскового защитного комплекта ОЗК-Ф группа сотрудников ЭНПО «Неорганика» в 1999 году удостоилась Государственной премии Российской Федерации. В 2001 и 2006 году за разработку научных основ и промышленную реализацию новых ресурсосберегающих и экологически безопасных технологий регенерации и утилизации средств защиты авторский коллектив предприятия получил премию Правительства РФ в области науки и техники.

Был период, когда ЭНПО «Неорганика» переживало не самые лучшие времена. Но вот уже несколько лет объединение на подъеме – производственные показатели растут, стабильными стали финансовое показатели, у людей появилась уверенность в завтрашнем дне. Эти положительные перемены связаны с приходом в в 2021 году в руководство компании Олега Каменера, Натальи Яшиной (генеральный директор) и других профессионалов, которые являются не только опытными и высококвалифицированными специалистами, но и настоящими патриотами своего предприятия. Поэтому коллектив готов успешно решать любые поставленные перед ним задачи и брать новые высоты.

Совещание у гендиректора Натальи Яшиной.

Рустам БЕШИРОВ
Фото автора

КОРОТКО: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Показали насосы и автоматизированные системы

Студенты Электростальского колледжа посетили очистные сооружения в Электростали, где познакомились с работой оборудования и технологическими процессами. Экскурсию организовал «МосОблВодоканал».

«У нас есть что показать и чем поделиться - большой парк коммунальной техники, новое оборудование, технологичные решения очистки воды, цифровые диспетчерские службы. Сейчас уходим от шаблона, что «ЖКХ - это несовременно и скучно» - привлекаем молодые кадры, внедряем нестандартные подходы и принцип открытости. Процесс экскурсий интересен как учащимся, так и самим хозяйственникам», - отметил министр жилищно-коммунального хозяйства Московской области Кирилл Григорьев.

Выиграла всероссийский турнир

Спортсменка из Электростали Александра Винарская одержала победу в опорном прыжке на всероссийских соревнованиях по спортивной гимнастике «Золотое кольцо России», которые проходили в Костроме.

Борьбу за награды вели более 200 гимнасток из разных российских регионов, включая Московскую область. Честь Электростали на турнире отстаивали девять воспитанниц отделения спортивной гимнастики комплексной спортшколы олимпийского резерва «Электросталь».

Электростальский «Кристалл» громит соперников

Воспитанники отделения хоккея спортивной школы олимпийского резерва «Кристалл-Восток» сыграли несколько матчей очередного тура первенства Московской области.

В шести поединках электростальские хоккеисты одержали победы. Спортсмены из Юношеской хоккейной лиги со счетом 7:2 обыграли сверстников из Раменского. Электростальцы 2010 года рождения со счетом 9:2 победили команду Балашихи, а команда «Кристалл», составленная из игроков 2011 года, оказалась сильнее Ивантеевки - 6:1.

Выездной матч электростальской команды в Воскресенске завершился со счетом 11:1 в пользу «Кристалла».

Каждый день свежие новости читайте на нашем сайте www.vostexpress.info

РЕКЛАМА

Лицензия № ЛО41-01162-50/00382403 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области

ТомоГрад
СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

8-495-722-64-07
8-499-110-71-63

г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 6/26
www.nogtomo.ru

ТомоГрад МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
НАМ ИСПОЛНЯЕТСЯ 16 ЛЕТ!
Празднуем вместе 4 ноября!
В честь нашего дня рождения дарим подарки всем пациентам:
Скидка 10% на все услуги клиники*
Участие в беспроигрышной лотерее (выигрыш гарантирован каждому!)
Запланируйте визит заранее, чтобы успеть воспользоваться предложением.
Записаться можно по тел:
8-499-110-71-63
8-495-722-64-07
Ждем вас!
*Скидка не распространяется на диагностику с контрастированием, данное предложение не суммируется с другими скидками

АКЦИИ ОКТЯБРЯ
КТ придаточных пазух носа - 3 000 руб.
КТ виртуальная колоноскопия - 5 800 руб.
КТ органов грудной полости - 4 000 руб.
после КТ легких на приём терапевта СКИДКА 500 руб.
КТ денситометрия - 2 000 руб.
МРТ «Здоровая спина» (0,4 Тл) - 8 100 руб.
МРТ 1,5 Тл (головной мозг и сосуды) - 11 100 руб.
Гастроскопия + Колоноскопия - 9 000 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
10.40, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-3» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
17.00 Д/ф «Обиды звёздных дочек» 16+
18.10 Х/ф «БРОДЯГА» 16+
22.35 10 самых… 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.30 Свадебный переполох 16+
02.10 Д/ф «90-е» 18+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОКОЛОТОЧНЫЙ» 16+
00.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
00.50 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

Улыбнись!

Если хочешь сделать что-то хорошо, то сделай это, мам!

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Монологи великого Дуни 16+
07.40 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.25 Д/ф «Пермь» 16+
08.50 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.55 Д/ф «Серпухов» 16+
15.25 Агора 16+
16.30 Невский ковчег 16+
17.15 Формула мастерства 16+
17.45, 01.50 Д/ф «Остаться русскими!» 16+
18.40 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Больше, чем любовь 16+
21.35 Сати 16+
23.55 Ступени цивилизации 16+

СТС

05.00, 09.20 100 мест, где поесть 16+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.20 Просто кухня 12+
10.20 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» 12+
12.20 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» 12+
14.15, 17.50, 18.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.55, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.05 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» 12+
23.45 Х/ф «АСТРОНАВТ» 16+
01.25 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 18+
03.35 Х/ф «ВРАТА ТЬМЫ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
23.25 Х/ф «ШУГАЛЕЙ» 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.20 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.20 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+
22.40 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 16+
00.25 Наше кино. История большой любви 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+

ВТОРНИК, 3 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И… 16+
08.40 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
10.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-3» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
16.55 Д/ф «Неидеальные звёзды» 16+
18.10 Х/ф «БРОДЯГА» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Уехать и вернуться» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.10 Д/ф «90-е» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОКОЛОТОЧНЫЙ» 16+
00.15 Д/ф «Шпицберген. Краеугольный архипелаг» 12+
01.20 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

Улыбнись!

После праздничного стола бывает праздничный стул.

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Монологи великого Дуни 16+
07.45, 23.55 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 Люди золотого кольца 16+
15.45 Сати 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Формула мастерства 16+
17.45, 01.45 Д/ф «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже» 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 «Али Хамраев» 16+
21.30 Белая студия 16+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.20 Просто кухня 12+
09.20 Две стороны одной страны 16+
10.20 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» 6+
12.20 Х/ф «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+
14.15, 17.50, 18.15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ» 12+
18.50, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 12+
23.20 Х/ф «1+1» 18+
01.30 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+
02.55 Х/ф «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.25 Х/ф «СФЕРА БУДУЩЕГО» 16+
23.25 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-2» 16+

МИР

05.00 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
06.40 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 16+
08.50, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
11.00, 14.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
12.05, 15.10 Дела судебные. Новые истории 16+
13.20 Мировое соглашение 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
20.25 Т/с «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» 16+
00.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
02.20 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» 16+

СРЕДА, 4 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.55 Подкаст.Лаб 16+
07.00 Доброе утро
10.15 Д/ф «Крым наш. Триумф князя Потёмкина» 12+
11.10, 12.15 Д/ф «Империя. Екатерина II» 12+
15.30 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
17.05 Михаил Задорнов 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 День народного единства. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода 12+
19.55 Т/с «10 ИСТОРИЙ О ЛЮБВИ И СМЕРТИ» 12+
21.00 Время 16+
21.35 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
22.35 Х/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ!» 16+

РОССИЯ

05.25 Х/ф «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА» 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти» 12+
11.45, 21.10 Вести. Местное время 12+
12.00 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» 12+
14.15, 02.30 Х/ф «ВОЛЧОК» 16+
17.00 Большой праздничный концерт «Песни от всей души» в Кремле» 12+
21.30 Т/с «БАРЕНЦЕВО МОРЕ» 16+

ТВЦ

05.30 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
07.25 Д/ф «Святые и близкие. На весах веры» 16+
08.05 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» 12+
11.00, 11.50, 15.15 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
11.30, 22.00 События 12+
18.15 Х/ф «БРОДЯГА» 16+
22.20 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
23.10 Хроники московского быта 16+
00.00 Актёрские драмы 18+
00.40 Х/ф «ПОД УДАРОМ» 16+
03.55 Знак качества 16+

НТВ

06.00, 08.20 Х/ф «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
08.45 Д/ф «Резидент» 16+
10.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-5» 16+
14.25, 16.20 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6» 16+
19.40 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-7» 16+
23.50 Д/ф «Под двуглавым орлом» 12+
00.45 «ТЭФИ-Kids 2026». Российская национальная телевизионная премия 0+
02.25 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Царица небесная 16+
07.05 Мультфильмы 16+
08.25 Д/ф «Новые люди Переславля» 16+
09.15, 01.00 Д/ф «Легенды Казыма» 16+
10.35 Исторические курорты России 16+
11.05 Х/ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ» 0+
12.55, 21.20 Кино о кино 16+
13.35 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 0+
15.05 Главные детские песни 16+
16.05 Д/ф «Русский Джеймс Бонд и тайная комната» 16+
16.45 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 0+
18.05 «Русская верховая» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
22.00 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
23.20 Мы желаем счастья вам! 16+

СТС

05.00, 07.05 Уральские пельмени 16+

Улыбнись!

Детей нужно заводить в 45 лет. Представь, ему 15, он кричит - ты меня не понимаешь! А ты его уже и не слышишь.

☺☺☺

А депиляция воском – это больно?

- Смотря в какой области.

- Я из Волгограда.

РЕН-ТВ

05.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00, 13.00 Т/с «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
13.25, 17.00 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
18.00, 20.00 Т/с «ЗЛОЙ ГОРОД» 16+
21.20 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+
00.20 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-3» 16+
02.10 Х/ф «ВСЁ И СРАЗУ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ» 12+
05.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.00, 10.10, 13.15, 18.20 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
00.25 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» 16+
02.30 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 16+
03.50 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЕДЫ: ФАКТЫ ПРО ЕДУ

- Шоколад - отличное средство от высокого кровяного давления. Чтобы нормализовать артериальное давление, достаточно съесть две конфеты.

- Белый и молочный шоколад содержат больше вредных жиров и калорий, в то время как темный шоколад с высоким содержанием какао (более 70%) считается самым полезным.

- Употребление шоколада в течение одного месяца может продлить жизнь на целый год. Но чрезмерное употребление этого продукта приведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

- Одним из самых необычных видов мяса является мясо мыши. Его ели в Китае, а также в Древней Греции.

- Рис занимает первое место среди потребляемых продуктов, поскольку он служит основным ингредиентом в меню большинства азиатских стран, известных своим изобилием. Существует более 15 000 видов риса, которые мы привыкли делить на черный, белый и коричневый.

- Рафинированный сахар можно назвать одним из самых вредных продуктов, поскольку он не содержит абсолютно ничего, кроме углеводов и лишних калорий.

- Натуральный куриный бульон издавна считался афродизиаком.

- Доказано, что свежее яблоко помогает просыпаться по утрам лучше, чем кофе.

- Картофель, вопреки негативному мнению многих диетологов, может быть полезен для организма, но только в отварном и запеченном виде. Он удаляет лишнюю жидкость и помогает избавиться от целлюлита.

- Абрикосы и малина сохраняют все свои полезные свойства не только в свежем виде.

- В Африке лимон считается средством от многих болезней. Один ломтик лимонного сока во время еды предотвратит переедание и улучшит пищеварение. Вот почему полезно пить воду с лимонным соком перед едой.

ЧЕТВЕРГ, 5 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00 Д/ф «Код разведчика» 12+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.35, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАРЕНЦЕВО МОРЕ» 16+
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
10.40, 23.05 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-4» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
17.00 Д/ф «Выбираю папу!» 16+
18.10 Х/ф «БРОДЯГА» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.55 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.35 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
02.25 Д/ф «Русские тайны» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-8» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Д/ф «И вечно музыка звучит» 0+
02.05 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Монологи великого Дуни 16+
07.45, 23.55 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX век 16+
11.40 ACADEMIA 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Д/с «Рассекреченная история» 16+
13.30, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 Люди золотого кольца 16+
15.35 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь - Россия! 16+
17.15 Формула мастерства 16+
18.00, 01.15 Подвиг разведчиков. Операция 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Кино о кино 16+
21.30 Энигма 16+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.05 Просто кухня 12+
09.05 Чем заняться в выходные? 16+
10.10 Х/ф «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» 6+
12.15 Х/ф «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР» 12+
14.20 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 12+
16.35, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.05 Х/ф «БОРДЕРЛЕНДС» 16+
23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» 12+
01.30 Х/ф «АСТРОНАВТ» 16+
02.55 Кино в деталях 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
21.00 Х/ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+
23.25 Х/ф «ТУРИСТ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 04.30 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! 16+
08.00, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.20 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+

ПЯТНИЦА, 6 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «РОДНОЕ СЕРДЦЕ» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-4» 16+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
17.00 Д/ф «Звёздные браки. Последний вагон» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «РОКИРОВКА» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00 Прощание 16+
00.40 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Х/ф «КОММЕРСАНТ» 16+
22.00 Большой фестиваль «Удачные песни» 12+
00.20 Своя правда 16+
02.05 Квартирный вопрос 0+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Монологи великого Дуни 16+
07.45 Д/ф «Звезда жизни и смерти» 16+
08.25 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «РОМАНТИКИ» 16+
11.40 ACADEMIA 16+
12.45 «Время открытий» 16+
13.35 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 Люди золотого кольца 16+
15.45 Энигма 16+
16.30 Письма из провинций 16+
17.15 Формула мастерства 16+
17.45 Забытое ремесло 16+
18.00 Царская ложа 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.25 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 0+
22.40 2 Верник 2 16+
23.55 Х/ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.00 Просто кухня 12+
09.00, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+

Улыбнись!

Щас зачем учица? Писать на кампутире можна. Щитать на каркулятори. Ачо низнаиш акейгугыл скажит.

☺☺☺

Закончил докторскую... начал краковскую...

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.05 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+
22.30 Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+
00.05 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК» 18+
01.45 Х/ф «ПРИСУТСТВИЕ» 18+

МИР

05.00, 03.15 Наше кино. История большой любви 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
08.00 Игра в кино 16+
09.30, 10.10 Миллион за 5 минут 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
19.35 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
03.55 Х/ф «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

● Продаю новые: медицинскую кровать-трансформер, кресло-каталку складное, стул-унитаз. А также: диван, новый шкаф, стиральную и швейные машинки. Тел.: 8 (967) 121-03-16

КУПЛЮ

● Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, кроны, шекели, немецкие марки, йены, доллары. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. Тел.: 8 (901) 519-32-75

● Куплю радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле, разъёмы, диоды, тиристоры, транзисторы, измерительные приборы и др. Тел.: 8 (916) 739-44-34

● Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы, вольметры и т.д. Приборы КИПиА. ЭВМ. Радиостанции. Радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

РАБОТА

● На постоянную работу/подработку требуются грузчики. Тел.: 8 (916) 235-09-99

УСЛУГИ

● Антенщик. Проводка. Установка. Стаж 25 лет. Недорого. Тел.: 8 (916) 780-95-17

● Ремонт и установка стиральных машин. Установка бойлеров. Недорого. Без выходных. Тел.: 8 (916) 353-36-73, 8 (977) 157-36-17

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ с гарантией!
Без выходных (с 8.00 до 21.00). Выезд в день обращения
8-906-047-80-23, 8-915-371-15-09
Владимир

● Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт более 20 лет. Тел.: 8 (916) 851-14-40

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ОБСЛУЖИВАНИЕ КОНДИЦИОНЕРОВ
Без выходных
8-926-120-69-99

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел.: 8 (903) 579-16-60, 8 (903) 682-12-20

▸ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР
на дому. Диагностика 0 рублей. Гарантия 1 год.
Пенсионерам скидка
8-967-260-61-28

● Ремонт холодильников, стиральных, посудомоечных, швейных машин, СВЧ-печей и другое. Тел.: 8 (905) 796-87-58, Александр

● Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью от 500 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики. Тел.: 8 (925) 833-02-02

● Грузоперевозки. Грузчики и разнорабочие. Бесплатный вывоз неисправной бытовой техники. Тел.: 8 (926) 322-22-02

● Грузоперевозки, переезды. Грузчики. Манипулятор КамАЗ-вездеход, автокран гп 25 тонн. www.elperevozki.ru. Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

ЧОП «РСБ» требуются:
ОХРАННИКИ
г. Москва
- м. Динамо, офис, (ночь или сутки), з/п ночь - 2 000 руб., сутки - 2550 руб.;
Подработка по вызову, з/п 225 руб./час
г. Ногинск, территория Технопарка
(в т.ч. семейные пары)
вахта 7/7 - з/п 5 400 руб. сут.;
15/15, 20/20, 30/10 - з/п 3 000 - 4 000 руб./сут.
г. Алексин (Тульская область)
(производственное предприятие)
вахта 15/15, 21/21, 30/30
з/п 3 000 - 3 500 руб./сут.
Тел.: 8 (495) 640-79-35

РЕКЛАМА

По вопросам размещения рекламы в газете
“ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС”
обращайтесь по телефону
(8-496) 519-17-77

В рыболовный магазин требуется
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
З/п 40 000 - 60 000 руб.
Также рассматриваются кандидаты пенсионного возраста.
Возможна подработка.
- рядом с ж/д ст. Купавна, ул. Адм. Нахимова, д. 8А
- г. Ногинск, ул. Ильича, 6/29
тел.: 8-903-540-21-11

ТРЕБУЮТСЯ:
АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту а/м «Газель»
График 5/2, з/п от 120 000 рублей
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
на автомобиль «Газель»
График 5/2, з/п 170 000 рублей
г. Ногинск, Электростальское шоссе
Тел.: 8 (925) 897-24-41, Виталий

СУББОТА, 7 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Парад 1941 года на Красной площади» 12+
11.10 Хочется праздника. «Ехал Дмитрий на белом коне…» 12+
12.15 Поехали! 12+
13.15 Д/ф «Код разведчика» 12+
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап IV. Короткая программа 0+
15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 КВН. Высшая лига 16+
23.55 Д/ф «Параллельная вселенная Стаса Намина» 12+
01.00 Концерт «Цветы» 12+
02.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ Я ВЕРНУСЬ» 16+
00.40 Х/ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» 12+

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 Х/ф «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР» 16+
17.15 Х/ф «НЕ МУЖ И НЕ ОТЕЦ» 16+
21.00 Постскриптум 12+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Безобразная молодость» 16+
00.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00, 05.05 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 ВИА Суперстар! 16+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.15 Х/ф «КОММЕРСАНТ» 18+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Кот Леопольд» 0+
08.30 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+
10.05 Эти загадочные животные 16+
10.20 Мы-грамотеи! 16+
11.00 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 0+
12.35 Земля людей 16+
13.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.50 Степан Эрьзя и его дерево 16+
14.25, 01.30 Д/с «Заповедное» 16+
15.10 Факультет истории 16+
16.05 Хор Сретенского монастыря. «Популярные песни XX века» 16+
17.10 «Сергей Михалков» 16+
17.50 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Острова 16+
20.20 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб Шаболовка 16+
00.05 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+

СТС

05.00 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Химия жизни 16+
13.30 Суперниндзя 16+
17.35 Суперниндзя. Невошедшее 16+
18.40 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
20.10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
22.00 М/ф «Три богатыря и свет клином» 6+
23.40 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+
01.40 Х/ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+
03.10 Х/ф «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
23.05 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» 18+
01.25 Х/ф «ОТПЕТЫЙ МАЧО» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ» 16+
05.30, 06.15, 07.30 Мультфильмы 12+
05.50 Всё, как у людей 6+
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.00 Игра в кино. Мультфильмы 16+
08.40, 10.20 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
12.05, 13.15 Х/ф «ШЕСТОЙ» 16+
13.55, 18.50 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
21.35 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+
23.40 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
01.15 Наше кино. История большой любви 16+
02.30 Х/ф «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 Д/ф «Параллельная вселенная Стаса Намина» 12+
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап IV. Произвольная программа 0+
16.45 Д/с «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Минин и Пожарский. Освободители» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти. Минин и Пожарский. Освободители» 12+

ТВЦ

05.45 Как стать оптимистом 12+
07.15 Х/ф «УЛИКИ С ДОСТАВКОЙ» 16+
11.05, 11.50, 01.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
11.30, 00.15 События 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.35 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» 16+
21.25, 00.30 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» 16+
01.15 Петровка, 38 16+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Шоу Аватар 12+
23.40 Звезды 16+
02.00 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы 0+
07.15 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
08.55 Д/ф «Три революции Максима Горького» 16+
09.35, 01.30 Диалоги о животных 16+
10.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
11.40 Невский ковчег 16+
12.10 Неизвестные маршруты России 16+
12.50 Музыка Вселенной Стаса Намина 16+
13.35 Линия жизни 16+
14.50 Х/ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Д/ф «Бунинъ» 16+
18.40 Романтика романса 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 0+
21.20 Опера Дж.Верди «Трубадур» 16+
23.50 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 16+

СТС

05.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ» 16+
05.45 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
07.10 М/ф «Приключения панды» 6+
09.00 Две стороны одной страны 16+
10.00 Мне туда надо 16+
11.00 Бери и делай 16+
11.30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
13.05 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
15.00 М/ф «Три богатыря и свет клином» 6+
16.30 Коллекционер 16+
17.45, 01.45 Три острова 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.50 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
20.55 Х/ф «ПЛЕТЕНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Д/ф «Великие ученые. Курчатов» 16+

МИР

05.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА» 16+
06.00 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
07.45 Диктор делает 16+
08.20 Фазенда Лайф 6+
08.50, 10.10 Х/ф «ШЕСТОЙ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.40, 13.15, 18.15 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
00.50 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» 16+
02.15 Наше кино. История большой любви 16+
03.55 Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» 6+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

● Замена и ремонт замков. Обивка дверей.
Тел.: 8 (985) 997-91-37, Владимир

● Электрик. Недорого. Качественно.
Тел.: 8 (905) 515-48-1

● **Электрик. Все виды электромонтажа: от установки розетки до автоматического ввода резерва. Добавление и перенос включателей света без проводов. Помогу выгодно закупить материал. Выезд для расчета - бесплатно. Тел.: 8 (925) 924-10-15**

● **Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир. Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр**

● Строительная бригада. Все виды работ: утепление и ремонт кровли, отделка сайдингом, замена полов, венцов. Ремонт фундамента, отмостки, дорожки, заборы. Укрепление стяжки от трещин. Водопровод, канализация. Работаем со своими материалами и материалами заказчика. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 109-94-92

РАЗНОЕ

● Гадаю по старинным картам, смотрю по фото. Уберу негатив, поставлю защиту.
Тел.: 8 (903) 159-19-03

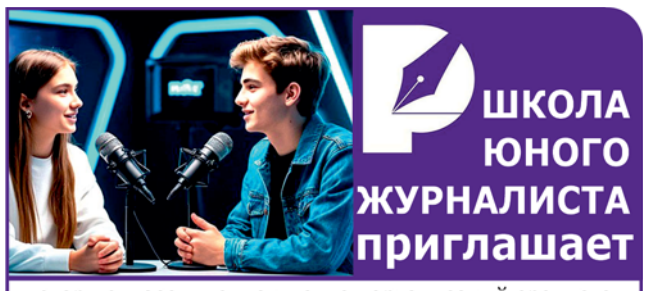
ПРИГЛАШАЕМ
детей с 6 лет в кружок «Юный шахматист»
(четверг в 17.00)
г. Ногинск, ул. Краснослободская, д. 4а/1
Глуховская библиотека
8-916-362-36-00

СПОРТ

Привезли из Мытищ россыпь золотых медалей

Электростальские пловцы привезли целую россыпь золотых медалей с очередного этапа региональных соревнований по плаванию «Область», проходивших в Мытищах.

В активе воспитанников СШОР по водным видам спорта «Электросталь» - 24 награды высшего достоинства. 6 золотых медалей на разных дистанциях завоевала Екатерина Карленкова. Алина Грецова стала обладательницей трех наград высшего достоинства. Три «золота» завоевал и Дмитрий Кузнецов. Также победителями соревнований стали Мария Лободенко, Виктория Харина, Валентин Тимаков, Варвара Шевелева, Михаил Бычков, Арсений Калабзин, Вадим Пенкин, Елисей Кирьянов, Кристина Белова.



РЕКЛАМА

Улыбнись!

По-настоящему несгибаемым человека делает не характер и воспитание. Несгибаемым его делает межпозвоночная грыжа.

☺☺☺

Вы думаете, что лук - это единственный овощ, от которого плачут? Нет, вы ещё дыней по морде не получали!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

По последнему слову мировой медицины

В Электростали на ул. Ялагина открывается высокотехнологичный хирургический стационар компании «Контракт».

При входе в отделение пациентов встречает икона профессора медицины святителя Луки (в миру Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого) - знаменитого хирурга, учёного, архиепископа Симферопольского и Крымского, канонизированного в лике священноисповедника. Генеральный директор «Контракта» Ольга Макеева и ее партнер по бизнесу Нина Чебурина говорят, что им близка философия этого святого врача - человеколюбие и милосердие. Аналогичного подхода к оказанию медицинских услуг они требуют и от своих сотрудников.

В холле стационара каждый сразу обратит внимание на цветовое оформление интерьера, органично сочетающее спокойные зелёные и серые, а также тёплые бежевые тона, а потолок и верхний свет декорирован в космическом стиле, в форме летающей тарелки. Такими же космическими медицинскими технологиями оснащён и сам хирургический стационар. Но обо всём по порядку.

В назначенный день пациента в холле встречает менеджер клиентского сервиса, оформляет необходимую документацию и передаёт лечащему врачу. Пациент может выбрать палату повышенного комфорта, где он будет находиться один. Здесь имеются панорамные окна во всю стену, причем со стороны улицы абсолютно не видно, что происходит в помещении. Удобная медицинская кровать оснащена необходимым медицинским функционалом, в том числе оборудованием для кислородной терапии и пультом с кнопкой срочного вызова медперсонала. Разумеется, в наличии санузел с современной душевой кабиной, кондиционер, холодильник, сейф для хранения ценностей, телевизор, фен и т.д. Тем, кто плохо переносит одиночество, предлагается размещение в двухместных палатах - их в стационаре две.

Сердце хирургического стационара - операционные. Ольга Евгеньевна с гордостью констатирует, что они наполнены ультрасовременным оборудованием:

- Мы не стали ни на чём экономить и купили всё самое передовое. Эндоскопические хирургические стойки от мировых лидеров в этой области: японского бренда Olympus, немецкого - Karl Storz и итальянского Arotex. Считающиеся лучшими в мире швейцарские светильники, которые в силу объективных реалий было очень нелегко привести в Россию. Операции у нас будут производиться малоинвазивным методом хирургического вмешательства - лапароскопией, то есть через проколы. На мониторах с разрешением 4К медики смогут увидеть всё, что происходит внутри организма пациента.

Для обеспечения 100-процентной стерильности операционные оборудованы замкнутой системой вентиляции, благодаря которой воздух движется по определённому потоку через надёжные фильтры.

Как правило, пациенты спокойно просыпаются от наркоза ещё в операционной, когда хирурги уже завершили вмешательство. Однако бывает, что ситуация требует более тщательного наблюдения медиков в течение первых, самых тревожных и волнительных часов. В этом случае прооперированного переводят в палату пробуждения. По сути это мини-реанимация, оснащенная наркозно-дыхательным аппаратом, следящей аппаратурой, консолью с кислородными трубками, то есть всем, что необходимо для интенсивного физиологического наблюдения.

Есть в стационаре и кабинет медицинских манипуляций для гастро- и колоноскопии, а также малых операций типа эндоскопического удаления полипов. Они проводятся под

седацией или, как её ещё называют в быту, медикаментозным сном, который позволяет пациенту находиться в состоянии расслабления и сна во время диагностических и лечебных процедур, полностью избавляя его от страха, тревоги и дискомфорта. После седации пациенты достаточно быстро пробуждаются, но, если кому-то надо окончательно проснуться и прийти в себя, таких помещают в так называемую тихую комнату, где можно полежать, осознать, что всё успешно закончилось. И после этого они спокойно отправляются домой.

Елена БАЛАШОВА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Кудряшовские окна
KBE REHAU GOODWIN
Остекление и отделка балконов (крыша, вынос)
Окна ПВХ, Жалюзи
Деревянные окна со стеклопакетом
Цены снижены!
Кудряшовмихаил.рф
8 (926) 881-43-28
8 (926) 179-43-48
г. Ногинск

	Сельский староста на Ближнем Востоке		Место отстоя шкодника	Искусство жестов	Автор романа «Пуритане»											Широкий пояс ямщика		Художник из Витебска		Пастух, пасущий овец	
	Восточный скакун		Друг по-испански		Река Яик в наши дни											Сопутствует везунчику					
																Узконосая обезьяна		Лубяная мера вранья		Сосуд в виде бокала	
Имитатор голоса и манер других	Вздорный болтун	Вечнозеленое дерево (100 видов)														Тяжелый топор					
						Болгарская певица Лили ...										Царь Иудеи, сын Авии	Пушкин - ... все!		Его столица Яунде		«Велик» без педалей
	Ужас толпы	Курс судна по ветру					... земледелия		Столб с «галстуком» для казни		Выдвинут на «Оскара»	Страда с литовками									
				Самая длинная река Франции			Химический элемент №34									Текстильный банан					
	Добыча Ясона	Скат, уклон	Закладка в книге						Город Куйбышев ныне		Крупный морской рак		Прибрежное дерево	Подкоп в сторону супостата			Часть океана		Пуэрто-... в Вест-индии	
					Отпрыск коровы								... одного не ждут (посл.)								
	«... Узала» Арсеньева	Лишь поскрипывают старые ...							Женское имя араб. происхождения						Автор балета «Федра»						
					Савва Морозов как спонсор								Круговая ... в коллективе								
	Главный храм в городе	Муж и жена - одна ...							Зеленеет на газоне						Зверек-прачка						

ГОРОСКОП: 2 - 8 НОЯБРЯ

Вы поможете друзьям, а друзья помогут вам

ОВЕН. Постарайтесь на этой неделе не предъявлять любимому человеку высоких требований. Несоответствие ваших желаний с его желаниями и возможностями может стать основной причиной конфликтов.

ТЕЛЕЦ. Хорошее время для личностного и духовного роста. Держите под личным контролем все свои дела и никому ничего не делегируйте. Постарайтесь по возможности уходить от конфликтных ситуаций и переждать эти дни.

БЛИЗНЕЦЫ. Будете ощущать влияние некой невидимой силы, которая будет поддерживать вас в трудную минуту. Постарайтесь действовать незаметно, не привлекая к себе внимания и ограничить круг общения.

РАК. Вы почувствуете улучшение партнерских отношений. Перед вами откроется некая перспектива, вы почувствуете потенциал для развития. Постарайтесь, чтобы у любимого человека не было повода для сомнений в ваших чувствах.

ЛЕВ. Хороший период для тех, кто мечтает найти себе работу по призванию. Постарайтесь подстраиваться под складывающиеся обстоятельства, использовать их в своих интересах.

ДЕВА. Есть вероятность, что в этот период вы сможете познакомиться с человеком, который станет вашим духовным или профессиональным учителем. Прекрасное время для романтических знакомств.

ВЕСЫ. Отношения с близкими складываются великолепно, и вы сумеете достигнуть взаимопонимания в весьма деликатных вопросах. Не стоит давать друзьям деньги в долг: это чревато конфликтами.

СКОРПИОН. Лучше отодвинуть на задний план свои личные амбиции и инициативы. Чем меньше вы будете заявлять о своей позиции, тем лучше пойдут дела. Время подумать о близких людях и помочь им в их проблемах.

СТРЕЛЕЦ. Возможно, вас попытаются втянуть в некие тайные дела, интриги. Это неблагоприятное время для подобной деятельности. Рекомендуется действовать открыто, используя лишь честные и законные методы.

КОЗЕРОГ. В вас заложено много талантов и способностей, для раскрытия которых надо прилагать усилия. Это то самоё время, когда здоровый эгоизм необходим, чтобы более прочно утвердиться в жизни.

ВОДОЛЕЙ. Звезды советуют в этот период не вступать в переговоры и не подписывать юридически обязывающие документы. Уходите от конфликтных ситуаций с начальством или представителями власти.

РЫБЫ. Вы сможете усваивать большие объемы информации, делать быстрый анализ и выдавать точные выводы. Вам удастся оказать неоценимую услугу друзьям, а они помогут в решении ваших вопросов.

СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

Почему жители Ногинска выбирают клинику «Арт-Дент»?

Стоматологическая клиника «Арт-Дент» работает в Ногинске пять лет. За этот сравнительно короткий срок она стала довольно популярной среди жителей и гостей города. Число людей, пользующихся ее услугами, растет постоянно. И это совершенно не случайно.

Во-первых, клиника оказывает практически все виды стоматологических услуг очень высокого качества. Во-вторых, здесь работают опытные профессионалы, каждый из которых заслуживает массу добрых слов. Например, Елена Рогожина – одна из лучших стоматологов-терапевтов-ортопедов в Ногинске. Она сразу видит, какое лечение нужно пациенту, и никогда не навязывает ничего лишнего. Терапевт-ортопед Динара Рыцарева прекрасный специалист по эстетической стоматологии. Детский стоматолог Валентина Барсукова всегда найдет подход к маленьким пациентам. Алина Маткова занимается исправлением прикуса у детей и взрослых. Работой хириурга-имплантолога Махача Абдуллаева довольны пациенты – он берется за любые сложные ситуации. Лечение кариеса, пульпита и протезирование – тут трудно найти равных терапевту-ортопеду Екатерине Румянцевой.

При этом цены здесь довольно приемлемые – это еще одна причина, из-за которой пациенты советуют «Арт-Дент» своим родным и друзьям.

Врачи стоматологии «Арт-Дент»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АКЦИЯ: ПРИГЛАШАЕТ «РАССВЕТ»

Билеты в кино выиграла Лена Голунова

В этот раз на вопросы, опубликованные в газете «Восточный экспресс» от 21 октября, семь человек прислали правильные ответы (1. 150 человек, 2. На 8 рейсов, 3. В Лондоне, 4. Сергей Улизко, 5. Соревнования по военно-прикладным дисциплинам). Жребий выбрал победителем Лену Голунову. Поздравляем ее и ждем в редакции газеты «Восточный экспресс» до 6 ноября включительно для вручения двух пригласительных билетов в кинотеатр «Рассвет» в Ногинске.

Наш конкурс продолжается. Два очередных пригласительных билета в «Рассвет» - один из лучших кинотеатров Подмосковья - получит один из тех, кто правильно ответит на следующие вопросы:

- Сколько человек в Электростали вступили в комсомол?
- Сколько объявлений о грузоперевозках размещено в этом номере газеты?
- На какое количество пациентов рассчитана палата повышенного комфорта?
- Кто завоевал 24 награды высшего достоинства?
- Представители каких регионов участвовали в фестивале народной музыки?

Ответить на эти вопросы несложно: нужно всего лишь внимательно читать номер газеты «Восточный экспресс» от 28 октября в бумажной или электронной версии (на нашем сайте vostexpress.info) Ответы отправить на электронный адрес редакции vostexpress98@yandex.ru до 2 ноября включительно. Имя счастливчика опубликуем в следующем номере газеты «Восточный экспресс».

РЕКЛАМА

Редакция благодарит всех, кто при контактах с рекламодателями указывает, что прочёл объявление именно в газете «Восточный экспресс».

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС ПОДМОСКОВЬЯ
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель ООО РИО «Феникс». Главный редактор Р. П. Беширов.
Адрес издателя и редакции:
142400, Московская обл., г. Ногинск,
ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ «Ногинский»), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info; e-mail: vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. ПИ № ТУ 50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете «Восточный экспресс Подмосковья», без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн: О. В. Михайлова
Газета отпечатана в ОАО "Владимирская офсетная типография" по адресу: г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295040
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Аргамак - Удача - Баламут - Макака - Мирт - Колун - Паника - Иванова - Галс - Сенокос - Руно - Самара - Абака - Ляссе - Дерсу - Теленок - Семеро - Качели - Амина - Орик - Собор - Меценат - Порука - Сатана - Трава - Енот.

По вертикали: Наиб - Пародист - Угол - Амиго - Скос - Мимика - Луара - Урал - Скотт - Система - Селен - Виселица - Номинант - Омар - Ракита - Аса - Сапа - Кушак - Наше - Короб - Море - Шагал - Камерун - Кубок - Рико - Чабан - Самокат.