ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

4 ноября 2026 года № 41 (1341) Подмосковья 16+

Приглашаем почтальонов

для доставки газеты по почтовым ящикам в Ногинске и Электростали

Тел.: 8 (903) 187-22-71

7 НОЯБРЯ - КРАСНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ

Его приход к власти сохранил России государственность

Имя Ленина неразрывно связано с Октябрьской революцией 1917 года, с эпохой обновления, переустройства старой жизни.

Имя, ещё совсем недавно считавшееся чуть ли не святым, сегодня полощется в котле грязи новоявленными буржуями, священниками, неучами и прочими лодырями, не удосужившимися даже объективно ознакомиться со значением великой исторической личности, «матёрого человичища», Человека-Глыбы, Человека-Уникума, Человека XX века.

Ленин – не случайный персонаж в нашей истории. Он воплотил то, о чём веками мечтал народ – иначе Россия пошла бы не за ним, а за враждебным ему белым движением.

Великая Октябрьская социалистическая революция, положившая начало воплощению идей равноправия и справедливости, оказала глубочайшее воздействие на ход мировой истории. Она открыла эпоху всеобщего революционного обновления мира – эпоху перехода от капитализма к социализму. С 1917 года будущий Союз Советских Социалистических Республик шёл в авангарде мирового революционного движения – первое в мире государство рабочих и крестьян, представляющее собой монолитное единство трудового народа, сплотившегося под ленинским знаменем. Поэтому неслучайно социологи современной России считают её самым значимым событием XX века, а Ленина его главной персоной.

Хронологически весьма скромный, охватывающий несколько десятилетий, этот период является одним из самых значимых и необычных в нашей многовековой истории. В облике СССР, во всей жизни людей, его населяющих, произошли огромные перемены, наглядно отразившие победы советского народа в борьбе за созидание нового общества. СССР стал символом мира, дружбы, интернационализма.

Философ, социолог, писатель Александр Зиновьев говорил: «Октябрьская революция и коммунистический социальный

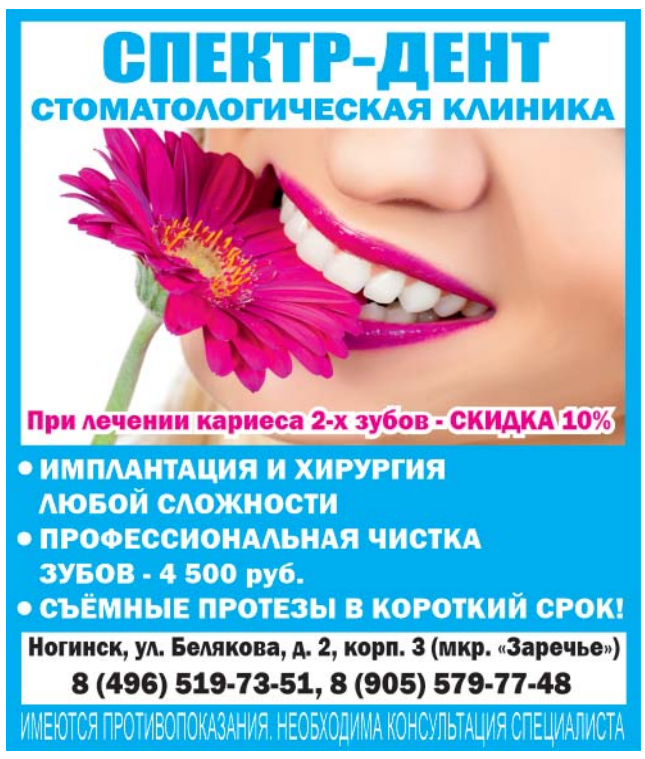
строй в России появились вовсе не как некое уклонение от российской истории. Это было закономерное продолжение русской истории. Благодаря коммунистической революции сохранилось лучшее, что было создано в русской истории. Благодаря Октябрьской революции страна по-настоящему обрела независимость. Более того, впервые Россия начала великий исторический эксперимент, стала новатором исторического творчества. Впервые! А затем примеру России последовали другие. Вот что важно. В нынешней ситуации необходимо обратить внимание на то, что Октябрьская революция была подготовлена десятилетиями, если не столетиями русской истории. Подготовлен был человеческий материал, подготовлена была идейно интеллигенция. Великая, уникальная, можно сказать, в истории человечества была роль Ленина».

Для того, чтобы определить, степень отрицательного или положительного в том, что в 1917 году к власти в России пришла партия большевиков (первоначально лишь формально) во главе с Лениным, надо предположить, что было бы, если бы этого не случилось, а у власти в тогдашней России осталось бы действующее на тот момент правительство… К чему это привело бы...

Главой государства тогда являлся Керенский, который фактически получил власть сразу после Февральской революции, а формально чуть позднее. Сейчас уже не секрет, что он являлся масоном.

Продолжение читайте на 2 стр.

РЕКЛАМА



АКЦИЯ: ПРИГЛАШАЕТ «РАССВЕТ»

Билеты выиграла Светлана

В этот раз всего четыре человека прислали правильные ответы на вопросы, опубликованные в газете «Восточный экспресс» от 28 октября. Жребий выбрал победителем Светлану Лучкину. Поздравляем ее и ждем в редакции газеты до 13 ноября включительно для вручения двух пригласительных билетов в кинотеатр «Рассвет» в Ногинске.

Наш конкурс продолжается. Два очередных пригласительных билета в «Рассвет» - один из лучших кинотеатров Подмосковья - получит один из тех, кто правильно ответит на следующие вопросы:

- В какой статье упоминается фамилия Александра Зиновьева?
- Кто автор спектакля «Обыкновенное чудо»?
- Сколько лет в Ногинске работает медицинский центр «Томограф»?
- Какую взятку получил Николай Смирнов и его замы?
- Когда в Ленинграде ввели четвертое снижение продовольственных норм по карточкам?

Ответить на эти вопросы несложно: нужно всего лишь внимательно читать номер газеты «Восточный экспресс» от 4 ноября в бумажной или электронной версии (на нашем сайте vostexpress.info). Ответы отправить на электронный адрес редакции vostexpress98@yandex.ru до 9 ноября включительно. Имя счастливчика опубликуем в следующем номере газеты «Восточный экспресс».

ИНТЕРНЕТ

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ТЕЛЕФОНИЯ, КОНТРОЛЬ ДОСТУПА, ЭЦП

в дом, квартиру, офис (скорость до 1 Гбит/с)
Подключение по оптоволоконным и беспроводным технологиям.
Тарифные планы от 299 рублей в месяц

8 (495) 600-42-13, 600-42-11, 995-52-40, 702-94-49, (496) 510-12-00, 578-12-00

Служба технической поддержки: 8 (495) 600-42-11, 8 (906) 70-111-70

Flex ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
www.flex.ru

КОРОТКО: НОГИНСК

На сельхозземле обнаружили стройотходы

Специалисты Министерства экологии и природопользования Московской области провели проверку в Богородском округе после обращений жителей о незаконной свалке возле деревни Стулово.

На участке крестьянского хозяйства выявили признаки размещения строительных отходов. Министр экологии и природопользования региона Тихон Фирсов сообщил, что во время обследования на территории не было ни людей, ни техники. Участок предназначен для ведения крестьянского хозяйства. Проверка показала, что земля принадлежит торговой компании. Обществу объявили предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований.

За испорченные земли компания выплатит 20 миллионов рублей

Арбитражный суд Северо-Кавказского округа отклонил жалобу компании на решение по иску Минэкологии Московской области, чьи специалисты ранее выявили порчу земель на арендованном компанией участке в районе села Балобаново.

«Строительная компания, зарегистрированная в Краснодаре, вела вблизи села работы по возведению складского комплекса, - рассказал министр экологии и природопользования Московской области Тихон Фирсов. - В ходе надзорных мероприятий наши сотрудники выявили признаки размещения строительных отходов: боя железобетонных плит, скола и лома асфальта, а также грунта. При этом отходы складировались в карьерной выемке, откуда ранее извлекался пескогрунт без лицензии на недропользование».

По результатам исследований ущерб почвам превысил 13 миллионов рублей. Затраты на восстановление участка оценили в 7,8 миллиона рублей. Минэкологии обратилось с иском в Арбитражный суд Краснодарского края по месту регистрации компании. Суд постановил взыскать с ответчика в общей сложности более 20 миллионов рублей.

Компания дважды пыталась оспорить это решение, однако судебное решение осталось в силе.

«Спартак» открыл сезон победой

На стадионе «Знамя» в Ногинске стартовал чемпионат России по баскетболу «Высшая лига». «Спартак» принял у себя «Енисей-2» из Красноярского края.

Встреча завершилась победой ногинской команды со счетом 64-62. Всего к участию в чемпионате заявлены 12 команд. Игры будут проходить до апреля 2027 года.

НАМ НЕ ВСЕ РАВНО!

Людей тревожит, что строят у них под боком

Жители поселков Всеволодово, Новые дома и Фрязево выражают беспокойство по поводу развернувшегося строительства на землях сельскохозяйственного назначения, расположенных к тому же в природоохранной зоне.

Нигде нет информационного щита, который оповестил бы людей, кто заказчик, какая организация выступает подрядчиком и что строят. Такой стиль подсказывает, что «освоение участка» ведется незаконным путем.

Авторы письма сообщают, что территория, где сейчас работает техника, всегда была любимым местом отдыха для жителей Всеволодова, Новых домов и других близлежащих населенных пунктов. Начатая стройка лишает людей «жизненной среды обитания».

Порядка 300 человек, которые подписались под обращением на имя главы городского округа Электросталь Филиппа Ефанова, просят «провести проверку законности действий и прекратить работу неизвестной организации, которая несет своими действиями вред жителям и ущерб окружающей среде».

Копии обращения также отправлены прокурору города Электростали Анне Коноваловой и главному врачу Ногинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области Ксении Ицковой.

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Активисты собирают подписи против расширения зон платных парковок

Жители города Электростали объединяются против необоснованного расширения зоны платных парковок, которое, по их мнению, является нарушением прав на свободное использование городских территорий и ссылаются на Градостроительный кодекс РФ и Конституцию РФ.

Платные парковки ограничивают доступ к общественным пространствам, заявляют активисты, упрекая власти в отсутствии общественного обсуждения: решения о введении платных парковок принимаются без публичных слушаний и реального учёта мнения жителей.

Активисты указывают также на то, что нет прозрачности в использовании средств от платных парковок (деньги не возвращаются в районы, как было обещано) и проблемы с резидентными разрешениями. Многодетные семьи, владельцы двух машин, жители домов, не приписанных к улице с парковкой, не имеют возможности легально ставить машину рядом с домом.

Спальные районы не являются транзитными зонами, где введение платной парковки не решает транспортных проблем, а только создаёт финансовое бремя для жителей, - говорится в тексте, распространяемом движением «Альянс Право».

Реновация игнорирует потребности автовладельцев. Во дворах новых домов не предусмотрено достаточное количество парковочных мест, а шлагбаумы - не выход из ситуации. Отсутствие системы перехватывающих парковок увеличивает трафик вместо того, чтобы снижать его.

Люди подписываются под петицией с требованием приостановить расширение платных парковок, провести общественные слушания с участием жителей, обеспечить прозрачность и справедливость в организации парковок с учетом интересов всех категорий граждан.

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 НОЯБРЯ

■ **1921 год.** Совет народных комиссаров (СНК) назначил пожизненную персональную пенсию Константину Эдуардовичу Циолковскому.

10 НОЯБРЯ

■ **1961 год**. Сталинград переименовали в Волгоград. Сталинград останется в истории в связи со Сталинградской битвой.

11 НОЯБРЯ

■ **1821 год.** Родился Фёдор Михайлович Достоевский (1821-1881), русский писатель, мыслитель, философ и публицист.

12 НОЯБРЯ

■ **1926 год.** В округе Уильямсон, штат Иллинойс, была проведена авиабомбардировка укрепленной территории Чарльза Биргера, наладившего в годы депрессии подпольное производство алкоголя. Нападение с воздуха совершил другой конкурирующий клан «Shelton Brothers».

13 НОЯБРЯ

■ **1941 год.** В Ленинграде произведено четвертое снижение продовольственных норм по карточкам: трудящиеся стали получать по рабочей карточке 300 г. хлеба в день, по карточкам остальных категорий - 150 г.

14 НОЯБРЯ

■ **1936 год.** На базе Центрального бюро погоды образован Центральный институт погоды.

15 НОЯБРЯ

■ **1941 год.** Началась Клинско-Солнечногорская операция - одна из последних оборонительных операций Красной Армии в Битве за Москву.

Его приход к власти сохранил России государственность

Продолжение. Начало на 1 стр.

То, что происходило в России в период его нахождения у руля власти, если выразить одним словом, называется хаосом. Это развал армии в военное время, это развал экономической системы и т.д. Не удивительно, что к октябрю 1917 года Керенский не обладал ни достаточной поддержкой народа, ни поддержкой армии. Во избежание полного коллапса российской экономики и государственности вообще (шла война) эту власть необходимо было менять.

Но в России тогда не нашлось ни одного дальновидного и авторитетного политика, способного консолидировать вокруг себя более или менее значительные силы, достаточные для прихода его к власти, а также предлагающего убедительную альтернативу той политики, которую проводил Керенский. Кроме Ленина. Да, Ленин оказался единственным подобным политиком. Он сумел консолидировать вокруг себя партию большевиков, сделав из неё монолит (его точка зрения в подавляющем большинстве случаев побеждала на обсуждениях), а также добиться завоевания ею значительной популярности в народе. Это всё стало предпосылкой для прихода этой партии к власти в стране.

Отсюда следует вывод (учитывая пагубность для России и её народа той политики, которую проводил Керенский), что в той конкретной ситуации приход партии большевиков во главе с Лениным (с разработанной программой и планом действий) к власти в России в октябре 1917 года был оптимальным вариантом развития событий. Это сохранило России государственность и привело к тому, что через два десятилетия (хоть и под другим названием) Россия превратилась из крестьянской в грамотную и индустриальную державу.

Для мировой истории – это прежде всего прогресс в социальном законодательстве. Например, общеизвестно, что Советская Россия является родиной первого в мире трудового кодекса, то есть именно в России трудовое право стало существовать как отдельная отрасль права. До сих пор на Западе благодарны этой революции. До 1917 года в Европе был 12- и 14-часовой рабочий день. Сейчас работают на Западе даже меньше чем мы. У нас 8-часовой рабочий день, а во многих странах 7-часовой…

Ленин действовал сообразно требованиям своего сурового времени - так, как должен бы в его ситуации поступать любой руководитель государства.

Потрошить нашу историю, редактировать её в угоду временщикам - вот что делают нынешние жиганы в белых воротничках.

Александр КИСЕЛЕВ

ОПЯТЬ ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ

Власти готовят новое повышение тарифов ЖКХ

На этот раз в виде инвестиционных надбавок якобы для финансирования ремонта инфраструктуры.

«Минстрой предложил ввести инвестиционные надбавки к тарифам на тепло, воду и водоотведение», - сообщает «Парламентская газета». По данным издания, эти деньги станут дополнительным источником финансирования капремонта и обновления котельных, труб и изношенных теплосетей. Документ планируют передать в правительство до декабря 2026 года.

Фото: Михаил Жбанков/ТАСС

Надбавка - это небольшая целевая прибавка к тарифу, отметил замдиректора департамента развития ЖКХ Минстроя Федор Козлов на круглом столе в Совете Федерации. Она пойдет не на текущие расходы, а только на капремонт и обновление сетей. Участники обсуждения отметили, что во многих регионах трубы и котельные сильно изношены, а обычного тарифа хватает лишь на поддержание работы системы.

Право устанавливать индекс роста тарифов для населения Минстрой предлагает передать регионам.

Прочитав эту новость, многие скажут: воровать надо меньше чиновникам в ЖКХ и денег на все хватит. И будут правы. Воруют в ЖКХ действительно с размахом. По оценкам экспертов (например, Константина Крохина, председателя Союза жилищных организаций Москвы), ежегодно в коммунальной сфере теряется и разворовывается около 500 миллиардов рублей. В эту сумму включают не только откровенное воровство, но и нецелевое расходование средств, а также технологические потери, которые иногда маскируют под хищения.

В действующие тарифы включены не только затраты на содержание и текущий ремонт сетей и прочей инфраструктуры, но также на капремонт и обновление. ЖКХ для чиновников стало лакомым пирогом. Получить заказ, выиграть тендер в этой сфере считается большой удачей. Поэтому здесь практикуются откаты. 12 декабря 2025 года в Екатеринбурге вынесли приговор бывшему министру энергетики и ЖКХ Свердловской области Николаю Смирнову. По данным прокуратуры, он и двое его заместителей через посредника получили больше 4,4 миллиона рублей - за покровительство подрядчику, выполнявшему муниципальные контракты на проектирование объектов водоснабжения и канализации. Подобных примеров и по Московской области можно привести достаточно много.

О том, что нынешние тарифы ЖКХ явно грабительские, свидетельствуют и результаты проверок Федеральной антимонопольной службы. В феврале 2026 года глава этого ведомства Максим Шаскольский сообщил, что за 2025 год из тарифов исключили 51 миллиард рублей экономически необоснованных затрат. Недавно ФАС сообщила ещё об одном результате: с начала года она предписала исключить из тарифов более 30 миллиардов рублей необоснованных средств. Это общая сумма по нескольким сферам - от электроэнергетики до воды, тепла и вывоза мусора, а не только по водоканалам.

Получается интересная ситуация. Сети стареют и требуют денег, но проверяющие находят в прежних тарифах миллиарды воровства и необоснованных расходов. Есть большие сомнения, что новый сбор действительно необходим и он приведет к давно обещанной модернизации или обновлению сетей. Скорее всего, воровства станет больше. И так будет продолжаться до тех пор, пока не будет прозрачных тарифов и доступных отчетов, на что потратили каждый полученный от населения и из бюджета рубль.

Кстати, много лет назад в Ногинском районе в тарифы ЖКХ была включена так называемая инвестиционная доплата, которую так же, как и сейчас, обещали тратить только на модернизацию инфраструктуры ЖКХ, чтобы в дальнейшем снизить тарифы для населения. Модернизации никакой не провели, тарифы ниже не стали, а дополнительные деньги с населения плавненько стали неотъемлемой частью тарифов, которые теперь являются одними из самых высоких в столичном регионе.

КОРОТКО: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Выпустили бункеровоз грузоподъемностью свыше 10 тонн

Предприятие «ТК ЛИФТ» из Электростали разработало и выпустило бункеровоз, способный поднимать груз весом более десяти тонн. По заявлению компании, российские производители пока не выпускают аналогичную технику с такими характеристиками.

Портальный погрузчик создан специалистами предприятия специально для установки на шасси МАЗ. Бункеровозы повышенной грузоподъемности могут использоваться на строительных объектах, в коммунальных службах и других отраслях.

Признали лучшим защитником чемпионата России

Электростальский хоккеист Назар Федосов признан лучшим защитником чемпионата России по хоккею на траве среди мужских команд, который проходил в формате 5×5.

В чемпионате России приняли участие семь команд, включая сборную Электростали, составленную из воспитанников спортивной школы олимпийского резерва «Кристалл-Восток». Турнир проходил в Краснодарском крае в течение трех дней. Чемпионами России в итоге стали спортсмены из СШОР № 9 города Азова, на втором месте - сборная Санкт-Петербурга. А электростальская команда «Кристалл-Восток» завоевала бронзовые награды.

Спасли подростка с нарушением сердечного ритма

На подстанцию скорой медицинской помощи в Электростали поступил вызов: 13-летнему подростку стало плохо с сердцем. Экипаж скорой помощи в составе фельдшера Алины Сазонкиной, медсестры Юлии Быковой и водителя Александра Макаренко оперативно выехал по указанному адресу.

Через 10 минут медики уже прибыли на место. Они обследовали подростка, который жаловался на учащенное сердцебиение, дистанционно проконсультировались со специалистом кардиопульта областной скорой помощи. В результате был поставлен диагноз - пароксизмальная наджелудочковая тахикардия, то есть, нарушение сердечного ритма.

Медики немедленно приступили к лечению: установили внутривенный доступ и начали антиаритмическую терапию. После введения необходимых препаратов частота сердечных сокращений снизилась до уровня, который позволил без риска доставить подростка в городской стационар.

РЕКЛАМА

Лицензия № ЛО41-01162-50/00382403 от 16.11.2016. Выдана Министерством здравоохранения Московской области

ТомоГрад СЕТЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

8-495-722-64-07
8-499-110-71-63

г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 6/26
www.nogtomo.ru

ТомоГрад МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ГОДОВОЕ ПРИКРЕПЛЕНИЕ
по очень выгодной цене

35 000 р. – 23 000 р.

• БЕЗЛИМИТНОЕ посещение врачей, диагностика и анализы
• + СКИДОЧНАЯ КАРТА 5% на услуги, которые не вошли в основной пакет

АКЦИИ НОЯБРЯ
КТ придаточных пазух носа - 3 000 руб.
КТ виртуальная колоноскопия - 5 800 руб.
КТ органов грудной полости - 4 000 руб.
после КТ легких на приём терапевта СКИДКА 500 руб.
КТ денситометрия - 2 000 руб.
МРТ «Здоровая спина» (0,4 Тл) - 8 100 руб.
МРТ 1,5 Тл (головной мозг и сосуды) - 11 100 руб.
Гастроскопия + Колоноскопия - 9 000 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.10 Время героев 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА» 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.50 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Т/с «ПОЧТАЛЬОНША» 16+
22.40 Д/ф «10 самых. Время перемен. Расплата за корону» 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Безобразная молодость» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.10 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 История Китая 16+
08.35 Х/ф «НАЗНАЧЕНИЕ» 0+
09.40, 14.35, 16.45 Легенды большого 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.00 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 22.15 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» 16+
15.40 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.10, 01.55 Д/ф «Шереметевский замок» 16+
18.35 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Виктор Сухоруков 16+
21.30 Больше, чем любовь 16+
23.25 Вначале было дело 16+

СТС

05.00, 09.40, 04.30 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
10.40 Х/ф «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР» 12+
12.50 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 16+
14.35 М/ф «Карлик нос» 16+
16.15 М/ф «Конь юлий и большие скачки» 6+
17.50, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.10 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+
23.20 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+
01.20 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+
02.50 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
23.25 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» 18+

МИР

05.00, 00.15, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
05.40, 06.15, 10.20 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
02.30 Х/ф «ЦИРК» 16+

ВТОРНИК, 10 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Д/ф «Премьера. Специальный репортаж. «Изъято из архива» 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА» 16+
10.35 Д/ф «Короли комедии» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.15, 20.05 Т/с «ПОЧТАЛЬОНША» 16+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Война за семейный бизнес» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Русские тайны» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.10 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+
05.20 Инфощит 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 История Китая 16+
08.35 Х/ф «НАЗНАЧЕНИЕ» 0+
09.40, 14.35 Легенды большого 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX век 16+
11.55 Х/ф «СВАТ» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 22.15 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» 16+
15.45 Сати 16+
16.30 Д/с «Коллекция» 16+
17.15 Xv международный конкурс артистов балета 16+
18.35 Запечатленное время 16+
19.00 Уроки русского 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
23.25 Вначале было дело 16+
01.45 Виктор Сухоруков 16+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
08.25 Две стороны одной страны 16+
09.25 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+
11.20 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+
13.25 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
17.40, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
23.05 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ» 18+
01.00 Х/ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ» 16+
02.35 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «ПЛЕТЕНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
23.25 Х/ф «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ШУМИ ГОРОДОК» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15 Пять причин поехать в... 12+
06.25, 10.10 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+
23.30 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
01.10 Первый Евразийский канал 12+

СРЕДА, 11 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «РОКИРОВКА» 16+
10.35 Д/ф «Короли комедии» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10, 20.00 Т/с «ПОЧТАЛЬОНША» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
01.30 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.40 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+
05.40 Инфощит 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 14.55, 00.10 История Китая 16+
08.35 Х/ф «НАЗНАЧЕНИЕ» 0+
09.40, 14.40 Легенды большого 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.00 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 22.15 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Д/ф «Усадьба Марьино Строгановых-Голицыных» 16+
17.15 Xv международный конкурс артистов балета 16+
18.30 Запечатленное время 16+
19.00 Библейский сюжет 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
23.25 Вначале было дело 16+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
09.00 Мне туда надо 16+
10.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ» 16+
11.50 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
13.40 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
17.55, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
23.05 Х/ф «АННА» 18+
01.25 Х/ф «ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ» 18+
03.05 Кино в деталях 18+
03.50 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕVA!» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.55 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
23.25 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 18+

МИР

05.00 Х/ф «ГАВРОШ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 02.05 Наше кино. История большой любви 16+
06.40, 10.10 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21.25 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 16+
23.00 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 16+
01.35 Первый Евразийский канал 12+

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЕДЫ: ФАКТЫ ПРО ЕДУ

- Завтрак не должен быть легким . В это время предпочтение следует отдавать наиболее питательным и калорийным блюдам.

- Высококачественный творог содержит минимум жира при максимальном количестве белка и кальция, что чрезвычайно полезно для сердца.

- Холодные скандинавские страны совсем не отличаются большой любовью к горячим блюдам. Их следует есть только во второй половине дня и только один раз в день. Основная часть рациона состоит из холодных закусок и различных бутербродов.

- Все продукты желтого цвета действуют как естественные антидепрессанты, расщепляя жиры и ускоряя метаболические процессы.

- Синие продукты могут облегчить бессонницу и успокоить нервы. В них много витамина С. Сюда также можно включить продукты фиолетового и бордового цветов.

- Зеленые фрукты и овощи помогают снизить кислотность желудка, нормализуют кровяное давление. Также обладают мощным антисептическим действием и укрепляют иммунную систему.

- Имбирь и корица оказывают мощное воздействие на организм. Вы можете купить сушеные специи и добавить щепотку в чай или кофе - потеря веса, повышение производительности и хорошее настроение вам гарантированы.

- По содержанию йода фейхоа может конкурировать с различными морепродуктами.

Оливки и маслины - это плоды одного дерева. Вот только их зрелость разная. Оливки - это неспелые маслины, которые собраны до созревания. Маслины же представляют собой полную противоположность им - они висят на ветках до полного созревания.

Технология приготовления этих двух плодов тоже различается. Оливки в основном консервируют, а маслины окисляют, придавая им мягкость и специфический вкус. От такой обработки они приобретают черный цвет.

И только в нашей стране плоды оливкового дерева разделяют на оливки и маслины. В остальных же странах оба вида принято называть оливками.

ЧЕТВЕРГ, 12 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «НОВОРОССИЯ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «РОКИРОВКА» 16+
10.35 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15, 20.05 Т/с «ПОЧТАЛЬОНША» 16+
22.40 Д/ф «10 самых... Дедушка с младенцем» 16+
23.10 Д/ф «Кумиры. От звонка до звонка» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10, 00.55 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.40 Поздняков 16+
02.50 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 15.00, 00.10 История Китая 16+
08.35 Х/ф «НАЗНАЧЕНИЕ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» 16+
12.45 Новости. Подробно 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 20.05 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 0+
14.40 Легенды большого 16+
15.45 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик 16+
17.15 XV международный конкурс артистов балета 16+
18.30 Запечатленное время 16+
19.00 Уроки русского 16+
19.45 Главная роль 16+
21.20 Энигма 16+
22.00 Церемония вручения кинопремии «Бриллиантовая бабочка» 16+
23.25 Вначале было дело 16+
00.55 XX век 16+

СТС

05.00, 04.25 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.50 Просто кухня 12+
09.00 Чем заняться в выходные? 16+
10.05 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 16+
11.55 Мэрайа мунди и шкатулка мидаса 16+
13.55 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
21.00 Х/ф «СТРЕЛОК» 16+
23.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
01.10 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ» 18+
02.40 Х/ф «АННА» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.40 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» 16+
23.25 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+

МИР

05.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 16+
05.10 Понять. Простить 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
08.00, 11.00, 14.05 Дела судебные. Битва за будущее 16+
09.05, 12.05, 15.10, 20.35 Дела судебные. Новые истории 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Обману.Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
21.25 Х/ф «ТАЙНА» 16+
23.20 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.30 Х/ф «НОВАЯ МОСКВА» 16+

ПЯТНИЦА, 13 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+
00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
19.05 «Предательство. Расходный материал». Фильм Андрея Медведева 12+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15, 11.55 Х/ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Х/ф «НЕ МУЖ И НЕ ОТЕЦ» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» 16+
20.05 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «90-е» 16+
00.00 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
00.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
03.20 Петровка, 38 16+
03.35 Мифы о еде 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «ОГОНЬ» 16+
22.10 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф «НАВОДЧИЦА» 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА» 0+
09.40, 14.45, 19.45 Легенды большого 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН» 16+
12.00 Д/ф «Екатеринбург» 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
13.30, 20.05 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 0+
15.05 Власть факта 16+
15.50 Энигма 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 XV международный конкурс артистов балета 16+
18.20 «Слово о словах» 16+
18.35 Запечатленное время 16+
19.00 Уроки русского 16+
21.15 Линия жизни 16+
22.15 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 12+
23.55 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ» 18+

СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+
06.30 Т/с «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.55 Просто кухня 12+
09.00, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+

Добрый совет

«Когда падаешь, не забывай о трех вещах: кто тебя толкнул, кто тебя не поддержал, и кто просто стоял и смотрел. Это пригодится, когда снова встанешь на ноги...»

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.55 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+
22.35 Х/ф «БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ» 16+
00.10 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ» 18+
01.40 Х/ф «КРОВНЫЙ ОТЕЦ» 18+

МИР

05.00 Понять. Простить 16+
05.50, 06.15 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
07.40, 10.10 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 16+
10.45 Телевикторина «Поменяться местами» 16+
11.35 Игра в кино. Поединок 16+
12.20 Миллион за 5 минут 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые истории 16+
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18.40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
19.35 Х/ф «МИРАЖ» 16+
23.40 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+
01.10 Наше кино. История большой любви 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

- Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, кроны, шекели, немецкие марки, йены, доллары. Значки. Старинные награды. Зубные коронки. Тел.: 8 (901) 519-32-75
- Куплю радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле, разъёмы, диоды, тиристоры, транзисторы, измерительные приборы и др. Тел.: 8 (916) 739-44-34
- Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы, вольметры и т.д. Приборы КИПиА. ЭВМ. Радиостанции. Радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

РАБОТА

- Требуется сторож (можно пенсионер) г. Электросталь, З/п 1800 руб./сутки. Тел.: 8 (926) 591-28-62, Владимир
- На постоянную работу/подработку требуются грузчики. Тел.: 8 (916) 235-09-99
- Срочно! На электростальскую подстанцию скорой помощи на работу требуется уборщица. Тел.: 8 (926) 353-12-53

УСЛУГИ

- Антенщик. Проводка. Установка. Стаж 25 лет. Недорого. Тел.: 8 (916) 780-95-17
- **Ремонт и установка стиральных машин. Установка бойлеров. Недорого. Без выходных. Тел.: 8 (916) 353-36-73, 8 (977) 157-36-17**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ с гарантией!
Без выходных (с 8.00 до 21.00). Выезд в день обращения
8-906-047-80-23, 8-915-371-15-09
Владимир

- **Срочный ремонт холодильников любых марок. Без выходных. Опыт более 20 лет. Тел.: 8 (916) 851-14-40**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ОБСЛУЖИВАНИЕ КОНДИЦИОНЕРОВ
Без выходных
8-926-120-69-99

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Тел.: 8 (903) 579-16-60, 8 (903) 682-12-20

▸ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР
на дому. Диагностика 0 рублей. Гарантия 1 год.
Пенсионерам скидка
8-967-260-61-28

- Ремонт холодильников, стиральных, посудомоечных, швейных машин, СВЧ-печей и другое. Тел.: 8 (905) 796-87-58, Александр
- **Грузоперевозки, переезды по Электростали, Ногинску и Подмосковью от 500 руб. Сборка мебели. Трезвые грузчики. Тел.: 8 (925) 833-02-02**
- Грузоперевозки. Грузчики и разнорабочие. Бесплатный вывоз неисправной бытовой техники. Тел.: 8 (926) 322-22-02
- Грузоперевозки, переезды. Грузчики. Манипулятор КамАЗ-вездеход, автокран гп 25 тонн. www.elperevozki.ru. Тел.: 8 (916) 235-09-99, 8 (965) 304-21-08, 8 (496) 573-40-05

ЧОП «РСБ» требуются:
ОХРАННИКИ
г. Москва
- м. Динамо, офис, (ночь или сутки), з/п ночь - 2 000 руб., сутки - 2550 руб.;
Подработка по вызову, з/п 225 руб./час

г. Ногинск, территория Технопарка
(в т.ч. семейные пары)
вахта 7/7 - з/п 5 400 руб. сут.;
15/15, 20/20, 30/10 - з/п 3 000 - 4 000 руб./сут.

г. Алексин (Тульская область)
(производственное предприятие)
вахта 15/15, 21/21, 30/30
з/п 3 000 - 3 500 руб./сут.
Тел.: 8 (495) 640-79-35

РЕКЛАМА

По вопросам размещения рекламы в газете
“ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС”
обращайтесь по телефону
(8-496) 519-17-77

В рыболовный магазин требуется
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
З/п 40 000 - 60 000 руб.
Также рассматриваются кандидаты пенсионного возраста.
Возможна подработка.
- рядом с ж/д ст. Купавна, ул. Адм. Нахимова, д. 8А
- г. Ногинск, ул. Ильича, 6/29
тел.: 8-903-540-21-11

В ЧОП города Ногинск Московской области требуются
СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ
В ГРУППЫ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ
работа 2/2, з/п 4 000 руб./смена
(для сотрудника ГБР необходимо иметь права и лицензию)
8 (910) 412-93-92
Геннадий Валерьевич
8 (963) 771-95-75
Николай Григорьевич

СУББОТА, 14 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Короткая программа. Заключительный этап 0+
14.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 КВН. Высшая лига 16+
23.55 Д/ф «Между адом и раем» 16+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ПРИЁМНАЯ МАМА» 16+
00.40 Х/ф «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС» 16+

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия 6+
07.05 Х/ф «РЕКА ПАМЯТИ» 12+
08.55 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 Х/ф «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ» 16+
17.15 Х/ф «ЗНАКИ НА ТРАВЕ» 16+
21.00 Постскриптум 12+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.25 Д/ф «90-е» 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели… 16+
18.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 ВИА Суперстар! 16+
01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.50 Дачный ответ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 0+
08.00 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 0+
09.25 Эти загадочные животные 16+
09.40 Мы-грамотеи! 16+
10.20 Острова 16+
11.00 Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА» 0+
11.55 Земля людей 16+
12.25 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.10 Д/с «Коллекция» 16+
13.35 Д/ф «Во власти Солнца» 16+
14.35 Факультет истории 16+
15.30 Xv международный конкурс артистов балета 16+
17.20 «Екатерина Гельцер» 16+
18.05 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 6+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 6+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб Шаболовка 16+
00.10 Кинескоп 16+

СТС

06.05 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Мне туда надо 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.30 Три острова 16+
16.55 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
18.55 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+
20.30 М/ф «Три богатыря и принцесса египта» 6+
22.00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
23.40 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 12+
01.40 Х/ф «БАРМЕН» 16+
03.05 Х/ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
22.45 Х/ф «МЕХАНИК» 16+
00.20 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+

МИР

05.00 Х/ф «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ» 16+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.10, 07.15 Мультфильмы 12+
07.00 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
07.30 Телевикторина «Поменяться местами» 16+
08.20, 10.20 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день 16+
10.10 Предварительный диагноз 16+
11.40, 13.15 Х/ф «ТАЙНА» 16+
13.40 Х/ф «МИРАЖ» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
18.50 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
20.20 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
21.55 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
00.25 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 НОЯБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 Д/ф «Без срока давности» 16+
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап V. Произвольная программа 0+
16.45 «MONEYпуляторы» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 «Точь-в-Точь». Финал 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

06.05, 02.55 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
11.30, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ

05.30 «Уполномочены рассмешить». Юмористический концерт 12+
07.05 Х/ф «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» 16+
08.55 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА» 16+
10.55, 11.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
11.30, 00.05 События 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.55 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.35 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ» 16+
21.15, 00.20 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 16+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 Х/ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 16+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Шоу Аватар 12+
23.40 Звезды 16+
02.20 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Маугли» 0+
08.10 «Первые в мире» 16+
08.25 Х/ф «ПЯТЫЙ ОКЕАН» 0+
09.45 Диалоги о животных 16+
10.25 Д/с «Отцы и дети» 16+
10.50 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 6+
12.10 Невский ковчег 16+
12.40 Метод Сократа 16+
13.25 Неизвестные маршруты России 16+
14.10 Игра в бисер 16+
14.50 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ» 18+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком… 16+
17.40 Д/ф «Алексеевы. Русская династия» 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 0+
21.55 Идиот. Возвращение 16+
01.25 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 0+

СТС

05.00 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+
06.40 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+
08.30 Две стороны одной страны 16+
09.30 Химия жизни 16+
10.30 Давай проверим 16+
11.00 Бери и делай 16+
11.30 М/ф «Три богатыря и морской царь» 6+
13.05 М/ф «Три богатыря и принцесса египта» 6+
14.40 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
16.30 Коллекционер 16+
18.00, 01.35 Три острова 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
03.50 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕVA!» 12+

РЕН-ТВ

05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.45 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
20.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие правители. Наполеон Бонапарт» 16+

МИР

05.00 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 16+
05.40 Мультфильмы 12+
06.30, 02.15 Наше кино. История большой любви 16+
06.55 Диктор делает 16+
07.25 Фазенда Лайф 6+
07.55, 10.10, 13.15, 18.15, 00.50 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 16+
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
03.30 Х/ф «МЕЧТА» 16+

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРЫ КОМПЬЮТЕРЫ
ВЫКУП - ПРОДАЖА
926-568-48-99

• Замена и ремонт замков. Обивка дверей. Тел.: 8 (985) 997-91-37, Владимир

• Электрик. Недорого. Качественно. Тел.: 8 (905) 515-48-1

• **Электрик. Все виды электромонтажа: от установки розетки до автоматического ввода резерва. Добавление и перенос включателей света без проводов. Помогу выгодно закупить материал. Выезд для расчета - бесплатно. Тел.: 8 (925) 924-10-15**

• **Ремонт ванных комнат - натяжной потолок в подарок! Сантехника, электрика. Ремонт квартир. Тел.: 8 (916) 568-04-94, Александр**

• Строительная бригада. Все виды работ: утепление и ремонт кровли, отделка сайдингом, замена полов, венцов. Ремонт фундамента, отмостки, дорожки, заборы. Укрепление стяжки от трещин. Водопровод, канализация. Работаем со своими материалами и материалами заказчика. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (977) 109-94-92

РАЗНОЕ

• Гадаю по старинным картам, смотрю по фото. Уберу негатив, поставлю защиту. Тел.: 8 (903) 159-19-03

• Аттестат об основном общем образовании, выданный Пилипчук Татьяне Викторовне в 2003 году в школе N 22 г. Электросталь прошу считать недействительным в связи с утерей.

ПРИГЛАШАЕМ
детей с 6 лет в кружок «Юный шахматист»
(четверг в 17.00)
г. Ногинск, ул. Краснослободская, д. 4а/1
Глуховская библиотека
8-916-362-36-00

Редакция благодарит всех, кто при контактах с рекламодателями указывает, что прочёл объявление именно в газете «Восточный экспресс».

ШКОЛА ЮНОГО ЖУРНАЛИСТА приглашает
старшеклассников, студентов организаций среднего профессионального образования и молодежь до 30 лет.
Участников ждут практические занятия, встречи с представителями медиасферы и работа над собственными проектами.
МЫ НАУЧИМ ВАС:
- находить актуальные темы;
- проводить интервью и расследования;
- искать и анализировать информацию;
- писать яркие тексты и делать уникальные фотографии.
Мы поможем вам сформировать портфолио из публикаций, которое будет необходимо при трудоустройстве или поступлении в вуз.
Занятия будут проходить один раз в неделю в Глуховской библиотеке. Подробности и запись по тел. 8 (916) 362-36-00

РЕКЛАМА

ТРЕБУЮТСЯ:
АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту а/м «Газель»
График 5/2, з/п от 120 000 рублей
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
на автомобиль «Газель»
График 5/2, з/п 170 000 рублей
г. Ногинск, Электростальское шоссе
Тел.: 8 (925) 897-24-41, Виталий

Улыбнись!

- Ленка, зайди, я пирогов напекла!
- Не могу, мне завтра за руль!

☺☺☺

- Привет, не спишь?
- Ещё нет.
- Ладно, я позвоню позже.

☺☺☺

У тебя нет настроения? Испорти его другим. Чё это у них есть, а у тебя нет.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ
у вас дома
8-985-512-28-27

ИП ЗАХАРЧЕНКО СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ
ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА
БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ
ЦВЕТНИКИ, ОГРАДКИ, СТОЛИКИ, ЛАВОЧКИ
e-mail: ritual.1@mail.ru, сайт: www.pamyati.ru
г. Электросталь, ул. Мира, д. 33А, 2 эт.; 8 (926) 335-88-45, 8 (926) 088-78-23 (офис)
ВТ-СБ: 10.00-18.00, ВС: 10.00-16.00, выходной - ПН
г. Ногинск, ул. Рабочая, д. 57, 2 эт.; 8 (926) 474-52-40
ПН-ПТН: 10.00-18.00, СБ: 10.00-16.00, выходной - ВС

ПРЕМЬЕРА

Любовь побеждает все. Даже смерть

В Московском областном театре драмы и комедии в городе Ногинске состоялась премьера спектакля «Обыкновенное чудо».

При любом упоминании об этой сказке для взрослых мы вспоминаем знаменитый музыкальный фильм Марка Захарова со звездным составом: Миронов, Абдулов, Янковский, Леонов... Мы их помним, любим, верим (по Станиславскому) и многие фразы из ТОЙ постановки помним наизусть. Понятно, что каждая новая интерпретация истории про любовь принцессы и медведя – это заведомо рискованный шаг.

Но театральные режиссеры идут на риск, вкладывая в спектакль свое личное отношение к тому, что вложил в свое детище Евгений Шварц. Почему решил поставить эту пьесу на сцене ногинского театра режиссер Александр Трясцин? Вот что он говорил об этом в превью накануне премьеры:

- Однажды очень близкий мне человек сказал: «После ухода второй своей половинки человек жить не может…». Меня зацепила эта фраза. Пьеса Евгения Шварца как раз об этом, он посвятил ее любимой жене после череды инфарктов, как бы оставляя ей свое завещание: живи, а моя любовь всегда будет с тобой. Тем самым он победит смерть.

Спектакль ставился именно с этим посылом. А мы, зрители, собравшиеся на премьеру, невольно сравнивали постановку с тем самым фильмом Захарова (а как иначе?).

Театральная постановка - это не музыкальный фильм? - скажите вы. Согласна. Но вот моя знакомая в зале, тоже журналист, спрашивает: а куда делся юмор, которым буквально пропитан киношедевр в постановке Марка Захарова?

Действительно, а куда? Судя по костюмам, буффонадными и юморными задумывались все персонажи сказочного королевства. Но «искрил» в этом плане особенно хитрый и предприимчивый министр-администратор. За что талантливый актер Игорь Бондаренко сорвал бурные овации от зрителей.

Не хочу скатываться к критике, говоря о премьере: спектакль все-таки новый, необкатанный, что-то, вероятно, будет меняться и совершенствоваться. Скажем о хорошем. Зрители, с которыми мы обсуждали увиденное, отмечали находки в сценографии, работу художника по свету, яркие костюмы, достойную игру актеров. В центре внимания были три пары, за развитием взаимоотношений которых мы с интересом наблюдали. Это Принцесса и Медведь (их играют молодые актеры Татьяна Лукина и Андрей Грызлов), Придворная дама и Трактирщик (эти образы убедительно воплотили на сцене заслуженная артистка РФ Татьяна Телегина и заслуженный артист МО Владимир Драковский), а также Хозяин (он же волшебник) и Хозяйка, его супруга (актеры Валентин Терехов и Василина Маковцева). Этот любовный тандем - ведущий в постановке.

Говоря словами драматурга, «кто-то в этот раз играл лучше, кто-то хуже», но все они – постановщики и актеры - пытались говорить с нами о силе любви, которая все побеждает.

После спектакля мне захотелось поискать в интернете больше информации о Евгении Шварце. Приведу только два факта: Евгений Львович как-то признался своему другу: «Пятнадцать лет я женат, а влюблён до сих пор в жену свою, как мальчик, честное слово!» Фраза, произнесённая в самом начале пьесы, с точностью передаёт мысли драматурга.

И еще один факт, который потрясает и заставляет задуматься: спустя пять лет после ухода Евгения Шварца, его жена Екатерина Ивановна завершила все работы с архивом, поставила мраморный крест на могиле мужа. Её саму больше ничего не держало в этом мире. Она ушла вслед за тем, кого любила, приняв смертельную дозу снотворного.

К чему это я? Да к тому, что новый спектакль, который только начинает жить на сцене ногинского театра, стоит обязательно посмотреть. И, возможно, открыть для самого себя какие-то откровения и смыслы, которые заложили в эту постановку не только великий драматург, но и актеры, и постановочная группа Московского областного театра драмы и комедии.

Надежда ШМЕЛЁВА

Адрес Московского областного театра драмы и комедии:
Московская область, город Ногинск, улица III Интернационала, 65-А
Тел.: +7 (496) 514-35-03, +7 (915) 420-68-28

Кудряшовские окна
КВЕ REHAU GOODWIN
Остекление и отделка балконов (крыша, вынос)
Окна ПВХ, Жалюзи
Деревянные окна со стеклопакетом
Кудряшовмихаил.рф
Цены снижены!
8 (926) 881-43-28
8 (926) 179-43-48
г. Ногинск

ЛЮДИ ДЕЛА

Благодарят «Томоград» и его специалистов

Больше 15 лет в Ногинске работает многопрофильный медицинский центр «Томоград». За эти годы значительно расширилась его материально-техническая база, как, впрочем, и спектр оказываемых услуг. Работают здесь опытные и высококвалифицированные врачи разных специальностей. Пациенты центра, как правило, оставляют положительные отзывы. Ниже приведем их самую малую часть с минимальной редакторской правкой.

Замечательная клиника, доступные цены. Особенно хочется отметить врача-невролога Зинаиду Владимировну Синицину. Действительно, человек на своём месте. Обслуживание на высшем уровне. Спасибо большое.

Два года подряд посещала дерматолога, с проблемой папиллом. Врач Надежда Леонидовна Болотникова - на высоте, профессионал, быстро, чётко. Рекомендую.

Очень понравился сам центр - свежий и чистый. Из персонала особенно хочу поблагодарить врача-эндоскописта Сергея Николаевича Кондрашова и медсестру Олесю Александровну Баннову. Очень переживала перед исследованием, но все прошло удачно благодаря профессионализму, поддержке и понимающему отношению.

Были у остеопата Ильи Михайловича Пушкарева, отличный специалист, жаль, что раньше не знали о нем.

Хожу не часто, но в данный момент лечу горло у Ольги Петровны Лейнсалу. Знающий, тактичный, внимательный доктор. Атмосфера приятная, тактичные, улыбающиеся девушки на ресепшене.

Огромная благодарность Светлане Ивановне Яцевич. Год назад были с мужем на УЗИ брюшной полости. Она всё внимательно посмотрела, рассказала, что делать. Профессионал своего дела! Сейчас уже была с дочкой на УЗИ почек. Светлана Ивановна очень вежливо и доступно ответила на все вопросы.

При надобности будем всей семьёй записываться только к ней.

Отличный диагностический центр! Неоднократно обращалась и получала качественное обследование и квалифицированную помощь. Отдельно хочу выразить благодарность врачу акушеру-гинекологу Елене Георгиевне Ребровой, она всегда доброжелательна, уважительна в обращении, с пониманием проблемы и грамотными рекомендациями. Самое главное, никогда не направляет на ненужные обследования. Спасибо!

Вадим Владимирович Горлов - врач высшего уровня. Просто волшебник. Выслушал, обратил внимание на все мелочи, конструктивно и доходчиво объяснил. Здоровья ему крепкого и терпения с нами нездоровыми!

Персонал приветливый. Понравилась четкость действий сотрудников. Записывался по телефону, были отдельные пожелания, срок результата исследования и конкретный врач. Приехал из другого города. При оформлении даже не пришлось напоминать про свои хотелки. Сами всё озвучили. Всё чётко и быстро. Однозначно рекомендую. Результаты исследований прислали на почту раньше указанного срока.

Большое спасибо Светлане Руслановне Пастбиной. Прекрасный человек и врач, прописала очень грамотное лечение.

Однозначно рекомендую данного врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС ПОДМОСКОВЬЯ
Издается с 8 мая 1998 года
Учредитель ООО РИО «Феникс». Главный редактор Р. П. Беширов.
Адрес издателя и редакции:
142400, Московская обл., г. Ногинск,
ул. Комсомольская, д. 26 (ТРЦ «Ногинский»), оф. 406, 408.
www.vostexpress.info; e-mail: vostexpress98@yandex.ru
Тел.: 8 (496) 519-17-77, 8 (916) 503-95-67

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Рег. св. ПИ № ТУ 50-1025 от 07.06.2011 г. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением автора. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет. Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете «Восточный экспресс Подмосковья», без разрешения редакции воспрещается.

Верстка и дизайн: О. В. Михайлова
Газета отпечатана
в ОАО "Владимирская
офсетная типография"
по адресу: г. Владимир,
ул. Благонравова, д. 3
Объем 2 п. л. Тираж 20 000 экз.
Заказ № 295041
Распространяется БЕСПЛАТНО

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Тегеран - Труха - Барабан - Лусака - Кода - Бокал - Регата - Плотник - Рамс - Адресат - Сова - Триста - Удача - Липси - Ляссе - Пандора - Готика - Погоди - Ганди - Юрок - Тиран - Россини - Лариса - Декокт - Ягель - Якин.

По вертикали: Штаб - Расплата - Угар - Акара - Спад - Работа - Леоне - Адам - Юнона - Саппоро - Садок - Латинист - Трилогия - Ранг - Тщание - Каа - Гиль - Отруб - Руно - Сосед - Тюря - Чудак - Сатирик - Калач - Коси - Шакал - Таракан.